

战疫

党政机关人员要带头不使用N95口罩

本报讯 辽沈晚报主任记者经森报道 优先保障一线医护人员、公安、交通、社区乡村排查等基层一线人员、公共场所服务窗口人员。全省各级党政机关工作人员要带头不使用N95口罩。

省防控指挥部办公室近日发布的《关于按需使用口罩促进复工复产有关工作的通知》提出上述要求。同时要求抓好企业复工复产,恢复经济社会活动正常进行,切实指导社会公众科学按需使用口罩,减少口罩使用中的浪费,增强口罩使用的科学性,提高口罩的使用效率。

《通知》要求切实规范对企业复工复产的口罩等防护要求,如有缺乏科学依据、过度过当的复工复产限制条件要及时纠正。合理规范医用口罩分配,优先保障一线医护人员必需,优先保障公安、交通、社区乡村排查等基层一线人员必需,优先保障公共场所服务窗口人员必需。指导不同场所、不同人群选择合适口罩类型,不过度防护,实现有限资源精准投放。引导群众科学防护,有效使用口罩,减少不必要的口罩消耗。全省各级党政机关工作人员要带头科学按需使用口罩、带

头不使用N95口罩(除现场指挥疫情防控等特殊场合外)。

在同时公布的《社会公众使用口罩简答指南》中,还提出了11个公众关心的热点问题。

热点问答:

1.为什么要科学按需佩戴口罩?

佩戴口罩是社会公众预防新型冠状病毒的重要手段,在必要的场合,每个人都应当选择合适类型的口罩类型佩戴使用,做好自身防护。同时,每个人也都有责任区分不同的工作性质、生产生活场所,按照疫情的暴露风险等级,适度适当地佩戴口罩,不过度防护,提高口罩使用效率,减少资源浪费。目前,有高、较高、中等、较低、低5种不同等级的暴露风险,可以作为选择和使用口罩的指引。高、较高暴露风险人员主要是直接在一线从事疫情防控工作的人员。其他人员大都属于中等、较低或低暴露风险人员。

2.生产生活中必须佩戴N95口罩才安全吗?

在抗击疫情一线,属于高(较高)

暴露风险的医护人员有必要使用医用防护口罩或N95等级防护口罩。在医院普通门诊、病房工作的医护人员,一般只建议佩戴医用外科口罩。一般社会公众既没有必要,也不应提倡使用N95口罩。

3.我不是医护人员,但工作场所在空间密闭或人员密集的场所,应当如何佩戴口罩?

如果你是医院、机场、火车站、地铁、地面公交、飞机、火车、超市、餐厅等相对密闭、人员密集场所的工作人员,或者是与疫情相关的行政管理、警察、保安、快递等从业人员,属于中等暴露风险人员,建议在工作场所佩戴医用外科口罩。

4.我既不是医护人员,生产生活中也不是前几个问题所说的情况,应当如何佩戴口罩?

如果你处在超市、商场、交通工具、电梯等人员密集区,或处于普通室内办公、工厂车间等环境,或是在医疗机构就诊(除发热门诊外)的患者,或是集中学习和活动的在校学生等,一般属于较低暴露风险人员,建议佩戴一次性使用的医用口罩,儿童可以选用性能相当的口罩。

5.有哪些场合可以不佩戴口罩?

如果你本人健康,在居家、通风良好或人员密度低的场所,一般属于低暴露风险人员,可以不佩戴口罩。比如,家中没有疑似患者,也没有密切接触者、疫区回来的家人;私家车没有搭乘过疫区客人或者疑似患者;在通风条件好的露天劳动、工作,并和相邻人员保持适当距离;逛公园时没有游客聚集,有条件时和周围人保持适当距离;办公室严格落实了消毒、测体温、通风措施,同事也没有疑似和密切接触者,这些情况可以不戴口罩。

6.儿童应佩戴什么样的口罩,应注意哪些事项?

儿童选用符合国家标准并标注儿童或青少年颗粒物防护口罩的产品。儿童在佩戴口罩前,需在家长的帮助下,认真阅读并正确理解使用说明,以掌握正确的使用方法。家长应随时关注儿童口罩佩戴情况,如儿童在佩戴口罩过程中感觉不适,应及时调整或停止使用。因儿童脸型较小,与成人口罩边缘无法充分密合,不建议儿童佩戴具有密合性要求的成人口罩。

7.佩戴口罩有什么要注意的?

