

今年我省儿童青少年近视患病率较去年下降6个百分点

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端主任记者经森报道 12月26日,省教育厅公布2019年辽宁省儿童青少年近视防控试验区遴选结果名单,沈阳市等9个地区为“辽宁省儿童青少年近视防控试验区”。

儿童青少年近视高发已成为重大公共卫生问题。2018年的全省儿童青少年近视调查结果显示,我省儿童青少年近视患病率达56.1%。为贯彻落实《辽宁省教育厅等八部门关于印发〈辽宁省综合防控儿童青少年近视实

施方案〉的通知》,全力做好儿童青少年近视防控工作,经各地区认真筛选推荐,省教育厅组织专家进行综合审核认定和公示等程序,确定沈阳市、大连市甘井子区、鞍山市经济开发区、丹东市元宝区等9个地区为“辽宁省儿童青少年近视防控试验区”。

2019年,我省儿童青少年近视患病率较2018年下降6个百分点,充分证明了一年来的工作成效,但患病率仍处于较高水平,防控形势十分严峻,防控任务非常艰巨。12月25

日,省教育厅、省卫生健康委召开全省综合防控儿童青少年近视视频会议,会议分析了我省儿童青少年近视防控工作所面临的形势,对我省近视防控工作提出了进一步的部署和要求。

下一步,我省将继续加强儿童青少年近视监测,更加有针对性地开展近视干预工作,推动逐步建立儿童青少年视力健康电子档案,并随儿童青少年入学实时转移、动态管理。增加学生户外活动时间,严格执行国家和省有关要求,减轻课业负担,确保学生每天校内户外活

动时间不少于1小时。充分发挥教师,尤其是班主任在学生近视眼防控工作中的作用,在教学活动中,教师、班主任要时刻提醒学生保持正确的书写姿势,养成良好的用眼卫生习惯。幼儿园、小学要严格规范使用电子教学产品应用时间。将每天两次眼保健操时间纳入课表。加大投入,努力改善视觉环境,教室、寝室的采光与照明、课桌椅配备、黑板等符合国家相关文件和标准要求,为学生提供符合用眼卫生要求的学习环境。

沈阳市多部门联动 全力应对连续污染天气 对超标排放污染物企业依法予以上限查处

受不利气象条件及外来污染传输叠加本地污染物累积影响,从12月22日开始,沈城连续出现颗粒物污染过程。为应对大气污染,沈阳市加强排污企业管控,多部门联动全力应对。预计此次污染过程将持续到12月29日结束。

三点原因导致本次大气污染

根据沈阳市空气质量预报,今日,沈阳市空气质量等级为轻度至中度污染,12月29日AQI为95至125,等级为良至轻度污染。今明两日首要污染物均为PM2.5。

记者从沈阳市生态环境局了解到,本次大气污染过程主要有以下三点原因:

一是沈阳市受弱气压场影响,风速小、湿度大,边界层较低,有逆温,扩散条件较差,静稳气

象条件下易于污染物累积、高湿状态下利于颗粒物吸湿增长,二者共同作用导致污染持续;二是东北区域多个城市空气质量连续达到中度-重度污染,积累了大量污染物,随着冷高压南下,污染气团随气流迁移进入沈阳;三是“数九”以来,东北地区气温大幅度下降,供暖压力增大,燃煤污染物排放量增加,在不利气象条件下污染物不断累积,叠加外来污染传输,造成沈阳市空气质量持续处于污染水平。

治理设施不正常运行按上限查处

为应对本轮大气污染过程,沈阳将加强排污企业管控。对燃煤企业二氧化硫、颗粒物污染源单位进行执法检查,对治理设施不正常运行及超标排放污染物的单位依法予以上限查

处,并责令停产整治。

加大餐饮企业、加油站的监督力度,确保油烟净化及油气回收设施正常运行。在加大扬尘管理力度方面,沈阳将在各类施工工地及供暖锅炉房落实扬尘防治措施,现场实现“七个百分百”,全天洒水不少于3次。

市、区建设部门组织抽查不少于6个本区建筑工地、不少于2个混凝土搅拌站和砂浆搅拌站是否按要求响应,执法部门将加强辖区内道路挖掘现场监管。

同时,全市各部门、各地区将加大散煤替代工作力度,加强对散煤替代的监管;加强占道经营烧烤整治,尤其是强化主要街路、国控点位、商业圈、夜市等区域的整治管控力度;加强对散乱污企业的管控,开展回头看,严禁反弹;并加大对违反规定上路行驶各类车辆的执法检查力度。

377家汽修企业停止喷漆作业

截至12月26日,沈阳市多部门联动,全力应对连续污染天气。市生态环境局出动执法人员445人次、车辆163台次,检查大气污染源企业647家次,发现环境问题72个,全部责令整改,同时积极开展涉农地区秸秆禁烧巡查工作。沈阳市公安局在全市二、三环出入口劝返重中型车辆140余辆次。

市城乡建设局检查施工现场150家次及其它涉气污染源情况,发现问题14处,全部进行了整改。市工信局组织预案中23家企业落实应急响应措施。市交通局要求市内五区377家汽车维修企业和4S店停止喷漆作业。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 张阿春

☑晶状体混浊 ☑眼压高 ☑玻璃体混浊 ☑黄斑变性 ☑糖尿病眼病

五大眼病 科学用药

相关信息

近日,眼病专业人士指出中医古法治眼病:“明目必清心,心清目自明”。该“清心明目疗法”通过清心火,解肝郁,使全身气血畅通,进而清除血脉中的血垢病灶,恢复眼部供血供养,从而达到明目退翳除障的效果。

