

败走2019,中国男篮能否触底反弹

对中国男篮来说,今年的夏天着实有些冷。2019年篮球世界杯上,身为东道主,又如愿被分入整体实力较弱的小组,但手握天时地利的中国男篮最终以2胜3负成绩排在第24位,且因净胜分低于伊朗错失直接晋级东京奥运会的机会。

夏天冷完冬天更冷。11月底,国际篮联公布东京奥运会男篮落选赛分组结果,中国与希腊、加拿大、捷克、土耳其和乌拉圭同组。在只有小组头名才能晋级赛制下,面对如此强敌,中国男篮很可能自1984年来首次无缘奥运会。

怕出局? 忽视问题与不足更可怕

就阵容配备来看,本届中国男篮球员均是CBA联赛中顶尖国内球员,也都经过亚洲赛场历练,个人能力和比赛经验都是国内球员中的佼佼者。

不过,就赛场表现来看,中国男篮球员在强对抗、强压力下未能发挥出自己在国内联赛、亚洲赛场上展现出的水平。几场比赛都曾出现过这样情景:关键时刻谁都不敢攻,把球交给易建联后落好位看他单打。而5名后卫“非常规”配置也并未显露奇效,反而造成球队战术变化范围窄、篮板球拼抢不占优的情况。

球队整体配合默契度、战术执行能力、关键球处理方面也多次暴露出短板。其中,对阵波兰队那次边线球失误就是例证。一套战术能否顺利完成,不仅取决于教练组抉择是否正确,更取决于场上球员能否做好挡拆、跑动和传接球等细节。客观说,这次失误并非周琦一人之责,而恰是中国男篮整体配合欠佳例证。

正如中国篮协主席姚明所说:“我们有很多问题,这些问题不是一个教练组可以解决的。”

中国男篮世界杯的失利,暴露出中国在篮球理念演进、技战术发展和后备人才培养等方面没能很好与国际篮球接轨。随着国际篮联将奥运会资格和世界杯成绩捆绑,中国男篮在与亚洲球队竞争时,还需在对阵欧美、非洲球队时有好成绩,以往“亚洲第一、万事大吉”的时代已不复存在。

被迫走出“亚洲温室”的中国男篮将面临世界级的竞争,这就要求中国篮球目光长远,追上世界篮球发展脚步,才能在未来自如地应对挑战。

换帅不为责难 当为男篮做长久计

世界杯后不久,中国篮协宣布李楠不再担任男篮国家队主教练。李楠在离职时表示,“诚恳地向所有为中国男篮失望过伤心过的人说一声对不起”。尽管在技战术层面上来说,李楠在世界杯带队表现确实引起过争议,但这一声致歉里包含着这名功勋老将对中国篮球强烈的集体荣誉感。

为国出战,没有人想输掉比赛。男篮换帅并不是一种责难,而应当是立足当下,为男篮做长久计。

杜锋接任主帅也恰符合设立“红、蓝国家集训队”的初衷,即让更多国内球员、教练员得到锻炼和展示平台,以竞争促进步。过去一年里,杜锋率广东男篮时隔6年重回CBA王座,自己也获评上赛季最佳教练员。这份经历给了他足够底气在这样时候接任国家队主帅,他说:“中

国男篮现在是最困难的时候,对我来说就是义无反顾的支持,奉献自己力所能及的力量。”

作为CBA球队主教练,杜锋在选材选材方面有一定优势,他能在漫长的赛季中发现、观察、测试各支球队的国内球员,以较长的时间段呈现出的整体表现作为国家队球员选拔的参考。此外,他还能通过联赛保持对临场指挥的感觉,尝试战术的实战效果。而长期以来广东男篮聘请的高水平外援、外籍教练和工作人员也能给他提供一些来自国际篮球的养分。

当局者迷。有些时候,对眼前短期成绩的追逐会令我们忽视中国篮球长远发展存在的短板。但这次几乎已成事实的东京奥运会出局,让更多的中国篮球人能够正视与国际篮球的差距,做出逐步赶上的打算。

