报名参赛人数已经超过5万

书法大赛报名延至12月16日

3天时间报名人数增加1万多人,总报名参赛人数已经超过5万人,由于报名火爆,参赛人数持续增加,第三届辽沈中小学生书法大赛组委会决定把报名参赛截止日期延至12月16日,让更多想参加比赛一展身手的选手有充足的时间书写、上传作品。

报名截止日期延至12月16日

第三届辽沈中小学生书法大赛开始报名以来,省内14个市600多所学校的学生报名参与比赛,大赛的影响力不断提升,报名人数不断刷新,创造了辽沈中小学生书法大赛举办以来的参赛人数新高。

报名参赛人数激增,说明越来越多的选手正在书写作品准备上传,家长通过多种渠道反映听说辽沈中小学生书法大赛,孩子正在准备书法作品,准备上传作品,希望大赛组委会能适当延长报名参赛的截止日期,让更多想参加比赛一展身手的选手有更充足的时间上传作品。

举办书法大赛的目的是提升全省中小学生的书法水平,辽沈中小学生书法大赛搭建了这个展示作品、互相学习的平台,评奖获奖只是一个过程,并不是大赛的最终目的,鉴于全省中小学生报名参赛的热情高涨,第三届辽沈中小学生书法大赛组委会接受家长、学生的建议,决定把报名参赛截止日期延至12月16日。希望家长和学生们抓紧时间,在报名参赛截止日期前按照要求上传作品。

连续两届参赛小选手再次报名

11岁的苏一铭是沈阳市文艺二校6年级的学生,从辽沈中小学生书法大赛开始举办,苏一铭已经连续参加了两届,在第一届的时候获得了二等奖的好成绩,今年他又早早上传了书法作品。

“苏一铭从6岁开始学习书法,就是要上小学的前几个月开始学的。”昨日,苏一铭的妈妈介绍:“孩子练了半年的隶书,然后又练了魏碑,按照老师的要求一步一步地练习,现在主要是写行书了。”

“他从小好动,没想到一写上书法,孩子还真坐得住了,经过这几年的练习,关注力大大提升,学习成绩也得到了提高。”

从辽沈中小学生书法大赛举办以来,苏一铭每一届都参加,第一届取得了二等奖的好成绩。在第二届的时候,他临场发挥不好,字写得太多了,最后盖章的时候没有地方盖了,影响了作品的水准,苏一铭的妈妈说:“这正好说明多参加比赛是一个很好的促进,参加正式比赛考验整体水平,所以这届又报名参赛了,向其他选手多学习,在现场书写的时候多锻炼一下。”

11岁女孩软硬笔均提交作品参赛

来自抚顺市教师进修学院附属小学的樊霁萱今年11岁,此次参赛提交了两幅书法作品,软笔和硬笔各一幅。昨日,樊霁萱的妈妈介绍,霁萱从7岁开始练习书法,先练魏碑再练楷书,现在主要是练习隶书,“孩子比较喜欢写字,老师布置写字任务,保证按质按量完成。”

在学习书法的过程中,樊霁萱也遇到过瓶颈期,练习魏碑的时候就感觉不怎么提高,但她坚持练习不放弃,逐渐地渡过了瓶颈期。“当时我有点着急,光练没什么效果啊,还坚持练吗,自己心里都没底,但孩子没说过不练了,参赛不取得好成绩,她也坚持练习,把书法当成一门学问来研究。”樊霁萱的妈妈介绍。

到了小学三、四年级的时候,樊霁萱的书法水平有了长进,参加一些比赛经常能获奖,这对她练习书法更是一个极大的激励,“参加比赛不是为了去获奖,而是通过比赛检验自己的水平,获奖只是说明这幅作品得到了认可,其他方面还需要努力。”樊霁萱的妈妈说,出门旅游的时候会带着孩子去看碑帖,逛书店看到喜欢的字帖就买下来回家研习。

连续办书法大赛涌现太多好作品

昨日,辽宁省书法家协会副主席赵博海对苏一铭、樊霁萱的作品进行了点评:“苏一铭的作品是魏碑体,用笔厚重,结体大方,气息流畅。学习的方向是正确的,为选手们提供了新的学习方向和目标;樊霁萱的作品是隶书作品,典雅自然,用笔掌握较好,整体章法清新顺畅。学习书法,不仅仅是楷书学习,隶书学习也是很好的方向。”

