

# 辽篮本周“四连客” 考验球队意志

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端首席记者高鹏报道 在一段四连胜的赛程之后,辽宁本钢男篮已经悄然爬升到了积分榜第三的位置,仅仅落后于上赛季总决赛球队广东和新疆之后,球队似乎已经初步度过了赛季初的困难阶段。

不过在本周开始,辽篮即将迎来一段新的考验,那就是在未来8天的时间里,他们需要连续面对四轮客场比赛,这也是辽篮在本赛季常规赛阶段,唯一一段需要连续征战四个客场的赛程。

在12月17日,辽篮将率先客场挑战青岛男篮,这支球队和辽篮还是比较熟悉的,尤其是今年的夏季联赛和季前赛中双方都有交手,虽然辽篮都取得了胜利,但是如今青岛队的小外援却换成了个人能力突出的亚当斯,对辽篮来说将是对他们防守重点人效果的又一次检验。

12月19日,辽篮将继续转战济南客场,挑战山东队。因为本赛季哈德森加盟山东队,这让本场比赛显得格外受到关注。曾经与辽篮合作过五个赛季,哈德森无疑是如今最熟悉辽篮的外援,双方上一次在比赛中交手要追溯到13-14赛季辽篮在季后赛中被哈德森率领的新疆队淘汰,

如今时隔五年之后重新在赛场上面对面较量,最熟悉的人会给辽篮反戈一击吗?

12月22日,辽篮离开齐鲁大地南下晋江,继续客场挑战福建队。虽然本赛季福建队的战绩不佳,但是在经历换帅之后他们已经有明显的回暖迹象,而且队中主力中锋王哲林也一直保持着非常出色的个人状态,球迷们有机会重温上赛季辽篮季后赛八进四的那一系列精彩回忆。

12月24日,辽篮将转战诸暨挑战广厦队,本赛季第二轮时辽篮就曾在主场与广厦有过一次交手,当时状态不佳的辽篮遭遇一场惨败。如今随着球队磨合渐入佳境,辽篮的整体状态已经比当初好了很多,但广厦队则因为频繁更换外援陷入一段状态上的波动,能够借此机会在客场扳回一局,对于辽篮来说至关重要。

从12月17日到12月24日,在这8天时间里,辽篮要在客场迎战四个对手,无论对手的实力如何,这种连续的客场征战必然就是连续遭遇苦战的过程,这对于目前正处于上升势头的辽篮来说,既考验他们的体能储备,同时也会考验他们的意志。

## 专家点评 三点原因造就辽篮四连胜

著名篮球专家 牛洪波

辽篮能够在这一段时间里取得四连胜的好成绩,我觉得主要有几方面的原因:首先一点就是球队现在的士气非常好,可以说场上打起球来是气势如虹,这一点是非常难得的。

第二点,则是全队的防守保持得非常好,能够在比赛大部分时间保持较高的强度,尤其是在篮板球的保护上,还有防守中球员的轮转补位,都比前一段时间有明显的提高。

第三点,则是球员之间相互的熟悉程度,也比以前要好一些,可以明显看出来是一个越来越熟悉的变化过程。而且在这个过程中,大家相互之间也能够保持足够的包容,就是在出现失误或者一个不太合理的处理球时,互相之间能够做到不埋怨,然后通过相互之间的鼓励,还有积极的拼抢,重新把球权再拿回来。

另外,从个人来讲,这一段时间里赵继伟

给球队带来的帮助非常重要,因为他弥补了球队在外线的三分点,有了这样一个比较有把握的投手之后,球队的进攻空间就会好多了。而且赵继伟给球队的帮助,也不仅仅是三分球,他还能助攻串联球队。

总体上说,辽篮虽然在赛季之初输了几场球,但是从整个常规赛的角度来看,初期的一些胜负都不是很重要的,不是说一开始名次比较靠前,赢了几场好球,就算是强队了;也不能因为开局时候输了几场比赛,就说这个队不行,没什么希望了。

因为整个赛季是很漫长的,只有通过一段比较长的时间,经受住足够的锤炼,才能看清楚一支球队究竟是什么样的成色。所以现在辽篮能够取得四连胜,排名也上升到了第三的位置上,我觉得这种势头很好,希望他们继续保持下去。

# 滑雪热度提升 安全意识更要提升

今冬雪季开始后,辽宁的滑雪热度不断提升,在滑雪运动高速发展的同时,特别需要经营者和爱好者提升安全意识,对于滑雪爱好者来说“安全滑雪,快乐冰雪”才是最重要的。

为了保证滑雪安全,在一些滑雪运动发达国家的大型滑雪场,会设有专门的雪上巡逻队,为滑雪爱好者的安全保驾护航。上周末,在沈阳怪坡滑雪场,来自全省多家滑雪场的工作人员一同听取了来自国际顶级雪上巡逻队的负责人,针对雪场安

全运营、滑雪紧急救护等关于“安全滑雪”核心的讲解。

拥有丰富经验的米驰和史蒂夫此次受到沈阳怪坡滑雪场的邀请来到沈阳,他们给出了很多关于安全的建议。从雪场提升安全的角度来看,史蒂夫建议在显著的位置上做好警示;可以设定一套评价体系,让滑雪爱好者根据自己的水平选择对应的雪道;雪道可以区分单板和双板区域;除了有收费的培训,侧重滑雪技能的提升,还应该定期有免费的公益训练营,

侧重关于安全和常识性知识的介绍。

而从滑雪爱好者的角度来说,更应该为自己的安全负责,初次滑雪如果没有专业的朋友指导,建议找滑雪教练,很多人第一次自己盲目滑,不仅无法体验到滑雪的乐趣,还容易被摔怕了。不要穿着不适合运动的服装滑雪,建议还是要买一套专业的滑雪服。最重要的是,在没有掌握足够水平的情况下,不要逞强、盲目地选择高级别的雪道。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠

## 加图索首秀失利 那不勒斯遭绝杀

新华社罗马12月14日电 意大利足球甲级联赛14日展开第16轮比赛的角逐,加图索并没能带领那不勒斯走出颓势,在主场被帕尔马2:1绝杀后,球队已连续八场不胜。

开场仅5分钟,那不勒斯就因库利巴利防守失误,遭库卢塞夫斯基攻入一球。那不勒斯此后在反击中给对手造成不小威胁,上半场尾声,因为帕尔马的犯规,那不勒斯获得一粒点球,不过主裁查看VAR后改判为任意球。

下半场,那不勒斯终于在第68分钟凭借米利克的头球扳平比分。然而,补时阶段,热尔维尼奥通过与库卢塞夫斯基的精彩配合在门前将球打进,绝杀那不勒斯。

广告

# #天生敢为#

“我们忠于经典,却不安于现状。我们保留传统精粹,秉承卓越的制表工艺,拥有非凡的产品设计,但仍不断突破,力求创新。天生肩负使命,经历严峻考验。专为敢于进取、无所畏惧、不断创新的勇者而设计之腕表。帝舵表 #天生敢为#”



TUDOR

碧湾P01型

腕表型号: 70150

GPHG  
GRAND PRIX D'HORLOGERIE DE GENEVE  
2019  
Challenge Watch Prize



进入帝舵表的世界  
立即关注官方微信信号