中国篮协在向杜锋提出的规划中,希望2023年和2024年男篮能有一个变化。杜锋本人更是坦言,明年6月的奥运会落选赛难度更大,可以预见中国男篮在个别场次结果会不太好看。但他希望大家能关注球队的变化与成长,而他自己“会更多考虑四年后世界杯和奥运会梯队建设的球员,挖掘更多有能力、有潜力的球员去感受世界大赛”。

出局瑕不掩瑜 改革路漫漫当步履坚定

男篮输掉世界杯最后一场比赛后,曾有媒体记者向篮协主席姚明发问:“如果要有一个人为中国队的成绩负责,那应该谁?”姚明只回答了一个字:“我”。

有这样一位敢于担当的篮协主席自然令人欣慰。但我们更应该反思,为什么要迫切地为

中国男篮的失利找一个责任人?恐怕是长期以来“仅以成败论英雄”的惯性使然。

早在世界杯开幕前,就有部分球迷、媒体和篮球业内人士对中国男篮的成绩有偏高预期,其原因恰是没能正视中国男篮在与欧美、非洲球队竞争中显露的整体性不足。因此,预期落空后不少人急于寻找情绪的出口。因边线球失误的周琦、因犯满离场的郭艾伦、因几次布置“手枪”战术的李楠等等都成为外界口诛笔伐的焦点。

纵观世界篮坛,任何一支强队都离不开数量充足的篮球人口、科学规范的青训体系、成熟开放的职业联赛和积极健康的篮球文化氛围。中国虽在诸多方面仍有不足,但自姚明担任篮协主席后推行的多项改革,也催生了一些积极的变化。

“红、蓝国家集训队”机制让更多年轻球员崭露头角,回到俱乐部后得到重用;新赛季的CBA联赛为国内球员设立“工资帽”,并降低外援使用频率,迫使更多国内球员承担更重要的任务;3人篮球、校园篮球和小篮球的推广也让更多的篮球爱好者享受到篮球运动的乐趣。

一次意料之外又情理之中的奥运会准“出局”,不能掩盖中国篮球改革已取得的成绩;但中国篮球改革的成绩,也不能掩盖我们和国际篮球最高水平之间的巨大差距。改革路漫漫,只要沉下心来把步子踏稳,中国篮球就能慢慢走上属于自己的高峰。

正如现任国家男篮主帅杜锋所说:“中国篮球不是说一个教练员或一个姚主席就可以改变的,也不是说用几年时间就能解决的,可能真的需要几代人慢慢完善。因为中国篮球的路还是很长的。”

据新华社

辽篮挑战青岛 拼好篮板是关键



如何限制对手的超级外援亚当斯,是辽篮客场取胜的关键因素之一。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端首席记者高鹏报道 辽宁本钢男篮即将开启连续的客场征战,这无疑是对球队一次全方位的考验。不过首先他们要面对的一个考验,就是自己的生命线——篮板球!

今晚7时35分,2019-2020赛季CBA常规赛继续进行第十八轮的较量,辽宁男篮将在客场挑战青岛队。尽管青岛队本赛季开局阶段战绩不稳,一度遭遇五连败,但是最近的两轮他们明显开始反弹,尤其是上一轮主场击败山西队,让他们气势极大提升,球队上升势头也非常明显。

面对这样一个对手,对于同样在最近几轮中逐步状态回暖的辽篮来说,绝对是一个不小的考验。尤其是在篮板球这一项上,很大程度将成为决定比赛胜负的关键因素。

截至前面十七轮比赛,青岛队因为天气原因少赛一场之外,目前以8胜8负的成绩排在积分榜第11的位置,属于季后赛的边缘位置。不过这支球队有一项数据却是联盟中的顶级水平,那就是他们的篮板球。

本赛季,青岛队场均可以抢下47.8个篮板,其中包括15.1个前场篮板球,这两项数据都是排在如今联盟第二名的位置上,仅仅逊色内线储备丰厚的新疆队。

而辽篮在这两项数据上的表现都不算出

色,总体篮板数只有场均44.7个,排在联盟第八,只能算是中游水平;前场篮板则是场均12.3个,只排在联盟中的第十五位,相当于联盟中比较靠后的位置。

可是对于辽篮来说,篮板球又是比较重要的一个环节,因为球队非常依赖篮板球的控制,来抓攻防转换的机会。前场篮板抢得少,还可以通过积极回防来弥补一下,但一旦自己的后场篮板保护不好,不但失去了自己喜欢的比赛节奏,还会给对手带来大量的二次进攻机会。

