



90后早当家

“93后”双胞胎护士 “晶莹”姐妹花：逆行但我们无悔

在辽宁医疗队支援湖北的队伍中，有一对来自葫芦岛的双胞胎姐妹格外引人关注。这对双胞胎姐妹分别是孙晓晶和孙晓莹，1993年出生，都是葫芦岛市中心医院护士。目前，孙晓莹战斗在武汉蔡甸县人民医院协和江北医院重症医学学科的抗“疫”第一线。姐姐孙晓晶在武汉雷神山医院抗“疫”第一线支援。而母亲对姐妹的鼓励更让人动容：“这辈子最骄傲的就是养育了你们，人的一生活活出点精彩。”

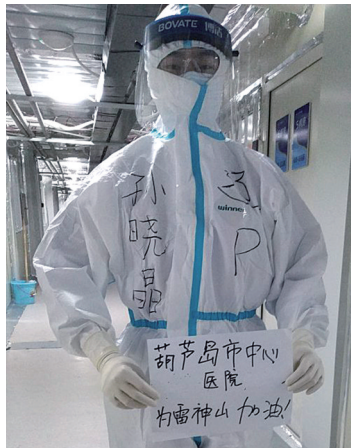
昨日，记者先后采访了在湖北武汉奋战多日的孙晓晶、孙晓莹及其母亲，切实感受到了这对白衣天使“晶莹”姐妹花舍小家为大家，舍自家为国家的逆行壮举背后的感人故事。

姐妹为让脑梗姥姥少遭罪立志从医

27年前，孙晓晶、孙晓莹这对孪生姐妹出生在葫芦岛市连山区。姐妹俩从幼儿园、到上大学直到参加工作都是出双入对，20多年来从未分开过。“我们俩是姥姥带大的，和姥姥感情特别好。后来姥姥得了脑梗，卧床近5年时间，只要在家，我们就帮助按摩、喂饭、做清理等活儿全包了。看到姥姥被病痛折磨，特别是看到妈妈照顾姥姥而身心疲惫，我们俩就安慰妈妈说：“别着急，将来我们俩都学医，给姥姥治病，让姥姥少遭罪。”孙晓莹说。

良好的家教使得姐妹俩从小就善良懂事。就这样初中毕业后，为减轻家庭负担并早日用所学技能报答姥姥，姐妹俩双双考入朝阳市卫校。4年后又考上辽宁卫生职业技术学院深造。

2014年，孙晓晶、孙晓莹刚大专毕业，赶上葫芦岛市中心医院首次公开招聘医护人员。经过笔试、面试、现场操作等环节，姐妹俩均顺利过关，实现了成为白衣天使治病救人的



驰援武汉的孙晓晶、孙晓莹姐妹俩。

心愿。目前，孙晓莹在神经外科ICU工作，孙晓晶在呼吸心内科。由于工作踏实认真，又不断努力学习，积累了实践经验，姐妹俩都成了医院里技术过硬的专业护士。

妹妹先去支援救死扶伤

葫芦岛市中心医院党委发出支援湖北动员后，姐妹俩主动报名请缨支援武汉。1月26日，孙晓莹作为第一批辽宁医疗队队员首先驰援武汉，姐姐孙晓晶随时待命。

孙晓莹说，作为重症组护士，作为生命的最后一道守护者，她们要24小时守护在患者身旁。“当我们把生命垂危的患者从死亡线上拉回时，面对那些失而复得的生命，那来之不易的欢笑，我就感到无憾与无悔。由于防护服的密闭性，雾气模糊了护目镜，一滴汗水顺着背往下流，但是早已顾不上，患者的生命安全是重中之重，病情稳定我们才能放心。”

当晚她在给患者吸痰后，看到一位患者阿姨的嘴唇干裂。于是她给喂了点水，看到患者由于病情的原因情绪比较低落，于是她安慰说：阿姨！请您放心，我们一定会全力救治



受访者供图

的，您也要有信心，咱们一定会共渡难关。“看到患者对我们充满感激的眼神和对生存的渴望，我瞬间就觉得充满力量，觉得一切都是值得的。

经过8个小时的战斗，脱下防护服后，孙晓莹的衣衫早已湿透。但作为一名护士，当可以用所学的知识去帮助到需要帮助的人们时，她内心就特别的满足与充实，辛苦和累也都融化在无怨无悔的治病救人服务中。

相隔2周后姐姐也驰援武汉

2月9日，孙晓晶也随辽宁医疗队来支援湖北抗疫一线。孙晓晶介绍，由于专业的原因，在神经外科ICU工作的妹妹比她早10多天先期到达武汉。尽管身在辽宁，可她的心早已跟随着妹妹飞到武汉一起并肩作战：我们是双胞胎，到最危险的地方救死扶伤也必须要同舟共济、共同抗疫。

