

战疫

她带着交警队伍中的“娘子军”冲在抗击疫情第一线 “我是党员，这个时候不冲上去谁冲”

本报讯 辽沈晚报特派丹东记者 王晓阳报道 夫妻俩都在一线执勤，11岁的儿子为了不让妈妈担心学着做饭，作为退休警察的父亲叮嘱她家里一切都好，让她安心“战疫”……从春节打响抗击疫情战斗开始，作为丹东交警支队女子红鹰大队大队长从杨坚守在“战疫”一线，身为党员的她，带着交警队伍中的“娘子军”，用行动展现了什么叫“巾帼不让须眉”。

从除夕开始，从杨每天带领队员在辖区内巡逻，排查外地牌照车辆、

劝散聚集群众、不厌其烦地劝告不戴口罩市民佩戴口罩，往往一天下来，嗓子都哑了，双腿像灌了铅一样……丹东女子红鹰大队是一支平均年龄25岁的年轻队伍，作为这群“孩子”的大队长，她平时既是姐姐又是“妈妈”，无论工作还是生活她总为大家多操一份心。

疫情到来之时，从杨除了带领队员每天完成好支队部署的工作任务以外，更是时刻提醒大家要戴好口罩，做好防护。每次巡逻警力返回，她就立刻协助她们进行个人消毒。

她常常挂在嘴边的一句话就是“你们别嫌我唠叨，你们这群孩子，我不说到就不放心”。

在抗击疫情的攻坚时期，从杨每天都给队员们加油打气：“咱们娘子军关键时刻照样冲得上去！”她是这么说的，也是这样做的。由于连续紧张工作，从杨腰伤复发，但疫情当前，她选择了咬着牙继续工作：“我是党员，这个时候党员不冲上去谁冲上去？”

从杨的母亲因患脑出血住院，出院之后身体一直处于恢复期，非

常虚弱。在执勤的同时，从杨也惦记家里打电话叮嘱：“爸妈，你们一定要好好照顾自己，妈抵抗力弱，千万不能出门。”从杨的父亲是一名退休多年的老民警：“孩子你放心，我会把家里照顾好的，不用你操心，这个时候你就把工作干好就行了！你也照顾好自己，爸以你为荣！”

从杨的儿子，今年刚上初一，因为父母的忙碌，他比同龄的孩子要懂事独立。疫情到来，他只能独自在家。每天清晨六点半，从杨把给儿子

准备的早饭放进保温饭盒里，便悄悄出门，奔赴工作岗位。在工作间隙，她手机上总会收到几条儿子发来的微信，“妈妈放心，你留的早饭我都吃完啦，午饭我可以自己学着做，一会儿我就去写作业”“妈妈，你在外面一定要注意安全哦，我在家等着你和爸爸回来。”儿子的懂事，让她欣慰，更让她心疼。

“我是母亲、妻子和女儿，但此刻我更是一名交警，必须得完成自己的使命，否则更加愧对家人。”从杨说。

雷神战疫⑩ 每天隔离病房12小时不能坐不弯腰 12天瘦了13斤 病区唯一男护士被称为“妇女主任”

将近1米9的身高、180斤的体重，这一向是东北汉子陈宝石很骄傲的地方。

陈宝石，34岁，沈阳经济技术开发区人民医院护士长，从事护理工作11年，支援雷神山后，现在是雷神山11病区的副护士长，也是41名护士中唯一的男性，因此他被同事们称为“妇女主任”。

因为个子高，防护服不是特别合体，每次进入隔离病房，都不能坐也不能弯腰，而每次在里面他都要工作12小时左右，支援武汉的12天，他瘦了13斤。

都是高龄患者 他把常用词打印在纸上沟通

从2月14日，作为第一批开诊的雷神山病区，11病区的副护士长陈宝石面对工作越来越觉得轻松——从之前的18小时，到现在稳定在每天12小时左右。

“当天开诊，就住满了，40人。大多是高龄老人，年龄最大90岁，武汉本地方言，我们听起来有些费解，而且我们雷神山都是危重患者，再加上这些老人中有5名聋哑人，沟通起来特别不方便。”陈宝石介绍。