选择合适尺寸的口罩。佩戴口

罩前,应洗手。佩戴时,要让口罩紧贴面部,同时用左右手的手指按压鼻两侧的铝片,以减少四周的空气泄漏。医用外科口罩的鼻夹在上方,使用时要压紧。佩戴口罩后,应避免触摸口罩。若必须触摸口罩,在触摸前、后都要洗手。摘下口罩时,尽量避免触摸口罩的外面,并立即洗手。

8.佩戴两层口罩更安全吗?

佩戴两层口罩不能增加安全性。

9.使用后的口罩能不能重复使用?

除了高或较高暴露风险人员,健康人佩戴的口罩可反复多次使用,包括适当延长口罩使用时间、使用次数。如需再次使用的口罩,可悬挂在洁净、干燥通风处,或将其放置在清洁、透气的纸袋中。口罩需单独存放,避免彼此接触,并标识口罩使用人员。

10.口罩什么情况下需要更换?

一般在口罩变形、弄湿或弄脏,导致防护性能降低时更换。

11.口罩使用后应该如何丢弃处理?

如果您属于健康人群,佩戴过的口罩按照生活垃圾分类的要求处理即可。

沈北55个小区启用智能化系统 居民回家“秒”通过

本报讯 辽沈晚报记者王月宏报道 昨日,家住沈阳市沈北新区唐轩首府小区的刘洋外出买菜回家,像往常一样在门岗前测量了体温后,用手机扫了一下门口立着的一个硕大醒目的二维码,轻轻点了几下,小区门卫看了一下手机屏幕,便顺利进了门。全程不超过3秒钟。“真是方便,快捷得还有点不习惯啊……”刘洋说。

疫情以来,居民体温测量和信息排查登记成了重点工作,居民每次进门都要在测量体温后汇报一次个人信息,等待门卫记录好后才能通行,特别是在下班时段的下午4至6点还经常要在门口聚集等待,门岗的值守人员工作量也很大,无形中增加了聚集隐患。

为加强疫情期间住宅小区的管理,沈北新区正良街道应用小区出入二维码系统,实施电子登记,破解了居民出入小区长时间等待的难题。居民通过扫描本小区出入专用二维码,进入程序链接页面,输入手机号获取验证码,填写业主姓名、身份证号、实测体温等相关信息后提交,待物业公司核准身份后授权注册成功。注册成功后再次出入时,只需点击出入事由和人工测温温度即可生成出入证通行,全程不超过3秒钟。

目前,正良街道唐轩首府、雅居乐等55个小区居民已陆续启用,完成



沈北新区55个小区居民已陆续启用智能化系统。 沈北宣传部供图

注册该系统,极大的方便了居民出行,做到了“本小区居住人员一律凭证出入并测量体温,外来人员和车辆不得进入”,同时为新增重点人员的管控及出行路径追溯提供了准确信息。而居民的所有出入信息能够自动进入后台生成表格,极大地减轻了人工登记带来的压力,降低了人员聚集的风险,获得了居民和物业人员的极大认可。

下一步,正良街道将继续织牢疫情“防护网”,在推进小区智能化管理方面进行更深入的探索,该系统有望在沈北全区推广。

新松首批口罩自动化生产线将于近期下线 最快每分钟生产100个

本报讯 辽沈晚报主任记者经森报道 新松集团近日成功研发出全自动平面型医用外科口罩生产线及全自动折叠型医用口罩生产线,投入生产后,最快每分钟可以生产100个口罩。

新松集团消息,疫情防控期间,口罩需求广泛。随着企业复工开工,口罩需求量还在上升。新松集团是机器人及自动化领域的领军企业,为解决市场需求,紧急调动沈阳、上海两大研发中心的顶尖科研力量,成立口罩生产线攻关项目小组,成功研发出全自动平面型医用

外科口罩生产线及全自动折叠型医用口罩生产线。

据了解,新松集团还能够维修口罩生产设备。近期,新松集团的客户有一台年久失修的N95口罩机无法正常运转,新松特种机器人BG技术团队连续奋战24小时,加班加点完成设备调试及维修,口罩机恢复生产能力。新松集团工程师表示:“N95口罩是目前最短缺的物质,也是医护人员的健康卫士,我们每调试装配好一条生产线,就意味着可以生产更多的口罩。英雄们在前线抵御病毒,我们愿意做他们最坚实的后方保障!”