赵博海先生说:“辽沈中小学生书法大赛举办了三届,涌现了太多好作品,连续举办书法大赛对全省中小学生练习书法起到了极大的促进作用。具体来说有几方面:一是提升了从学生抓起学习中国传统文化的积极性;二是倡导学习传统文化从书法入手,使学生重视书写汉字,发扬传统书法艺术;三是书法艺术的广泛宣传,媒体宣传是重要的环节,辽沈晚报承担了这份责任,带了好头做了表率;四是通过大赛调动学校宣传传统文化的积极性,也为学校打造特色教学创造了机遇。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吉向前

辽篮客场击败四川队 比赛虽赢但问题不少

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 高鹏报道 在昨晚结束的2019-2020赛季CBA常规赛第十一轮比赛中,辽宁男篮在客场以119:107击败四川队,这也是他们在本赛季开始后,第二次在客场品尝到胜利的滋味。

不过对于辽篮来说,这场比赛虽然赢得了胜利,但是从过程来看却还是暴露出许多需要改进的问题。对手四川队在本赛季不但是以年轻球员为主,而且近一段时间伤兵满营,导致整体实力上与辽篮有着非常明显的差距,但是辽篮却并没有在比赛中很好地体现出这种差距,而是依然打得比较胶着。

尤其是全场比赛中,辽篮在失误这项数据上多达19次,比对手还要多了3次,这种情况在原本强弱分明的比赛中并不应该出现。但是辽篮在这场比赛中,却在控制失误方面做得很不理想,其中仅上半场就出现15次失误,这意味着白白送给了对手15次的进攻机会。

而且更令人遗憾的是,这些失误中大部分并不是因为对手给予的防守压力,而是辽宁球员自身的大意或松懈,比如史蒂芬森运球的脱手,郭艾伦几次出现走步,还有巴斯的传球失误等,原本都是不应该出现的情况。

而且这其中有大量的失误都被对手抓住机会直接形成抢断,全场四川队多达15次,而辽篮只有8次。

四川队也正是利用这些抢断后直接打反击的机会,在第二节曾单节打出30:21的优势,让辽篮原本最多达到16分的领先优势,在进入中场休息时仅剩4分。而且,如果不是四川队整体实力较差,反击中的成功率也不算很高,半场时辽篮甚至有可能已经被对手逆转比分。

在经过中场休息的调整之后,辽篮在下半场还是有了比较明显的改观,他们整个下半场只出现了4次失误,这才算是把失误率控制在一个比较正常的水平上。但是他们的防守却依然不算理想,在下半场的两节比赛中,他们让四川队单节分别得到了33分和32分,其中光福特森就在下半场拿到了38分,全场更是砍下54分。

算上此前一轮与山西队的比赛,辽篮在限制对手重点得分手的方面做得都不是很理想,先后被富兰克林和福特森在自己身上拿到了本赛季开始以来的单场最高分。

在后面的比赛中,辽篮也必须尽快解决好这个问题,才能让自己对于比赛节奏的掌控更为有力。

军休干部积极向老英雄张贵斌学习

中共辽宁省委授予张贵斌同志“辽宁省优秀共产党员”称号以来,沈阳市军队离退休干部北陵休养所积极组织军队退休干部学习老英雄张贵斌先进事迹。图为2019年11月26日上午,北陵休养所第七党总支书记孙永凯(中间挥手者)组织军休干部学习张贵斌先进事迹,并展开讨论。

鲁世联摄

探班辽沈晚报年历宝宝拍摄现场 快来扫码看直播

辽沈晚报第11届年历宝宝大赛启动以来吸引了众多家长与宝贝。连日来报名与参赛照的拍摄工作在紧张而有序地进行着。那么年历宝宝们的拍摄现场到底什么样?那些“星探”摄影师们又是怎样从众多宝贝中发现最具明星气质的宝贝的?拍摄过程中有哪些趣事?

