



# 冬至来临,国家级名中医郭振武帮您 摆脱反复感冒、咳喘、鼻炎困扰

冬至节气即将到来,慢性咳嗽、哮喘、反复呼吸道感染等“冬病”更加肆虐无忌。如何做好防病措施,健康过冬?辽宁省中医药研究院(省中医二院)国家级名中医郭振武教授为您支招——“三九”贴敷可摆脱“冬病”困扰!

郭振武教授是贴敷疗法的挖掘、整理、推广人,他从事中医临床、教学及科研工作40余年,是全国老中医药专家学术经验继承工作指导老师、辽宁中医大师。他博学众长,潜心钻研,勇于实践,形成了独特的学术思想,积累了丰富的临床经验。他在应用传统中医方法治疗支气管炎、哮喘等方面创造性提出了冬季“三九”与夏季“三伏”天相结合,采用中药穴位贴敷防治支气管炎、反复性呼吸道感染、哮喘取得了明显的疗效,并推广至省内外三十多个地区,为无数患者解除了病痛。为此,国际名人交流中心将“伏九贴敷疗法”治疗气管炎、哮喘等疾病的业绩刊登在《创造世界的人》一书中,并授予他“国际跨世纪人才”称号。

## 【冬夏贴敷,远离病痛】

“伏九贴敷疗法”是指在三伏天和三九天利用特制的中药膏贴敷于人体特定穴位上的一种中医外治法,它包含“冬病夏治”与“冬病冬防”两个时间段的治疗。

根据中医“天人相应”理论,调理追求顺应四时特性,强调“春夏养阳、秋冬养阴”。三伏天阳气最盛,且有暑湿困绕人体,此时中药贴敷最易刺激穴位,激发经气,使药物通过皮肤渗透吸收,促使经络畅通,助阳化湿。而三九天阴气最盛,阳气内敛衰微,此时贴敷,利用辛温发散的药性,益肺理气、健脾温肾、化痰平喘,以提升人体阳气及御寒为主。

“三九”贴敷是在“冬病夏治”之后发展起来的一种“冬病冬防”的外治方法,不仅能够帮助人体抵抗外邪、预防疾病,而且也会对夏季贴敷的疗效起到加强和巩固的作用,二者相互配合,相辅相成,可以使患者获得更为理想的治疗效果。两种贴敷的共同点,都是运用药物来提振阳气,增加人体抵抗力,达到去除体内寒邪,防治“冬病”的目的。



“三九”与“三伏”交替贴敷,阴阳互补,有序循环,共同形成防治“冬病”的系统疗法。

贴敷所使用的药物为白芥子等10余味药物,研成细粉,用生姜汁调制后敷于人体特定穴位,其中加少许麝香以达到温经通络、引药归经之功效,促使药物经穴位由表入里,循经络内达脏腑,调节气血阴阳,将邪从藏伏之处驱出于外。

## 【贴敷可以防治哪些疾病】

贴敷主要治疗反复上呼吸道感染、慢性支气管炎、哮喘、阻塞性肺气肿、鼻炎、慢性咽炎、扁桃体炎等呼吸系统疾病,临床主要表现为咽痒、咽痛、咽部异物感、咳嗽、咳痰、喘息等症状,治疗患儿反复咳喘、反复感冒疗效确切。

## 【贴敷优势解读】

中药穴位贴敷法,通过皮肤、黏膜吸收药物的有效成分,促进皮肤清除细菌、病毒的代谢产物,扶正固本,截治病根,驱除夙根,调整人体阴阳平衡,增强体质,减少发病,是一种安全有效、副作用小、操作简单、费用低廉、老幼皆宜的治疗方法。

## 【个性化调理贴敷方案】

经过多年临床实践,为进一步增强疗效,辽宁省中医药研究院(省中

医二院)根据每个患者的不同症状,施行个性化调理贴敷方案。

第一阶段,贴敷前整体调治。根据患者自身状况于贴敷前9天,口服扶正固本膏调节机体,膏方均用地道药材组成,起到补肾健脾益肺、化痰止咳之功效,使患者机体达到较好的状态进入贴敷阶段。内服外敷相结合,治疗效果达到最佳。

第二阶段,贴敷阶段。根据中医辨证论治理论,进行穴位贴敷疗法。每次贴三十分钟到两个小时(时间可根据个人的感受进行调整)。

第三阶段,贴敷后加强。在传统贴敷每三九贴三次的基础上增加一次,进一步增强疗效。连续贴敷三至五年,效果更佳。

## 【贴敷疗法的禁忌】

发热、肺炎急性期病人及孕妇等不宜贴敷。瘢痕体质者、皮肤过敏者慎用。

贴药的同时要禁食生冷、刺激性、肥甘厚腻的食物,以免影响贴敷温阳驱寒的治疗效果。局部皮肤发

红、发痒属正常现象,可外涂皮炎软膏以减缓刺激。如贴药时间过长引起水泡,应保护好创面,禁止抓挠,防止感染,必要时及时到医院就诊。

## 【贴敷优惠】

**优惠一:**2019年12月21日(含当日)以前,一次交齐三次贴敷费用,减免30元;一次交齐四次贴敷(含加强贴)费用,减免50元。(成人一贴原价60元,儿童一贴原价50元)

**优惠二:**12月12日-12月21日,持建行龙卡并开通手机银行“龙支付”,交纳贴敷费用即享“满100元立减50元”优惠,600个名额,先到先得,额满为止。

注:两项优惠可叠加使用。

## 【贴敷时间】

一九:2019年12月22日  
二九:2019年12月31日  
三九:2020年1月9日  
加强贴:2020年1月18日

## 【贴敷地点及联系方式】

辽宁省中医药研究院(省中医二院)

