

# 战疫

## ▶ 驰援日记之群英谱

# 22年前你教我成长,今天我回来为你战斗

“现在终于做到床等人了,武汉的春天真的来了……”

在本钢总医院急诊科护士长张颐华的心里,武汉就是她的第二故乡。22年前,她就是在这里完成了自己的学业。

“22年前你教我成长,今天我回来为你战斗。”得知武汉暴发疫情需要支援,张颐华毫不犹豫地报了名,以援助武汉医疗队员的身份回到了自己的第二故乡。经过一个多月的奋战,她所在的江北协和医院收治106人,已治愈出院88人,“我们一定能战胜疫情,还武汉往日的繁华。”

而张颐华也终于表达出了自己的感慨:“1998年7月2日,因长江洪水,我们匆匆离校,来不及与师生一一道别,心存遗憾;

2020年1月26日,又因武汉新冠肺炎疫情来不及与亲人告别,匆匆踏上荆楚大地,还带着沉甸甸的特殊任务。”

张颐华觉得非常荣幸,“武汉把我培养成有能力的医护人员,我现在凭自己的一份力量,希望帮助武汉早日度过这个疫情。”

同时,“再一次接触别人听不懂的武汉话,我小小翻译派上用场了,心里有一种莫名的自豪感。”

对张颐华来说,这次到武汉救援



张颐华的脸上被勒出了深深的印记。

本钢总医院供图

别有一番滋味在心头:“记忆中徐家棚校区的晨跑,晚饭后长江二桥上的漫步,街道上熙熙攘攘的人群,长江

上各种客货轮一艘接着一艘,往日的繁华不见了——武汉病了……”

1992年,张颐华从辽宁本溪桓仁

满族自治县的古城镇考入了武汉科技大学。让她最难忘的是第一节解剖课,看着福尔马林浸泡的尸体标本,老师让每个学生都摸摸五脏六腑,这对一个刚刚16岁的山村女孩来说,真的是非常恐怖:“那种胆怯和惶恐记忆犹新,害得我们宿舍的几个同学三四天都没去食堂吃饭。”

她援武汉临行前,张颐华没有时间想太多。

“尽管知道逆行的路上有太多的艰险,但是疫情就是命令,一方有难,八方支援,出于对第二故乡的情感,出于对使命担当的责任,逆行!义无反顾……”

她说:“往年的大年初二,本应是团聚的日子、喜庆喧嚣的日子。今年的这一天,却坐在偌大的专机上。耳边响起的,不是绵绵祝福,不是鞭炮齐鸣,而是隆隆的、冷冷的机器声……”

前方如何、武汉如何,一遍遍幻想二十几年前我眼中的长江、黄鹤楼、最美樱花的武大,红钢城校区门前的几家小吃、蔡林记热干面、四季美汤包、老通城豆皮、面窝、武昌鱼……

到了天河机场,感觉到偌大的机场空空荡荡,只有辽宁医疗队这一百三四十人,武汉真的被按下了暂停键。”

一路上,张颐华呆呆地从车窗向外望,没有行人和车辆,只有不变的武汉花和树……她们被安排到江北协和和医院工作,稍作整顿就上阵了,看到那么多患者急需救治,看到病人状态如此不好,她没有时间感慨,东北人的话“干就完了”……

“用汗水抗击疫情,用心灵与患者沟通,尽管患者看不清我们真实的脸,但是我们的行为让他们感动,一声声‘谢谢你’足以让我感动,负重必须前行……”

抗击疫情不是一人,患者的身边有我们,我们的身边还有坚实的大后方,万众一心,众志成城……”

在江北协和和医院奋战了一个多月,收治的106名患者已经治愈出院88人。尽管身体有些疲惫,可这个成绩却让张颐华和大家工作热情饱满、精神状态极佳。

“看着患者治愈出院,现在真正做到床等人了,我想武汉的春天真的来了。这次由于特殊原因,我没能回到母校看看,也没有机会到我实习的医院——武钢医院看看,稍有遗憾。”

不过,班主任杨老师要求她的姑娘们明年一定回武汉相聚,我们同学都在倒计时中……”

