

战疫

90后早当家⑦③



高阳在工作中。

刚出新冠肺炎病房就站在国旗前

90后小护士与同事 一起火线入党

“我志愿加入中国共产党，拥护党的纲领，遵守党的章程，履行党员义务……”正在国旗下庄严宣誓的高阳以及她的三名同事，脸上口罩的压痕还清晰可见。

高阳是出生于1992年的小丫，她和三名同事都是辽阳市结核病医院奋战在疫情防控最前沿的“战士”。

“老护士”擅长处理突发事件

高阳出生于1992年7月，2014年8月大学毕业参加工作，虽然年龄不大但已经是资深的护士了。她曾代表医院参加卫健系统护理技能大赛荣获团体三等奖、个人优秀奖；还曾获得医院护理技能大赛一等奖、技术考核一等奖、护士节征文比赛二等奖等。

此次抗战新冠肺炎疫情，她满周岁的宝宝刚刚断奶，她就冲进了隔离病房。

“我年轻，眼神好，多细的血管我都能看清……”在新冠肺炎病房里，一遇到疑难处置问题，她总是第一个上去解决。

在病房里，高阳每天给患者发饭、输液、发放口服药、抽血、测量生命体征等；除了正常的处置外，还要对患者做好心理疏导；然后再去帮助别人收拾卫生、摆放物品、准备防护用品，一件一件摆好……在处理“突发事件”时也是临危不乱，一次病房里需要给6名患者做CT，同时需要接一个新患者，还要给老患者发晚饭，当所有的工作处理完她已在病房里工作了5个多小时，“这样的妆容多难得，来拍个照，留个纪念……”对着脸上的压痕，她笑着说。

四名抗疫“战士”火线入党

“为确保党支部战斗堡垒作用和党员先锋模范作用，我们成立了新冠肺炎病房临时党支部，任命临时党支部书记和副书记，带领大家在抗疫一线冲锋在前。”院方介绍。

经临时党支部和院党委层层把关、逐级讨论，高阳、李霞、陈弘丰、吕岩4名奋战在疫情防控最前沿的“战士”被批准火线入党。

“按照疫情隔离要求，医院党委分设两个场地，通过视频连线的方式，举办了一场简洁而具有特殊意义的人党宣誓仪式，在党旗前，他们庄严宣誓，光荣地成为中国共产党预备党员。”院方表示。

辽沈晚报记者 隋冠卓

“非常时期”老师变身 “up主”“网红”“剪辑师”

沈阳“云开学”一周，教师们感触颇深，传统的课堂教学模式被打破，云办公、开直播、新设备调试、音视频剪辑、格式转换，新技能一一被破解，教师们也变身成为“网红”“up主”“剪辑师”“软件小能手”……

在家办公“恨不得有三头六臂”

备课、设计教学、讲课是传统学校教师们的本职工作，但受疫情影响，中小学校开学被延迟，为了让孩子们“停课不停学”，教师们不得不迅速get一个个新技能，重新思考和设计教学方案。

腾讯会议、钉钉、人人通、录屏软件、音视频制作软件、格式转换软件等等，近来，沈阳市沈河区文化路第二小学德育工作负责人于慧的手机、电脑里多了许多新软件，而且要逐一摸索运用这些软件的功能，以方便“线上工作”的开展。

于慧介绍，其实不光她一个人是这样，沈阳大多数中小学教师几乎都是如此。

从接到“停课不停学”的通知要求后，全校上下就行动起来，作为学校中层干部的于慧更是要求自己尽快掌握“云开学”后所必需的线上技能，因为每个中层干部负责一个年级，指导老师运用软件工具做好线上辅导和内容制作。

此外，于慧还要思考如何运用新技术开展好线上德育工作，毕竟以往的校园德育工作都是跟学生面对面的，转为线上后，如何设计才能深入人心，一切都要转换思路重新摸索。

这段时间，于慧手机里七八个微信工作群也是异常忙碌，很多工作需要部署、沟通、交流。“开学这段时间忙得团团转，真恨不得自己变成哪吒，有三头六臂，是孙悟空，可以七十二变。不过现在好多了，开学一周，很多技术上的问题在大家共同努力下一一解决，一切都步入正轨。”

班主任线上直播课当晚失眠了

对于班主任张萌萌来说，这段时间自己在克服一个又一个困难的过程中也有了不小的成长。

尤其是临近“线上开学”那段时间。收看“沈阳云课”可以通过电视、网络等多种方式，但调试设备、检索频道等步骤都是全新的，一

些家长弄不明白，班主任就得一一指导、解答。

而加紧设计好“线上辅导”内容也是全新而紧迫的一项任务。按照以往惯例，教师要在开学前就准备好开学前两周的课程，但“云开学”的方案定下来后，准备好的一切都要推翻了重来，因为3月2日开始，老师要做的不是讲新课，而是指导学生预习性学习，课堂环境也从教室变为网络平台，而且为了保护学生的视力，每节课时间压缩到了20分钟。

如何防止学生“你上你的课，我溜我的号”，如何运用网络新技术设计出能激发学生兴趣的环节和内容，如何在短短20分钟内让学生真正有所收获等等，这些都要细心去考虑。

“以前我可从未想过，自己有一天也成了‘网络主播’。压力真的不小，上课时不仅有学生们看着，还有学生的一大家子人看着，也许一个不留神，自己的课就被吐槽到网络上了呢。”张萌萌笑着说。

记得第一天的线上辅导课下来，她因为一直保持微笑，整个脸都有点僵，心想“网红也不好当啊！”在电脑前坐了好一会儿，脑子里一直闪回着课堂上的每一个细节，当天晚上还失眠了，一直在想哪些环节还能改善，做得更好一些。

