

中国女排入选2019十佳运动员

新华社体育部评出2019年中国十佳运动员如下:

1. 中国女排

9月的女排世界杯上,中国女排以11连胜战绩成功卫冕,第五次夺得该项赛事冠军,打破了古巴队四度加冕的纪录,并因此重返世界排名榜首。这也是中国女排第十次登顶世界三大赛(奥运会、世锦赛、世界杯)。国庆群众游行中,中国女排乘“祖国万岁”彩车压轴出场。

2. 隋文静/韩聪(女,24岁/男,27岁,花样滑冰)

3月在日本埼玉举行的世界花样滑冰锦标赛上,隋文静/韩聪第二次摘得双人滑世锦赛冠军。在世界花样滑冰大奖赛上,他们接连夺得中国站和日本站双人滑冠军,在日本站刷新了其短节目历史最高分,并于12月首次夺得大奖赛总决赛冠军。

3. 巩立姣(女,30岁,田径)

10月,巩立姣在多哈世界田径锦标赛女子铅球比赛中成功卫冕。此前在国际田联钻石联赛总决赛苏黎世站,她刷新自己保持的赛季世界最好成绩并夺冠,再度赢下女子铅球项目钻石大奖。

4. 刘诗雯(女,28岁,乒乓球)

4月在布达佩斯世界乒乓球锦标赛女单决赛中,刘诗雯击败队友陈梦,首次夺得世锦赛女单冠军。10月,她成为女乒世界杯历史上首个“五冠王”。刘诗雯还与许昕搭档获得国际乒联巡回赛总决赛混双冠军,并荣膺国际乒联2019



10月1日上午,中国女排队员、教练员在群众游行中的祖国万岁方阵中。

年度最佳女运动员称号。

5. 孙杨(男,28岁,游泳)

孙杨在光州世界游泳锦标赛上夺得男子200米和400米自由泳两枚金牌,在400米自由

泳上实现四连冠。他的世锦赛金牌总数达到11枚,在赛事个人项目金牌榜上,是仅次于美国运动员菲尔普斯的“多金王”。

6. 徐灿(男,25岁,拳击)

身为中国世界排名最高的职业拳击手,徐灿1月战胜波多黎各选手罗哈斯,夺得世界拳击协会(WBA)羽量级拳王金腰带,又在5月和11月分别战胜日本拳手久保保和美国拳手曼尼·罗伯斯三世,两度赢下卫冕战。

7. 施廷懋(女,28岁,跳水)

施廷懋在光州世界游泳锦标赛中拿到跳水3米板项目女单和女双两枚金牌,其中在3米板女双项目上,她实现个人四连冠并为中国队实现十连冠。自2011年首次参加世锦赛以来,她在五届世锦赛上均有金牌入账。

8. 易建联(男,32岁,篮球)

在男篮世界杯中国队整体表现低迷的情况下,全队年龄最大的易建联成为最稳定的得分点。11月21日,他在中国男子篮球职业联赛(CBA)广东队客场挑战天津队的比赛中得到20分,生涯总得分达到11177分,超越前队友朱芳雨(11165分),成为CBA历史得分王。

9. 蔡雪桐(女,26岁,单板滑雪)

蔡雪桐夺得2018-2019赛季国际雪联单板滑雪U型场地世界杯女子总冠军,成为首位在单板U型场地项目拿到五次赛季总冠军的选手。

10. 邓薇(女,26岁,举重)

邓薇在世界举重锦标赛上以打破抓举、挺举、总成绩三项世界纪录的成绩摘得女子64公斤级冠军,此后在举重世界杯上再次刷新该级别抓举世界纪录。本赛季她参加了6站东京奥运会积分赛,共13次打破世界纪录。

图文据新华社

32岁梅西 突破过人数据仍居欧洲第一

“梅西老了,难以再像当年一样撕破皇马的防守,无法带领巴萨战胜老对手。”西班牙国家德比结束后,有媒体如此评价梅西。

在一些人眼中,梅西也在衰退,但事实真的如此吗?

他在对抗大自然

日前,OPTA给出了西甲2019年的各项数据排名,其中梅西在三项数据中独占鳌头,分别是进球34个,过人140次,进攻三区(前场30米区域)传球740次。看上去,在进攻端梅西依然是这个星球上最令人生畏的杀手。

无独有偶,以2019-2020赛季半程来看,梅西在西甲场均过人5.9次,这个数据不仅在所有西甲和五大联赛出场超过500分钟的球员中排名第一,同时也是梅西职业生涯的新高。

而在欧冠中,他的场均过人次更是飙升到9次,同样是职业生涯新高,在欧冠历史上也无人能及。

这一连串数据着实出乎大家的预料,如果说梅西进球属于分内之事(从2013年之后每年进球数从未低于50个,今年50球仅次于54球的莱万多夫斯基),那么他踢球的方式怎么看都不像一个开始养生的球员。

在绿茵场上,一对一的单挑过人最为考验球员的反应和瞬间爆发能力,曾经过人如麻的吉格斯、菲戈等超级边锋随着年龄增大都不得已改变踢法,从“7号位”转型到“10号位”,利用出众的分球、策动弥补自己在对线爆破能力上的下滑。