临床中常见的晶状体混浊、玻璃体混浊、黄斑变性、糖尿病并发眼病以及眼压高、视野缺损等,只要科学用药,视力很快就会得到改善,非手术,让眼睛明亮起来。眼病用对了药,自然好得快,用足了药,自然好得彻底。

“清心明目”良方 眼睛用对药 从此亮起来

早在眼病古籍《审视瑶函》中就曾明确指出:“夫目有血,为养目之源,充则有发生长养之功,而不病;少有亏滞,目病生矣。”中医上也讲:心主血脉,目为心使,心则目视万物。所谓“明目必清心,心清目自明”,通俗点说,眼睛是心灵的窗户,眼睛病了,是心气所累,心气充沛则血流充盈,眼部的供养充足,视觉明亮如镜。当人体年老体弱,心气由盛转衰时,血液供养减少,各种眼病就会发生。

打蛇打七寸,治病必求本!“清心明目疗法”就是从病根入手治疗眼病。全方在精选龙胆、泽泻、地黄、当归、黄芩等十几味地道药材的基础上,加入治眼首选的“药中黄金”熊胆粉,以及多味秘制猛药配伍组方,通过清心火解肝郁,排血垢通血脉,去病根退翳障,达到治疗翳障眼疾的目的。后来经对配方的不断改进,并采用国际先进的制药提纯技术制成浓缩胶囊剂型,更因其治疗眼病疗效确切,国家药监部门批准为国药准字号药品,命名为“龙泽熊胆胶囊”,授予OTC标志认证,并被列为眼病治疗的一线用药。

只要还有一丝光感 你的眼病就有希望

很多老人,看东西模糊,像下雾一样,以

为眼睛上有什么东西,擦了之后还是这样,像蒙着塑料纸一样,同时还出现疲劳、干涩、疼痛、黑点飞影飘动、看东西重影、变形等不舒服的表现,这些都是眼病的症状。后来,视力下降严重,近乎失明……“龙泽熊胆胶囊”适用于以上眼疾症状,科学用药之后,眼睛不疲劳干涩,也不疼痛,看东西清楚了,视力得到很大的提升。所以得了眼病,千万不可有扛扛就过去的想法,错过最佳治疗时间,延误病情,导致终身遗憾。

龙泽熊胆胶囊,经过全国几十家医院大量临床验证后,做出认定:刺激循环,激活血液微物质,强力为眼组织供养,有效促进角膜、晶状体、复眼组织等恢复。当下很多患者治疗之所以不理想,就是因为眼部微循环未能彻底恢复。单纯的排出眼毒或者取出病变眼体,当时是看见了,但病灶未除,时间长了容易再度复发。所以治疗眼疾必须恢复眼部微循环,这也是龙泽熊胆胶囊治眼病区别于其他中药治疗眼病的根本所在。

只要还有一丝光感,就会让你收获不一样的惊喜!

医学界如何看待 “清心明目疗法”

“清心明目疗法”运用道地中药材,配伍组方,通过清心火解肝郁、排血垢通血脉,去病退翳障,最终达到治疗眼疾的目的。一位眼病

的专科大夫表示与以往的治疗方法相比,“龙泽熊胆胶囊”非常地实用,具有以下三点:

一、配伍考究:

它是难得一遇的治眼大组方,几百年的传承,越用越好,值得信赖。

二、选材地道:

所选药材全是原产地山区生长的野生药材入药,药性足、活性大;加入多种秘制配方,药效没得说,自然好得快;采用离子雾化技术生产,药物离子仅1纳米大小,吸收率高。

三、治疗显著:

它是从眼病根源入手,益肝气、通血脉、退障除翳,全面消除白内障、青光眼、玻璃体浑浊、黄斑变性、老花眼、飞蚊症、角膜炎、结膜炎等眼病。

解答“翳障”与各眼病

很多患者看到龙泽熊胆胶囊说明书中,只有清热散风、止痛退翳,产生了异议,对此,中医药人员做出了如下回答:

中医对眼病的命名与西医不同,西医上常见的晶状体混浊、眼压高、玻璃体混浊、黄斑变性、老花眼等,多表现为眼睛涩疼、视物不清、重影,或白膜遮睛,昏蒙难开,或目赤胀痛、羞明多泪,或眼前飞蝇、不能久视,或视野缺损、视物变形等,中医上是以眼病的病症表现来命名的,如:云翳遮睛、绿风内障、目睛斜视、老视、视瞻昏渺、暴盲等,这些在中医中统称为翳障。这里

所说的翳障泛指:临床中一切导致视力下降和视物模糊的眼部疾病统称,也就是西医中所说的各种常见眼病。

吉药广审(文)第2019070319号

半价惠民公告

为切实解决群众看病难、看病贵的问题,帮助更多的人早日康复,一线用药“龙泽熊胆胶囊”惠民活动来到我省。

在活动期间,按周期订购的患者均有机会享受半价惠民,每天仅限200个名额,以订购顺序为准,额满为止。

凡初次按疗程购药的顾客,将享受全年退换无忧。

★本产品从未授权网络销售★

眼病康复热线: 优惠代码:505

400-876-3637

※郑重提示:为确保您的用药安全,订单将由厂家指定快递进行配送。