

▶辽宁省文联、辽沈晚报社大型专题策划“万众一心·抗击疫情”^⑬

以艺抗“疫” 文艺志愿者参与“方舱直播时间”

由辽宁省文联及省各艺术家协会与辽沈晚报社(Zaker沈阳客户端、辽沈晚报官方微信公众号、辽沈晚报官方微博、辽沈晚报喜马拉雅平台、辽沈晚报官方微博)推出的大型专题策划“万众一心·抗击疫情”，精选出辽宁省书法家协会、美术家协会、音乐家协会、曲艺家协会等艺术家协会的优秀作品。

近日，中国文联、中国文艺志愿者协会、全国各省级文联、文艺家协会，联合各大网络平台，广泛开展“文艺进万家，健康你我他”网络文艺志愿服务系列活动，邀请全国知名艺术家、文艺工作者走进音乐、舞蹈、书法、美术、摄影、魔术、朗诵等各艺术门类公益课堂，用培训辅导、展览展示、互动分享等多种方式来到群众身边，送文化、种文化、传精神，以艺抗“疫”、用爱相守，持续通过网络为广大民众送上最好的精神食粮。

记者昨日从省文联相关处室获悉，“文艺进万家，健康你我他”网络文艺志愿服务系列活动与湖北省内各方舱医院联合，在不影响医护工作的情况下，结合方舱需求，打造统一的“方舱直播时间”(上午9:00-10:00,下午3:00-4:00)。来自各省的文艺家、文艺工作者们，在网络平台通过直播、短视频、图文展示等，和医护人员、病患建立起一对一的密切联系，屏对屏、心连心，用文艺陪伴患者度过艰难的病中时光，帮助医护人员和患者保持积极乐观的心态，提振与病魔作斗争的信心和勇气。

辽宁省文联积极响应中国文联倡议，责成辽宁省文艺志愿者协会，协同省各文艺家协会，全力组织全省广大文艺家和文艺志愿者参与“文艺进万家，健康你我他”网络文艺志愿服务系列活动。经辽宁省文艺志愿者协会推荐、中国文艺志愿者协会同意，

我省18名文艺志愿者通过抖音等网络平台开展文艺创作、培训、表演、展示、评论等服务活动。其中，白文喜、刘明、李春锦3名文艺志愿者荣幸地参与了“方舱直播时间”。

文艺志愿者、省政协副主席白文喜在接受记者采访时表示：“作为一名中国的文艺志愿者，当国家面临新冠病毒疫情这样的危难时，用正能量和主旋律的原创作品振奋民族精神，表达后方对前方的敬意和对武汉同胞的关心，我们责无旁贷！这是我们应该做到的！抗击疫情、呼唤文明是全国人民的事情，希望通过我们的带动，让家长和孩子共同参与到抗击疫情的行动中来，争取做到全家总动员、全民总动员。”

“前段时间，我和儿子白赫用8个晚上的时间，一起创作了快板《面对疫情，呼唤文明》，并共同演绎。通过网络平台的传播，号召全国的家庭都

行动起来，用自己的方式，用我们的正义和文明之声鼓舞人民群众坚定抗疫信心，传递呼唤、传递爱！”

言及参与“方舱直播时间”的感受，白文喜感叹：“作为著名评书表演艺术家刘兰芳的亲传弟子，我深深体会到参与这项活动的负重感、使命感与责任感。这是我们文艺工作者与前方医护人员，以及患病同胞们交流的最佳方式！让我们有机会表达敬意、表达挂怀，呼唤健康、呼唤未来。每每想到前线方舱医院的医护人员忙忙碌碌、无私奉献的身影，我觉得千言万语都不足以表达我对他们的关心和敬佩，只能在心里千万次地呼喊武汉加油！中国必胜！”

文艺志愿者李春锦说：“感谢‘文艺进万家，健康你我他’公益活动，让我有机会发挥一些个人的力量，做一些力所能及的事情。当知道收看直播的人中有方舱医院的人员后，我特

别激动，随即所有在线的小伙伴们都发了很多鲜花来表达祝福，那一刻我被感动了。我想说，只要万众一心，战‘疫’必胜！”

“这段时间虽然是特殊的，但是我想用摄影陪伴大家，让大家更加关注自己的生活，用摄影的眼睛发现身边的美好，记录生命中的每一帧，构成我们精彩的人生。祝身边所有的人都能够平安健康，用我们的信念战胜疫情，用我们的爱感动上天！”

截至目前，在精选的作品当中，主要由辽宁省曲艺家协会、戏剧家协会、音乐家协会推荐的，可登录辽沈晚报官方微博、辽沈晚报喜马拉雅平台收听收看；主要由书法家协会、美术家协会、民间文艺家协会创作的优秀作品，将通过Zaker沈阳客户端、辽沈晚报以及辽沈晚报官方微博、微信公众账号推出。

