

# 沈阳医养结合床位已达2503张

## 每个月最低1400元即可享受医养结合的养老服务

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者董丽娜报道 在养老机构既可享受生活照护服务,又可享受医疗康复保健服务,通常3个家属轮流都照顾不过来的患病老人、失能失智老人,在一张床上即可实现医养结合。12月18日,记者从沈阳市政府新闻办发布会上获悉,截至目前,沈阳已经建设31个医养结合试点机构、2503张医养结合床位,最低每个月1400元即可享受医养结合的养老服务。

2016年,沈阳成为国家第一批医养结合试点城市。经过两年多的探索,沈阳建立了以医为主,以失能失智老人为服务主体,一张床上实现医疗与养老结合的服务体系。截至目前,沈阳共建设有31个医养结合试点机构、2503张医

养结合床位,可提供高、中高、中、中低、低5个层面的专业医养结合服务。197个医疗机构开通了老年人就医服务绿色通道,72个二级以上综合医院开设了老年病科或老年病门诊。

医养结合需要专业化的人员。为此,沈阳

建立了沈阳市医养结合人才培训中心,已经举行的两期医养结合养老护理(师资)培训班已经培训医养结合工作人员200余人。在老年照护方面,沈阳也启动培训工作,99名人员通过考核,获得老年照护师资格证书。

记者在12月18日的新闻发布会上获悉,沈阳正在建立安宁疗护试点机构,让生命终末期老年人安详、舒适、有尊严。

2019年5月,国家卫健委确定沈阳市为国家级安宁疗护试点城市,沈阳成为国家级医养结合和安宁疗护的双试点城市。

沈阳首批确立10个安宁疗护试点医院,为疾病终末期患者在控制痛苦和不适症状,提供

身体、心理、精神等方面的照料和人文关怀等服务,帮助患者舒适、安详、有尊严地离世。此外,沈阳还建立安宁疗护联合体,让基层社区卫生服务中心在上级单位的技术指导下,也能够开展同质化的安宁疗护服务。沈阳市和平区北市区社区卫生服务中心和中国医科大学盛京医院组成的安宁疗护联合体成为全国安宁疗护试点单位中的首创。“上级医院和下级医院形成安宁疗护联合体的模式,接下来将复制推广到全市乃至全省。”相关负责人介绍。

为了使安宁疗护更加专业,今年,沈阳开展了安宁疗护专业培训,235名管理人员、医护人员通过考核,获得了专业资格证书。

# 12月30日起 沈铁实施新列车运行图

## 沈阳至盐城、荣成首开直达高铁

### 今日起可网上抢购“小年”火车票

12月30日起,全国铁路实施新的列车运行图,中国铁路沈阳局集团有限公司将增开1.5对日常线旅客列车,2对高峰线旅客列车,沈阳与盐城、荣成首次开通直达高铁列车,吉林与上海、承德间首次实现高铁互联互通。

### 加开凌源、长春等方向日常线旅客列车1.5对

此次调图加开了1.5对日常线旅客列车,分别是:长春~吉林C1251次,8时42分长春站始发,9时22分终到吉林站。沈阳~凌源K7428/9 K7430/27次,沈阳前

往凌源方向K7428/9次8时19分沈阳站始发,16时39分终到凌源站;凌源前往沈阳方向K7430/27次,11时05分凌源站始发,19时59分终到沈阳站。

### 加开高峰线旅客列车2对 吉林到承德只要5小时

调图后,将加开2对高峰线列车,分别是:吉林~承德南G4758/7次,吉林前往承德方向G4758次,7时19分吉林站始发,12时25分终到承德南站;承德前往吉林方向G4757次,14时35分承德南站始发,20时

终到吉林站。沈阳北~大连北G9116/5次,沈阳前往大连方向G9116次,17时沈阳北站始发,19时27分终到大连北站;大连前往沈阳方向G9115次,20时05分大连北站始发,21时49分终到沈阳北站。

### 延长部分中长途动车组列车运行区段

为进一步方便旅客出行,此次实施新的列车运行图,沈阳局集团公司将部分中长途动车组列车运行区段进行延长,具体为:沈阳南~北京南G238/7次延长至吉林始发、终到,长春西~上海虹

桥G1234/5 G1236/3次延长至吉林始发、终到,沈阳~连云港G2630/1 G2632/29次延长至盐城终到、始发,沈阳北~威海G2652/3 G2654/1次延长至荣成终到、始发。

### 沈阳与盐城、荣成首次开通直达高铁列车

此次实施新图,沈阳局集团公司通过加开吉林~承德南G4758/7次动车组列车,并将长春西~上海虹桥的G1234/5 G1236/3次高铁列车、沈阳南~北京南G238/7次高铁列车延长到吉林始发、终到,使吉林市与上海、承德间首次实现高铁互联互通,不仅为吉林当地市民前往北京、上海等全国一线城市提供了便利条件,也让更多旅客有机会乘坐高铁走进东北江城。

