

# 战疫

## 驰援日记

# 听不懂阿姨的方言倾述 也要在口罩后面一直保持着微笑

2月2日,抚顺市中心医院的护士赵强随医疗队驰援武汉。为了减少感染的风险,飞机一落地,他就剃光了头发。经过几天培训,目前赵强被分到武汉大学人民医院东院进行救助。几天来,每天10个小时的重症专护,工作强度非常大,同时身边的故事时刻都在感动着他,激励着他。

2月6日 星期四 中雨

今天是后半夜的班,晚上11点就出发了,20分钟路程到达医院,换好防护服准备战斗。刚进病区,来了3个患者都是不能自理的!也没有家属。我帮助患者脱衣服,带好心电图



工作中的赵强。 采访对象供图

护,测量生命体征,不停地忙碌。120紧接着送来了一位老大爷,80多岁,高热,神志不清,我接收患者后,简单跟120完成交接。当地的护士让家属进来了,是两个20多岁的女孩子,是患者的外孙女,她俩请求我好好给外公治病,客气的对我说:“谢谢你了!”

那一夜,我一直忙到天亮,收了很多患者,等我脱防护服的时候已经满身大汗,用酒精全身擦洗了一遍。下班后,冒着中雨,只穿着单衣坐车回到了酒店。在酒店里,我在心里默默祈福:生命是可贵的,希望老大爷早日康复,祈祷两位小妹妹平安!

2月11日 星期二 晴

今天我是后半夜的班,事情比较多,需要给18床大姨接尿管,给23床大爷翻身等等,还要记录每个患者的生命体征,有病情变化的患者要及时通知医生。忙碌碌中,天已经快亮了。听见36床大姨呼叫,我急忙跑了过去,我说,大姨您有啥需要帮忙的。但是大姨方言太重了,我说,大姨你多说几遍,慢慢说。我将大姨话语中能听懂的拼在一起,大概是想要给她女儿打电话。我只能跟大姨抱歉,我们工作中不让带手机啊。我看懂了她眼神里的失望,我说,大姨别伤心,

咱好好休息,吃饱睡好,等咱病好了,咱就可以回家找家里人团聚了。她笑着看着我,跟我说了堆话,她想倾述,虽然我没听懂几句,但我就一直微笑着点头,我的微笑大姨可能看不见,不过我知道她会明白我的心。简单的一个事情让我顿悟很多道理。

结束了忙碌的工作,我也想家里年迈的母亲,更想我三岁多的儿子,想我家里每一个人。不过我知道,国家需要我,武汉人民需要我,舍小家为大家!我要尽我这份微薄的力量帮助我能帮助的患者!加油,赵强!

辽沈晚报记者 李文慧

## 驰援日记

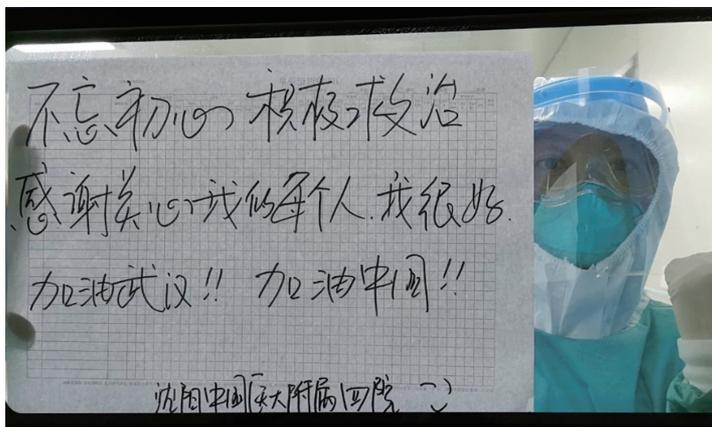
# 辽宁护士真强 紧急处置获医生点赞

中国医科大学附属第四医院危重症护理主管护师陈娜2月11日从武汉传来消息:都说重症护理工作需要细心,需要责任心,更需要在紧急情况下的镇定和应变能力。回忆起昨天夜里的情景,我深深地体会到了这一点。

