

# 战疫

## 一米九男护士 每天给患者“公主抱”

昨日是营口经济技术开发区中心医院夏园建驰援武汉的第26天，这位身高一米九的辽宁男护士，已经在他驰援的武汉大学人民医院被众多患者所熟悉，一些患者只看身高，听声音就知道这是“小夏”。

### 每次上岗都弓着背 20多天瘦了15斤

2月2日，夏园建成为辽宁驰援湖北第一批医疗队员，他与几位同事目前所在的武汉大学人民医院是当地收治重患的定点医院之一。

疫情发生后，武汉医疗物资并不充足，防护服尺码大多是175规格，这使身高1米9的夏园建显得有些尴尬，每次穿上“小号”防护服，就只能“顾上不顾下”，别人穿到脚踝的裤腿，他穿到小腿肚。“要克服一切困难！”夏园建心里一直有着坚定的信念，每次上岗，他会将出征前医院领导为他特别准备的长筒胶皮裤腿“接”到防护服上，再缠绕多层胶带固定。进入病区工作

时，夏园建总是弓着背，格外小心，生怕直起腰容易撑破防护服发生危险。夏园建说：“工作十年了，以前还没碰到过长时间这个姿势，别人是站直溜不弯腰，我现在总在心里提醒自己，猫着腰别挺直。”

有时下了班会感觉格外的疲惫，在夏园建驰援的20多天里，已经瘦了15斤。

### 每次上岗都给患者“公主抱”

夏园建也是同批出征团队中唯一的男护士，在需要做一些体力活时，夏园建也发挥了自己“护花使者”的优势冲在前面。

在重症监护室工作期间，帮助有需要的患者更换床单是常做工作。重症患者身体虚弱，很多患者下床都费劲，在夏园建每次上岗时都会主动承担抱着患者的工作，再由其他同事为患者更换床单，每次他都会提醒患者，“别担心，把手搭在我脖子



身高190cm的夏园建。采访对象供图

上吧。”这让患者们很感动，有的患者会微微点头，有的患者满眼的感激，凝视着夏园建。

“这里大多数是重症患者，年龄偏大，身体都很虚弱，我抱着他们，让他们手搭在我脖子上，他们能舒服些。”患者些许的放松让夏园建觉得

再累也值得。

每次上岗夏园建都要给患者献上“公主抱”。小夏说，从驰援至今，他抱过的患者已有50多位了。

随着在武汉驰援的日子一天天过去，身高也成了夏园建在病区被患者“一眼”认出来的优势，即使不在防护服上写名字，患者也能通过身高和声音知道他是“小夏”。

一次病房入住了一位新患者，同病房的阿姨向新病友介绍起夏园建，“这就是什么鱼圈来的小夏，他人可好了。”听到患者对自己这么熟悉。夏园建感到有些意外地问：“阿姨，我家在辽宁鲅鱼圈，我们穿着一样的防护服，戴着护目镜，看不到脸，您怎么知道是我？”

患者阿姨告诉小夏是通过声音和身高认出他时，夏园建心里十分激动，“那一刻我被阿姨感动了，能被患者记住是件很自豪的事，再累也值得。”

### 夫妻二人在两地坚守一线

曾经有热情的患者与夏园建聊天

时，问他是否有女朋友，他笑着回答：“我成家了，儿子都两岁半了。”

夏园建与爱人杨程程是同单位同事，这次夫妻二人同时递交驰援“请战书”，医院领导从多方面考虑后，决定派夏园建前往武汉一线，杨程程留在医院急诊室坚守“家里”一线，孩子送给家里老人照顾着。

无论在武汉驰援还是在本单位急诊室，他们都要面临上夜班和倒班情况，刚到武汉时，夫妻俩空闲时间总是有“时差”，一周通不上三次视频电话，彼此问候几乎都是通过留言的方式。

夏园建告诉记者，妻子担心他在武汉工作压力大，每次通电话总是报喜不报忧，还经常在电话里给他讲笑话让他放松心情。“媳妇得知我瘦到160斤，叮嘱我疫情期间不减肥，赶紧吃！说等我回去用满满一桌子菜饭给我增回来。”夏园建笑呵呵地说。

辽沈晚报记者 王月宏

## 热情实在自带喜感 辽宁医生在方舱“招人稀罕”

热情实在，说话自带喜感，把患者当成家人。连日来由辽宁国家紧急医学救援队牵头负责的武昌方舱医院B病区受到了患者们的点赞，这群来自东北的穿白大褂的姑娘、小伙子们获得了病友们的信任和喜爱，B病区也因此成了“VIP病区”。

武昌方舱医院B病区近日传佳讯，陆续有患者“出舱”。辽宁国家紧急医学救援队队长崇巍告诉记者，来到方舱医院后，救援队为了提高诊治质量，和中国医科大学附属第一医院专家开通了影像图像远程会诊，实现了对前方队员影像诊断的质量控制。同时，针对不同的患者，对症处理，分别实施了生命体征监测、中西医兼治、心理疏导等方法，加快了患者痊愈的进程，近期还将有更多患者走出方舱。

十天前，洪山体育馆方舱医院位



武昌方舱医院B病区近日传佳讯，陆续有患者“出舱”。采访对象供图

于地下、收治容量最大的B区改造完毕，新增300张床位投入使用，正式交付辽宁医疗队管理。至此，加上地上的A区、C区，该方舱医院800张床位全部就绪。从C区到B区，辽宁医疗队救治地点转换。一开始，很多病人不愿到B区来。队长崇巍鼓励队员

