

提高体育考核权重 辽宁今年将开展中考改革试点

日前,一项新的中考改革政策瞬间刷爆学生家长的朋友圈,云南省教育厅发布《关于进一步深化高中阶段学校考试招生制度改革的实施意见》,将中考体育成绩提高到100分,与语文、数学、英语成绩并重。

根据辽宁省教育厅消息,辽宁省将在今年开始进行中考改革试点,体育与健康科目满分60分,采用过程性评价与终结性评价相结合方式。

多地已展开改革 提高体育考核权重

记者从云南省教育厅发布的消息中看到,云南初中业水平考试范围全科开考,共计14门,总分为700分。各学科分值分配为:语文、数学、英语、体育各100分;物理50分;政治、历史、生物学各40分;化学、地理各30分;音乐、美术、劳技各20分(优秀20分,良好15分,合格10分,不合格零分);信息10分(合格10分,不合



格零分);此外,生物、物理、化学要考实验操作,首次计入中考成绩。

新的中考改革,身体素质60分,包括引体向上、坐位体前屈、长跑等;体育技能40分,包括排球、篮球、足球等。同时,考虑到学生的个体差异,考试方式将三年一考改为一年一

考。这一改革从2020年秋季学期入学的七年级学生起开始实施。

“五育”并举 从根本上扭转“唯分数论”

随着体育分值增加,学校与家长重视程度毫无疑问会提升,但也有

可能会把劲用在“挣分”上,而非发展体育兴趣与体育技能上。

云南新政出台不久,已有家长在打听“哪有培训班”,要给孩子报名“补体育”。鼓励孩子多锻炼,如以兴趣为导向,本是减负之举。但现实往往是,面对考重点高中的“考试指挥棒”,基本是“考什么,补什么”,家长想的是如何通过“加码”“加练”多拿分,而罔顾孩子的兴趣和意愿。

北京师范大学沈阳附校校长丛山认为,从根本上说,重视体育就该培养学生对体育的兴趣与技能;提高学生体质,首先应该转变目前的应试思路,坚持教育规律。就体育教学而言,要求有关方面将坚持教育规律真正融入到体育课程的设计、开展、考核等诸多环节。

比如,可以探索采取运动队制或俱乐部制,推出10到20个运动队,如乒乓球队、羽毛球队、篮球队、网球队、游泳队等,由学生自主选择参加,

通过运动队方式,培养学生的运动兴趣与技能。

辽宁今年将在盘锦试点中考改革

盘锦市从2017年秋季入学七年级新生已经开始推行新的中考制度,到今年正式实施改革后的录取方式。

根据《辽宁省教育厅关于进一步推进高中阶段学校考试招生制度改革的实施意见》,初中业水平考试范围覆盖国家义务教育课程方案规定的所有科目。其中体育与健康科目满分60分,采用纸笔开卷考试和技能考试相结合的方式。

记者从沈阳部分初中了解到,目前期末考试已经加入了体育测验,比如跳绳、立定跳远等,都需要按照课程标准完成考核。辽宁省将在今年秋季入学的七年级新生全面推行新的中考制度,到2023年全部实行新的录取方式。

记者 冯美琳

本期开始,辽沈教育开辟“名师讲堂”“学生笔记”等专栏,欢迎广大读者积极投稿,择优选用。邮箱:5121587@qq.com 来稿请注明学校、班级、姓名。

小编说教育



辽沈教育小编

“辽沈教育”是辽沈晚报主办的辽沈地区最权威、最专业的教育微信平台,这里有最实用的亲子教育知识、最新的教育理念!



辽沈家长汇小编

“辽沈家长汇”是东北第一都市报辽沈晚报下属的教育类公共平台,这里有最专业的初、高中教育资讯,小到亲子话题,大到教改方针,我们为您提供最权威、最快速、最接地气、最具服务性的教育信息。家有初中高中同学和家长,一定不要错过“辽沈家长汇”哦。

名师讲堂 由同学间矛盾引发的“将相和”故事

“小明打人了,还打副班主任了!”班级像炸开了锅一样。李老师这时并没有马上处理小明,而是给大家讲了一个故事。

负荆请罪,也叫将相和。故事结束后,李老师问大家有什么感想,同学们纷纷举手说:我们应该像廉颇一样,勇于承认自己的错误,我们要团结……老师说:“我们班也像一个国家一样,同学们要团结,才能成为一个优秀的班级,刚才我们班发生了一件事情,小明打人,我们只看到了事情的表象,就纷纷去指责他,这样只会使他心中的怒火更强烈,处理问题



南京街第一小学长白岛二分校 一年五班教师 李冰冰

的方式有很多种,如果我们能安慰他,跟他好好说话或许不会这样。”

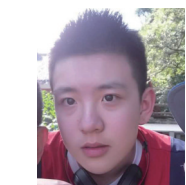
其实有些时候这些发怒者才是最可怜的人,因为没有人和他站在一起他会感到孤独,如果所有人再一起

指责他会增加他内心的愤怒,他的愤怒没有正确的发泄途径,就更增加了他内心的痛苦,发怒也体现了他内心的无助,不知道怎么办了才会发怒。希望同学们在平常的生活中和睦相处,彼此包容,不斤斤计较,宽容大度,像大海一样。一个心胸宽广的人才是能成大事的人,希望每个同学都能做一个温暖的人,做一个阳光明媚的人。

