

# 战疫

# 除了“山川异域,风月同天” 还有哪些祝福的诗词? 这位文艺二校老师的直播课火了

除了“山川异域,风月同天”,咱们祝福朋友的话还有哪些呢?

近来,沈阳市文艺二校一位老师的一段直播课在网上火了。

直播中,她从春秋时期的《诗经》一直讲到清代的“纳兰词”,选取可以用来祝福朋友的优美词句;甚至对于孩子们好好吃饭睡觉提升免疫力抗病毒,她也用的是白居易的“二事最关身 安寝加餐饭”作为规劝。

## 第一次开直播 备课只用了多半天

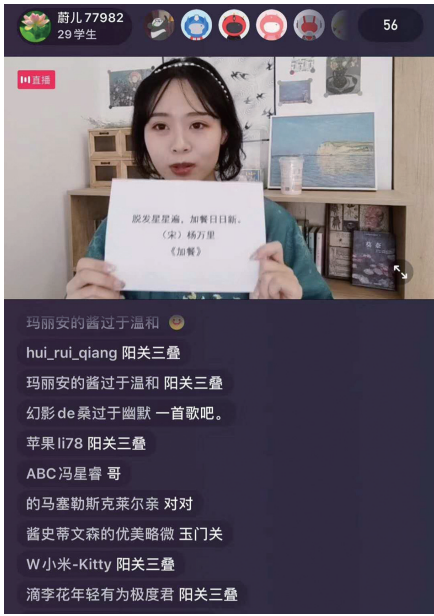
田耕是沈阳市文艺二校新宁校区五年级的一名班主任老师。

“这段时期推迟开学,孩子们都呆在家里,就有家长和我说,问我能不能再给孩子们讲点什么。”田老师表示。

作为汉语言文学教育专业的毕业生,田老师从2015年开始,每年的假期,都会给孩子们录制和古典诗词相关的音频课程。

“然后到了今年,家长们就说,咱们能不能直播开个课,孩子们都想你了,这样可以看看你,还能有点互动。”田老师介绍。

最终,田老师在網上开始了自己的人生第



田耕老师直播截图。

一次直播。

“我们直播肯定不能有打赏什么的,而且还得有给自己的孩子开小班课的功能。还有,就是这个直播还有美颜功能。”田老师笑着说。

只准备了不到一天的时间,田老师的小班课就开播了。

“我的每节课都是有主题的,当时正好从日本来的捐赠物资包装上用了咱们的古诗词,争论很多,我觉得作为老师来讲,给学生阐述观点一定要客观理性,就是表达对朋友的祝福可以有多种方式,可以喊加油,可以用古诗,可以很文艺,可以很质朴。”田老师表示。

在直播中,田老师总结了从《诗经》到清代的祝福诗句:你可以用《诗经》的“乐只君子,福履成之”,屈原的“愿岁并谢,与长友兮”,晋代陶渊明的“落地为兄弟,何必骨肉亲”,唐代张九龄的“相知无远近,万里尚为邻”,宋代欧阳修的“遥知湖上一樽酒,能忆天涯万里人”,明代于谦的“春风来不远,只在屋东头”,清代纳兰性德的“若似月轮终皎洁,不辞冰雪为卿热”……

“准备这些诗词是想找各个朝代的古诗来阐述主题,一部分是学生们本来就学过的,有一部分是自己本身喜欢的,大概选了几百首诗词,最后选了这几句。”田老师表示。

## 教导孩子们提升免疫力 她用古诗“加餐饭”

考虑到孩子们的视力,直播时间用了30分钟左右。

课程分五部分,第一部分是对网上关于捐赠物资一些图片的讲解,第二部分是唐朝诗人写给日本留学生的诗词,第三部分是各个朝代祝福诗词,第四部分是李白和黄鹤楼相关诗词,第五部分是古诗中关于加餐饭的诗词。