辽沈晚报特派本溪主任记者 金松

## ▶ 驰援日记之群英谱

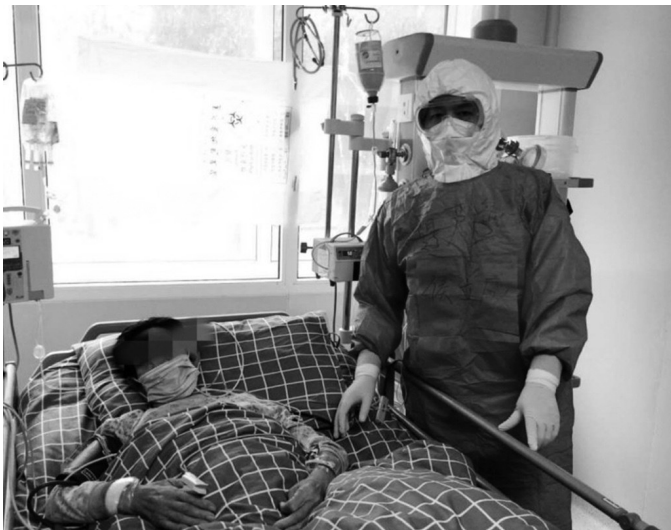
# 医生鼓励八旬患者 大声“话聊”喊到口干舌燥

连日来,葫芦岛市中心医院连山院区重症医学科主任侯立成奋战在辽宁新冠肺炎锦州救治中心至今已半个多月,尽管每天都忙碌得很累,由于医护人员之间配合逐渐默契,有的重症患者已逐渐转轻,这让医护感到很欣慰。与此同时,他几乎每天都被大家同心协力抗“疫”的故事所感动着。

昨日,侯立成向记者介绍了治病与话聊相结合救治新冠肺炎疫情患者的过程,并称尽管与患者大声“话聊”几乎喊到口干舌燥,可交流过后医患之间都增强信心,双方互竖大拇指鼓励共同努力战胜疾病的场景给人增添无穷动力。

侯立成说,2月18日晚第一次接班,交班医生向他交待了目前有2个重症。第一次穿防护服近距离接触新冠肺炎病人,监护室门口有位护士,负责帮助穿防护服。口罩、帽子、防护服、防护镜+防护面屏、防护鞋和鞋套,一层层从头面到脚上全副武装。穿戴完毕,还没多长时间他已感到鼻面部有明显压迫感,鼻梁根部隐隐有些痛和鼻塞感,呼吸有些费力 and 缺氧感觉,说话有些受阻,整个人仿佛置身太空服里很不自然。

走进这具有很强传染性疾病的监护室,需穿过两道隔离门才能到达治疗区。他小心翼翼开关每道门,生怕开门不小心把病毒放出去。由于全副武装,护目镜和口罩有压迫感,呼吸困难,脑袋发胀,听力下降。更不舒服的是护目镜随呼吸有一层水雾,使视野本不大的范围更加视物不清,只能静一下调整呼吸使水雾散去才好看清楚。他说本不害怕,因为救死扶伤是医生天职,但此时也突感有些紧张,想想那些“孩子”们需要克服多大的恐惧心理,这次战斗在新冠肺炎一线的护士有许多都是90后。记得一位专家曾说过,哪里有什么天使,都是一群孩子学着前辈的样子



与患者大声“话聊”几乎喊到口干舌燥,可交流过后医患之间都增强信心。

受访者供图

在救人。向90后的孩子们致敬!他也看到未来的希望!

到里面发现,整个病区分半污染区(办公区)和污染区(患者住),两者之间有玻璃隔开,中间有个有两道门的小窗专门用于传递物品。两位护士在里面忙碌,一个在半污染区,负责记录和传递从清洁区递过来的药品等;另一个在污染区负责具体治疗。完全看不清两人是谁,只能从防护服上写的名字来辨认。说话声音要大,否则听不清,因为耳朵都包在防护眼里。

## 【医生日记】

我首先向两位护士了解病人基本状况和监测指标。然后到4床看病人,这里面每个病人一个房间,打开两个自动门进入病房。这是名64岁女患,确诊隔离治疗近20天,她是一周前因持续发热、呼吸困难确定由普通型转为重型而转到ICU强化治疗。经过积极治疗,

现有4天不发热,呼吸也明显好转,化验指标也在好转,拟近日转出ICU。病人鼻导管吸氧,看上去精神状态不错,我关注一会她床旁心电图血氧监测仪监测指标基本正常。仔细询问有无不适,她说呼吸困难比之前好多了,体力食欲也好多了。我仔细为她做体格检查。与患者沟通和查体是医生日常工作,但穿防护服做这些工作,此时却非常笨拙生硬,尤其体力活动增加时就会感到呼吸困难和出汗,更大的困难是视野小和视物模糊,不敢喘粗气,因为这样护目镜上的水雾会更多,更看不清,这是不穿防护服时很难想象到的困难。给患者查完体已是满身是汗,气喘吁吁。安慰一下患者,说病情明显好转,嘱其不要着急配合治疗。然后转身去另一病房看第二个患者。