辽沈晚报记者 李爽

CAS宣布孙杨禁赛8年 孙杨提起上诉

新华社洛桑2月28日电 国际体育仲裁法庭(CAS)28日宣布，中国游泳名将孙杨未能遵守世界反兴奋剂机构(WADA)的规定，破坏反兴奋剂取样，将被禁赛8年，但孙杨此前的比赛成绩依然有效。孙杨对此表示愤怒和不服，并决定上诉至瑞士联邦最高法院。

2018年9月4日，国际泳联(FINA)授权的样本采集机构——国际兴奋剂检查管理公司(IDTM)对孙杨实施赛外检查，孙杨认为采样人员未经专业培训、不具备法定资质，因此拒绝配合。针对此事，国际泳联随后召开听证会并做出决定，认为孙杨并未违规。但WADA不满国际泳联裁决，于2019年3月上诉至CAS。

国际体育仲裁法庭秘书长马修·里布28日宣布，就世界反兴奋剂机构上诉国际泳联决定一案，三名仲裁员一致同意：当时对孙杨进行反兴奋剂检查取样的工作人员符合世界反兴奋剂机构的规定，而孙杨对自己破坏反兴奋剂取样的举动未能提供有说服力的解释，且孙杨不能因单方面认为反兴奋剂取样程序不合法而破坏取样。因此，法庭认为孙杨违反了反兴奋剂相关规定，并考虑到这是他第二次违反规

定，决定支持世界反兴奋剂机构针对国际泳联判定孙杨无过错的上诉，裁决孙杨禁赛8年并立即生效。

世界反兴奋剂机构在上诉时提出2-8年的禁赛期，CAS最终裁决的禁赛期是8年。同时，CAS认为，由于没有证据表明孙杨在2018年9月4日抗检之前有任何服用兴奋剂行为，因此孙杨在CAS裁决之前的所有比赛成绩仍然有效，包括2019年7月的光州世锦赛。

里布在回答新华社记者提问时表示，孙杨在30天内还可以就CAS仲裁结果上诉至瑞士联邦最高法院。

对此结果，孙杨本人表示无法理解并将提起上诉。他说：“我刚刚训练完毕，我一直坚信自己的清白。收到国际体育仲裁院的裁决结果，我感到震惊、愤怒，不能理解！我明明按照兴奋剂检查的各项规定，积极配合，只是因为检查人员不具备资质，他们当时自己也承认了这一点，所以同意不带走血样，怎么就成了我的错误？！”

他还说：“我已经委托律师依法向瑞士联邦最高法院提起上诉。让更多的人知道事实真相。”

中国游泳协会也已发表声明，对CAS裁决“深表遗憾”，并支持孙杨上诉。

郭艾伦录视频为援助雷神山护士加油

本报讯 辽沈晚报首席记者高鹏报道 辽宁本钢男篮球星郭艾伦，再次为奋战在疫情一线的辽宁援助湖北医护人员送上祝福，并且录制视频回应了一名在武汉雷神山医院工作的“粉丝”。

李芒是沈阳市第九人民医院内二科护士长，作为沈阳援助湖北医护人员的一员，她已经在武汉雷神山医院工作超过20天了；李芒也是一名辽篮铁粉，从辽篮在本溪主场时期就开始喜爱辽篮，她说自己最喜欢的球星是郭艾伦，因为她在这个大男孩身上看到了一股精神头，乐观、不服输。

几天前，李芒在朋友圈晒出了自己的工作照，她不仅在自己的防护服上写下了郭艾伦和自己的名字，还在两张打印纸上写下了她的一个心愿：“郭艾伦，你愿意与我一起战斗吗？”

这件事被郭艾伦了解到之后，郭艾伦也非常爽快地表示，他非常敬佩这些战斗在防疫第一线的医护人员，他非常愿意能为他们做点

什么。他先是在自己的微博上对李芒的请求发出了回应：“我愿意(爱心)。随后，又录制了视频来回应李芒，给她加油。

在视频里，郭艾伦说道：“李芒你好，我是郭艾伦。我看到了你拍的照片，在你的防护服上写了我的名字。我非常感谢你这么多年来对我的支持和喜爱，我也非常敬佩你能够义无反顾地冲到武汉一线工作！我坚信，他们一定会战胜疫情，我也希望你能够保重身体，祝福你能早日平安归来！为你加油！武汉加油！中国加油！”

