

战疫

▶90后早当家⑦⑩

21岁男护士 雷神山的小“暖男”

武汉雷神山C11病区支援队伍中，有一个特殊的身影，搬运设备有他，拉板车有他，打扫卫生他抢着干，整理病房床铺也有他。他说，我是男生，队伍里的主要劳动力，这些体力活，就该属于我。他就是1999年出生，铁岭支援武汉医疗队唯一男护士张弛，他是父母眼中的孩子，同事眼中的男子汉，患者眼中温暖的小护士。同事们称呼他时，总要在名字前面加个“小”字。

患者握着他的手醒来

张弛毕业于山东现代学院护理专业，是学生会干部。那时候的他经常去敬老院，帮老人们洗衣服、泡脚、剪趾甲。为了更好地和老人交流，他还努力学起了山东话。老人们也都把他当做亲人。毕业后张弛通过了严格的培训考核，成为开原市中心医院护理队伍中唯一的男护，分配到手术室工作。“男护士在手术室、急诊急救单元、重症监护室起到了非常大的作用，体力、心理素质和承受能力等方面都更有优势，当然也很辛苦。”护士长付玉说，别看张弛年纪小，心还特别细。

“有一次，一个老奶奶做甲状腺手术，特别紧张，拉着张弛的手不放。”付玉说，张弛安慰她：“奶奶，您的手术需要麻醉，就是让您好好睡一觉，醒了，手术就结束了。您放松心情，不会疼。”

老人紧紧地抓着他的手说：“孩子，你可别走啊。”他说：“奶奶您放心，我就这样陪着您。”术后，他再次握着老人的手，在他轻轻的呼唤声中，老人醒了，发现他一直在身边，感动得不



男护士小张弛在搬运物资。

受访者供图

行。

主动请战上一线

1月27日，医院接到了支援湖北的通知。得知消息，张弛找到护士长

付玉，坚决要求到武汉一线工作。“我是男子汉，体力好，‘抗疫’一线肯定需要我。”付玉说，在一起工作这么久，还是第一次看到张弛激动。“圆圆的小脸涨得红红的，神情特别严肃。”2月8日深夜接到出发通知，他才将去武汉

支援的消息告诉父母。也在村里“抗疫”执勤的父亲告诉他，男子汉，这个时候能够冲上去，为他骄傲。到达武汉后，张弛和其他人员经过了严格的培训。为了方便穿防护服，小张弛将头发都剪掉了。2月14日，张弛他们正式进入雷神山C11病区，医疗队60人，参与了病区的建设。当时正值雷雨，为了能尽快完成病区建设，张弛和队友们，冒着雨水，踏着泥泞，连夜搬运所有物品，柜子、病床、桌、椅等，搬运设备，打扫卫生，整理病房，铺好床铺。张弛是铁岭队里唯一的男护士，主动承担了重体力劳动，成为劳动主力。用小板车运床架、小柜，装得总是高高的；上下坡路，手磨破了，腿肿了，脚划出血了，他顾不上累累伤痕；衣服湿透了，被身体蒸干，再湿透，再蒸干，张弛从不叫苦。

既是护士也是家属

2月18日，张弛所在病区收治了38名患者。穿着密不透风的防护服，张弛穿梭在病人之间，他既要完成各种护理操作，又要为紧张的患者进行心理疏导，还要像病患家人那样，为他们分发水果，倒水，为不能自理的患者喂水喂饭，翻身扣背，处理大小便……

2月20日，一位80岁的女性患者生日，张弛他们精心筹划布置，准备了生日蛋糕、蜡烛。烛光中，大家一起唱起了生日歌，和老人的家人视频连线。老人的家人非常感动，微信发来的文字写到：“谢谢你们！谢谢抗疫英雄们！虽然我看不清你们真实的面孔，但我能感受你们的真情。通过防护服上的名字，才知道你们是谁。感

谢你们。面对疫情，你们没有选择退缩，而是选择勇往直前。你们的笑容很温暖，让我们十分感动，我看到了医者的大爱在你们的笑容里闪耀。希望你们保护好自己，身体健康，春天马上到来！”

他温暖每一位患者

2月27日晚6时多，回到宾馆刚准备休息，张弛他们接到紧急通知：病区需接收患者，要求他这一班次人员立刻返回。来不及吃饭，张弛他们以最快速度穿好衣服出发。到达病区后，他们收治患者16人。

张弛负责为每个患者准备了暖壶、盆、垃圾桶等生活用品。这些物品原本可以通过门上的传递窗递给患者，但张弛却亲手送入仓里摆放好，并送上一杯热水，和每一个患者问好打招呼。“患者已经有些恐惧，如果我不亲自送这些物品，患者的情绪可能更紧张，对治疗不利。”事后，张弛说。一位老奶奶用不熟练的普通话说：“小伙子，和我说话，不怕被我传染吗？”张弛笑着回答：“放心吧，奶奶，我防护做得好，不怕被传染！”老人又说：“真是麻烦你了，东西一样一样帮我整理好了，还给我送来热水，真是暖心！”他说：“这是我应该做的，只要您有需要，随时跟我说。”

现在，张弛每天都在病区忙碌着，他和他的队友一样，努力用自己的每一个微笑，每一个眼神去安慰和鼓励患者，温暖他们。“能够在这样的时刻，尽一份责任，我一点都不觉得累和苦，我很荣幸能够参与到这场救援之中。”张弛说。 辽沈晚报首席记者 赵天乙

