

奥运会金牌 辽宁目标是“2+N”

20日,全省体育局长会议在辽宁省体育局召开,辽宁省体育局局长宋凯表示,2020年将全面推进“运动辽宁”及体育强省建设,全面对接北京冬奥会,大力开展冰雪运动,将重点抓好“三大球”、打好“三大赛事”。2020年是体育大年,从年初的冬运会到年中的奥运会,会上都明确了参赛目标。

东京奥运会目标“2+N”块金牌

2019年,我省运动员参加国际赛事获得金牌15枚,参加国内最高水平比赛获得金牌65枚。其中,夏季项目获得49枚金牌;冬季项目获得16枚金牌。

其中打好“三大赛事”是竞技体育的工作重点,“三大赛事”分别指打好第十四届全国冬季运动会和2020年东京奥运会,全力备战2021年陕西全运会。

“十四冬”将于2月16日至26日在内蒙古举行,辽宁代表团成立大会已经举行,各项工作准备就绪,目标夺得15枚金牌,50枚奖牌。

2020东京奥运会将于7月24日-8月9日举行,辽宁的目标是夺得“2+N”块金牌。目前,我省共有53名运动员,在国家队备战2020年东京奥运会,主要分布在三大球、田径、游泳、自行车、羽毛球、摔跤、柔道、跆拳道、射击、赛艇、皮划艇、冲浪、帆板等项上。我省运动员将向排球、羽毛球、赛艇、游泳、跆拳道、摔跤、体操项目

的金牌发起冲击。

“九项重点工作”涵盖多项赛事

2020年辽宁体育还将重点抓好“三大球”。全力支持辽宁男篮、辽宁女排及3支职业足球俱乐部打好新赛季联赛,力争取得好成绩。加强协调、积极运作,努力争取社会力量 and 资金,促进女足、女篮和男排的社会化进程。

其中,在足球方面,我省肩负着承办重量级赛事的重任,2021年国际足联俱乐部世界杯承办城市已经揭晓,其中包括沈阳、大连等8座城市,大连同时还是2023年亚洲杯的举办城市之一。

此外,辽宁体育2020年的“九项重点工作”还包括,保质保量完成好民生工程项目,继续加强体育公共场地设施建设,建设农民体育工程700套,城市健身路径800套,便民足球场地400个;积极办好国际赛事,全力支持沈阳、大连承办足球“世俱杯”,举办首届“一带一路”国际棋牌节,办好东北亚四国青少年体育交流大会;开启我省竞技体育发展新模式。全力做好国家与我省联合组建备战2022年杭州亚运会和2024年巴黎奥运会国家队集训队的工作;继续开展全民健身系列活动,大力开展“十大品牌”全民健身活动;大力促进体育产业发展等。

辽沈晚报记者 王冠楠

今晚再战浙江 辽篮重点防对方外线三分

► CBA一周综述

迎来送往中 本土球员迎井喷

本报讯 辽沈晚报首席记者高鹏报道 农历春节前的最后一场比赛,辽宁本钢男篮能否在主场用一场胜利来迎接新春佳节的到来?

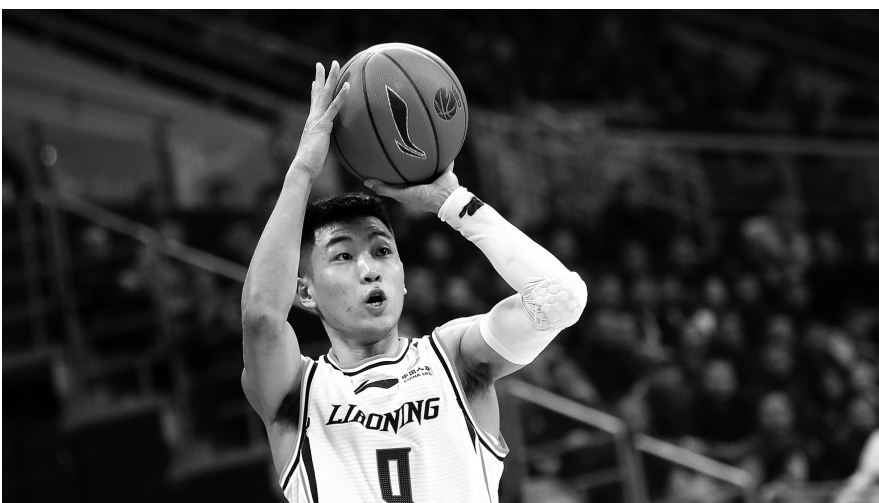
今晚7时35分,2019-2020赛季CBA常规赛继续进行第三十轮的较量,辽宁男篮将在主场迎战浙江队的挑战。因为在本赛季两支球队的赛程被分在同一个小组,因此在常规赛上半程中就已经进行过两次交手,辽篮在两次客场作战中拿到了一胜一负的成绩。