同时,这次实施新图后,沈阳局集团公司将沈阳~连云港G2630/1 G2632/29次高铁列车延长至江苏盐城终到、始发,沈阳北~威海G2652/3 G2654/1次高铁列车延长至山东荣成终到、始发,使沈阳与盐城、荣成两座城市首次开通直达高铁列车,大大方便了东北地区重要中心城市与长三角城市群以及山东半岛知名旅游城市的交通往来。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李娜

### 相关新闻

### 今日起可网上抢购“小年”火车票

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者李娜报道 今日起,2020年春运腊月二十三“小年”火车票将在12306官网、手机APP软件、电话平台开售,想要在“小年夜”回家的乘客要提前做好准备了。

据介绍,2020年春运自2020年1月10日开始,到2月18日结束,为期40天,其中节前15天,节后25天。目前,全国铁路火车票预售期为30天,以此计算,今日起,市民就可以在网络、电话等平台抢购春运

“小年”火车票了。从“小年”开始,节前出行的客流开始逐渐增多,春运也开始逐渐进入高峰期。

根据以往铁路春运情况分析,春运返乡高峰一般出现在腊月二十七到腊月二十九期间,也就是说,1月21日至1月23日期间的火车票最为“抢手”,如果打算这几天出行的市民,可以在12月23日至25日通过互联网、手机APP或电话订票渠道开始抢票了。

## 截至10月 我省自贸区新增注册企业4.5万家

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者朱柏玲报道 截至10月份,辽宁自贸区新增注册企业4.5万家,注册资本6640亿元,其中1.7万家开始运营,运营率达到了37%。

日前,由中国经济体制改革研究会、辽宁省国资委、东北大学、中国(海南)改革发展研究院、中国东北振兴研究院共同主办的“打造对外开放新前沿——东北振兴的新篇章”东北振兴主题论坛在东北大学召开。

在此次论坛中,辽宁省商务厅方面介绍了我省对外开放工作总体情况。截至10月份,辽宁自贸区新增注册企业4.5万家,注册资本6640亿元,其中1.7万家开始运营,运营率达到了37%。同时,我省推进沈阳、大连跨境电商建设,前9个月跨境电商进出口实现了305万单、

1.6亿美元,国际贸易单一窗口全面达到国家要求,主要功能覆盖率达到百分之百。

在引进实施一批驻辽外资项目方面,我省推动了一大批重大项目落户,今年在北京、深圳、上海共举办了招商引资促进周活动,投资额共达到了2720亿元。推动“双百攻坚”项目落地,100个重点项目已经开工了75个,投资额达到了3217亿元,前10个月全省实际到位资金4247亿元,同比增长17.7%。

中国东北振兴研究院相关负责人介绍,此次论坛上,与会专家围绕“东北对外开放的新环境”“东北对外开放的新举措”等议题进行了深入研讨和交流,“为补齐开放合作短板、建设开放合作高地,进而推进东北全面全方位振兴贡献力量”。

## 注意了 这5批次糕点不合格

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者朱柏玲报道 辽宁省市场监督管理局通报食品抽检信息,5批次糕点不合格被曝光,其中4批次存在菌落总数超标问题。

此次共抽检食品及食用农产品共计252批次,涉及糖果制品、茶叶及相关制品、淀粉及淀粉制品、餐饮食品、糕点等5大类,其中合格246批次,不合格6批次。

不合格样品中,有5批次样品为糕点,其中有4批次样品检出菌落总数超标,分别为兴隆台区富百汇生鲜生活超市销售的标称南京克瑞克食品有限公司生产的1批次曹伯伯每日蛋糕;沈阳市大东区元鑫食品商行销售的标称山东华灿食品有限公司生产的1批次唯爱香橙蛋糕;沈阳市大东区吧唧小时光食品店销

售的标称龙海市谷哥食品有限公司生产的1批次三明治原味炼乳吐司面包(糕点);开原市新东兴超市销售的标称昌图县滨河食品厂生产的1批次麻花。还有1批次不合格糕点为黑山县励家镇顺发超市销售的标称灯塔市鑫旺食品厂生产的1批次麦享吐司面包,被检出霉菌超标。霉菌是自然界中常见的真菌,霉菌污染可使食品腐败变质,破坏食品的色、香、味,降低食品的营养价值,有的甚至会产生毒素。

此外,有1批次餐饮食品检出食品添加剂问题,为盘锦兴隆台区庆鑫早餐店销售的1批次油条,检出铝的残留量(干样品,以Al计)超标。

辽宁省市场监督管理局表示,对本次公布发现的不合格样品,各级市场监督管理部门已依法进行查处。