现在小明要给大家道歉,同时老师说所有指责他的人也该对他道歉。老师说愿意原谅小明,并给他一个拥抱,同学们也都表示愿意原谅小明,教室里都是和谐的氛围。

学生笔记 折翼的我也要展翅飞翔

一向学习在班级名列前茅的我,在中考前一天,不争气地发起了高烧,难受的我紧张的我一直难以入睡,这时,小叔和小婶给陪伴我的爸妈打来电话,两人闹起了结婚以来最大的矛盾,需要我父母解决,我也跟着着急起来……一看时间,凌晨12点多了,我不得不又吃了退烧药,昏昏睡去,迷迷糊糊睡了四个小时,早早睁开眼睛,已无睡意,然后奔赴了我的“烤场”,这时的我高烧38度,考场门前,涌动的人群,那鲜红的对号一直让我目眩,慈母的叮咛,恩师的嘱



沈阳市 第40中学 李书宇

托一概让我“烧的更旺”,就这样:语文考试的时候,我几近虚脱,数学交卷时,发现我的客观题没有涂卡,监考老师开了大恩,让我完成涂卡,我感激的要死……化学考试正值下午,体温飙升,我坚持着,攥笔的手在颤抖……就这样,

我完成了我人生的第一份答卷。

最后以一分之差与我心仪的高中失之交臂,我找了一个没人的地方痛哭一场,然后,擦擦眼泪,手揣在裤兜里,像大人般没事似的走在大街上……我品尝了折翼的伤痛,但是我的成长里写满坚强,我不服输,我重拾行囊,整装待发,我的青春里追求梦想的脚步永不停息……耳畔又传来熟悉的歌声:全力奔跑,梦在彼岸,看奇迹就在眼前……追逐雷和闪电的力量,把浩瀚的海洋装进我胸膛,即使再小的帆也能远航……

玩嗨了! 辽宁体彩代销者嬉雪趣味运动会成功举办

千里冰封,万里雪飘,抵抗不住辽宁体彩人的热情。为加强辽宁体彩系统内部团队建设,提升全省机构工作人员、代销者凝聚力和向心力,1月5日,辽宁省体育彩票发行中心召集全省14个地市的优秀代销者、机构工作人员和媒体代表齐聚东北亚滑雪场,举办了一场别开生面的“中国体育彩票杯”辽宁省体彩代销者嬉雪趣味运动会。

200多名来自辽宁体彩系统的代销者和机构工作人员分成14个城市代表队,参与到雪地拔河、雪地龙舟、极限冲锋、雪山冲浪、雪地保龄球等游戏中,展开了激烈的角逐。最终,阜新代表队、辽阳代表队、葫芦岛代表队、大连代表队、铁岭代表队分别获得第一名到第五名。

上午10时,辽宁省体育彩票发行中心主任刘延辉宣布趣味运动会开幕,省体彩中心副主任孙福明进行了赛前动员。随后比赛正式开始,14支参赛队伍展开了激烈而充满趣味的



较量,进行了雪地拔河、雪地龙舟、极限冲锋、雪山冲浪、雪地保龄球等游戏的较量,赛场上加油声不绝于耳,同时因为雪地打滑制造了各种意外,让现场充满了欢声笑语。

2019年,中国体育彩票迎来全国

统一发行25周年。在全国体彩人的共同努力下,广大购彩者的大力支持下,中国体育彩票全年为国家筹集体彩公益583.18亿元。这其中,也有辽宁体彩工作者的努力和贡献。

2019年,在“来之于民,用之于

民”的发行宗旨指引下,辽宁体彩中心举办了体彩文化节、快乐操场、新长城助学等多项品牌公益活动,“我们一直秉承‘公益体彩 乐善人生’的理念,希望能够让公益金使用的覆盖面更广一些,让受益的人群更多一些。通过这些品牌公益活动,让大家更了解中国体育彩票都做了什么。”省体彩发行中心副主任孙福明表示,辽宁体彩一直致力于全民健身、捐资助学等社会公益事业,种种公益活动的开展,提升了中国体育彩票的品牌公信力,获得了辽宁人民的认同。

完成国家公益彩票的职责和使命,需要一支能力突出、运作高效、团结争先的体彩团队。一场充满趣味的雪上运动会,让辛苦工作一年的体彩人累积的压力和疲劳得到了缓解和释放,竞技中参赛队伍之间的友好较量和奋勇争先,也让人们看到了新时代辽宁体彩人团结向上的精神面貌。丹东体彩中心主任陈晓峰在接受采访时表示:“非常高兴能参加这

次嬉雪比赛,通过这次比赛,市与市之间、机构和代销者之间都有了很好的沟通和交流,我们以后也会积极响应省中心的号召,多多参加这样的活动。”

比赛结束后,省体彩中心副主任孙福明、王刚、电影部部长黄宇生为获奖代表队颁发了奖杯、证书和奖品等。脸上冷,心里热。冰雪的激情碰撞中,辽宁体彩人积极向上的精神风貌在北风风光中释放出耀眼的光芒。

充满趣味的运动场外,也有中国体育彩票来送运气。在滑雪场的室内大厅里,特别设置了体彩顶呱刮售卖区,比赛间隙休息的队员们体验了一把即开票带来的“头脑风暴”,“这就算是劳逸结合了”,一位代销者笑着表示。

2020年,辽宁体彩人将秉承国家公益彩票的职责和使命,继续开拓进取,在“建设负责任、可信赖、健康持续发展的国家公益彩票”的道路上无畏前行。