

# 战疫

## 雷神战疫⑰

# 戴三层手套 “老ICU”穿刺一次成功

医生用高超的医术战胜病毒，而护士则用扎实的技术减轻患者的痛苦。在雷神山医院，医护人员最少要戴上两层防护手套，这对护士来说，操作时增加了难度。

静脉采血、静脉留置针穿刺是每一个护士职业成长中的必修课，重要的是精准和手法。然而戴着3层防护手套，哪里还能谈手法？护目镜上上雾，又怎么做到精准？

来自辽宁营口市中心医院的李晓玲做到了，凭借1年传染病科室戴手套采血经验和9年的ICU工作经验，采血一次成功，减轻了患者痛苦，让同组的队友们喝彩。

2020年2月19日 星期三

病区开放五天了，我们组还没有经历过为患者进行静脉采血和静脉留置针穿刺。

上午10点20分，接到为患者进行静脉采血的通知。



戴三层手套也能给患者穿刺的李晓玲。

采访对象供图

这项操作最需要的是精准的找位和熟练的手感，如果扎得好，一针见血，会为患者减轻很多痛苦。

但这段时间大家刚刚为患者进行过处置以及测量生命体征完毕。大家戴的护目镜已经被雾气浸湿，又戴了两层防护手套，既没有良好的视觉，又没有良好的手感。队友们表示在这种情况下信心不足。

这时候我站了出来，毕竟我在ICU工作了这么多年，又有传染病院工作戴手套穿刺一年的经历，穿刺的技术相当成熟。而且我的护目镜上雾最轻，我认为我能胜任这项操作，为患者阿姨减轻痛苦。

但是我心里也是紧张的，因为污染，我比别人多戴了一层防护手套，穿刺的手感几乎为零，我可以一次成功吗？

在患者阿姨面前我故作镇定，向患者阿姨进行告知，心里却在给自己加油、鼓劲，“我可以的，我一定会成功”。

扎上止血带那一刻，曾经在科室穿刺的自信一下就回来了，消毒，选血管，再消毒，穿刺，一气呵成。看到采血针里的血流向采血管的时候，小伙伴们连连称好。患者阿姨也松了一口气，露出了赞赏的笑容。看到这个我心中尽是满足，我做到了，虽然不似ICU抢救时的惊心动魄，但在平凡的点滴中为患者减轻了痛苦。

此外，来到武汉以后，我们收到了来自家乡太多的感动。家乡捐赠的辉山牛奶，不但能给我们补充营养，奶箱的把手还能放在脑后绑口罩绳来释放耳朵减轻疼痛。

“家里”又邮来好多好多的士力架、巧克力、咸鸭蛋、榨菜、速干衣、雨靴、纸尿裤、防护口罩、帽子、一次性隔离袋等各种周到的物资，更是咱家乡的牵挂和惦念。不知该用什么样的语言来表达感谢，只能通过不断的努力，为患者减轻痛苦来回馈，你们是我们最坚强的后盾。

辽沈晚报首席记者 吕洋

# 七旬奶奶出院 我们送她一幅字

患者治愈出院是医护人员最高兴的事了，辽宁驰援武汉的医护人员写了一幅字送给出院的患者，“告诉她回家后记得好好吃饭好好休息，增加免疫力。”盛京医院重症医学护士栾博楠讲述了他印象最深的事。

“70岁的奶奶经过15天的治疗，达到了出院标准，今天就能出院啦。”2月21日，中国医科大学附属盛京医院第二批驰援湖北医疗队队员、重症医学护士栾博楠介绍。

患者治愈达到了出院标准，是所有医护人员最高兴的事，为了让患者回家后能加强饮食增强免疫力，医护人员写了一幅字“好好吃饭 好好休息”，署名是“辽宁队全体成员”。

“送这幅字的目的，是让患者看到这幅字的时候想起我们的叮嘱‘多

吃饭多休息，增强免疫力’！”栾博楠说。

出生于1993年8月14日的栾博楠，是中国医科大学附属盛京医院第二批驰援湖北医疗队15名队员中年龄最小的，年龄不大，但他已有8年党龄、近6年的重症护理经验。

“我走上学医的道路，和我妈妈患病后救治恢复非常好有直接关系。”栾博楠说：“我16岁那年，我妈妈得了重病，来到盛京医院求治。”

盛京医院的医护人员为栾博楠的母亲精心治疗护理，没过多久病痛就治愈了，恢复得也非常好，“我妈妈身体越来越好了，我真感谢医生。”栾博楠说：“医护工作者太伟大了，我也想成为像他们那样能为百姓健康做点贡献的人，学医治病救人就

成了我人生的奋斗目标！”

为了实现这个目标，栾博楠考取了辽宁医药职业学院，毕业后进入盛京医院成为重症医学护士，请战参加第二批驰援武汉医疗队。

“大家都觉得我们90后还小，其实我们早已经长大，尤其作为医护人员，这个时候我们必须有所担当！”栾博楠成熟并且自信。

得知儿子出去去武汉，妈妈理解并支持。“不用担心我和你爸，一定加小心，平平安安地回来，妈妈为你骄傲！”母亲给栾博楠发微信说。

栾博楠回复：“你和爸照顾好自己身体，不要过于担心我，每天有时间都给你俩发微信报个平安，一定会平安归来。”

辽沈晚报记者 吉向前

## 90后早当家

# 给老人扎上头皮针 她最开心



贾梦璐。

本人供图

展。

贾梦璐现在在重症病房工作，“有好多台呼吸机。”但是防护设备也充足了很多，“虽然防护服来自不同产地，但是数量充足。”贾梦璐说护理患者“需要面对各种状况，各种护理操作都有，很考验技术。”

