驰援日记

盛京医院急诊科副主任医师、支援武汉医疗队队员沈海涛赋诗言志：

古有诗仙登黄鹤，今看白衣战新冠

“鄂遇时艰举国助，逆行身影救危患；古有诗仙登黄鹤，今看白衣战新冠。”盛京医院急诊科副主任医师、支援武汉医疗队队员沈海涛赋诗言志，誓言要与病毒决战，打赢疫情阻击战。

妻子从发热门诊下来 他如愿以偿去武汉

“到武汉……”2月12日，中国医科大学附属盛京医院急诊科副主任医师沈海涛终于接到电话，如愿以偿被选派去武汉支援。

“那天我还没下夜班，忙了一晚上，头晕脑胀的，大约早晨7点钟我接到主任的电话，我以为有病人要转诊呢，恍惚听到‘到武汉…开会’，我一下子清醒了明白了——终于被选派去武汉了！”2月19日傍晚，沈海涛回忆当时的情景。

去武汉！去武汉！这是沈海涛早就握紧拳头准备和新冠病毒大战一场的计划。沈海涛的妻子吴娜是盛京医院内分泌科副教授，2月1日就去发热门诊上岗了。“我早写好请战书了，但医院规定一家子不能两个人同时在战疫一线，我暂时去不了，把我急够呛。”沈海涛说。

2月8日，吴娜结束在发热门诊的工作，沈海涛马上又写请战书，及时把爱人结束发热门诊工作的信息告诉了科室领导。

“第一次在机场宣誓，第一次使用没有名字的登机牌，第一次戴着口罩飞行全程，第一次听舱内广播听得热泪盈眶。”沈海涛连续用了几个“第一次”来描述武汉之行的特殊与伟大。落地到宾馆安顿之后，沈海涛写了一首诗，表达出征的豪情和对后方的嘱托：别老小，赴国难，披战衣，救武汉；望同仁，克时艰，守辽沈，斩新冠；珍吾爱，背影单，离别际，肩微颤；谢亲友，多支援，再相聚，待凯旋！

“古有诗仙登黄鹤，今看白衣战新冠”

沈海涛在直播平台上之前是急诊奶爸的角色，新冠病毒肺炎疫情刚出现时，他凭借职业敏感和专业认知，迅速作了一系列有关新冠状病毒的科普知识。

“我家有两个孩子，原来想通过直播平台讲一讲育儿心得，说说急诊的故事，但粉丝才两三千。”沈海涛说，新冠状病毒是一个新事物，作为

盛京医院急诊科副主任医师、支援武汉医疗队队员沈海涛。采访对象供图

医生有责任向大众通俗易懂地讲一讲病毒知识，让人们提高警惕，但也别恐慌。

从1月22日开始，沈海涛接连做了28个视频，讲解新冠状病毒和防护知识，阅读量直线攀升，粉丝数量突破32万，《新冠病毒取得重大研究成果》点赞数高达122.4万。1月30日，辽宁学习平台转发了沈海涛的科普视频《中国医大附属盛京医院急诊科医生：病毒是咋传播的》。

录制视频的过程也是沈海涛自我学习研究的过程，他时刻准备着奔赴武汉前线去作战，甚至连自己理发的技能都练习了一次。

来到武汉后，走在空旷的大街上，沈海涛心里并不敞亮，反而有淡淡的酸楚，这更激发了他的斗志，又写了一首诗来表明心志：初落江城感江寒，九省通衢觅人难；鄂遇时艰举国助，逆行身影救危患；病毒无情人有情，防疫控瘴总决战；古有诗仙登黄鹤，今看白衣战新冠。

战地周记：只是换了个地方看病而已

从2月12日奔赴武汉，到19日正好一个星期，沈海涛在工作之余写下“战地周记”，记录了在前方的紧张工作，用医生的视角讲述诊治患者的故事：

进入病区后发现战况确实已经白热化了，一切能启用的高级生命支持设施都已经使用到战斗中，所幸的是医疗救援队带着这些高精尖装备到来后，武汉的病死率确实明显降低。通过这次紧急全国动员防控，光速建设火神山雷神山和方舱医院，真切感受到国家在这次疫情防控中的巨大作用，我们国家真的强大起来了！

我们此行32人由辽宁省新型冠状病毒肺炎医疗救治省级专家组组长赵立老师领队，她在感控方面修为极深，奔赴武汉之前一直指导全省新冠肺炎病人的诊治工作，战斗经验丰富，在她和心内科庞文跃主任的领导下，我们整建制接管四病区迅速开展工作。因为专业的原因，我担任了治疗小组长，这让我既兴奋又倍感压力。

初入病区防护服气闷约束，又不熟悉新环境，面对一个完全陌生的疾病心里难免忐忑不安。不过当我敲门听到里面带着期盼的那声“快请进”，我走到床旁看到了患者那信任又略带求助的眼神，拿起CT对着阳光那一刹那：一切都回来了，那种熟悉感驱散了一切不安，我只是换了个地方看病而已，在我面前的就是一个需要医生关怀帮助的患者。

查完房我脱口而出在科里经常提醒患者的话“吃好喝好睡好！”回应我的也是那句熟悉的“好的，谢谢医生！”所有的患者都是在这次战斗中被病毒侵略的“领土”，我们医护需要做的就是收复失地，重建河山！