2月10日

夜班半夜零时接班,接班后不到5分钟,我就发现我负责护理的其中一名70岁的重症患者血压出现进行性下降,血氧饱和度也开始下降。我马上查看他的静脉通路情况以及正在使用的药物,发现大剂量的丙泊酚静脉正在注射中,患者没有中心静脉。

回想起交班护士跟我反复说过的话:患者极其躁动,白天险些意外拔管。此刻,我马上停止镇静药物输注,加快补液速度,并通知医生到床头查看并处理。医生到来后,我简单汇报



陈娜感谢大家的关心。

受访者供图

患者情况,并且把我前期处理也一并汇报,医生立刻对我竖起了大拇指!

医生的夜班是整夜,他显然比我

更了解这个患者。他说,由于特殊时期,药库没有更理想的镇静药物来用,此前患者也没有建立中心静脉,

立即建立通路,完全准备好再穿刺成功还要一定时间。除非极特殊情况,否则不能用血管活性药物升压,所以镇静加上适当补液是目前最好的选择!

医生肯定了我的前期处理,那一刻我觉得很欣慰——不只是被赞许和信任,是我的处理让患者从死亡的边缘拉回了一些。后续又补了两袋林格,看着血压一点点回升,最后终于稳定在110/65毫米汞柱左右,看到他又开始躁动不安,虽然没了镇静药物意外拔管的几率更大了,但比起严重影响生命体征,我还是选择了后者小剂量适当镇静。这种选择需要我一刻都不能离开,寸步不离地看守着。2小时过去,我终于松了一口气!

我知道我的一点点努力都在为患者争取时间,所以我一刻也不能松懈,每一次上班前我要努力让自己休

息好,接班那一刻开始我就要精力充沛,坚守岗位。我要为他们争取更多回家的希望!

有人说,进到重症病房来的患者很危险。今天早上醒来,我们重症群里就传来好消息,昨晚我紧急处理的那个70岁的老大爷已经成功拔出气管插管,病情平稳继续观察。另一位患者脱掉呼吸机并成功拔管,今天就回普通病房了。她是我护理了三个班次的患者,多么振奋人心的消息,多么令人激动!

辽沈晚报记者 吉向前

## 全省14城市今明天天气

城市	日期	天气现象	气温
沈阳	今日	小雪转中到大雪	-1~-8
	明日	中到大雪	-4~-11
沈阳今日空气质量预报			
空气质量指数		50-80	
空气质量级别		优-良	
首要污染物		PM2.5	
城市	日期	天气现象	气温
大连	今日	小雨转大到暴雪	5~-4
	明日	大雪转小雪	-1~-6
鞍山	今日	多云转大雪	1~-9
	明日	大雪转中到大雪	-5~-14
抚顺	今日	雨夹雪转暴雪	2~-8
	明日	暴雪转大雪	-3~-15
本溪	今日	阴转暴雪	1~-5
	明日	暴雪转大雪	-2~-11
丹东	今日	阵雨转雨夹雪	6~0
	明日	雨夹雪转大雪	2~-6
锦州	今日	小雪转中雪	0~-8
	明日	中雪转小雪	-3~-9
营口	今日	小雪转暴雪	0~-9
	明日	大雪转小雪	-5~-10
阜新	今日	大雪转小到中雪	-4~-11
	明日	小到中雪转小雪	-5~-12
辽阳	今日	小雪转大雪	-1~-7
	明日	暴雪转中雪	-4~-10
铁岭	今日	小雪转中雪	-2~-9
	明日	大雪	-4~-12
朝阳	今日	暴雪转小雪	-1~-9
	明日	小雪转大雪	-4~-10
盘锦	今日	小雪转大到暴雪	-2~-10
	明日	大雪转小雪	-5~-11
葫芦岛	今日	大雪	-1~-11
	明日	小雪转多云	-3~-9

