

战疫

“95后”男护士：戴三层手套扎针一次成

有这样一群医护人员，他们没有奔赴湖北去支援，却以医者的责任与担当守护着我们的家园。中国医科大学附属第四医院的梁冰、郭暖、王京石、吴让和孙佳英、邹晓征分别前往辽宁省新冠肺炎集中救治沈阳中心和大连中心工作，奋战在抗击疫情一线。1995年出生的王京石讲述了在救治中心的战斗故事。

3天两次剃头 从圆寸到光头

出生于1995年11月30日的王京石，到今年4月份工作满3年，一直在ICU从事护理工作，2月5日被选派到辽宁省新冠肺炎集中救治沈阳中心工作。

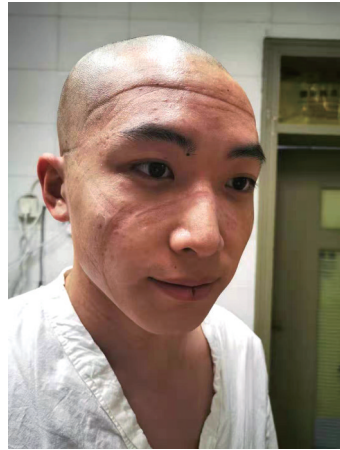
为了减少感染几率，轻装战“疫”，接到出发命令的王京石火速剪发，仅用3分钟，浓密的头发就剃成“圆寸”，摸着有些扎手的头发，王京石笑着说，“圆寸是检验帅哥的标准”。“帅哥的标准”没有维持3天，王

京石又把圆寸剃成了光头，“圆寸戴帽子时还会露出发茬，另外头发长得快，干脆剃成光头，能多挺一段时间。”王京石说：“头一重整一个聪明绝顶的发型，也不错。”

看到王京石朋友圈发的满脸压痕的照片，科室护士长刘丽红瞬间红了眼圈。“之前想到他肯定特别累，没想到这两天就成这样了。”面对自己满脸的压痕，王京石却不在意，“这多正常啊，医护人员穿上防护服都会这样，可以算是我们特有的一种标志了。”

戴三层手套留置套管针 一次就成功

谈及工作中最难忘的瞬间，昨日，王京石回忆：“我那天第一次戴着三层手套为患者留置套管针、采集动脉血。操作前我和患者老奶奶交待，戴这么多层手套手感不太好，不一定会一次成功。奶奶表示非常理解，之后操作过程非常顺利，一次就留置成功



到了沈阳救治中心后，王京石的头发又剃成了光头。

中国医科大学附属第四医院提供了，奶奶非常惊讶，一直在说谢谢。”王京石又给一位患者采集动脉血，操作前也同样交代“戴三层手套

怕是操作不好，如果一次扎不成，请谅解一下。”患者都非常理解和配合，让护士大胆操作，在患者的鼓励下，王京石操作又是一次就成功了。

“当患者抬头和我说‘一点感觉都没有’的时候，就是自己的技术得到认可的时候，因为平时医院会定期进行严格的理论考试和操作考试，我们有能力有信心在沈阳救治中心干好自己的工作。”王京石说。

71岁老奶奶 病情有明显好转

一位71岁的奶奶给王京石留下非常深刻的印象。“因为上了年纪，奶奶听力很差，每次我们进入病房，奶奶都会非常开心地主动与我们打招呼。”王京石说。

重症组的护士是6个小时一个班，由于患者没有家属陪护，护士不仅需要进行专业上的处置，还需要完成生活照料任务。“我们一般都是两个人一组，一个人在负压病房内负责

打针、输液、采血、喂饭，另一个人在硕大的观察窗另一侧书写护理记录、通过缓冲窗口传递物品，两个人相互配合完成每班的护理工作。还有病室的消毒、打扫卫生、协助病人大小便等等工作都是由我们护士负责。”王京石介绍。

对于重症患者，心理护理固然重要，每次在协助奶奶吃饭或者进行护理操作的时候，护士们都会和奶奶聊聊天，舒缓奶奶的紧张心情，会鼓励奶奶，告诉奶奶这里又有患者治愈出院了，你也要加油，争取早日康复。

“每次我们要离开病房时，奶奶总是很舍不得我们说‘你们真是太好了，都是好孩子，每个人都照顾我，把我照顾得很好！’奶奶刚来的时候，说话都喘，全身乏力，上厕所都需要三四个人搀扶，经过几天的治疗，奶奶的病情有了明显的好转，精神状态也特别好，说话也有力气了。这更加让我觉得，我们所做的一切都是值得的。”王京石说。

辽沈晚报记者 吉向前

驰援日记

我儿子出生了 希望我能成为他心中的英雄!

新冠肺炎疫情袭来，全国各地紧急驰援。截至目前，辽宁省已经派出1800余名医护人员驰援湖北。辽宁省委网信办与人民网辽宁频道联合推出系列报道《前线日记——辽宁医疗队的故事》。通过辽宁医务工作者的“战疫”经历和故事，共同感受这场严峻斗争中的辽宁担当、辽宁力量。

