

辽篮渐入佳境 专家强调关键三点

在主场击败北控队之后，辽宁本钢男篮已经又一次在本赛季取得了三连胜。尤其是在三场胜利中，有两场来自于第四节的顽强逆转，可以说既发挥出了本土球员在第四节里的优势，又能够看出球队在防守端呈现出的积极态度，再加上史蒂芬森与队友之间的默契日益提高，一切迹象都表明辽篮正在朝着良好的态势发展。

昨日，著名篮球专家牛洪波接受本报采访，以辽篮击败北控的这场比赛为例，分析了辽篮近一阶段回暖反弹的原因所在。

坚持防守最重要

牛洪波认为，辽篮能够接连完成逆转比赛，主要还是源于坚持防守的信心。“因为进攻中可能不好统一思想，但是防守端还是比较好统一的。我觉得辽篮能够击败北控队，很大原因就是他们全场48分钟的防守一直还是不错的，当然也有很多失位的情况出现，但是整体的防守士气，还是一直很高涨的。”

在牛洪波看来，辽篮在后面的比赛中，还是要尽可能保持住自己在防守端的这种积极表现，“当所有人都能够积极防守的时候，好处并不仅仅是防守的强度，而且是能够提升整个球队的团结度，当你防守中轮转补位默契了，进攻中自然会更多地去分享球权，充分体现出分享篮球的快乐。”

牛洪波同时指出，提升防守质量的另一个关键所在，就是要在进攻中减少不必要的失误，“现在看来，我们有的时候处理球还是太随意了些，有很多失误都是完全不应该出现的”。牛洪波觉得，辽篮已经不再是一支年轻的球队，所以应该彰显出自己的成熟来，无论是技术上还是心态上，都不应该再随意犯低级错误。



史蒂芬森和队友越来越默契。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 查金辉 摄

“如果我们前面三节里打得再沉稳一些，老练一些，可能到第四节就不用打得那么累的，而是会变得非常轻松”，牛洪波说道。

本土优势要用好

在击败北控队的比赛中，最后关头辽篮通过一个精彩的团队配合锁定了胜利。当时在时间还剩不到30秒的情况下，辽篮只领先3分，但拥有球权。主教练郭士强在这时叫了暂停，然后布置了一个战术。

牛洪波认为，这次战术可以看出球员们执行得非常好，当时郭艾伦把时间压到最后剩6、7

秒钟的时候才发动进攻，突进去之后吸引了三个人包夹防守，然后他把球转移到了底角，刘志轩再不停顿地传给了高诗岩，最后把球投进。“我觉得这次配合行云流水一样，体现了全队配合上的默契度和信任感。”

牛洪波表示，这种很好的执行力，以及全队之间的默契程度，才是辽篮往往能够在第四节发挥出本土球员优势的关键原因。“对阵像北控这种三外援球队，确实前三节比较难打，但是到了第四节因为规则改了，亚洲外援不能同时上场了，所以从本土对位来看我们整体能力确实要比北控强了一些。”

在逆转浙江队和北控队的两场比赛中，辽

篮都是在第三节结束时仍然处于比分落后的状态，然后通过第四节来实现逆转。“我们把防守的积极性，和第四节里的这种优势很好地结合在一起，所以才能在比赛的最后阶段一点点追平比分，最后反超并且锁定胜利，这还是球队整体实力的一种体现。希望球队能够再接再厉，充分运用好这种优势。”

团队磨合别着急

牛洪波觉得需要特地提到的一点，就是辽篮对于史蒂芬森的使用。“我觉得现在还是处于摸索阶段，所以说史蒂芬森的一些特点，还要进一步观察，也包括他的性格。这些也需要他更多地和球队在一起打球，通过比赛去更多地了解每一个队友的特点。当他和队友到了相互都非常熟悉的时候，我相信辽篮还会打得比现在更好。”

牛洪波表示，球迷们不要光盯着史蒂芬森能不能投三分，史蒂芬森的能力不仅仅是作为一个投手，不管是有球还是无球他都有很强的实力。“重要的是我们在了解他各方面特点的同时，他也需要时间来了解身边每个队友的特点”，牛洪波说道。