教学生做vlog 激发榜样力量

其实作为年轻一代教育工作者，张萌萌是比较善于在教育工作中运用新媒体的。

她自己开了一个微信公众号，跟家长分享自己的教育理念，也让学生们有一个专属的展示平台。在疫情防控的特殊环境下，这个微信号也发挥了更重要的作用。

“与在校学习相比，在家线上学习期间学生们很容易放纵自己，不能严格要求自己。所以，这个时候他们更需要榜样的力量。”想到这一点，张萌萌决定在家长的配合下制作一期微信内容，就叫“宅家一日vlog”，选取班级中宅家生活安排比较好的学生录制视频，给其他同学树立榜样。

录视频、配字幕、后期合成、图文编辑、设计、排版等环节都精心安排设计。张萌萌从视频网站上的up主那里取经，再教家长如何配合自己提供内容，再亲自动手编辑，最后完美呈现了这期vlog内容，并得到了家长们的一致赞许。

家长们说：“一直为孩子在家混乱的作息安排闹心，有了这个vlog真好，孩子自己就知道向小榜样学习了。”

孩子天天网上学习，视力保护问题也让家长们担忧。对此，张萌萌老师也发挥小榜样的力量，鼓励家长们把自己孩子做眼保健操和运动的视频发到群里，彼此激励。

制作“微课”忙到凌晨两三点

很多人都不知道，老师们在家办公其实一点不比去学校上班轻松。

班主任准备20分钟的线上辅导课所付出的精力，跟以前准备一个星期的公开课差不多。而大队辅导员老师为了让线上“小微德育”课真正达到教育效果，也是在大量收集师生和家长意见基础上几易其稿，还熬夜制作编辑音视频。

为了让学生们宅在家里也能每天收获满满，文化路二校发起了“新长征 再出发——晒晒我的健康宅生活”微行动。

大队辅导员马岚老师以自己最近制作的一期“微行动之《每周一问》”读书的终极目的是什么”为例介绍，从选题敲定、征集意见、稿件撰写和修改，到内容录制和编辑，整个过程凝聚了校长、主任、班主任、家长、学生等许多人的智慧和力量。“在特殊时期没法与学生面对面的情况下，我们设计的教育内容更要多用心去思考，这样才能让最终呈现出来的内容深入人心，让学生和家长都有所收获。”

马岚老师这样想也是这样做的，她不辞辛苦地反复揣摩内容，并一遍遍地修改完善。对于音频录制、剪辑、格式转化、后期合成制作等新技术，她也克服困难，努力研究尝试，力争最后能呈现出最佳的效果。正式提交内容的前一晚，她一直工作到凌晨两三点。

在学校和老师们看来，“停课不停学”的这段时间是非常重要的，老师们要竭尽所能帮助学生养成自主学习和自律生活的好习惯，帮助家长和孩子建立起共同成长进步的亲子关系。

老师们说：“虽然不能像医护人员那样战斗在抗击疫情最前线，但坚守岗位做好本职工作也是我们为抗击疫情所作的贡献。苦点累点都值得。”

辽沈晚报记者 徐月姣

防疫需要稳定 民警化身“谈判专家”

疫情到来，人们被迫宅在家里，心情难免急躁，原本不起眼的家庭和邻里矛盾也随着放大。桓仁派出所民警化身“谈判专家”，把一桩桩纠纷化解。

一个巴掌打响的父子之“战”

2月24日晚9时，桓仁派出所接到居民小王报警，说是在自己家中被打。民警何焕洋、朱绍平赶到现场一问，打小王的是他的父亲老王。

原来，老王平时就爱喝酒，一喝就多，常常因此跟妻子吵架。当晚老王酒后又跟妻子吵了起来。小王看不惯爸爸酗酒，顶撞了几句，就被老王一巴掌甩在脸上。

看到民警，小王坚决要求处理父亲，而小王的妈妈言语间还在维护丈夫。考虑到毕竟是亲父子，民警决定对这事冷处理：先批评老王，然后给小王留下电话，告诉他如果想处理老王，第二天给民警打电话。

第二天，小王没有来电话。何焕洋电话回访，小王表示自己头一天情绪比较激动，已经跟父亲和好，感谢民警的关心。

两盆鲜花引起的退换之争

3月2日上午11时，桓仁派出所民警冯俊博接到小邱报警说在花鸟鱼市与人发生纠纷。原来，当日上午小邱买了盆花，因为花的卖相不好，买一赠一。

可小邱把花带回家后，其母亲说这花已经过了花期。

小邱听了妈妈的话后，就把花拿回市场要退掉。卖花的摊主不同意，俩人发生争执。

冯俊博问明白后，当场提出解决方案：两盆花退还，小邱以同样的价格再买一盆正值花期的鲜花，这样双方都达到了目的。

3岁小孩带来的邻里矛盾

2月29日上午晚10时30分，桓仁派出所接到报警：丽水一区4楼居民家防盗门被楼下邻居砸坏。

民警程鹏宇现场了解到：住在4楼的于女士家中有个3岁的孩子，在地上跑来跑去，影响了住在3楼的高某母亲休息。高某上楼找，敲了半天没人开门，气急之下一通狠踹，把于女士家的防盗门踹走形了。

程鹏宇当即劝说两家人冷静，要站在对方的角度互相理解。“于大姐、高大哥，现在是特殊时期，孩子憋在家里，作息时间难免不规律。但是老人也需要好好休息，才能提高抵抗力。”

经调解，高某主动提出把于女士家的防盗门修好，两家人达成和解。

辽沈晚报特派本溪主任记者 金松