

# 牙不好会得老年痴呆? 七问牙齿健康,你的牙齿还好吗

韩国种植牙名医宋大石11月29日-12月1日携手康贝佳种植副院长亲诊;  
30日上午9:30分“口福沈城”韩式种植牙大讲堂邀你关注种牙那些事,  
参与即可获得968元爱牙大礼+爱牙伴手礼! 50个特约席位先到先得!

**立即拨打(024)31213333 预约咨询!**

说到老年人的饮食习惯,人们首先想到的是稀、软、烂,为什么是这样的呢,因为好消化。“好消化”这一需求其实跟年纪并没有什么直接关联,只因老年人大多存在牙齿缺失,啃不了、咬不动、嚼不烂,平添消化负担,这样的“习惯”也就成为了缺牙的老年人被迫接受的饮食方式。试问能嚼花生米,啃大骨头,谁还只喝油茶面、浓汤宝呢?很多缺牙患者在全国连锁口腔机构——沈阳康贝佳口腔做了种植牙之后,不仅嚼花生米、啃骨头不在话下,随着身体变好,整个人都变得红光满面、神采奕奕的了。

对于老人而言,晚年重获一口好牙的意义远不止是“吃好喝好”,更重要的是身体健康少生病,还能大大降低患上老年痴呆症的风险,提升全家幸福指数,让儿女们少担心。什么?缺牙容易得老年痴呆?牙齿健康的“冷知识”还有很多,人们对相关方面也有着诸多疑问,今天就让我们通过康贝佳特聘韩国种植牙名医宋大石的科普,一起关注牙齿健康问题。



## 一问: 对老年人来说 什么样的牙才算健康?

坚固、整齐、无缺失自然是健康牙齿的基本标准,世界卫生组织“8020计划”对老年人提出的牙齿期望标准是“人到80岁时,应该有至少20颗能够正常咀嚼食物、不松动的功能牙”。但现状则是,由于长期以来口腔健康意识的薄弱,60岁以上的老人中,留住20颗恒牙的人数仅为三分之一左右,更别提80岁的情况了。

## 二问: 为什么人一上了年纪 牙齿就容易掉?

有一句俗语叫“老掉牙”,然而随着近代医学的研究发现,牙齿脱落的最主要原因是龋齿、牙周病、牙龈萎缩等口腔健康问题,而这些问题往往是长期积累、随着时间的推移而爆发的。有些人把牙齿当开瓶器、不注意口腔卫生、吸烟、嗜甜,50多岁牙齿就全掉了,也有些

人70多岁,还有一口健康好牙。衰老不是缺牙的直接原因,缺牙却严重地危害着患者的健康,加速人们的衰老。

## 三问: 缺牙真的会得老年痴呆么?

有力的咀嚼能防止大脑老化。一个人每天吃饭,需要进行数千次的咀嚼运动,而这种运动通过三叉神经把感觉传递到大脑,刺激大脑反应,还可使脑血流量增多,在促进脑的发育及功能的行使方面有重要作用。咀嚼是每天对大脑的保健运动,但老年人由于缺牙失去有力的咀嚼,致使对大脑的良性刺激消失,这样的老年人确实更易发生老年痴呆。

## 四问: 牙掉了我该怎么办?

韩国种植牙名医宋大石表示:牙齿缺失不仅影响吃饭,对全身健康、心理状态都有广泛的负面影响,因此牙齿缺失应尽快修复。目前牙齿修复的3种方式中,活动假牙稳固性差,难以满足日常咀嚼需求,还会加速牙槽骨萎缩;烤瓷牙需要牺牲健康的邻牙;而种植牙则

是直接在牙槽骨内植入一颗种植体代替牙根,并通过基台连接牙冠,完全模拟一颗牙齿的生理构造,坚固美观,使用寿命长、咀嚼效率高,是目前最理想的缺失牙修复方式。

## 五问: 种植牙手术疼吗?

种植牙手术的患者体验与医生技术、口腔机构实力有直接关系,康贝佳口腔的种植牙名医团队平均临床经验超过15年,技术娴熟,在种植效率和微创技术方面都游刃有余,并拥有严格的消毒制度、完备的无菌手术室,可以最大限度地让患者轻松种牙。在沈阳康贝佳口腔做微创无痛种植牙手术,甚至比拔牙还轻松,有很大一部分患者表示几乎没有什么感觉,即使是耐受力比较弱的老年人也能容易接受。

## 六问: 种植牙能用一辈子吗?

种植牙的使用寿命是由医生和患者共同决定的。一般来说,只要种植成功、养护得当,种植牙可以使用20年以上,目前最长的临床使用记录已超过40年。沈阳康贝佳口腔为了让每一颗种植牙可以陪伴患者一生,特聘请了中国、韩国、德国、意大利优秀医生共同组成国际名医团,在康贝佳口腔先进设备的辅助下,严选高质量的进口品牌种植体,最大限度地实现“一口好牙、一辈子”。

## 七问: 选择什么样的口腔机构 才能把牙种好?

种植牙手术虽然是个微创手术,但对医生技术和先进设备的要求都很高,很多患者被低价所吸引,选择不正规的口腔机构,结果种植失败,花钱又遭罪,反而得不偿失。想要种一口“长寿牙”,选择沈阳康贝佳口腔这种大规模、老品牌、好口碑的全国连锁口腔机构更靠谱,如果你正被牙齿缺失困扰,不妨到沈阳康贝佳口腔实地考察一番。

看了这么多,你是否对自己的牙齿健康问题与缺牙修复方式更为了解了呢?对缺牙患者来说,种牙不是可以草率决定的,现在,详细了解种植牙的机会就在眼前!30日上午9:30分,由韩国种植牙名医宋大石主讲的“口福沈城”韩式种植牙大讲堂,带沈城百姓详细解析种牙那些事,如果您及家人存在牙齿松动、缺牙、镶牙、种植牙等方面的问题,可立即拨打(024)31213333抢占席位,成功参与还可获得价值968元的爱牙大礼及精美爱牙伴手礼一份!