辽沈晚报记者 吉向前

即将转出重症的武汉阿姨 抓着他的手要给介绍对象

支援武汉的辽宁医疗队员跟患者合影。 采访对象供图

辽宁省肿瘤医院重症医学科的于辉是第一批援助武汉的医护人员之一。

武汉20余天的前线救援经历，让他有哪些感受？一向颇为严肃、被伙伴们称为专业“大神”的他，为什么难得开起了玩笑？

我们可以从2月18日，他给母校传回的“前线日记”中寻找答案。

记录人：辽宁省肿瘤医院重症医学科 于辉

2月17日

今天是农历正月二十四，从大年初二到现在已是我来武汉的第二十三天。从茫然忐忑，到越来越从容淡定，有经历才会有改变。我本不是一个善于言辞之人，但今天却也想写下点什么——人无天生无畏，只是看你心中是否有责任与担当。

我所支援医院的病房不大，原本只有12张床位，如今却硬是塞下了14位患者。我们辽宁支援武汉医疗队至今共收治了40余名重患，已成功救治多例。作为一名在ICU工作了14年的“老兵”，伙伴们都喜欢叫我“大神”，因为啥活都难不倒我。作为组内唯一会操作CRRT（连续肾脏替代治疗）的人，我虽然因此承担了双倍工作量，但能用自己的专业技术帮助其他同事，也是值得骄傲的事。

今天有位阿姨真的感动了我。从2月1日转入，十几天的时间，她经历了高流量吸氧、气管插管、呼吸机等多个危急阶段。通过我们的救治，今天她的各项生命指标终于恢复，可以转到普通病区继续治疗了。当我们一群人围上来祝贺她、告诉她这个好消息时，阿姨高兴得像个孩子，她紧紧抓着我的手，对我说“小伙子，我喜欢你！”面对这“赤果果”的表白，我既感动又惊讶。因为大家都穿着防护服，从外形上很难分辨，阿姨却一眼就认出了我，还问我“有对象没？大姨给你介绍一个吧。”可见她对我的印象之深。我说：“阿姨，我孩子都六岁啦！”她笑道：“我看你那么小，以为你还没成家呢！”多么热心的阿姨，鬼门关里走一遭，回来后第一时间惦记的却是我。身后的几个小伙伴都起哄，“阿姨，我们还没有对象呢，您好了以后回家抓紧帮我们介绍啊。”阿姨笑着答应：“好，都介绍！”不过，当时我们都笑着强调了，咱们这次支援武汉，是辽宁人民借出来的，疫情结束了，我们得一个不少地回去，女朋友能跟着回东北的可以考虑。

临行前，阿姨动情地说：“感谢这段时间以来你们对我的照顾，谢谢你们，谢谢你们，谢谢你们……”三句“谢谢”，每一个字都直击我的心灵，每一个字都让我眼含泪花。因为，这是患者内心深处最真实的表达。

我们医护人员，最看重的就是专业技术；学弟学妹们和我一样出身是辽宁医药职业学院，只要自己努力，一样可以取得优异的成绩，一样可以收获很多。

有句话说得好——德不近佛者不可以为医，才不近仙者不可以为医。虽然我既无佛者念亦无仙者能，但我却要身着白衣、脚踏战靴，继续生命的复苏！通过我们的努力，让中国尽快战胜这场疫情，让所有父母都能和儿女相聚一堂，让所有夫妻都团圆幸福，让所有孩子都能有爸妈的陪伴，让所有人都平安健康！

辽沈晚报记者 隋冠卓

他们一定都会记着 这群爱笑的辽宁人

记录人：锦州市中心医院驰援武汉医疗队队员 丁宇琦

2月16日

前几天武汉天气巨变，寒冷的天气，会让病毒存活时间更长。这么冷的天，花都开了，好像在给我们打气。

人在武汉，心系锦城。朋友圈里的信息，透露出小部分人对病毒的懈怠，很忧虑。

作为重症监护室的医护，我们和病毒的距离只隔了一层膜，这里的患者都是重症的，很多人呼吸都困难，他们跳不了广场舞，不在这个环境中，很多人无法切身体会病毒带来的危害。进入病区，几个小时像几天一样。

2月17日

正常的护理操作放在平常真的很简单，但穿上防护服就会很难，在抗疫前线的医护人员都经历着同样的事情。每次挂瓶时都恨自己的个子怎么这么矮，踮着脚高高地伸着胳膊。

今天戴的手套在收垃圾过程中不小心划漏了，病房里两个患者特别着急对我说：“你赶紧换个手套或者再加戴一层，你先别管我们了，你们更要紧，一定要先保护好自己，快点，你快出去！”

还有一位大爷，我一过去他就不吃饭了，怕在我操作过程中给我们添乱，大爷说“等你完事我再吃”。无意的言行，却很令人感动。

2月18日

有位穿红色衣服的大姨七十多岁了，前几天还带着高流量，这几天就有所好转了。大姨的性格像个孩子，每天有各种各样的要求、各种各样的问题，然后用无辜的眼神望着你，让我们总是哭笑不得。

记得有次发饭，大姨“挑食”，不爱吃肉和白菜，只爱吃萝卜，我们发饭时如果碰到餐盒里有萝卜也一定

丁宇琦说，每次挂瓶都恨自己个子怎么这么矮。 采访对象供图

会给她留着。大姨没有“安全感”，每次晚上入睡前都会使出她的杀手锏，用孩子一样的眼神亮晶晶地看着你，让你把她床头的呼叫铃粘在床挡上，必须粘得结结实实伸手就能够到的地方她才安心睡觉。我想她是因为害怕吧，来到陌生的医院，身边没有亲人，饱受身体上的痛苦，她一定很无助，所以才会一遍一遍地叫我们。

2月19日

这几天有很多好消息，我们负责的病区中有几位患者出院了，还有病情轻一些的都转到下级医院继续治疗。来不及说上一声道别的话，但是他们一定都会记着这群爱笑的辽宁人。

李兰娟院士就在这栋楼里工作，我们能与巨人站在同一个环境下工作很自豪。也常常想着，要是等疫情结束了能与院士合影一张就太好了！

辽沈晚报记者 李文慧