

中超新赛季将于2月22日揭幕

1月7日下午,中国足协在官网上公布了2020赛季的赛程日历,确定新赛季中超联赛、中甲联赛、中乙联赛、足协杯的赛程和国家队集训的赛程日期安排。

足协在发布的新赛季赛程中也备注说明,这份2020赛季赛程的优势是:可以在满足国家队备战的前提下,保证了中超、足协杯、中甲、中乙各项赛事的完整性、连贯性和稳定性,可以不受亚冠和世俱杯进程影响,按部就班地将各项赛事进行完毕。但同时,足协也表示在这份赛程下,有亚冠联赛淘汰赛任务的中超各队将在9月面临相对密集的赛程。

值得注意的是,根据第9条原则,今年东京奥运会期间中超将照常进行,这不仅意味着国内足球赛事将与奥运会“争夺”收视率,也意味着各队

可能面临外援和中国国奥队队员缺阵的情况。

史上最早开战 中超赛程为国家队让路

2020赛季中超联赛赛程正式出炉,中超联赛将于2月22日开幕,10月31日闭幕,这也是中超历史上最早开战的一届联赛。

新赛季中引起广泛关注的是间歇期,据了解,新赛季共有4个间歇期,分别是:3月末、5月末、7月末与8月末,以便于国家队集训备战。值得一提的是,2020赛季中超将不专门为国足比赛停摆一个月,这也意味着里皮强烈反对的国足长期集训将不会出现。

新赛季的四个休赛季间隔最长的是18天,7

月底的间歇期最短,只歇12天。2月22日提早开始,10月31日结束,相比之下新赛季中超赛程将更加密集,球迷们的观赛体验更具有持续性。

新赛季亚冠联赛预选赛1月就将开战,恒大、国安、上港(前提是晋级正赛)、申花将在2月10日至12日征战第一轮亚冠小组赛,中超强队在2月上旬就进入比赛状态。

中甲2月29日揭幕 同城德比值得关注

根据足协官方发布的赛程,新赛季中甲第一轮的比赛时间为2月29日和3月1日,中甲第三十四轮(收官)的比赛时间为11月1日。今年队伍增加到了18支,轮次增加到了34轮。虽然

升级和降级的名额还没最终确定,但队伍增加了,比赛的激烈程度会有所增加。

今年的中甲赛程非常连贯,除了两三次国际比赛日可能会有影响,其他基本上一周一赛。赛程显示,2020赛季的中甲,在6月份的欧洲杯、美洲杯和8月份的东京奥运会期间,将继续进行。

新赛季中甲联赛,辽沈球迷除了可以继续关注辽宁沈阳宏运队,还将有中甲新军沈阳城建队,两支球队的客场都在沈阳。

对于辽沈球迷来说,今年将可以在家门口看到更多的主场比赛。由于今年中甲队伍增加到18支,因此每队将有17个主场的比赛,两支球队的同城德比也将充满看点。

辽沈晚报记者 王冠楠

李铁上任打造“铁军” 从练体能开始

李铁当选新一任国家队主帅,这也成了近几天的热门话题。1月5日,李铁在北京出席就任见面会,次日,他就率领球队在广东佛山训练基地开始新一期集训。

在球员时期是出名的“跑不死”,作为教练李铁在训练中也明显加强了高强度的体能训练。据了解,球队在佛山训练期间,一天三练很可能成为常态。

本期参加国足集训的27名国脚中,有不少人是“里皮时代”未入选的球员,据透露,李铁曾在接受采访时任命了国足队长人选,分别是蒿俊闵、于大宝与张琳芃。并安排了于大宝接受媒体采访。

李铁在带队方式方法上较前任、老师里皮还是有明显不同之处。比如里皮带队训练前总会将队员们叫到一起,围成一圈,随后他作训前动员,接着是跑圈儿。而李铁带队训练则直入主题,将队员们分成若干组,然后安排助手分别指导他们进行拉伸及其他各类身体机能训练、核心力量训练。

与里皮时代相比,中国足协并没有因为目前是本土教练挂帅就降低了后勤保障的待遇。目前,国足教练组的中外教练合计达12名,加上管理、后勤和医疗保障,整个团队有近30名工作人员。

3月底国家队要打马尔代夫和关岛,6月份国足要打菲律宾和叙利亚,都是四十强赛小组赛,新主帅李铁万众瞩目,能不能打好这四场比赛,关系到下半年的十二强赛。

根据李铁的计划,国足目前这个阶段最重



1月6日,国足新帅李铁率领球员进行训练。

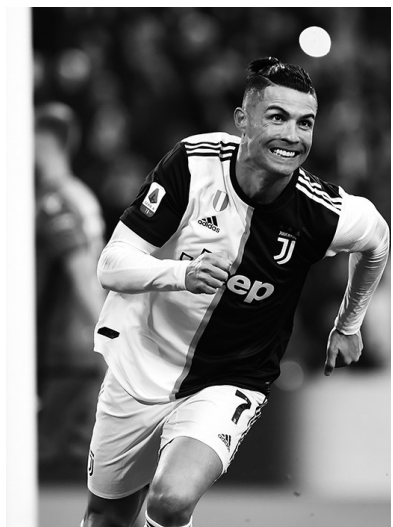
要的还是进行体能储备。在佛山集训期间,一天三练很可能成为常态,还将安排两场教学赛。1月23日也就是腊月二十九,全队将进入春节假期。