第二个患者是昨天病情加重刚转入的82岁女患,确诊隔离半个月。她一家四口全被感染,她和老

伴、儿子儿媳。老伴85岁,6天前因患新冠肺炎抢救无效死亡,成为辽宁省首个新冠肺炎死亡病例。儿子为重型前天刚转出重症监护室,为了不使老人精神受刺激,医护人员没有把老伴去世消息告诉她。患者虽80多岁,但耳不聋眼不花。她目前主要症状是不想进食、恶心发热、睡眠差。我们为地置入胃管管饲营养,同时加上促进胃肠动力药助消化,通便,助眠等治疗。同时加强抗病毒治疗。在沟通中,老人数次流出眼泪,护理护士边帮助擦眼泪边安慰她。我从医生角度大声的跟她讲解了现在病情,鼓励她战胜疾病的勇气。同时反复耐心讲解她提出来的疑问,说得嗓子眼儿有些冒烟。为缓解她情绪,我们安排了她儿子与之为通电话。看得出该患者有焦虑情绪,病情加重与营养不良和焦虑有关系,这也是我们下一步治疗重点。临走时尽管浑身都湿透,口干舌燥,但我仍然大声鼓励并向她竖起大拇指,我们一起共同努力战胜疾病。她也向我竖起大拇指,眼睛含着热泪。这次疫情给人们的精神创伤非常大,很多患者都出现了心理问题,需要医务人员更多关爱。

看完两个病人后已一个多小时,然后与护士进行沟通,调整两个患者治疗方案,并把相关细节一一落实,等把所有事情完成已经三个半小时,此时才感觉到鼻根部被口罩和护目镜压得隐隐作痛,随着时间延长疼痛感愈来愈重。

4个小时过去,需要换班了,按程序脱防护服,照着镜子看着自己脸上深深的压痕,对那些护士小妹妹们有了更多的敬意,因为她们脸上有的甚至压出了溃疡。致敬!我的同行医护人员,我们并肩战斗,一定会打败病毒!加油!

辽沈晚报驻葫芦岛特约记者 靳诗宇

## ▶ 新华时评

# 革除滥食野生动物的陋习

3月3日是第七个世界野生动植物日。在新冠肺炎疫情引发全社会反思滥食野生动物陋习的当下,这一纪念日格外引人注目。人与自然和谐相处,应当从每一个人做起。与野生动植物共享美好的地球家园,才是符合生态文明的相处之道。

人类不是世间万物的主宰。在这个蓝色星球上,动物、植物、微生物的种类如浩瀚宇宙中数不清的繁星一样多。它们中的大多数都要比人类更早来到这个世界上,历经亿万年协同进化,合力构建了地球生态圈。每一颗小草、每一只动物、每一粒尘埃上的细菌,都是这个家园里的一分子。人因自然而生,与自然是一种共生关系,对自然的伤害最终也会伤及人类本身。一些珍稀物种的消亡、疫情疫病的暴发,可能都是大自然给我们的警告。

建设生态文明不是一个口号。追求舌尖上的文明要有具体行动。拒食野生动物是应当、也能够做到的餐桌上的文明。近年来,野生动物非法交易仍在一些地方广泛存在,“野味产业”规模庞大。十三届全国人大常委会第十六次会议日前已通过决定,全面禁止非法野生动物交易,革除滥食野生动物陋习。这为人们形成文明健康、绿色环保的生活方式作出明确行为规范。但这并不是全部,而只是起点。我们还可以做到:

拒绝购买保护名录中的野生动植物工艺品;拒绝非法来源的药用野生动植物制品;拒绝饲养野生动物作为宠物;举报非法猎捕野生动物和采挖受保护植物的行为。

保护野生动植物,既要着眼点点滴滴的细微小事,更要自觉树立生命共同体的生态文明理念。今年的野生动植物日,我国确定的主题就是维护全球生命共同体。

只有真正把生态文明思想融入经济社会发展各方面,融入我们每一个人的日常生活中,尽可能不打扰野生动植物,让鸟儿在林中畅快欢歌,鱼儿在海里自在遨游,才是地球生命的和谐共生之道。

据新华社