今天上午9:30,快来跟我们一起探班辽沈晚报年历宝宝拍摄现场吧!手机扫右侧二维码,和我们一直看直播!

大赛重要提示

招集对象:0-6岁学龄前儿童

报名方式:1.编辑“年历宝宝”+孩子姓名+手机号码到辽沈晚报官方微信(lswbwx)后台

报名费用:免费

提示:已经报名成功的家长请留意电话通知,并按预约的时间准时到时尚经典集团青禾纪时尚摄影,由专业“星探”摄影师拍照,并随后在ZAKER沈阳APP上进行展示。**辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧**

版权所有 违者必究

总值班:张红宇
一版编辑:孙 霁
一版美编:王晨同
图 编:王泰舒
零售专供报
6 935970 566666

高品质西域驼奶来电试喝

正宗西域驼奶不花一分钱,免费领取一大桶 活动只限7天

骆驼乳被称为沙漠中的“软白金”,据古献《维吾尔常用药材》中记载:“驼乳,性味甘醇、无黏胶感、属微辛、大补益气,强壮筋骨,填骨髓,耐饥渴,止消渴。”骆驼奶对于许多人来说较为陌生,在非洲,人们经常建议身体虚弱的人饮用骆驼奶,以增强身体的抵抗力!为了让更多的人体验到实实在在的驼奶。**我厂特地举办7日免费试喝在推广期间,年龄满60岁的中老年朋友都可免费领取1大桶西域驼奶2个月的用量。每个家庭只能领取一份(320克/桶),不得重复领取。**

郑重承诺:

1.我们是原产地直供,活动期间,绝不收费,每人限领一次。

2.您不需要花一分钱。只需一个电话,马上送到家,您吃好了帮我们企业宣传一下,我们西域驼奶感谢您!

4000-919-896

江西沐恩堂生物科技有限公司 广告

给骨病吃粮食

“氨糖”免费试服活动

零售价:198元/瓶

氨糖是氨基葡萄糖的别称,是一种天然的氨基单糖,不仅是关节软骨的组成基质,还广泛分布于结缔组织、皮肤组织、关节滑液等处。

为什么要长期补充氨糖和钙?

钙是构成骨骼和牙齿的重要元素,正常人群35岁以后,不注意保健,钙质就开始流失,出现骨质疏松的倾向。氨糖是合成人体中的胶原蛋白和透明质酸,就像汽车螺栓上面的螺帽和润滑油,有了螺帽和润滑油的作用,才能对零部件起到保护作用。人们往往忽略了补充钙和氨糖的常识,补充钙和氨糖分为三个阶段,第一阶段在孕育期就会开始补充;第二阶段在青春期补充;第三阶段在老年骨骼蜕变开始补充;其实很多运动员也会按时补充钙和氨糖,由此可见钙和氨糖对人体骨骼的保护和修复有很大的帮助。

安徽双峰药业有限公司,秉承“做大健康产业,带领健康生活”的战略定位,双峰不断完善产品结构,建立了一系列营养品,包括益生菌、蛋白粉、维生素、矿物质、氨糖、天然动植物提取物及其他功能性营养食品。关注并致力于造福人类健康的可持续发展,承诺优选天然原料,严苛要求打造让人放心的产品,以制药标准,生产健康产品,致力于成为中国健康产业好品牌!现全国发起关爱老年人,健康活百岁爱心活动,厂家拿出**1万瓶氨糖免费赠送,凡打进电话患者最多可申请半年用量,市场原价半年6大瓶1188元,平均198/瓶。**现打进电话不收取费用。你没看错,只要及时打电话参与厂家爱心赠送活动者**不收取费用**,活动真实有效!机不可失时不再来,拿起电话立即拨打400免费试服热线:

安徽双峰药业有限公司

免费试服热线:400-998-2252

总第8841期 | 社务管理部:22698080 编采管理部:22699233 | 发行部:22853760 订报热线:22895302 广告部:22699260 22699261 | 社址:沈阳市青年大街356号 电报挂号:1032 邮编:110003 | 广告经营许可证:辽工商广字01—257号 印刷:辽宁金印文化传媒股份有限公司 | 零售价:1.00元/份 订阅价:300元/年