▶90后早当家⑦⑪

28岁知心男护士 送患者苹果祝福平安

提起护士，首先在大家的脑海中会浮现出温婉亲切的女性形象，但心思同样细腻、精明能干的“男”丁格尔同样具有出色的护理能力，出生于1992年3月23日的刘宪峰作为驰援湖北危重症患者治疗医疗队队员，奋战在武汉前线、坚守奉献。

身为重症专科护士，刘宪峰是中国医科大学附属盛京医院驰援湖北医疗队中最年轻的业务骨干之一，他虽然年纪不大，但是已有近6年的重症护理经验。

疫情发生后，刘宪峰在第一时间主动请缨参加驰援武汉的医疗队，刘宪峰表示：“今天终于可以如愿到前线支援，感到很光荣！”

刘宪峰是家里的独生子，在得知他即将奔赴武汉救治患者，住院的父亲发来了“入党誓词”，鞭策刘宪峰不忘初心，牢记使命，要时刻发挥共产党员的先锋模范作用，出发前，爸爸又叮嘱刘宪峰：“作为党员，要经得起考验，我相信你是最棒的！”

目前，刘宪峰在武汉人民医院负责多名新冠肺炎的危重症患者。面对危重症病人，他除了监测患者的生命体征、打针、发药等基础工作之外，还要时刻关注患者的情绪和心理。

刘宪峰刚来到武汉大学人民医院时，护理一名只有28岁的患者。“跟我年龄一样大，印象特别深，据了解她是一所医院的药剂师，可能由于往返于发热门诊和药库，被感染了新冠病毒。”刘宪峰说：作为同

龄的医务工作者，每次查床时都特别注意她的状态，我发现她情绪低落每天以泪洗面，沟通后了解到她的家人也被感染新冠肺炎并隔离治疗，因此特别担心与自责。

刘宪峰循循善诱地开导患者，慢慢地她的精神状态也变好了。“有一天她想要吃一个小苹果，我们马上去找到两个大苹果给送进去，希望她快快痊愈，回到医疗岗位一起奋战！”

辽沈晚报记者 吉向前

主动向党请愿 战“疫”我先上

“肆虐的病毒在祖国各地蔓延，在这举国‘抗疫’的严峻时刻，我时刻准备着，请党组织考验我……”这是沈阳五千门诊部新入职的范莹、刘一泽、姜天舒等三名文职医生在单位下达紧急召回令时，向党组织递交的入党志愿书中的誓言。疫情发生以来，沈阳第五千休所门诊部第一时间响应组织号召，大年初三全部医护人员返营归队。文职医生范莹，爱人在医院工作，为了防止交叉感染，将未满3岁的儿子送到农村老家。文职医生姜天舒，向组织提出：“我未婚，困难我先上！”承担为营区隔离的观察人员进行体温4测、体检以及承担起服务点消杀工作的重活、累活。在这场“没有硝烟的战斗中”，不止有共产党员无私奉献，积极“迎击”的身影，也有像文职医生范莹、刘一泽、姜天舒这样的入党积极分子同样在“战斗”，他们以实际行动向党组织交出了入党志愿书和合格答卷！ 李枫、谢智伦

6支“党员突击队” 机场义务转运旅客

本报讯 辽沈晚报记者张阿春报道 疫情期间，沈阳市交通运输局组织全系统党员干部成立了6支“党员突击队”，在桃仙机场义务转运旅客。他们当中有即将面临退休的党员、巾帼不让须眉的女干部，也有刚刚递交入党申请书的积极分子。更有出租汽车行业和长途客运企业的从业人员。3月5日上午，市交通运输局党组在桃仙机场旅客转运区为“党员突击队”和转运车队正式授旗，组织在疫情防控中表现优异的积极分子火线入党。

雷锋超市大集“开到”村民家门口

面对疫情，铁岭市铁岭县横道河镇结合当地实际开展学雷锋系列活动，3月4日镇上的“雷锋超市大集”正式启动，把温暖送到精准扶贫户的家门口。

雷锋超市去年4月份由横道河镇镇政府出资建立，横道河镇镇宣传委员张敏表示，“全镇学雷锋志愿者们踊跃捐献衣物、米面油、家电等物资，奉献爱心。”

3月4日，当地大雪纷纷，出门不易，而且疫情期间人员不能聚集，镇上的学雷锋志愿者们直接把雷锋超市搬到了精准扶贫户家门口。

“捐献来的各类衣物，我们分类整理并经过高温消毒，供精准扶贫户和低保户免费选用。”张敏说，镇上的学雷锋志愿者们还准备



村民穿上棉衣后，志愿者为其拉上拉链。

受访者供图

了米面油。

志愿者们踏着积雪，先后到百贯屯村、下石碑山村、上石碑山村等村子看望精准扶贫户。根据

年龄和体格，志愿者们把衣服摆好供他们挑选，同时做好登记。

一位村民穿上新棉袄、接过米面油，向志愿者表示感谢，志愿者们帮村民把生活物资搬进屋里，就赶着去下一户了。

“过些天我们再来帮您、送东西！”

横道河镇镇党委副书记孙雪峰表示，雷锋是一个名字，更是一种精神，学雷锋活动就像永不停息的暖风，是对雷锋精神的传承和弘扬。

“通过雷锋超市大集活动，有效推进了志愿服务活动，用实际行动把‘学习雷锋、奉献社会、提升自我’的精神传达到每一个人心中！”

辽沈晚报记者 李毅