

2019.12.26 星期四
责任编辑 武晓鸣
首席编辑 李霖
美编 丁锐

联系我们

热线电话: 22699265
微信号: 辽沈V健康
来信请寄: 和平区青年大街356号
辽沈晚报健康专刊
邮编: 110003

上肢麻木 心慌 视力障碍可能是颈椎病引起的

今日下午2-4时专家热线继续开通 欢迎拨打024-22699265



在线专家: 官云昭 副主任医师

专家介绍: 注重传统中医骨伤科学与现代康复医学及运动医学相结合, “筋骨并重、内外兼治”。擅长运用中药调理亚健康体质、调理脊柱源性相关疾病; 运用超微针刀技术联合穴位注射治疗复杂颈椎病、腰椎病、骨关节炎; 运用龙氏治疗法、美式整脊疗法治疗脊源性心慌、头晕、膈肌痉挛、胃肠功能紊乱等; 全息针灸治疗颈椎病、腰椎间盘突出症、椎管狭窄、膝骨性关节炎、肩周炎、跟痛症等软伤科疾病。

学术兼职: 第六批全国老中医药专家学术经验继承人、辽宁省中医药学会针刀医学分会副主任委员、辽宁省中医药学会软组织专业委员会常委、辽宁省中医药学会五运六气委员会常委、辽宁省中医药学会中医药标准化专业委员会常委、辽宁省中医药学会专业学专业委员会常委、辽宁省医疗事故鉴定专家库成员

多梦、记忆力下降、注意力不集中、视物模糊不清及耳鸣等; 重度可出现胸闷、心悸、恶心、呕吐, 甚至昏厥。

2. 器质性颈椎病: 多发于40岁以后, 在颈部肌肉韧带劳损的基础上, 逐渐出现颈椎间盘突出或突出, 颈椎骨质增生, 颈部前、后纵韧带肥厚或骨化、钙化等, 从而刺激、压迫或影响了与之相邻的血管、脊髓、食管、气道等, 引发了一系列错综复杂的临床症状。

本周四下午, 本报“专家热线”继续开通。本期我们邀请辽宁中医药大学附属第二医院骨三科副主任官云昭做客本报, 在线解答骨科疾病诊疗问题。

活动时间: 12月26日(周四)下午2点到4点
参与活动方式: 方式一: 拨打热线电话22699265

方式二: 加本报“辽沈晚报V健康”, 提问。

加微信方法: 1. 添加官方微信微信号: ls-wb\_vjk 2. 扫官方微信二维码 记者 姜晓菲



关注·健康
关注·辽沈晚报V健康

奉天·2019“3S”肿瘤微创手术演示大会(第四季)在沈举行

弥补传统手术恢复周期较长、术后疼痛等不足



副院长刘也夫、副院长赵岩出席开幕式。

瘤医院院长王丹波、副院长刘宏旭与受邀参与演示的张莺教授团队及辽宁省肿瘤医院参与手术演示的妇科、胸外科、普通外科、肝胆胰外科、胃外科、结直肠外科、泌尿外科团队与主会场进行了现场互动交流。本次论坛共直播手术演示22台, 200余名肿瘤外科同道在现场观看手术直播。并且, 论坛通过网络平台实现了多台手术在各分会场同时演示的效果, 并通过微信直播向全国网络观众进行展示, 在提高效率的同时也扩大了受益范围和学术影响力。此外, 医院的专家们在手术直播间歇奉献了多场精彩的学术讲座。

示, 医院把握机遇、顺应时代发展, 提出了“3S”学术理念, 并连续三年围绕医疗质量、医疗品质等方面举办了多场学术盛会, “3S”系列学术活动已成为我省肿瘤学领域的优质品牌, 是全省进一步提升医疗服务能力, 保障百姓健康水平的科学举措。

据悉, 除了本次参与演示的手术之外, 辽宁省肿瘤医院在神经外科、头颈外科、乳腺外科的微创治疗方面也走在省内乃至国内前列, 弥补了传统手术方式恢复周期较长、术后疼痛等不足, 为患者提供了更加安全、先进的手术方式选择, 更有效地减轻了患者及其家庭的精神负担。

记者 薄琳

辽沈晚报V健康 健康壹周报

冬至是“数九”的开始, 冬至养生的首要任务就是做好防寒保暖。古时人们养生非常重视阳气初生这一时期, 认为阳气初生时, 要像农民育苗、妇人怀孕一样, 需小心保护, 精心调养, 使其逐渐壮大。因为只有人体内的阳气充足, 才会达到祛病延年的目的。我国自古就有“顺时摄养”的

冬至后饮食应多温补少寒凉

说法, 节令更替, 冬至后养生方法亦当做相应调整。冬至以后“阴极阳生”, 此时人体内阳气蓬勃生发, 最易吸收外来的营养而发挥其滋补功效, 充分说明在这一天前后进补最为适宜。俗话说: “药补不如食补”冬至之后, 多吃温性食物, 少食甚至远离寒凉食物, 对于

平衡人体阴阳、增强抵抗力是非常重要的。本周“辽沈晚报V健康”微信指导您正确遵循“三多三少”的饮食原则。很多孩子在睡觉的时候, 会有很多很奇葩的睡姿或者是表现, 但妈妈们通常会认为这个是正常的, 其实, 有些时候, 孩子睡觉不是天生的, 有

可能表现出他的健康情况。比如, 宝宝在睡觉的时候, 总是会出现翻来翻去的情况, 还伴随着皱眉头; 还有些宝宝在睡觉的时候, 喜欢把屁股抬起来, 然后脸朝下; 或者孩子睡觉会打呼噜, 挠屁股, 家长如果发现了这种情况的话, 一定要及时的带宝宝去检查一下。

健康信息一手掌握, 辽沈晚报V健康为全家健康把好关! 微信扫一扫关注官方微信, 养生、保健、育儿、美食, 每天都学新知识! 关注微信方法: 1. 搜索官方微信: ls\_wb\_vjk 2. 扫官方微信二维码:

分类广告 上门办理: 钱艳冰 13066701749 订版电话: 024-22829900

店铺转让 高药铺 劳动公园门口40平 可空包 1804136882

招聘 聘中医皮肤科医生 13940271519 聘医生护士 13555834666

公告 辽宁省人力资源和社会保障厅公告 辽宁省人力资源和社会保障厅公告