前线日记：我儿子出生了

记者：辽宁中医药大学附属第一医院呼吸科 王国力
2020年2月18日，星期二，多云，襄阳市中医医院

转眼间，今天已经是我来襄阳的第五天了。今天对于我来说是一个特殊且重要的日子，也是我爱人的受难日，因为今天我二宝出生了。

当得知湖北武汉疫情严重急需增援时，我第一时间申请加入辽宁省



王国力的儿子平安降生了。

据人民网

第一批援助湖北武汉医疗队，希望可以坚守在抗击疫情的第一线。在得

知辽宁省对口支援襄阳的消息后，我又继续请战，要求参队支援襄阳。

2月14日，我接到支援襄阳的消息。虽然早就有心理准备，但是我家人还是有一些不舍与担心，因为家人人手确实不够，她也希望我陪着她身边，但还是默默地为我收拾行李。

到机场时，医院领导看到我怀孕的爱人后，让我好好考虑一下是否真的要去看望。我坚定地说：“我是一名辽宁中医人，而且我专业对口，我必须去！”我的爱人也是一名临床医生，她对领导的领导说：“医生的天职就是救死扶伤，这是一场战争，如果不让他去，他会于心不安；我们是夫妻、更是战友，我全力支持他，家里的事不用操心，有我呢！”我7岁的大女儿对我说：“爸爸，你好好打仗，我在家能照顾好妈妈……”我的眼睛湿润了。于家人，我心中愧疚，但生死大

义之前，我必须选择逆行而上！

到襄阳之后，在工作忙碌的同时我收获了感动。感谢辽宁中医药大学附属医院和科室的各位领导，感谢科室的各位同事、同学以及我的亲人们给我的帮助，他们不仅给我们配备了充足的物资，还去我的家里及产房帮忙，免去了我的后顾之忧，使我能够安心地在前线奋力抗击疫情。

就在刚刚，我得知的儿子出生了！然而，此时我却不能陪在他的身边。我想对他说：孩子，请你原谅我，虽然没能在你身边，但你一直牵动着我的心；孩子，请你原谅爸爸只能隔着手机屏幕看着你，但你一直在我的心里；孩子，请你原谅爸爸没法在第一时间亲手抱抱你、亲亲你，但是我爱你。

孩子，希望我能成为你心中的英雄！

据人民网

驰援日记

下夜班看到大厦亮出“武汉必胜”

丁宇琦 锦州市中心医院90后护士驰援武汉大学人民医院

2020年2月7日
今天是到武汉的第六天，18点正式进入病区，一步步穿好防护服后就开始出汗，因为紧张和未知，手有点哆嗦的推开三道门，进入病区，开始交班交接每一位患者的情况。

有些患者晚上一定要吸氧才能缓解呼吸困难，帮助患者翻身抬人时穿着整套的防护装备很吃力，协助患者在床上或扶去卫生间大小便，好多人说的是方言，真的听不懂，语速也快。穿戴的防护服和护目镜、面屏，隔音很好，听声音很吃力，不管是和病人交流还是医护之间交流大家都会声音大一点，离的近一点。

给19床阿姨换药的时候，她说：“你们能再帮我把地面喷洒一遍消毒液吗，我一定得出去，我儿子还在上大学，孩子需要我，我要回家！”我和同事君君又仔细的把地面喷洒消毒水并告诉她：“加油，我们一起回家！一起加油！”

2020年2月10日
经过几天的磨合，我们的工作渐



丁宇琦说戴着厚厚的手套打针真的不太容易。

受访者供图

渐清晰了，大家更加适应了这种工作氛围和环境，不像刚开始那样忙乱。清洁消毒，基础护理，照顾起居，填写记录，每日重复着，但病房中咳、咳、咳的声音，时刻提醒我们不能大意。

2020年2月11日
18床大姨前几日病情很重，呼吸困难，今日上岗发现她虽然还是戴着高流量的氧气，但能慢慢说话了，她那眼神对我感触很大，感到了强烈的求生欲。她问我吃东西了，是不是证明自己好一些了？我不能给出确切的关于病情的回答，只能告诉她心态很

重要，吃饱了才有力气战胜病毒！武汉天气大多都在阴天下雨，穿在身上的防护装备，时常让我们胸闷体乏，一天下来每个人都都很疲倦。

昨晚下班时大巴车开到高架桥上，一个大厦突然亮出“武汉必胜，中国必胜”的字样，原本安静的车厢，瞬间都特别激动，整个车都沸腾了，大家都直直地看着大厦的彩灯，看见红色的字迹特别的激动人心，回住宿的路上大家不再沉闷而是有了说笑声，祖国啊你快点好起来。

李英梅 辽沈晚报驻锦州特约记者 张墨寒

驰援日记

幸福就是 日夜护理的老爷爷睁开了眼睛

2月14日 武汉

什么是幸福？幸福就是失而复得，幸福就是起死回生，幸福就是你日夜护理的老爷爷睁开眼睛，朝你会心一笑，幸福就是老爷爷转出后，你发自内心的欢喜，你亲眼见证了他从病情危重命垂一线，到拔管脱机转危为安。不知道为什么，我比以往任何时候都要激动，我握着老爷爷的手，用尽可能清晰的、缓慢的语言表达我的祝福，经此劫难，希望他未来的日子平安顺遂，幸福安康。也许在未来的某一天，老爷爷提及自己的过往，会想到有这样一个来自辽宁的女孩，曾经陪伴他度过最艰难的时刻。

什么是陪伴？陪伴就是即使不在身边也每天关注你的消息，“防护服够吗？N95口罩有吗？防护物资充裕吗？核酸普查结果出来了吗？衣食住行习惯吗？压力有些大吧？一定要注意防护，好好调整身体和心理，增强免疫力，真希望疫情早点结束，平安回家……”有时候语言就



鹿红静说幸福就是看到病人能转危为安。

受访者供图

是有着如此强大的力量，让你在字里行间感受到关心和爱护。

ICU的工作已步入正轨，在每个班次的磨合中，大家互相学习、互相切磋，看到了队友们的优秀，也见证了自己的成长。在心里默默许下愿望：“武汉，快快好起来”，武汉街头的花蕾含苞待放，春已不远！

辽阳市中心医院护理部副主任、驰援武汉医疗队队员 鹿红静
辽沈晚报记者 李文慧