地址:辽宁省沈阳市皇姑区黄河大街60号(北陵西门,白山路立交桥下)。

乘车路线:地铁2号线陵西站B出口北走50米;公交车217、232、381、382、326、393路省中医二院站下车,北走50米。

咨询电话:成人024-86802398;儿童024-86802199

辽宁省中医药研究院(省中医二院)铁西门诊

地址:辽宁省沈阳市铁西区兴顺街191号

咨询电话:024-25403315;024-25413169



关注服务号,可以直接预约挂号!



扫一扫,获得医院更多资讯。

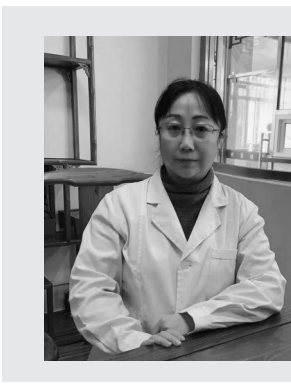
# 本周日将迎来冬至 进入“冬病冬治”好时节

今日下午2-4时 专家热线继续开通 欢迎拨打024-22699265

“冬病”,是指好发于冬季或在冬季易加重的疾病,如表现为免疫力低下、四肢寒凉、腰背酸痛、月经不调、支气管炎、哮喘、过敏性鼻炎和咽炎等。这些都属于中医的虚、寒、里、阴等一类病症。

而“冬治”,是在祖国医学“春夏养阳、秋冬养阴”理论的基础上,根据人体所需顺应四时节气变化这一“因时制宜”养生原则而演化出来的一种内病外治法。

中医认为,“冬至”与“夏至”是自然界阴、阳的两个转折点。“冬至”时节阴寒之气极胜,阳气衰微,但从“冬



在线专家:何妍

专家介绍:

沈阳市第五人民医院中医科主任,主任医师。从事临床工作30余年。在临床、科研、教学等方面均取得优异成绩。善用中西医结合理论治疗内科常见病、多发病、疑难病及老年病,尤其在治疗循环系统疾病有独到之处。

至”开始后阳气逐渐增加,阴气开始消退,至夏至,阳气增加至极点,同时阴气消退尽无。故而冬至为阳气升发之时,此时若采用辛温助阳、温经通络的方法进行治疗,对人体具有提振阳气、扶正祛邪的功效,从而提高机体的免疫力,达到防治疾病的目的,也为来年的身体健康打下坚实的基础。

今日下午2-4时,沈阳市第五人民医院中医科主任何妍做客本报,为读者们解答相关问题,欢迎电话咨询。

活动时间:12月19日(周四)下午

2时到4时

参与活动方法:

方式一:电话咨询的读者请拨打本报热线电话:22699265

方式二:加本报健康微信:“辽沈晚报V健康”,在活动时间发微信至微信平台即可提问。

加微信方法:

1、添加官方微博

微信号:lsbw\_vjk

2、扫官方微博信二维码:

记者 薄琳



# 医保护航 这类肝病患者能用“好药”了

对于丙肝患者来说,迎来一个好消息。近日,国家医保局、人力资源社会保障部印发《关于将2019年谈判药品纳入〈国家基本医疗保险、工伤保险和生育保险药品目录〉乙类范围的通知》,正式公布谈判药品准入结果,根据国家医保局发布的医保谈判结果显示,有三款丙肝治疗的创新药进了国家医保,有两款用于治疗感染

者比例最高的基因型,即1b型基因。进入新一轮国家医保目录的丙肝药降价的幅度非常大,如艾尔巴韦格拉瑞韦片,治疗费用降85%以上,丙肝患者可以用得起“好药”。

我国的绝大部分肝癌是由乙型肝炎和丙型肝炎感染发展而来。与乙肝不同,现在丙肝病毒还无法通过疫苗预防,感染早期也几乎没有任何临床

症状,根据《丙型肝炎防治指南(2015年更新版)》数据显示,我国约有560万丙肝感染者,加上高危人群和高发地区的感染者,将达到约1000万例。

据介绍,丙肝与乙肝一样都是“沉默的杀手”,从感染发展到肝硬化或肝癌通常平均要20多年的时间,且其感染具有隐匿性。这个并不为人所知的疾病,正严重影响着我国人民群众的

生命健康安全,防治丙肝刻不容缓。

丙型肝炎是由丙肝病毒引起的一种肝脏疾病,丙肝感染具有高隐匿、高漏诊、高慢性化的“三高”特点,丙肝病毒可引起急性或慢性的感染,如不及时筛查和治疗,很有可能会导致肝硬化甚至肝癌。非常遗憾的是,很多丙肝患者发现时就已经患上了肝硬化或肝癌,这也让治疗成本大大提

高。因此丙肝的预防和定期检查十分重要,在预防感染丙肝方面,丙肝主要经血液传播,输入未经筛查的血液、使用非一次性注射器和针头等行为都可能感染丙肝,除此之外,性传播和母婴传播也是乙肝的感染途径。

虽然丙肝威力“凶猛”,但如及时到正规医院进行科学规范的诊治,丙肝也是可以控制的。