在进入下半程之后,两支球队的很快又再相遇,这一次轮到辽篮坐镇主场。不过想要在比赛中拿下对手,还是要靠比赛中很多细节上的把控,尤其是在三分球这个环节上,依然是会影响比赛走势的关键因素。

上一轮辽篮主场惜败给新疆队的比赛,就已经充分证明了在强强对话的比赛中,三分球对于掌握比赛主动权的重要性。主教练郭士强在赛后也坦言,比赛中唯一的问题就是没能防住新疆队的三分球,而且还是在赛前重点布置了防守的情况下。相信这个问题,球队也会在回去之后认真总结。

不过光靠总结肯定是不行,能否将发现的问题或者想到的办法,真正运动到比赛中,并且见到效果,才是检验球队调整能力的地方。如今,辽篮马上就遇到了一个可以给自己的总结加以验证的机会,那就是这场与浙江队的比赛。

虽然浙江队目前在积分榜上只排在第7位,和新疆队相比还有很大差距,但是如果光从三分球这一个环节上来看,他们却拥有着联盟顶级的实力。在本赛季三分球场均出手次数和命中个数的榜单上,浙江队全部都名列第



春节收官战,辽篮要解决好防守和三分远投的问题。

辽沈晚报记者 查金辉 摄

一,他们场均34.8次外线出手,可以换来13.6个进球。而且命中率同样很高,达到39%,也是排在联盟中前三。

而且在上半程辽篮与浙江队的两次交手中,无论比赛结果是胜是负,浙江队的三分球火力都给辽篮带来了非常巨大的压力,两场比赛分别单场命中了15个和12个三分,而且均在数据上领先于辽篮。

面对这样一个对手,辽篮在本场比赛中的防守重点必然还是在外线,必须要想办法扼制住对手的三分球火力,才有可能打乱浙江队的

进攻节奏。反之的话,一旦被浙江队在外线顺利投出手感,辽篮的防守必然会处于越来越被动的局面当中。

此外,在注重外线防守的同时,辽篮还需要做好篮板球的保护,毕竟从此前的交手经验来看,如果能够在内线控制好篮板,他们就有更多的机会去通过自己的进攻来抢回主动权。上半程双方的两次交手中,均是篮板球数据——尤其是前场篮板数据领先的那支球队赢得了最后的胜利,这一点也应该继续会成为比赛中的一个关键所在。