“加餐饭就是告诉大家要好好吃饭,比如白居易的:二事最关身,安寝加餐饭;苏轼:忽忆尝新会灵观,滞留江海得加餐;辛弃疾:御唱阳关泪未干,功名馀事且加餐……为啥要加餐饭,对于小朋友们来说,抗击疫情,最好的做法就是好好吃饭、好好睡觉提升自己的免疫力!”田老师介绍。

本来只是针对自己班级孩子的直播课,直播之后,田老师的直播视频在网络上传开了,现在除了自己班级的孩子家长纷纷要求加课,还有很多网友要求田老师开大课直播。

“现在准备中的,还有保护野生动物的古文诗词、歌颂医护人员的相关知识等,课程一定要结合时事,孩子们才喜欢!”田老师表示。

辽沈晚报记者 隋冠卓

# 国务院联防联控机制: 保障“菜篮子”产品供应 分类分区做好春耕备耕

记者从18日举行的国务院联防联控机制新闻发布会上了解到,农业农村部等有关部门采取多种措施积极组织农产品生产,确保农产品供应,同时保障重点地区春耕备耕用肥用药的需要,全力打好今年农业丰收攻坚战。

农业农村部市场与信息化司副司长宋丹阳在新闻发布会上说,新冠肺炎疫情发生后,农业农村部第一时间加强了农产品市场运行监测工作,启动了“菜篮子”产品价格日报制度。

宋丹阳说,从全国情况看,重点“菜篮子”产品市场供给总体充足,市场运行基本平稳,市场价格有涨有跌。2月17日,全国批发市场猪肉均价为每公斤50.8元,比春节前涨7.6%;此外蔬

菜价格小幅波动,水果价格变化不大,鸡蛋、鸡肉价格偏弱运行。从湖北武汉情况看,蔬菜价格在2月初短暂上涨后,保持稳中略跌走势。从存在的问题看,受疫情影响,部分地区一些蔬菜、水果、畜禽及水产品生产流通和消费受阻,价格出现了一定的波动。

对于部分产地农产品滞销、部分销地价格波动等问题,农业农村部采取多种措施保障“菜篮子”产品供应。宋丹阳说,农业农村部明确把防疫期间“菜篮子”产品供应保障作为今年“菜篮子”市长负责制考核的重要内容,要求各地明确责任分工,逐项打通制约“菜篮子”产品供应的堵点和难点。此外,还通过开展产销对

接、组织批发市场积极采购滞销果蔬等措施解决上述问题。

俗话说,“人误地一时,地误人一年”,农时不等人。农业农村部种植业管理司司长潘文博说,农业农村部针对今年受疫情影响出现的春耕备耕问题,分类分区精准施策,按照农时农事活动,从南到北排出春耕备耕的工作安排,落实差别化防控疫情的要求,指导无疫情或疫情较轻的地区不误农时抓好抓紧春耕备耕。同时,把化肥、农药等农资纳入国务院联防联控机制生活物资保障范围,保障重点地区春耕备耕用肥用药需要。

据新华社

## 朝凌高铁 正式复工建设

敦白高铁、赤咯高铁 将于3月1日前开工复工

本报讯 辽沈晚报记者李娜报道 据中国铁路沈阳局集团有限公司介绍,近日位于辽宁锦州市太和区的朝凌高铁紫荆山隧道工程建设正式复工,标志着朝凌高铁工程建设全面复工。

作为东北地区高速铁路网的重要组成部分,朝凌高铁自京沈高铁朝阳站引出,经辽宁朝阳市、锦州市后接入京哈铁路秦沈段(秦沈客专)的凌海南站,建设里程105.6公里,设计时速350公里。自2017年10月11日开工建设以来,工程建设有序推进,目前已完成主体工程60%左右的建设任务,今年将进入铺设轨道板、铺设钢轨的关键阶段。