陈宝石每天进了隔离病房就是12小时。

受访者供图

一开始，医患之间的交流都是靠眼神、动作和表情。虽然总是自称东北大汉，但作为资深护士，陈宝石一直以心细著称。他想到了一个办法：用A4纸打印了一些常用词，配上漫画图片，需要时就拿给老人们。

这个办法深受病区的老年患者

们欢迎，而且陈宝石和小伙伴主动给这些老人们升级了护理级别。

“很多老人还有基础病，糖尿病、肾病、血压不稳定的更不少。还有几位老人来的时候是卧床的，我们在日常护理时自动提高护理级别，不能让他们褥疮加重啊，岁数大了，本来

就不禁折腾，希望通过我们的护理，能让他们好过一些。”陈宝石表示。

现在，这个高大的身影每次出现在隔离病房，老人们都会向他挥手。

每天工作12小时“妇女主任”12天瘦了13斤

作为11病区里唯一的男护士，陈宝石还有一个新的称呼：妇女主任。

“护理团队中不少都是90后，我是80后，还是男的，我既要当好她们的护士长，严格管理降低感染风险，还要照顾好这些妹妹们，让她们更好地服务每一位患者。”陈宝石表示。

“来了之后很快就和护士们打成一片，带着护士们一起护理重患。尤其90后的这些孩子都把他当大哥哥，有啥事儿都愿意和他谈。这12天他一天没休过，赶上哪身体不方便，他就顶上去。他个子高，防护服不是特别合体，在隔离病房时，他就一直站着，不坐也不弯腰。

12天，他一天没休息过，每次进了隔离病房就是12小时。”病区护士长李英介绍。

2月21日，结束了当天12小时的

工作，洗完澡的陈宝石量了一下自己的体重：167斤。

“现在病房的秩序、患者的状态越来越平稳，一切都是按部就班的样子。

忙碌依旧，每天的时间过得很快。十几个小时，感觉就是一眨眼。

在这种特殊情况下，每一位患者都是脆弱的，也是更需要呵护好的。他们的心情好了，我们累点儿、忙点儿没事儿。

我知道，这里的每一位患者都更急切地想恢复健康，他们想出院、想回家，这个愿望，需要我们一点点努力才能实现，也一定会实现。

能让他们更快恢复多好啊，让他们早点出院，不是我们来的唯一目的吗？！”翻开自己的日记本，他写道。

辽沈晚报记者 隋冠卓

全省14城市今明天天气

城市	日期	天气现象	气温
沈阳	今天	☁️ 多云转晴	6~6
	明天	☁️ 多云转阴	5~3
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		0-50	
空气质量级别		一级优	
首要污染物		PM2.5	
城市	日期	天气现象	气温
大连	今天	☀️ 晴	8~2
	明天	☁️ 多云转小雨	9~2
鞍山	今天	☀️ 晴	9~0
	明天	☀️ 晴转多云	8~0
抚顺	今天	☀️ 晴转多云	6~8
	明天	☁️ 多云	7~5
本溪	今天	☀️ 晴	7~5
	明天	☁️ 多云转小雨	8~2
丹东	今天	☀️ 晴	7~3
	明天	☁️ 多云转小雨	9~0
锦州	今天	☀️ 晴	8~2
	明天	☁️ 多云	8~0
营口	今天	☀️ 晴	6~2
	明天	☁️ 多云转小雨	9~0
阜新	今天	☀️ 晴	10~6
	明天	☀️ 晴转多云	8~5
辽阳	今天	☀️ 晴	10~3
	明天	☁️ 多云	9~0
铁岭	今天	☀️ 晴	6~6
	明天	☁️ 多云	6~4
朝阳	今天	☀️ 晴	13~3
	明天	☁️ 多云	9~2
盘锦	今天	☀️ 晴	6~2
	明天	☁️ 多云	8~1
葫芦岛	今天	☀️ 晴	8~3
	明天	☁️ 小雨	7~3

雷神战疫⑪ “活在希望中，才会有希望”