以国家队主帅为其执教生涯梦想的他,从未把此位置看作“烫手的山芋”,拥有强烈的执教欲望,李铁所带领的国家队,会有什么样的改变值得期待。

辽沈晚报记者 王冠楠

意甲赛场

C罗帽子戏法 助尤文大胜卡利亚里



1月6日,尤文图斯队球员C罗在比赛中庆祝完成帽子戏法。

意甲联赛6日结束18轮的全部比赛,尤文图斯主场4:0大胜卡利亚里,C罗上演帽子戏法。国际米兰客场3:1战胜劲旅那不勒斯,自1997年之后首次在那不勒斯主场圣保罗球场赢球。

在主场迎战卡利亚里的比赛中,尤文图斯花了很长的时间才打破僵局,上半场卡利亚里门将奥尔森发挥不错,数次阻挡尤文的射门。易边再战,趁客队防守队员的懈怠之机,C罗门前取得突破,小角度射门得分,这是他首次在连续5场意甲比赛中取得进球。第66分钟,迪巴拉禁区内被绊倒造点,C罗主罚命中,扩大领先优势。连失两球的卡利亚里在比赛尾声时进一步溃散,第79分钟,C罗助攻,伊瓜因低射破门。3分钟后,C罗再次门前小角度破门,在新年首战中完成戴帽,助尤文4:0大胜卡利亚里。

尤文率先取胜给并列榜首的国米带来一定压力,那不勒斯方面则因伤缺少库利巴利和梅尔滕斯等人。国米客场挑战那不勒斯的比赛中,双方一开始就进入了快攻的状态,频繁在对手门前制造险情,第15分钟,国米凭借卢卡库的一粒精彩推射率先打破僵局。第33分钟,卢卡库接布罗佐维奇的直传球,禁区内劲射再度破门,助“蓝黑军团”2:0领先。上半场尾声,在国米门前数次打出有威胁射门的因西涅终于取得进球,为那不勒斯扳回一分。下半场比赛依旧精彩纷呈,第62分钟,那不勒斯后卫马诺拉斯门前解围失误,劳塔罗跟进破门得分,最终国米3:1取得胜利。

亚特兰大继上一轮5:0大胜AC米兰以后,当日在主场迎战帕尔马的比赛中再次5:0狂扫对手。

AC米兰主场0:0闷平桑普多利亚,伊布拉希莫维奇在本场比赛中替补上场,迎来回归米兰后的首秀。

另外两场比赛中,博洛尼亚主场1:1战平佛罗伦萨,莱切主场0:1负于乌迪内斯。

图文据新华社

恒大将“清洗”功勋老将 冯潇霆郜林等高薪球员去向惹关注

7日下午,广州恒大淘宝全队将飞赴迪拜进行冬训,但就在出发前24小时,多位恒大跟队记者集体称,恒大已经决定“清洗”冯潇霆、黄博文、郜林和曾诚等多名功勋老将。

报道称,这些合同只剩一年的老将不会得到续约,可以在新赛季自谋出路。

只是,由于这批老将收入不低,在中超刚刚进一步明确限薪令的情况下,这些球员想要找到下家,并不容易。

老将离去有迹可循

2018赛季恒大被上海上港双杀丢掉了联赛冠军,俱乐部总结时认为最大的原因就是阵容老化。因此从2019赛季初,恒大就着力进行新老交替,放走了郑龙、张文钊,签下了韦世豪、高准翼、张修维、刘奕鸣、何超和严鼎皓等多名1995后球员。

2019赛季,恒大夺回联赛冠军,期间因为伤病等原因,郜林、冯潇霆和曾诚逐渐淡出主力阵容,这更加让恒大下定决心加速换血过程。

其实早在几周前,广州方面就传出了风声,称郜林和冯潇霆将加盟上海申花,为此申花还特地通过接受《解放日报》采访的方式,声称绝不做大“养老院”。

目前转会市场上,小投入球队基本不可能引进恒大的功勋老将,而冠军直接竞争者上港、国安和鲁能,也绝不可能去接收恒大弃将。

这样一来,可以吃进恒大这几位功勋球员的俱乐部,也就只有处在中游,又和恒大关系不错的申花和江苏苏宁了——申花2020赛季要打亚冠,球队后防线比较年轻,比方说在门将位置上,如果可以签下曾诚,绝对可以补强实力。

苏宁这几年是中上游球队代表,球队新赛季有冲击亚冠的决心,因此在内援方面,也有需求引进有即战力的球员。

总体来说,有实力、又有需求引进恒大功勋老将的俱乐部,在如今转会市场上其实已经不多见了……

高额年薪是转会障碍

除了加速新老交替外,恒大“清洗”功勋老将也有一定迫切性。

2020赛季中超联赛投入帽是11亿元,有多名外援和归化球员的恒大很容易超标,如果可以清洗一些老将获得一些转会费,同时再腾出薪金空间,这对于俱乐部财务来说是有益的。

据恒大跟队记者集体称,恒大希望清洗的老将包括冯潇霆、郜林、曾诚、黄博文和于汉超。

澎湃新闻