2月14日下午4时，孙晓晶所在的医疗队接到通知去雷神山病区验收认领物资，为C11病区开诊前做准备。24间负压病房，50张病床、

氧气表、照明灯、热水器……逐一排查，不放过任何细节。验收病房后，伴随着风雨交加电闪雷鸣的夜晚，大家把2辆卡车4辆急救车物资清点搬回病区，虽然大家的冲锋衣已经湿透，但是决不退缩，因为这是医护人员的职责所在，也是用生命挽救生命的决心。

连日来，孙晓晶奋战在雷神山，每天工作超过10小时，她和队友们早已经习惯，因为她们必须要和死神赛跑，其中让她记忆深刻的事情很多。她们收治的患者中有位老奶奶，2月20日是老奶奶80岁生日，大家得知后为奶奶买来了蛋糕、煮了长寿面，并在老人身边唱起生日歌。老奶奶看着长寿面眼睛红红的，眼泪在眼圈里打转。孙晓晶对她说：“奶奶，您别难过，今天是您的生日，祝您长命百岁，早日康复与家人团圆，家里的叔叔阿姨都在等您回家！”老奶奶看着孙晓晶激动地说：“今天是我80岁生日，没有想到会与你们这些孩子们一起度过，奶奶谢谢你们，这么晚了还要值班，真是辛苦你们了！等奶奶出院、疫情结束了，一定好好招待你们吃最好的武汉美食。”

此时，老奶奶接到了女儿的电话，她的女儿听到母亲的声音觉得老人的心情很好，把老人交给医护人员照顾非常放心，很感谢大家对老人的关爱，并邀约疫情结束后为医护人员庆功，这让现场的医护人员也深受感动。

母亲鼓励俩女儿：人的一生活活出点精彩来

儿行千里母担忧，心怀大义的母亲白素贤把牵挂和想念化作对俩女儿的支持。记者摘取了白素贤写给女儿信件的内容，由此看出母亲在担心出征女儿之余，更多的是骄傲。

妈妈写给两姐妹的信

妈妈写给两姐妹的信
今晚妈妈挑灯用微信给你们姐妹俩写这封信，大闺女，当你收到信时可能已进入梦乡，老闺女你看到信时可能刚刚脱下防护服回到了宿舍。妈妈跟你们姐妹俩说句实在的话，妈妈是个普通人，也没干过什么大事，可是妈妈这辈子最骄傲的事就是养育了你们姐妹。你们俩在祖国最困难的时刻挺身而出，奔向那危险的疫区去履行白衣战士的职责。刚开始妈妈是有些担心，说不担心那是假话。因为老闺女你从来就没有离开过妈妈的身边。而这次你是一个人独自去那么远的地方，这能不让妈妈担心吗？这次妈妈是有切身的体会。现在大闺女你和妹妹并肩救治那些危重的病人。大闺女你刚去你要好好学习防护知识，有事多和妹妹说一下，她比你去的时间长也多少积累了一些经验。妈妈在家一切都很好，医院领导和工会经常打电话询问妈妈有什么困难，有各级组织的关心，你们姐妹俩在武汉要安心工作。妈妈希望你们姐妹俩好好保存好写给你们姐妹俩的这封信，因为人的一生活活出点精彩来。妈妈希望你们姐妹俩在抗击新型冠状病毒的战场上努力工作，保护好自己，早日战胜病魔。妈妈在家等着你们平安归来。大闺女加油！老闺女加油！
看到母亲饱含深情的信件，孙晓晶、孙晓莹都流泪了，姐妹俩不但在语言上向妈妈保证，而且更用出色的实际行动履行白衣天使的承诺和担当。
辽沈晚报驻葫芦岛特约记者 靳诗宇

看到三四岁小患者排队入院她一下子哭了

从2月16日进入雷神山医院接诊患者，已经11天了。

驰援武汉的辽宁医疗队桓仁县医院重症护士茹娟告诉记者：吃得挺好，每天菜品挺丰富的，还有牛肉干、还有辉山乳业援助的纯牛奶。自己有些贫血，补血的药也一直在吃。“虽然有些劳累，但是身体状况、精神状态都比较好。”

茹娟说，进入病区前自己的心情还有些忐忑，也许是职业习惯，在真正踏进病区后，眼里就只剩下了患者和自己需要做好的工作，没有时间去琢磨别的，心里反倒踏实了。

2月9日下午
飞机落地，我看到机场草坪上写着“武汉欢迎您”。当地人很热情，志愿者帮我们拿行李。我与其中一位小哥哥攀谈了几句。

2月16日
经历了几天的培训，早上10点集合去雷神山医院，做接收患者的准备。晚上6点10分左右，救护车载着患者来到病区门口，隔着窗户我们能清楚地看到，患者排着队等待进入病房。