▶雷神战疫⑬ 患者邀请辽宁“女战神” “等病好了带你游遍全城看樱花”

武汉,一座美丽的城市,一座英雄的城市。在程熙的心里,曾经多么向往到武汉旅游。而如今,在武汉雷神山医院里,程熙在用自己全部的热情和精力,为这座城市拼搏着。

繁重的工作,温暖的病人,每一句感谢,让程熙印象深刻,尤其是那位邀请她游武汉的阿姨,“待到阴霾散去,一定跟这位阿姨游遍全城,看雄伟的武汉长江大桥,看武大的樱花。”

辽宁营口市中心医院主管护师程熙,是一位经验丰富的护士长,有长期护理危重病人经验。

“灾难面前,没有人置身事外。”疫情发生时,程熙主动请战。接到赶赴武汉的通知,正好是正月十五,她来不及吃一口元宵,来不及整理好行李。幸好同事帮忙,深夜赶到程熙家准备元宵,整理行李。这份温暖,让程熙从营口带到武汉,带到雷神山医院。

2月18日,是程熙抵达武汉的第十天,防护服上写着“女战神”,她代表了自己战胜病毒的决心。工作虽然辛苦,病区虽然有感染风险,但程熙更多地收获了满满的爱和善意。

程熙日记:待到城门再开,我们一起去看樱花可好?

2020年2月18日 武汉 晴

抵达武汉已经十天,在这里,我收获到满满的爱和善意。

在工作群里看到援助武汉的通知,第一时间向护士长和护理部主任请战。因为没有孩子要照顾,父母有姐姐和弟弟在照顾,在科室中我的家庭负担是最轻的,所以我选择驰援武汉。

出征之前,科室的小伙伴得知我还没吃正月十五的元宵,冒着凛冽的寒风深夜来到我家炸元宵,帮我收拾出征的行李。

抵达武汉那天,看到空旷而安静的城市和街道,曾经车水马龙的长江大桥如今人迹罕至,心里酸酸的疼着。灾难面前,没有人置身事外,能帮一点是一点,只因十几亿人有一个共同的名字,我们都叫“中国人”。

短短一周,我经历了从无到有的速度。2月13日,我们正式接管雷神山医院感染一科九病区,面对空荡荡的病区,没关系,我们自己来。

卫生,我们来收拾;床位,我们



程熙在用自己全部的热情和精力,为这座城市拼搏着。 采访对象供图

来铺;物资,我们来搬。从早上九点到晚上十点半,我们用一天的时间完成了一个隔离病房的组建,我们用行动证明了我们不是娇生惯养。80、90后的我们也能撑起一片天。

为病人测量生命体征时,一位阿姨对我说“感谢你们辽宁人。你们很勇敢,这次多亏了你们,如果没有你们,我们现在还在家里,不能来医院治疗。你们也要做好防护,保护好自己。”

阿姨得知我是第一次来武汉,给我介绍起武汉的景点和小吃,还说等她出院了,等疫情结束了,要带我游遍全城。她滔滔不绝的样子和满是憧憬的眼神中充满了希望。

“阿姨,我们来晚了,但是请您不要害怕,我们一定会战胜这次疫情,您会好起来,我们都会平安。”此刻我为我们辽宁骄傲,也为所有新冠患者感到怜惜。那一刻,我的眼泪含在眼眶,可是我却不能让它落下来,不能让护目镜花掉,因为我要照顾更多的病人;那一刻,我很想给她一个拥抱,但是,我必须忍住。

下夜班回到宿舍,累到倒头就睡,醒来后发现手上起了一片红斑,吓坏了。幸好,我们的“超人队长”于超和“帅气医生”左中印“会诊”,

才想起原来是被睡觉时抱着的热水袋给烫伤了,我可真够笨的。

同组姐妹担心我因烫伤增加感染风险,让我暂时别进病房,我没有同意。那么多病人需要陪伴、守护和倾诉,医疗队本来就人手紧张,如果少进去一人,他们就要多承担一分。病区虽然是隔离病房,但我们只隔离病毒不隔离爱。

黑格尔说“一个民族要有一群仰望星空的人,才能有希望。”哪怕身处泥泞,我们也仍仰望星空,武汉不认输,中国不认输,我们将一路高昂顽强向白昼进发,迎接那个崭新的春天和中国。

这个不一样的冬天,我们经历着生离死别,我们因此更加珍惜柴米油盐的平凡,更加清醒理智地知道自己想要什么,未来该怎么生活。

我看到武汉的清晨、日暮与深夜,体会到大雨滂沱的寒冷与大雪纷飞后的艳阳高照。

我还没有看到武汉长江大桥的川流不息和武大的樱花。想起约我游武汉的那位阿姨,待到城门再开,我们一起去看樱花,可好?

期待春暖花开,可以尽情拥抱的时刻。

魏玲 辽沈晚报首席记者 吕洋