纪春东是华润辽健集团阜新矿总医院呼吸与危重症医学二科副主任，也是该院派出的第三批驰援武汉的8名医护人员之一。现在，纪春东以及他的7名同事正和1000多名来自辽宁的医护人员一起日夜奋战，争分夺秒抢救患者宝贵的生命。

对于此次驰援武汉任务，纪春东说：“作为一名医生，一名共产党员，在祖国最需要的时候挺身而出，肩负起重任，我义不容辞。”

最振奋的时刻莫过于听到患者康复的消息

我们辽宁医务人员到位后也立刻开始马不停蹄的工作，我和几名同事分到了雷神山医院感染一科七病区，这里有来自阜新、盘锦、辽阳的医生和护士，一共49名同志，他们都是各医院的业务骨干。

这里的工作可以说是“从零开始”，各种仪器设备都是大家一件件从大卡车上搬进病房的，患者的生活必需品和床铺也都是我们一件件布置好的，我们在这里注入了很深

的感情。在挥洒汗水的过程中，我们49名同志也建立起了深厚的情谊，工作中彼此间的配合也越来越默契。

虽然工作时穿着厚厚的隔离服，不能喝水，不能上厕所，缺氧、不舒适、压迫感，眼镜上都是雾水，还时刻面临病毒的威胁。但正是在这样的环境中我们得到了前所未有的成长，不仅是业务能力上的提升，还有精神力量上的强大。

让我们最振奋和开心的时刻莫过于患者病情的转好和康复出院。每当听到雷神山有病例经过救治后出院的消息，我们心里都别提多高兴了。这让其他病人和所有医务人员看到了希望，对这次疫情的控制和治疗也更加充满信心。

“活在希望中，才会有希望”

在我们这个病区中，有一个少年给我留下了深刻的印象。

他今年15岁，还是一名学生，父母也因为这次疫情在方舱医院隔离。

15岁，正是需要父母呵护的年龄，但因为病情严重，少年独自一人在雷神山医院隔离治疗，与父母同在一个城市却无法相见，他的内心无助、恐惧、孤独，加上病痛的折磨，让他时时处在焦虑不安中。

我是一名医生，同时也是一个孩子的父亲，看到少年这样，我的内心十分难过。于是，我让自己变身为他“的亲人”，从一个父亲的角度去鼓励他、帮助他，让他感受到亲人的爱就在身边。

“别着急，等你病好了，就能见到父母了！”我安慰少年说。少年用惊讶的眼神看着我：“医生，我真的还可以见到父母吗？”我说：“放心吧！只要配合治疗，病情很快就能好转，再经过一段时间的治疗，痊愈后就可以见到你的父母了！”

刚来这里时，少年每餐饭都吃得特别少，我问他为什么？他摇摇头说：“不想吃。”我说：“你要多吃饭，才会有抵抗力，才能早日战胜病毒。还要好好睡觉，争取早日出院！”少年轻轻地点头，说了声：“谢谢！”

少年入院的第三天，我俩关系拉近了许多，他开始健谈，问我是哪里

人，你们那有什么好玩儿的地方？我告诉他：“辽宁有许多好玩的地方，沈阳故宫、大连老虎滩海洋公园等。等你病好了，疫情过后，欢迎来我们辽宁做客！”

少年开心地地点头，又接着说：“辽宁好远，我都没想过那么远的地方，等病好了，一定让爸妈带我去，谢谢你，从那么远的地方来救我！”虽然护目镜凝结的雾气挡住了我的大部分视线，但我还是清楚地看到了少年脸上灿烂的笑容。

在接下来的两天，查看少年病情的时候，发现他的状况已经明显好转。他还跟我聊起他们学校同学之间发生的趣事，看到少年脸上兴奋的样子，仿佛这一刻，他是在教室上课，在操场上奔跑。

少年入院的第六天，安排检查，让我心里松了口气，复查肺部CT明显好转了，相信用不了多久，他就可以出院了。把复查结果告诉了少年，他开心地把这个好消息与家人分享。我也笑着转身迈开了自己的步伐，因为还有许多需要我的病人在等着我。

马英芝 辽沈晚报记者 徐月姣