贾梦璐觉得让自己非常有成就感的一件事，是一名患者年纪特别大、皮肤特别薄，老人想让她在自己的头皮处进行静脉输液。她在操作前经过认真评估，认为方案可行，于是穿刺一次成功。

尽管每个班工作只有6个小时，可是因为时刻都是穿着防护服，再加上每次穿脱防护服都需要将近一个小时的时间，贾梦璐说大家每个班下来都很累，“我还行，就是累，睡觉睡得特别多，所以有时候家乡来的信息可能回不上。”

身在武汉，对于贾梦璐来说，最高兴的莫过于见到和她一起赶赴武汉的本钢总医院ICU副主任赵贇了。

“我和赵姐的第一次对班是在下病房之后的好久，我们两个在病房一见面就抱在了一起，穿着隔离衣也感觉心是贴在一起的，太开心了，有了一种回家上班的感觉……”

一句话，就暴露了自己的年龄。贾梦璐，1992年10月出生，典型的90后，是家中的独生女。虽然年龄不大，可她的工作经历却很丰富，2015年大学毕业后到本钢总医院，先后在神经外科、肿瘤外科、ICU等多个科室干过。她现在所在的本钢总医院神经外科护士长王鑫鑫说：“梦璐是我们科里不可多得的人才，别看年纪小，院里护士节竞赛差一点就拿到第一。”

新冠肺炎疫情爆发后，正在休年假的贾梦璐主动提前回到岗位，并说服父母，向院党委递交了赴湖北抗击新冠肺炎疫情的请战申请。2月2日上午，贾梦璐随华润辽健集团本钢总医院第二批赴武汉抗击新型冠状病毒肺炎医疗队出征。

贾梦璐说，自己所在的小组有8名护士，来自沈阳、大连、本溪、阜新4个城市，每24小时一个班，每班6小时。经历了二十几天后，最初的患者有的出院了，有的转院了，现在的患者比以前有所减少，总体情况向好发展。

辽沈晚报特派本溪主任记者 金松

# 武汉患者：愿意和沈阳医生合影

2月20日，下午2时许，一则发自“武汉·武汉协和医院西院-南门”的微博，给自己打上了“2020隔空告白”的话题标签，微博的内容是一个8岁孩子的一篇作文。

微博博主“淘淘爸爸lu”，生活中的身份是中国医科大学附属第一医院心脏外科医生卢春茂，作为2月9日支援武汉的医疗队员，他现在的工作地点就在武汉华中科技大学同济医学院附属协和医院西院区。

## “最强大的‘逆行者’”

“记得寒假假期刚刚开始的时候，爸爸还像往常一样，每天在忙碌的工作结束后回到家后，都会和我一起看会儿书、辅导我写作业、陪我和弟弟一起玩儿、怕我们晚饭没吃饱还会亲手为我和弟弟煎牛排、做虾仁蛋炒饭、烙手抓饼、烤冷面……爸爸在我眼中就像是一个‘大陀螺’，每天在单位和家之间不停地旋转着，给每个需要他的人带来温暖的关怀和帮助……”微博的开篇，是孩子眼中的“大陀螺”爸爸。

“这个寒假真是一个非同寻常的假期，因为新型冠状病毒来了，它不仅把我们困在了家里，还把我的爸爸

带去了武汉，那个我认为充满病毒、异常恐怖的地方。……虽然我的内心充满了担忧和不舍，但我更为爸爸骄傲！我相信爸爸一定能帮助‘热干面’快点好起来！”紧接着的武汉之行，让他成了孩子心中“最强大的‘逆行者’”。

## 患者都愿意和他合影

“到这边10多天了，接手的协和医院西院区收治的都是相对重的患者。孩子的作文是孩子妈妈看到后给我发来的，她也是我们医院的。这段时间不在家通过视频看到孩子的变化，觉得他在成长，有了很大的进步。”卢春茂说。

卢春茂介绍，辽宁的团队接手协和医院的病后，和当地医生合作非常愉快。

在孩子的作文中提到有一天深夜，本来不值班的卢春茂和正在隔离病房工作的战友一起配合用呼吸机抢救病人，工作到凌晨4时的病例。

“我们团队在ECMO和血液透析治疗上比较有经验，随时准备给我们病区的重症患者开展更高级的生命支持，希望把更多的患者从死亡线上拉回来。病区是我们才建立的，就这

十几天，已经有出院的患者了。”卢春茂表示，“病房里的患者都愿意和我合影，他们都说：‘医生人真好，不怕与我们接触，还耐心给我们讲解，东北人都是热心肠！’”正常住院，都有家属陪着，这个病不行；作为医护人员，除了给病人治疗，还要主动给病人传播知识，尽可能消除他们内心的恐惧。”

## 愿山河无恙 愿人间皆安

“虽然妈妈说爸爸做的这些不算什么，这只是他的工作而已，但我敬佩爸爸！爸爸是名副其实的白衣天使！爸爸说：待到春暖花开时，他会回来和妈妈带着我和弟弟去公园野餐，那时候就可以摘掉口罩了！我的生日快到了，今年生日愿望是：愿春天早来，枝头春满，山河无恙，人间皆安！”孩子作文的最后，这样表示。

“看到最后说我要带着他们去野餐那时候可以摘掉口罩，我流泪了。那天下午正好我休息，就发了微博。微博上有个话题叫#2020隔空告白#，正适合，就加在了孩子生日愿望那地方，这个生日愿望应该是妈妈帮他总结的，这也是我的、相信一定也是所有人的愿望。”卢春茂说。

辽沈晚报记者 隋冠卓