们：再艰难的仗，我们也得把它打赢！

很快，情况开始转变，由于东北人民骨子里的热情实在，乐观向上，崇巍和队员们把收治的病患当成家人，治病同时总是去安慰，并为病友们建立微信群保持24小时联系。病友们都说：“辽宁的姑娘、小伙子们特

别阳光有朝气，照顾我们无微不至，说话就像讲小品，好有喜感，我们都还听得懂，搞得我们都忘了在生病住院了呦！”

大家交口相传之下，B区病人数量激增，最多时同时住进270位患者，成了方舱医院中的“VIP病区”，辽宁医疗队受到了患者们的一致好评。当心理流调人员到病区调研时，他们感到非常不可思议，惊讶这个病区的病人心态是如此之好。

在方舱医院，一个来自辽宁的“抗疫利器”也获得了点赞。早在2月14日，随着轻症病人收治数量到达极限，患者的转诊、出院都需要精准高效的影像学评估，各医疗队普遍配备的车载X光机已很难达到要求，辽宁医疗队向承建单位——中国医科大学附属第一医院发出调动车载CT的需求，经连夜上报批准，20日一辆具

有5G传输功能的智能化128排车载CT下线，当晚便从沈阳发车，疾驰武汉，创造了“辽宁速度”！

崇巍介绍说，“抗疫利器”的到来解决了方舱医院的燃眉之急。方舱医院内原有一台固定的32排CT，一直24小时运转，但仍远远满足不了需求，这台128排的CT的扫描速度是32排CT的四倍，也就是说在相同的时间内，32排CT扫描一个病人，“抗疫利器”就可以扫描四个！不仅速度快，清晰度高，还可以实现云平台远程会诊，大幅提升了新冠肺炎的救治水平！

崇巍说：“作为一个医生，应该有一点精神，这样，灵魂才能在高处。灵魂在高处，才能做一个有益于人类，有益于民族，有益于国家的人。”

辽沈晚报记者 李文慧

### 驰援日记

## 中西医结合叩背排痰 86岁昏迷患者醒了

2月25日，盛京医院支援武汉医疗队重症医学科医生贾佳发来战地日记：

一个团队还是要有一个理想主义者当领队，才能保持向上冲的干劲儿，丁队长就是这么一个人。

陈老太是86岁的新冠肺炎患者，我们接手病区时，她已经在这里大约一周的时间了。老人营养状态跟不上，离子紊乱、低蛋白、高渗，这些重症患者常见的疾病一个都没落下。

看着她病情一天天重下去，我们只得给她的家属打电话告知病情。

亲人住在一个病区，却互相不知

道，也互相不能探望，她女儿自己本身的肺炎比她妈妈还要严重，肺子上大片的渗出融合到一起，看起来白花花的。

我们一边安慰陈老太的女儿，一边必须尽全部力量抢救陈老太。大家坐在一起商量对策，一方面加强陈老太的营养摄入、调节离子紊乱，一方面对她肺部采用更强烈的物理治疗手段，护士每次翻身时，都用用力地叩背促进排痰，高流量氧疗、中西医结合等治疗手段我们都用上了。

日子一天天过去，陈老太竟然奇迹般地好起来，前天，她苏醒了，用手机给她女儿打了一个电话，道一声平安。

辽沈晚报记者 吉向前

## 辽宁好人芦国辉 “我和妻子都请战去一线！”

54岁的芦国辉是抚顺最美人、辽宁好人，还是辽宁省医学影像学会会员、抚顺市新抚区政协委员……在一串头衔中他最看重的，还是新抚区妇幼保健计划生育服务中心医生。

他生在医生世家，不仅老一辈是医生，妻子也是医生。疫情袭来，他和妻子都写下请战书，请求到湖北去，到武汉去，到抗击疫情第一线去救治同胞！

芦国辉是单位目前唯一一名男医生，他在正常工作外还肩负起了搬运医疗物资、消杀、到区应急办值班等任务，下了夜班又回到了单位……

“我经历过非典，这次通过媒体看到‘人传人’的消息，就赶紧和妻子

商量。”2月27日下午，芦国辉向辽沈晚报记者表示，妻子是抚顺市中医医院医生，当时夫妻俩一致认为应该请战去湖北。

1月29日，他写下请战书：随时听从命令，走向抗击疫情的第一线，面对疫情决不退缩，为打赢这场无烟的“战疫”，尽自己的一份力量，为人民的健康保驾护航！

尽管还没能奔赴湖北抗击疫情，但芦国辉早已做好准备，“做好本职工作，服务好市民，当需要我和妻子去的时候立刻就能出发，我们准备好了！”

因为另一名男同事动手术住院，芦国辉是目前单位唯一的男医生，也是超声科唯一一名医生，他早上到单

位开始消杀，还承担了大部分体力活，抚顺几次降雪他也是单位扫雪的主力。

这些天里，芦国辉有时要到区应急办值班，他下了班就赶到应急办，值完夜班又赶回单位，“单位说我值完夜班可以在家休一天，但我休息就没给人给产妇做彩超了！”

“如果有人来做彩超，医生却不在单位，那怎么行呢？”他说，在抗击疫情的时候牺牲一些休息和个人时间是必要的，“早一点战胜疫情，社会就能早一点恢复正常！”

他还向红十字会捐款1000元、在侨联组织的捐款中捐出200元。

辽沈晚报记者 李毅