



战疫

雷神战疫②

沈医二院护士长李英的18小时

2月15日零点53分,沈阳下雪时,武汉正下着大雨。沈阳医学院附属第二医院大内科护士长李英的朋友圈发了一张照片:一辆大巴上,穿着雨衣的医护人员蜷在座位上——他们刚刚从雷神山上结束工作返回酒店。“早晨七点出来,现在马上一点,我们这些人一天工作18小时。为我们的团队加油!”李英配文。

这是武汉雷神山医院开诊的第一天,却是李英和战友们在雷神山医院的第三个18小时。在休息3个小时后,顶着武汉的雨,李英和他们的战友再次出发。这样的作息,将贯穿李英在雷神山上的始终。

她说她想念家乡的雪,更期待武汉樱花盛开的季节!

待接诊 医护人员变搬运工卸下3卡车物资

从第一时间自愿请缨,到第三批驰援武汉成行,李英成为辽宁省支援雷神山医院的医疗队队员之一。

从资历和专业经验出发,她被推选为雷神山医院11病区的护士长,负责11病区护理工作全局。

雷神山医院按照国际标准建设,设有重症科和传染科,共有32个病区,救治对象为各医院发热门诊和住院确诊的新冠肺炎患者,医院只设住院不设门诊。辽宁医疗队接手其中的17个病区。李英所在的病区被确定为2月14日首批开诊的病区之一。

“刚来时还有很多工程在进行收尾工作,从我们到了雷神山,这3天大家的睡眠每天也就是两三个小时,都是加班加点的干活,尽快满足了接诊条件,才成为第一批开诊的病区。”每天一早李英去往病区的路上,和各种岗位的工作人员擦肩而过,她很感慨,“除了我们,还有很多人,很多岗位很多活儿要做,大家都在忙。每个陌生人似乎又都认识,拧成一股绳的样子。”



李英和她的团队。受访者供图

“我们刚到,就是一个空荡荡的病房,来了3卡车的医疗物资和防护用品,都是我们医护人员自己卸下来的。”李英介绍。

11病区一共配备了51名医护人员,病区主任是来自沈阳市第五人民医院的程青,还有两位副护士长:来自抚顺市传染病院祁欣护士长和来自

自沈阳经济技术开发区人民医院陈宝石护士长。

“都是单位骨干,10名医生有的来自重症科,有的来自感染科,全是副主任医师以上;护士大多来自沈阳市级医院,还有来自抚顺医院的省内同事。粗略算了一下,大约来自18家医院,基本都是护士长。”李英介绍。

一上午 抓紧排查问题 接诊流程走两遍

病区设有缓冲间、负压病房和ICU房,缓冲间内有换衣间、水槽、洗浴间,每个负压病房有两张床位,配备有墙壁式吸氧吸痰装置和心电监护设备。

为提醒医护人员,在每一个换衣间的墙上,都张贴着操作规程的提示。

“无菌的东西一定不要往污染区拿,咱们分两区,发现问题一定分清

区域,门把手、下水道、氧气表的数量、氧气管……存在问题一定要整改,给我们一个小时发现问题,两个小时改进,之后一定再检查一遍!就按接诊流程走,走两遍!”

“隔离服穿脱还要练,一个一个过筛子,每个人都要考一遍!这是对病人也是对自己负责,保护好自己才能救病人。”

“出现一个事儿,不是自己的事

儿,是整体的事。既然来了,就要好好干。”

李英和同事们心里清楚,2月14日是硬仗打响的第一天。“医务人员零感染,患者满意度100%,这两个指标一定要达到!好不好?”李英提要求,也是提期待。“好!”大家应声。

“已经排好班了,根据工作开展可能还微调,所有人都排进班里,我们来了,就是来干活的。”李英介绍。

一下午 40名危重患者入住



李英的团队在接诊过程中。受访者供图

11病区一共有40张病床,从下午1时开始,转运车辆将入驻的患者从武汉各地拉到了雷神山医院。

“患者大多是老人,年龄最大的90岁,50岁以下的只有6个。很多都有其他的基础疾病,直接标明需要轮椅的,就有7名。这种情况对于我们的工作压力非常的大。”李英说。

“早上穿上防护服时,纸尿裤都是标配,人人都穿上了。因为一旦开始干活,然后再安排患者入住,没有10个小时下不来!穿纸尿裤以防万一,因为根本不会有时间喝水!”李英介绍。

