



战疫

▶90后早当家

“一条龙”找到了 原来是个90后超帅大男孩

这两天《在武汉支援的辽宁男护被患者阿姨当众表白》的视频推出后,点击率超百万。视频中这位阿姨感谢了以“一条龙”为代表的辽宁医护人员,不少读者很想知道,这个“一条龙”到底是谁?为啥叫“一条龙”?

昨日记者与阜新市中心医院取得联系。原来“一条龙”是阜新市中心医院一位年仅24岁的90后男护士李新宇,他不仅帅气,而且特别阳光。

李新宇1996年7月29日出生。2016年毕业于辽宁医药职业学院,毕业至今一直在重症监护室,平时就是一个充满了朝气、乐观向上的大男孩。疫情发生后,他主动请缨,2月3日随医疗队到达武汉大学人民医院东院区。

当护士长问他想在衣服上写啥时,阳光开朗的他希望能给病房里带来欢乐和轻松的气氛,于是他半开玩笑地说:“就写‘一条龙’吧。”于是这

条快乐的东北小白龙就每天“游走”、忙碌在病房里。

每天他穿着密不透风的防护服,在满是水雾的护目镜下重复地做着为患者洗脸、送饭、协助患者如厕的工作。如果遇到卧床的病人,李新宇还要做好接二便和排泄物灭菌处理的工作,更要顶着模糊的视线完成执行医嘱、护理操作、书写护录、急诊抢救等突发情况的处理。

在层层防护之下,李新宇仍然不

忘和病床上的新冠患者们握手、鼓鼓劲。好多新冠患者都被这样一个乐观、积极向上的男孩圈了粉,亲切地喊他“一条龙”。

李新宇说:“之前我和小伙伴们在心里无数次描绘过武汉的样子,长江,大桥,黄鹤楼……而我们真的走进这座城市,却是如此地安静。现在我们来了!我愿尽自己的一份光和热,为了这座英雄的城市,拼了!”

辽沈晚报记者 李文慧



“一条龙”李新宇。 医院供图

第一次坐飞机是驰援武汉 常把自己的“加班餐”让给患者

1994年7月出生的曹露是营口方大群众医院的护士,2017年大学毕业后参加工作,在医护队伍中虽然还是一名“新兵”,在实际工作中却是位成长很快、尽职尽责的“好战士”。疫情发生后,曹露主动向院领导递交“请战书”,在尚未接到通知时,曹露已经收拾好行囊,做好了随时出征的准备。

驰援武汉意味着直接身处疫区工作,曹露多次跟领导表达想要驰援武汉的决心时说:“领导,我已经把行李都收拾好了,我年轻,平时坚持健身,身体素质好,我有信心一定能和同事们完成好任务。”

从没乘坐过飞机的曹露曾经畅想过第一次乘机出游,却怎么也没想是如此特殊的一段经历。2月9日,曹露成为辽宁驰援湖北医疗队第二批队员出征武汉,在雷神山工作的日子并不轻松,每天在病区至少工作六小时,穿脱防护服、杀菌消毒的过程将

近四小时,而对于每位一线医护人员最难受的是穿着防护服忙碌时呼吸压抑和满身的汗水,汗流浹背也成了曹露每天在岗时的常态。即便如此,在与家人通话时,她也总是一带而过,讲给家人的也多是开心的事,当家人问到“累不累”时,曹露总是笑着转移话题,“武汉天气虽然凉点,空气还是挺好的,你们没觉得我的皮肤更好了吗,汗出透了。”

经过近两周的忙碌,曹露也适应了武汉的工作,每天照顾患者让她更加坚定自己当初主动请战的决心是正确的,“这些患者和以前的患者不同,他们在隔离治疗期间,几乎大多数患者没有家属在身边陪伴,有的是一家多名患者,或许偶尔可以走动一下,我们才更应该尽心照顾他们。”曹露和同事们都明白,这个特殊时期,她们不仅仅是医护人员,也扮演着患者“家属”的角色。



90后的护士曹露,2017年大学毕业后就参加了工作。 受访者供图

每当面对一些心情焦躁的患者时,曹露总是很有耐心,一次曹露上大夜班,半夜12点坐统一大巴前往医

院上班,早上7时许开始为患者们配发早餐,做的最后一项工作是为患者们送早餐,就可以下班休息了,送餐

过程中,她发现有位患者并没有“动筷”便上前询问,患者说:“不想吃米饭。”“不吃饭哪有力气呢?不利于养病啊,你是想吃点汤汤水水的吗?”患者点了点头,曹露又问“泡方便面行吗?我去给您泡一碗?”患者笑着又点了点头,曹露走出病房,找到了平时加班为医护人员准备的“加餐”,曹露将泡面送到患者面前时,患者激动地连声道谢。

这份原本是曹露的“加班餐”的方便面,变成患者合口的早餐,看着患者大口地吃着,曹露也很高兴,“如果能让患者多吃点东西、心情好,我愿意把自己的加班餐都送给他们。”