气象数据来源: 中国天气网  
中国天气网  
www.weather.com.cn

## 驰援日记

# 你曾是抗洪英雄 现在我要做战疫天使

鞍山市中心医院立山院区ICU护士朱佳卉是鞍山市第二批医疗队员,目前在武汉大学人民医院重症监护室进行支援救治工作。新婚仅半年的她,瞒着家人主动请战奔赴前线。这是她在午夜24时下班回到宾馆做完衣物消毒后,于凌晨三点写给丈夫的一封信,在千里之外寄托思念与歉疚。

晓东:

现在是凌晨3点,刚刚完成衣物消毒,因太过疲惫反而无法入睡了,这一刻的宁静让我更加思念家人,知道你已睡着了,我就用笔写下了一直想要和你说的话。

记得年初一那天,我在科室的微信群看到医院要选派医护人员赴湖北支援的通知,没有丝毫的犹豫,瞒着你们,我第一时间递交了请战书。当我把这一消息告诉你时,你只说了句“我支持你,亲爱的。”那一刻,我感

受到了你言语间的哽咽,相恋9年,是你一直在保护我、呵护我,你眼中柔弱的女孩现在却要奔赴前线与疫情作战,你的心中一定是无比的不舍与担忧。

还记得2017年岫岩的那次洪灾吗?当时的你以志愿者的身份义无反顾地加入到抗洪队伍中,你是我心里的英雄!你在岫岩的那些天,我的心里除了对你的崇拜,其余都被担心和牵挂占据了。所以我理解你现在的心情,但是请你相信我!我是一名在ICU工作了9年的护士,有能力、更有信心挺身而出战胜疫情!所以,这一次请让我走出你为我搭建的堡垒,去武汉,去疫情的第一线,为祖国尽一份力量,这是我作为一名共产党员、一名医务工作者的使命与担当。

武汉大学人民医院为医护人员准备的防护用品很充足,工作起来得心应手。酒店工作人员十分热情,24

小时为我们提供餐食。我们医院的领导和同事们更是每日都会与我联系,关心我的现状,让我放心,家里有任何需要帮助的事院里都会全力解决。在武汉的工作虽然非常辛苦,但我还是觉得被暖暖的幸福包围着。

告诉你一个小秘密,为了降低感染发生率,我剃了后颈部的头发,你可能会笑我丑,但是值得。昨天和你视频通话时,你反复问我脸上留下的勒痕疼不疼,放心吧!我真的不疼!能和前线的医护人员一起抗击疫情,为祖国共同战疫,所有的付出都值得!我相信国家,相信只要我们共同努力一切都会过去。

亲爱的,照顾好我们的小家,照顾好爸妈,我在武汉一定会不辱使命,平安回家。

佳卉

2月8日晨

辽沈晚报记者 李文慧

## 雾化消毒帐篷 让您安心回家



2月12日南塔街道沈水社区迅速行动,组织辖区雨湾、东威小区在园区唯一出入口设置了雾化消毒帐篷,大大提升了小区居民的消毒效果。消毒屋通道约5平方米,消毒液经稀释配比1:180,使用微酸性电解水,加入两台加湿器内,喷雾可以消毒,人员走过去衣服不会湿,还可对人员衣物表面携带的病菌和空气进行消毒,“社区王书记告诉记者走完通道一般只需2-3秒,就可完成对细菌病毒的消杀,看到其他城市有类似的消毒通道,就琢磨和物业一起给小区搭建一个”。

居民王阿姨准备出门买菜,出示过社区“居民出入通行证”,测量体温后,她小心翼翼地穿过安全小消毒屋,好似走进云雾中。王阿姨给社区和物业点了个赞,有个消毒屋,回家更有安全感了。