本赛季辽篮在前面输掉的5场比赛中,有4场都是让对手抢到了两位数以上的前场篮板,其中比较典型的客场输给新疆队和浙江队的两场比赛。所以保护好后场篮板,应该说是辽篮在防守端最需要重视的一个环节。

另外,青岛队在进攻端的威胁也不容忽视,在辽宁籍主帅吴庆龙挂帅之后,本赛季签下了曾在新疆队效力多年的超级外援亚当斯,全队围绕他展开进攻,充分发挥出亚当斯的个人能力,同时本土球员做好接应准备,能够很好地拉开进攻空间。

面对这样的球队,辽篮一方面要拼好篮板,另一方面也需要在个人防守和整体防守上都下一番功夫,限制住超级外援和本土球员之间的联系,才能有机会将比赛的节奏把握在自己手中。

世界羽联总决赛中国队斩获三金一银

世界羽联世界巡回赛总决赛15日收官,中国队以三金一银的成绩结束本次征战。除了提前包揽金银牌的混双项目外,国羽在女单、女双项目也成功问鼎。

率先开打的混双决赛在郑思维/黄雅琼、王懿律/黄冬萍这两对队友间进行。“雅思”组合在开局落后的情况下,上演了绝地反击的好戏,并以21:14拿下首局。越打越顺的“雅思”组合次局也没有手下留情,完全占据主动的他们又以21:14拿下。

女双决赛上,陈清晨/贾一凡在与日本组合松本麻佑/永原和可那的比赛中,没有任何拖泥带水,开场就火力全开,保持7分的领先优势,并以21:14先胜一局。次局一波7:0的攻势后,又让对手难以招架。最终以21:10拿下次局,顺利夺冠。

拿到两项冠军的中国队气势很盛。在女单项目上,陈雨菲面对中国台北选手戴资颖上演了逆转好戏。此前两人交手戴资颖占据绝对优势,开场后陈雨菲未能打出自己的节奏,以12:21先失一局。放手一搏的陈



陈雨菲获女单冠军。 新华社发

雨菲在第二局完全卸下心理包袱,很快以21:12回敬对手。决胜局开始双方紧咬比分,打出自信的陈雨菲随后发力,最终以21:17完成逆转,站上女单冠军领奖台。

据新华社

国际乒联总决赛收官 中国队再夺三金

国际乒联世界巡回赛总决赛15日收官,中国队再夺三金,其中樊振东在男单决赛中4:1战胜马龙,陈梦4:1击败王曼昱女单折桂,许昕/樊振东3:1战胜对手捧得男双奖杯。

樊振东与马龙的男单决赛颇受关注。樊振东以4:1的总比分击败马龙,继2017年后第二次获得总决赛男单冠军。

男双决赛在许昕/樊振东与中国台北组合廖振廷/林昀儒之间展开。比赛全程波澜不惊。第一局,双方试探到5平、6平后,许昕/樊振东连得三分,拉开分差,并以11:7先下一局。第二局,许昕通过发球扭转了1:3落后的局面,当比分来到6平后,许昕/樊振东再度发力,轮番进攻压制对手,以11:6再下一城。

放手一搏的廖振廷/林昀儒在第三局顽强地以13:11扳回一局。但第四局,许昕/樊振东没有再给对手任何机会,迅速取得6:0领先,随后一鼓作气11:3拿下该局,从而以3:1的大比分夺得冠军,这也是国乒时隔八年后再次夺取该项赛事男双冠军。

女单决赛是“中国内战”,结果陈梦较为



樊振东胜马龙夺冠。 新华社发

轻松地以4:1击败队友王曼昱,夺得冠军的同时,实现该项目三连冠,追平刘诗雯,仅次于四冠“大魔王”张怡宁。

当天其他比赛中,日本组合木原美悠/长崎美柚3:0轻取韩国组合田志希/梁夏银,获得女双冠军。

据新华社