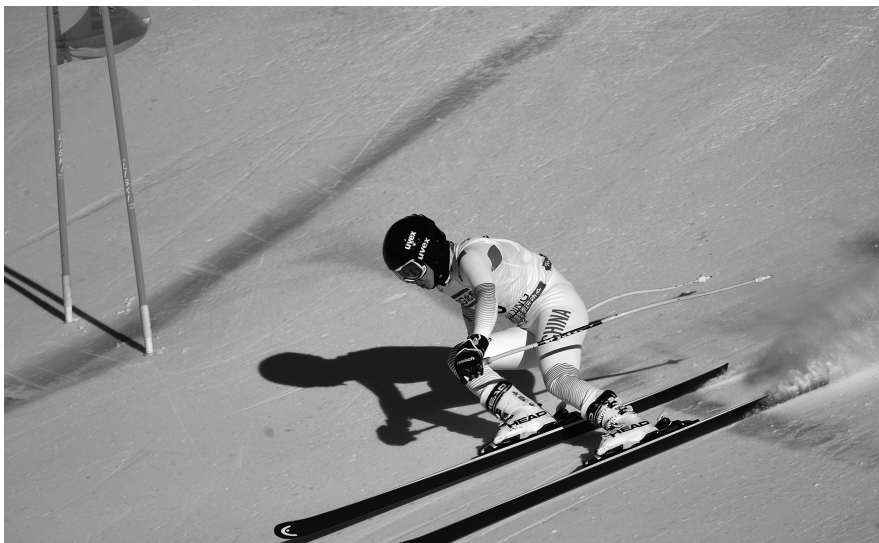
“十四冬”高山滑雪超级大回转 黑龙江女队包揽前三

第十四届全国冬季运动会高山滑雪比赛20日落下帷幕,在当日举行的超级大回转比赛中,黑龙江女子队包揽前三名,男子队收获一金一银。至此,在本次高山滑雪速度类3个比赛日中,黑龙江在高山滑雪、全能和超级大回转三个项目中,共获得6金、5银、5铜。

超级大回转是高山滑雪比赛项目之一。1983年首次被列为世界杯官方比赛项目,1987年和1988年又被列入世界锦标赛和冬奥会正式比赛项目。因下坡的速度超过滑降和大回转,故而得名“超级大回转”。比赛中,选手们从高山雪道上飞速而下,在旗门之间回旋,把溅起的雪雾远远地抛在身后,上演着速度与激情。最终,黑龙江队的倪悦名、朱天慧和孔凡影分别获得女子组冠、亚、季军;黑龙江省与解放军联合培养的丛亮、黑龙江队的张晓松和吉林队的张洋铭分别获得男子组金银铜牌。

比赛后,夺得女子超级大回转冠军的运动员倪悦名说,“今天的场地非常适合比赛,风力小,气温也不是太低,这对运动员的成绩很有帮助,能取得这样的成绩我很高兴。”男子超级大回转冠军丛亮说:“我认为,冠军只是一个新的开始,今后我还要努力训练,在滑雪技术方面有新的提高,期待在2022年冬奥会上再创佳绩。”

在现场,担任本次比赛线路设计中方主管的郭军长和黑龙江省高山滑雪队领队刘亚丽两个人,引起了运动员们的关注。他们曾在1991年参加第七届全国冬季运动会高山滑雪



20日,第十四届全国冬季运动会高山滑雪速度类女子超级大回转比赛在国家高山滑雪中心举行,图为黑龙江代表队选手倪悦名在比赛中,最终以54秒13的成绩夺得冠军。 新华社发

滑降比赛中分别获得男子组和女子组的冠军。这次,他们又与在16日举行的滑降项目男女赛冠军张晓松和孔凡影相遇,见证了“新老传承”。刘亚丽告诉记者,高山滑降比赛对场地的要求特别高,不但需要雪道长度,还需要有一定的高度差。他们以前训练时,全国可以

用作滑降比赛和练习的场地屈指可数,符合比赛标准的只有黑龙江省亚布力训练基地和少数几所雪场。由于雪道上都是天然雪,雪场不具备造雪条件,赛道松雪、硬雪分布不均,赛道不平整,极易给运动员造成伤害。“七冬会”后,这个项目就被取消了。

中新

落选全明星正赛,则彻底激发了孙铭徽的斗志。尽管广厦队几经周折后敲定“双小外”组合,但这并不妨碍孙铭徽大放异彩。上周三战中,他场均贡献22.3分4.7次助攻,不少球迷盛赞孙铭徽为“CBA罗斯”,他也成为本赛季进步最快球员的热门人选。

本赛季,CBA层出不穷的“花式”绝杀让球迷惊呼“真香”。而在上周,剧本的关键词成为“远投”,主角也均为各队本土球员。

在遭遇15连败后,广州男篮再度被青岛逼入绝境。此时,贾明儒先是在最后9.3秒命中高难度远投扳平比分,随后司坤在底角接到助攻一剑封喉,带领广州队走出连败泥潭。而同曦队绝杀浙江男篮的过程则更为神奇,郭一飞在被兰兹博格封盖后又迅速二次出手,用一记打板三分带走比赛。

21日,CBA将迎来第30轮的比赛。无论是新疆对阵广东的“火星撞地球”,还是话题不断的“京城德比”,都将成为春节前最浓墨重彩的一笔。

据新华社