



天寒地冻,冬泳者在湖中畅游。



黄士工(上)与伙伴互相配合,上演高难度入水动作。

# 泳者·勇者

数九寒冬,沈阳人感受十足的天寒地冻。然而,城市里有着这样一个“不怕冷”的群体,每天坚持户外游泳。

每天早晨,伴着日出,沈阳北陵公园就陆续迎来欢乐的冬泳人。大家说笑着,打着招呼,一边热身、一边换衣服,谈谈昨天的工作,唠唠最新的见闻。据现场客串摄影师的资深冬泳人解舒怡介绍,平均每天有近百人来这块场地游泳,时间比较分散,像年轻人,因为上班,往往来得比较早。

日复一日的坚持,这块冬泳场地逐渐

吸引了越来越多的爱健身的市民。这里有刚刚加入的新成员,更有坚持了二十多年的老手。每个人的特点、习惯都不一样,曾经有一对老夫妻,每次下水前都要在岸上唱首歌,活跃气氛,堪称每天的保留节目。这些年,随着自媒体的兴起,越来越多的图片、视频关注冬泳人,这里也涌现出了许多“网红”。冰上芭蕾、冰上瑜伽、花式化妆跳水,大家在冬泳中玩出花样,玩出乐趣。

辽沈晚报、辽沈客户端记者 查金辉 文并摄



游完上岸,用自带的清水冲洗。



花式入水。



下水前,冰上倒立热身。



國家藝術基金  
CHINA NATIONAL ARTS FUND



遼寧日報美術館  
Liaoning daily Art Gallery

展馆展览视觉设计人才培养

## 结业成果展 即将启动





电话: 024-22699332 18940028620 17640078265 18640033882 承办: 辽宁日报文化艺术中心