当我看到一位年轻的妈妈领着一个大概3岁的小女孩儿，我的眼泪一下子控制不住了……

因为我也是一位妈妈，我的女儿跟这个孩子年龄相仿，这么小的孩子要忍受疾病带来的痛苦和恐惧，她要如何承受啊！

2月17日
夜班。第一个夜班，虽然之前已做足了准备工作，但是进病区之前内心还是有点忐忑……

为了大家更好地辨认，进病区之前我们互相在防护服前面和后面都写上了名字。当看到队友帮我写上“桓仁”两个字时，我全身立刻充满了力量，为自己是“桓医人”而自豪。

接班后，我们密切观察每一个患者的病情变化，认真仔细做好记录，因为每个患者有不同的情况需要处理，工作起来几乎没有休息，更不能喝水、吃饭、上厕所。

早晨6点开始采血，我们3个护士负责全病区30多个患者，以为很快就能结束，结果耗费了整整3个小时：因为带着手套、穿着厚厚的防护

服，戴着护目镜，护目镜起雾连走路都看不清，直往下滴水，平时每一个最简单的护理操作，我们都必须付出几倍的努力，才能完成。

由于工作太多，下班时已经接近10点，这也大大超出了之前的预计时间（正常情况下每班工作6个小时即可交班）。当交完班从病区走出来时，我们的衣服已经湿透了，口罩下的脸也已被压出一道道印迹，手套中的手更被泡得水肿变形……

然而当晚6点钟左右，一个振奋人心的消息传来：雷神山医院首名治愈患者顺利出院。我们得知这个消息后都高兴坏了，加油武汉！加油中国！

妻子茹娟作为一名护士支援武汉，张伟是支持的，因为他知道妻子的性格。但是，牵挂的日子同样是不安的。“家里的电视，总是开着，也只有那么一个台，就是关于疫情的新闻。”

而女儿对妈妈的想念更让张伟心痛：每次我的手机响起的时候，她就会飞速地冲过来，问“是不是妈妈要视频啊？”她的第一句话总是“妈妈

你什么时候回来啊？”然后就是说个不停。可是有时电话响起并不是妻子打来的，这个时候4岁的女孩“就会轻轻的‘嗯’一声，默默走开，坐在沙发上，很长时候都不会说话……”

在给妻子的微信中他这样写道：“你不在的这些天，每天的夜里是最难熬的时候：宝宝每次躺在床上，第一句话就是‘我要妈妈’，我只能每次告诉宝宝一样的话语：‘妈妈在武汉了，帮助有病的叔叔阿姨治疗病情，病治好了，很快就能回来。’望着宝宝眼里泛着的泪花，心中是对宝宝的心疼和愧疚。”

这些想法、情绪在我脑海里一直转，让这个你一直称为“睡神”的我失眠了。第二天，天亮了，阳光从窗帘的一丝缝隙射了进来，照耀到你放在床头的党徽。

我望着那个党徽，瞬间明白了，你去武汉，不是为了别的，是身为一个党员应该做的，也是你身为一个医务工作者的使命。”

辽沈晚报特派本溪主任记者 金松

全省14城市今明天天气

城市	日期	天气现象	气温(℃)
沈阳	今日	雨夹雪转多云	6~-6
	明日	多云转阴	4~-3

沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数	85-115		
空气质量级别	良-轻度污染		
首要污染物	PM2.5		

城市	日期	天气现象	气温(℃)
大连	今日	多云转晴	6~0
	明日	晴	4~0
鞍山	今日	多云转晴	6~-1
	明日	多云	5~-2
抚顺	今日	雨夹雪转多云	4~-7
	明日	多云	5~-7
本溪	今日	小雪转多云	4~-4
	明日	多云转小雪	5~-2
丹东	今日	雨夹雪转多云	5~-2
	明日	晴转多云	9~-1
锦州	今日	多云转晴	9~-2
	明日	多云转雨夹雪	6~-1
营口	今日	多云	4~-3
	明日	多云	6~-2
阜新	今日	多云转晴	8~-8
	明日	多云转小雪	3~-6
辽阳	今日	小雨转多云	6~-3
	明日	雨夹雪转雨夹雪	6~-2
铁岭	今日	小雨转多云	6~-3
	明日	多云转雨夹雪	6~-2
朝阳	今日	晴	11~-4
	明日	多云转小雪	5~-3
盘锦	今日	多云	5~-3
	明日	多云转雨夹雪	6~-2
葫芦岛	今日	多云	5~-3
	明日	多云转雨夹雪	6~-2

气象数据来源：中国天气网
中国天气网
www.weather.com.cn