从那天开始,每到曹露下班送餐时,她总会特殊询问那些看起来不爱吃早餐的患者,有时她也会专门带些泡面、饼干等食品,为患者备好“调节心情”小食品。

辽沈晚报记者 王月宏

不许愿脱单了 许愿大家早日凯旋

在室外宽敞通风的平台上过了一个简单而有意义的生日。2月20日,是辽宁省人民医院重症医学科护士孙荣娇来到湖北襄阳的第7天,是正式到南漳县人民医院上岗的第一天,这一天也是她的生日。

一大清早,医疗队的同事们便给了孙荣娇一个惊喜。“早上我听到敲门声去开门,一开门没看到人,紧接着晚热气腾腾的面条就递进来了。”孙荣娇说,自己很惊喜也很感动。

孙荣娇不知道的是,惊喜并未结束,除了早上的长寿面,队友们还为她准备了一个独一无二的生日礼物,战疫期间没有太多的条件买到生日礼物,孙荣娇的同事们就从身边的东西入手。

护士长代表大家把画有医院标志和写满队友名字的防护服送到孙荣娇手里的时候,这个大大咧咧的东北女孩再也绷不住了,眼里泛起了泪光。

孙荣娇说:“这套防护服是最坚强的战士,我们一起战胜疫情!”

当天晚上,结束了一天的工作,孙荣娇又收到了同事们送来的鲜花、小熊玩偶和蛋糕,小蛋糕是跑了大半个县城才买来的。同事们利用部分人员白班下班、夜班未出发的短暂相聚时刻,在空旷通风的室外平台上为她简单过了个生日。

“要知道,帮我准备这些东西的同事,也是每天辛苦奋战在一线的人啊!”孙荣娇说。

在给生日蛋糕插上蜡烛准备许愿的时候,还发生了这样一个小插曲:2月20日是孙荣娇的阳历生日,“之前阴历生日的时候我许的愿望是,希望自己能够早日脱单,找到另一半,但是我觉得在今天这样一个特殊的时刻,我这次许下的愿望是,希望咱们早日战胜疫情,所有驰援湖北的医护人员兄弟姐妹们,咱们能一起早日凯旋。”

大家打开手机的电筒举向天空,站在平台向着辽宁的方向大喊:沈阳,等我们回来!

辽沈晚报记者 吉向前

▶雷神战疫 ①6

面对焦虑患者 他一小时看望5次

41岁的关巍是北票市中医院内四科主治医师,2月9日他同本院内四科护士长李彩霞一同赶赴武汉雷神山医院抗击疫情。

2月20日是他们赴武汉雷神山医院驰援的第12天。为了缓解有些焦虑患者的精神压力,关巍甚至一小时内看望同一患者5次,“你们太不容易了,大老远从辽宁来支援我们武汉人民,辽宁的医生护士真棒!”患者的赞扬给了他们莫大的鼓励。

“请别称我英雄,因为我也曾心存畏惧,没有大道理,也没有豪言壮语,疫情面前我们是战士,守护生命,抗击疫情是我不可推卸的责任和使命!”2月20日,李彩霞在日记里写下一段勉励自己的话。

关巍日记

41岁的关巍是北票市中医院内四科主治医师,他最近的一次日记写在2月17日。

2020年2月17日 星期一 武汉 天气:晴

昨天下午雷神山医院我们病区负责收治40多名病人,白班的医生已经在病房待了几个小时后,该轮到我们的夜班医生进入病房了。这是我第一次近距离接触新冠肺炎病人。

我进入更衣室,认真地穿好隔离衣,并检查密封性,不能有一点点的皮肤暴露,穿好隔离衣后进入了病区。

进入病区后,看到每个患者都已经都在自己的病房内等待治疗了,病房内有电视、空调、卫生间,生活用品都很齐全。我就耐心地跟患者讲解新冠肺炎的相关知识,告诉他们心态很重要。有的患者有些焦虑,一小时我去四五次,耐心地帮他们解决问题,询问他们的病史,做好记录,看着一双双期待的眼睛,我感觉肩上的担子更重了。

时间过得很快,已经在里面工作了快8个小时了。汗水已经湿透了全身,护目镜里在滴水,鼻子被口罩压得都快破皮了,又红又肿,但感觉所有的付出都是值得的。希望他们早日康复,我要对他们说,加油,明天会更好,不要放弃。

李彩霞日记

40岁的李彩霞是北票市中医院内四科护士长,2月20日她在日记里写下了自己的感受。

2020年2月20日 星期四 武汉 天气:晴

时间过得飞快,今天已经是2月20日了,我离开北票已经12天了。记得刚来时对这里还有些不适应,但我暗暗告诫自己,要克服一切困难,坚持下去,因为我们肩负着责任!不过后来一切还好,有单位领导、同事及家人的帮助和支持,很快就适应了这里的环境和工作。

每当我看到病人渴求帮助的眼神,顿时感觉自己责任重大。

亲爱的武汉人民:“请别称我英雄,因为我也曾心存畏惧,没有大道理,也没有豪言壮语,疫情面前我们是战士,守护生命,抗击疫情是我不可推卸的责任和使命!”

辽沈晚报记者 崔晋涛