中国铁路沈阳局集团有限公司按照“一点一案一策”的原则,组织京沈客专辽宁公司对复工点的安全生产、疫情防控情况进行严格核查把关,做到合格一个、开工一个。同时,积极协调地方政府有关部门,加强工程建设物资用料运输。在施工现场建立疫情联防联控机构,实行封闭式管理,定时对生活区、办公区、食堂、卫生间等人员密集场所消毒杀菌。

据介绍,沈阳局集团公司目前正加强组织,积极准备,加快对管内铁路工程建设项目的开工复工,在建的敦白高铁、赤咯高铁都将于3月1日前开工复工。

# 手语歌曲《不放弃》受欢迎 老师:在家战“疫”还能锻炼身体

“你们发的那个手语歌曲孩子很爱学,在家就能做,也可以让孩子活动活动。”这是一位老师将手语歌曲《不放弃》发到朋友圈后收到的评论。为了让受疫情影响不能出去玩的孩子们活动起来,同时还能学到一些手语知识,丹东特殊教育学校的老师想用这种形式起到寓教于乐的作用,却没想到,收到的反馈比预想的还好,很多健全的孩子也愿意跟着学。

“我们学校的孩子比较特殊,疫情开始的时候老师们就想到了用手语的方式向学生们传达防疫知识。”丹东特殊教育学校书记时述梅介绍说,在连续发了10天左右用手语传达的防疫知

识后,该传达的基本已经差不多了,想到孩子们应该是很久没出去玩儿了,可能会觉得闷,这时候时述梅想到了手语歌曲的这个主意。

孩子们宅在家里防疫,觉得“闷”是一回事,更重要的是家里场地毕竟有限,再加上不能蹦蹦跳跳地打扰邻居,所以孩子们运动量也会变少,但是让孩子们学手语歌曲的话其实是可以两全其美的,既让孩子们不要总窝着不动能锻炼身体一下,同时还可以学习一点有用的技能。

于是丹东市教育局和丹东市特殊教育学校共同录制了手语歌《不放弃》,之所以选择了这首歌,时述梅表示也是有特殊考虑的:“其实适

合做手语歌曲的很多,但是我觉得在这个特殊的时期,歌曲最好也能起到发挥凝聚力的作用,再考虑到最好是大家都比较熟悉的歌,于是最终决定选择了《不放弃》这首歌。”

在录制好了之后除了发给学校的孩子,也转发到了朋友圈,收到的反馈比他们预计的还好——“我有朋友跟我反馈说,自家的孩子看了之后很爱学,还拉着父母一起做。”

“听说孩子们喜欢学,我们都很高兴,也提倡家长们跟孩子一起做,其实这也是一种很好的亲子交流。”时述梅说。

辽沈晚报特派丹东记者 王晓阳

# 今起沈阳地区92号汽油每升降0.34元

2月18日24时,国内成品油零售限价下调窗口开启。本轮零售限价汽油下调后,沈阳地区92号汽油下调0.34元/升,95号汽油下调0.35元,0号柴油下调0.34元/升。本轮调价正式落地后,2020年国内成品油零售限价连续经历两次下调。

在本次调价政策落地后,油箱容量在50L的家用车,加满一箱92号汽油将较之前少花16.5元,出行成本明显降低。以月跑2000公里、百公

里油耗8L的小型私家车为例,到下次调价窗口开启(2020年3月3日24时)之前的半个月时间内,消费者用油成本将减少26.4元左右。物流行业支出成本出现下滑,以月跑10000公里,百公里油耗在38L的斯太尔重型卡车为例,未来半个月,单辆车的燃油成本将减少646元左右。

据卓创资讯预测,预计3月3日24时国内成品油零售限价面临搁浅与上调并存的局面。

辽沈晚报记者 王月宏

## 沈阳本地油价调整后价格

(单位:元/升)

92号汽油	6.29
95号汽油	6.71
98号汽油	7.31
0号柴油	5.86
-35号柴油	6.74

## 版权所有 违者必究

总值班:贾敬伟  
一版编辑:赫巍利  
一版美编:颜威

零售  
专供报



61935970566666