下午7时许,40名病人全部入住,“比想象的还要严重,五个聋哑人,两个瘫痪失禁的,需要尿尿的还有两个,所有人都需要吸氧。抢救的、抗病毒的、降温的,药量就能装满120急救车一车。这些病人从转运车上下来,我都有点怕了,不是害怕接诊,而是突然间感觉到了疫情的严重。之前在沈阳,包括到了武汉,都

没有直接面对这么多的危重患者,昨天雷神山一共接诊300人。”李英表示。

“我是70后,今年四十几,体力正好。不是表扬自己,护理病人我的心还是很细的。就这批病人,如果在我和团队的护理下,病人好了出院了,大家一定会很欣慰!”李英说。

一直忙到2月15日的凌晨,李英和团队才走出雷神山医院,乘车返回酒店。

“出来才发现武汉下了很大的雨。我们回酒店需要40分钟车程,然后洗澡,洗澡至少半小时,再将今天穿的衣服都洗好、消毒、晾干,也得半小时,衣服都是一天一换。”李英表示。

2月15日清晨5时30分,家乡的雪还在下,武汉的雨未停;只睡了3个小时左右的李英和战友们已经走出酒店坐上了前往雷神山的大巴车。新的18小时在等着他们。

辽沈晚报记者 隋冠卓

雷神战疫③

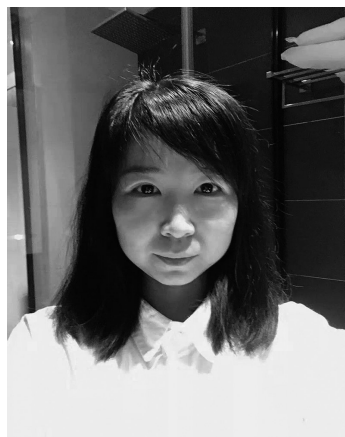
美女勇士齐剪短发 孩子差点认不出妈

辽宁支援武汉医疗队陆续进驻雷神山医院开始接收病人。为了迎接即将开始的一场“硬仗”,华润辽健集团阜新矿总医院第三批派往武汉的8名医疗队员中的7位女生齐刷刷地剪短了长发。这既是方便工作、保护自己,也是削发明志,表达战胜疫情的信心和决心。

剪短头发的当晚,护士董啸旺跟家人视频,孩子愣了半天,才发现手机里的原来是妈妈。她问孩子自己丑不丑?孩子却说:“在我心中你永远是最勇敢、最美丽的天使。”

雷神山医院共有32个病区,辽宁医疗队将陆续接管其中的17个病区,一共780张床位,有1013名队员进驻。

阜新矿总医院的这8名医疗队员分别于14日晚、15日白天正式开始接手病患,他们坚定地说:“万众一心,众志成城,打赢这场战役,我们有信



护士董啸旺剪发前(左)和剪发后,视频中孩子差点认不出妈妈。受访者供图

心!”



重症医学一科护士马娇,重症医学科(ICU)护士王静、张阿玲、于小淳;平安医院ICU护士长姚佳、呼吸肾内科护士长曹珊珊。

8名队员以纪春东主任为领队,全部被分在雷神山医院感染科7病区。这是一个49人的医护集体,科室床位36张。

经过几天的严格培训与实践演练,8名队员熟练掌握了应战本领,对未来的工作充满信心。

从进入雷神山的一刻开始,他们就知道,这又是一场与疫魔的极限竞速,起跑即冲刺,开战即决战。几名队员彼此鼓劲加油,一场“硬仗”就要拉开序幕。

8名队员中,纪春东主任既是领队,又是一位大哥哥,他时刻发挥共产党员的先锋模范作用,经常帮助几名同事解决工作和生活中的各种问题。

在统一的培训结束之后,他还经常组织大家深入强化培训内容,并进行指导。“请组织放心,我们一定完成好这次任务,平安归来。”铿锵有力的

声音展现了8名勇士的必胜勇气与决心。

这支队伍中有7名女生,都是80后或90后,都是爱美的年纪。但为了更好地应战,她们第一时间都剪掉了自己珍爱的长发。虽然不再长发飘飘,但她们依然是最美的天使。

头发剪得特别短,她们当时心里真有些不舍,眼泪围着眼圈打转,但转念一想,“不怕,等我们早日战胜病毒,头发就能早日长回来了。”几个人一边剪头,一边相互鼓励着。

忙完一天的工作,几名队员每天都会跟家人有一段最温暖的幸福时光。

通过手机,他们彼此之间常说的一句话就是:“我在武汉挺好的,放心吧!”“家里一切都好,不用惦记。”他们把彼此间的担心与挂念都留在了心里。

马英芝、辽沈晚报记者 徐月姣