罗纳尔迪尼奥在28岁加盟米兰后,个人突破能力几乎消失,这其中固然有他声色犬马的原因,但也证明了身体机能下滑足以迫使一个球员不得已扔掉自己的过人技能包。

巴萨,急需他的过人和突破

也许有人会说,西甲竞争远没有英超激烈,防守也不如德甲那么难缠,这间接给梅西带来了更多的过人次。

必须看到,本赛季梅西在欧冠的场均过人数甚至比西甲更高,要知道巴萨所在的小组并不轻松:

除了多特蒙德和国际米兰,布拉格斯拉维亚摆出的大巴也颇为难缠,就是在这样的对抗中,梅西场均过人次达到惊人的9次,主场对阵多特蒙德干脆完成了不可思议的11次过人。

你只能承认,越是艰难的比赛梅西越有动力,他将自己的突破过人能力开发到了极致。



12月18日,巴塞罗那队球员梅西(左)与皇家马德里队球员莫德里奇拼抢。 新华社发

本赛季格里兹曼加盟,与苏亚雷斯和梅西组成新三叉戟,看上去这是一个强大的组合,但格里兹曼和苏亚雷斯各有各的问题,前者并不以过人见长,后者来到32岁这个坎后早已失去了当年的突破摆脱能力。

梅西除了在门前得分之外,还得频频回撤梳理,无形中增加了他陷入对方后卫线和中场夹击的几率,梅西所能做的要么是过人摆脱分球,要么是过人摆脱前插,他把当年伊涅斯塔和内马尔的工作一块儿承包了。

本赛季的数据显示,在过人次遥遥领先的情况下,梅西的助攻数也达到了6次,与巴内加、罗德里戈和苏亚雷斯并列第一,而前场30米区域传球次数排名第一。

远射,“经济实惠”的武器

梅西现在的腿脚注定比不上年轻的时候,他场均跑动距离的不断“秀下限”也暗示,梅西需要合理分配体能来面对90分钟的比赛。

在本赛季他的15个进球中,有8个是远射进球,其中4个是任意球进球,还有4个是运动战中的进球,这似乎佐证了一点:梅西似乎比以往更喜欢在禁区外完成射门。

在梅西522个俱乐部进球中,有107个远射进球,远射得分占比其实只有20%多一点,但是本赛季这个占比高达53%,梅西也透露出

自己在加练任意球和禁区外的远射。

我们或许可以猜测,梅西现在想要凭借一己之力杀进小禁区的难度在增加。

在梅西身体最巅峰的那些年,通过在右路突破一个、两个甚至三个人后进入禁区的射门十分常见,如今这种形同犯罪的过人、继而直面门将的场景在减少。

化繁为简,方为球王

可以肯定的一点是,国家德比的颗粒无收只是一个孤例——他的过人能力尚在,他依然可以在球队需要他的时候千里走单骑直插禁区完成进球,但如果能用更轻松的方式得分,梅西也一定会化繁为简。

穆里尼奥对梅西进行了深度分析,他表示:“我带领过不同的球队对阵过梅西,那些比赛的目标不同,为了获胜或者为了不输。但比赛结束去复盘的时候,你才知道要如何对付他,可惜为时已晚。”

穆里尼奥的话很清楚,绿茵场上的梅西永远让人无法参透,就像如今已经32岁的梅西一样,他的身体机能绝不处在职业生涯最好的阶段,但这个天赋异禀且自律的球员懂得如何比其他人下滑得更慢一些。

当下的梅西,依然是一个最好的梅西。

据澎湃新闻

中国女篮集训大名单出炉

中国篮协26日在官网公布了2020年国家女篮集训大名单,16人人选,邵婷、李梦、李月汝等知名国手名列其中。

中国女篮主教练为许利民,16人大名单包括来自北京队的邵婷、高颂,来自山西队的武桐桐、郭子瑄,来自山东队的李缘、河南队的张茹,广东队的李月汝、黄思静、杨力维,新疆队的韩旭、王思雨、陈明伶和八一队的孙梦然、李梦、潘臻琦、王雪朦。

为备战2020年2月举行的东京奥运会女篮资格赛,中国篮协计划组织国家女篮队员进行集训,时间为2020年1月3日至2月10日。

据新华社

阿不都沙拉木韧带断裂



CBA新疆广汇俱乐部26日宣布,此前在客场挑战北京首钢比赛中因伤退场的阿不都沙拉木,已被正式确诊为左膝关节前交叉韧带断裂。

虽然新疆男篮并未明确告知阿不都沙拉木的伤停时间,但参照以往案例,这名中国篮球新星已基本确定缺席本赛季剩余比赛。

25日,新疆队与北京队的焦点战仅开始1分25秒左右,阿不都沙拉木就在防守对方突破上篮时膝盖受伤,他在接受简单处理后被送往医院。

新疆男篮在公告中称:“俱乐部正积极联系多方渠道,听取专家及业内人士的意见,确定最佳的治疗和康复方案,同时选定最好的医院,及早帮助阿不都沙拉木早日恢复健康。”

本赛季,23岁的阿不都沙拉木场均贡献16.8分,排在所有国内球员中的第七名,在新疆队内也仅次于周琦和球队外援,他的受伤无疑将为新疆男篮的争冠之旅蒙上阴影。

而在近期,新疆男篮阵中伤病频发。除阿不都沙拉木外,队长可兰白克、西热力江、周琦以及外援费尔德都遭遇了不同程度的伤病困扰。外界有声音认为,新疆男篮应就此加大球员轮转力度,以应对漫长的赛季。

图文据新华社