虽然CBA联赛受到疫情影响暂时处于休赛状态，但是辽宁男篮依然以封闭集训的方式积极保持训练，与此同时，他们也会通过多种方式抗击疫情影响力所能及的力量。不久前，包括郭艾伦在内的多名辽篮主力球员，就通过本报新媒体发布了“为辽宁援助湖北医护人员加油”的视频，声援在抗疫一线工作的医护人员，引起了非常广泛的社会影响。

感控人的决心：我必须拼尽全力 让我的伙伴们零感染



陈冬梅在给医护人员讲解穿防护服的细节，确保医护人员安全。受访者供图

“一个都不能少，我要把你们都安全的带回家！”这是辽阳市中心医院感染管理科陈冬梅从踏上征程的那天起就下定了的决心，这是她身为一个“感控人”的职责和使命。“我必须拼尽全力做好感染管理控制工作，让我的伙伴们零感染，平平安安地回家。”

2月27日 雷神山医院

“疫情就是命令，防控就是责任”。我时刻告诫自己，疫情面前，我要做锐意进取的实干者、认真细致的检查者、冲锋在前的感控人！

防范这个看不见的敌人，时时处处皆战场，必须把防控关卡前移，做到“先下手为强”。入住酒店后，我立即根据酒店房间设置，琢磨起如何防控感染。第二天一大早，我就开始在酒店及入住的房间内安排布置穿脱防护服流程，对全体队员进行穿脱防护服的培训，每个环节、每个细节都不放过，每个队员一个一个过关，一遍不行就再来一遍，有一丁点的不达标都不行，大家对我的“严苛”都很理解和配合。

2月14日，我们病区正式开始接诊患者，在接诊前，到医院踩点后，我连夜做出防护区域的各个流程，医院院感办和护理部的专家检查时评价“各个流程布局合理，物资准备齐全”。感控无小事，我没有陶醉于专家的肯定，而是立即制定院感相关工作制度，对流程进一步检查，为

开诊工作做好充分准备。

现在已经开诊13天了。检查、上报防护物资储备使用情况、准备工作人员的防护用品，检查所有人员穿脱防护用品是否规范、手卫生操作是否合格……细节决定成败，每天重复的工作我却不敢有一丝一毫的懈怠。只有始终如一严格把控这些关卡，才能确保大家平安。

每天都要对进舱的医护人员、保洁员、维护人员进行脱防护服的考核，一点一滴地查找不足，一遍一遍及时纠正，张阳妹妹说在外面都能听到我的声音。嗓子已经哑啦，但是必须坚持啊！我就是要把你们一个一个不停地喊回家！

作为一名院感管理者，我主动承担消毒工作，每天两次到隔离病区进行消毒，门把手、开关、传递箱、各种仪器设备，认真仔细地擦拭着每一个高频接触的物表，绝不漏掉每一个地方。我要用我无数次的细致打败所有病毒，给同事们创造一片洁净的空间！

院感员秒变保洁员！每天检查医护人员感控相关操作，保洁员的环境卫生情况以及医疗垃圾封口是否规范是我最常的工作。在开诊初期由于保洁员人手比较紧张，我和感控护士自己动手完成医疗垃圾封口工作，最多的一次有四十多袋医疗垃圾，当时穿着厚厚的防护服，爬进大桶里拿出患者污染的被，汗瞬间流了下来，护目镜一片模糊，一度感觉气短，仿佛要窒息，赶紧休息

片刻调整状态，继续把四十多个大袋子的垃圾按照规范要求层层封口，看到一袋袋被打包好的医疗垃圾，感觉自己也是一名合格的保洁员。我偷偷会心地笑了，尽管我的笑没人看得到。

院感员也是护士！在隔离病区工作结束后，看到护士们工作忙碌的时候，总想为她们分担点工作。协助护士更换床单，为卧床患者进行床单的消毒；为患者发放口罩，一遍又一遍嘱咐患者一定要换上，面对不能自理的患者还要亲手为他们换下来……一个“老护士”要不干点啥，总觉得手发痒！

每晚都会和感控护士进行当天工作的回顾和总结，查找问题，不放过每一个细节，并且把制作的内容及时分享在院感群中，得到了院感办老师的高度认可。与队员们并肩战斗、共同生活，彼此拥有了深厚的情谊和信任，我用工作和热情赢得了队员们的尊重。大家都说：陈老师，有你在，我们都心安！

每天上报全队医护人员的体温情况，看着每一项数据都安全，是对我最高的奖赏！

医护护佑着患者的生命，感控人护佑着医护的健康。我们感控人努力当好健康的守门员！任重道远，我们一起扛，一起闯，一起回家乡！

辽阳市中心医院感染管理科 陈冬梅 2020.2.27夜 辽沈晚报记者 王翌