在辽篮当中，郭艾伦能突，贺天举善投，刘志轩技术全面，韩德君内线可强攻，巴斯有一手中投，这些特点可能每个人都清楚，但是到了比赛中他们有很多习惯或者技术上的细节，都需要被史蒂芬森去熟悉了解。

“当史蒂芬森逐渐地了解了每个队友的特点，那么他在处理球的时候，就会更敏锐地发现谁的机会出现了，谁又该在什么时间点进攻。这些都需要时间，但慢慢来，别着急，肯定会做得更好。”

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 高鹏

1.7秒上演超远绝杀 长传球他练了四年

沈梓捷和顾全火了。是什么样的最后一击，才能让看惯了绝杀集锦的球迷们发出这样的感叹？

这一幕发生在2019-20赛季CBA常规赛第9轮深圳队与新疆队的比赛中。凭借沈梓捷的压哨空接绝杀，深圳队以104:102险胜新疆队。

经历赛季初期的低迷后，深圳队在最近4场比赛中拿到3场胜利，势头回暖。然而以单外援阵容对阵夺冠热门新疆队，深圳男篮并不是被看好的一方。原因一方面来自历史战绩，深圳队上一次击败对手还要追溯到遥远的2016年；另一方面是新疆外援斯托克斯的回归，他让球队整体实力得到提升。

然而主场作战的深圳队此役打得非常顽强。数次落后，又数次将分差抹平。两支球队一路缠斗至末节，最终这场较量被绝杀和反绝杀推向高潮。

决胜时刻，比分落后的新疆队连续冲抢进攻篮板，由阿不都沙拉木在终场结束前1.7秒命中关键三分，将比分扳平。正当不少人觉得加时赛不可避免时，奇迹发生了。

此役砍下18分5篮板的沈梓捷成为全场最耀眼的明星。站在本方底线发球的顾全看到了迅速快下的沈梓捷，他立刻甩出一记纵贯全场的长传。沈梓捷心领神会，抢在时间走完前出手命中，两人合力完成了这记注定会写入CBA历史的经典绝杀。凭借这精彩的最后一击，深圳队104:102战胜对手。

赛后，深圳主帅王建军对全队的努力给予了肯定，“全队在比赛中显现出了非常出色的拼搏精神，尤其是在防守端，每个人都积极参与，限制了对手的得分，大家在反击上做的不错。”

作为这次经典绝杀的发起者，顾全透露，这一手精准长传他已经练了四年：“当时我赶

紧看时间，时间只剩下1.7秒，我看到了沈梓捷跑到了篮下，周琦没有看到沈梓捷，所以就把球传过去了，以前会经常练这种传球，练过四年。”

深圳队纵贯全场的超级绝杀，点燃了球迷们的激情。有网友高呼，这一幕与篮球题材电影《绝杀慕尼黑》中的绝杀场景惊人般的相似。

《绝杀慕尼黑》根据历史真实事件改编，讲述了1972年慕尼黑奥运会篮球决赛中，前苏联队打败了保持了36年全胜纪录的美国队的传奇故事。比赛结束前3秒钟，美国队以1分优势领先，他们已经开始提前庆祝胜利，但最终被对手逆转。

沈梓捷也应该看过这部扣人心弦的电影。除了为好兄弟顾全的长传点赞，他还在赛后感叹：“原来电影是不会骗人的。”

中新体坛微信公众号

武磊本赛季首球 西班牙人平赫塔菲



新赛季进行到第14轮，武磊终于迎来进球。

西班牙足球甲级联赛24日结束第14轮。西班牙人凭借武磊的进球主场1:1战平赫塔菲，塞维利亚则在客场1:0小胜巴拉多利德。

武磊此役获得首发。开场仅3分钟，客队便由马塔在一次角球进攻中头球破网，取得1:0领先。第45分钟，西班牙人获得角球，贝尔纳多前点头球摆渡，后点的武磊抢在对方后卫达米安·苏亚雷斯之前近距离垫射入网，打入自己本赛季西甲的首粒进球。西班牙人在主场拿到一分，目前仍排在联赛第19位，未能脱离降级区。

塞维利亚本轮客场挑战巴拉多利德，第13分钟，主队禁区犯规送出点球，巴内加主罚命中，为塞维利亚打入全场唯一进球。终场前，奥坎波斯吃到第二张黄牌被罚下。目前塞维利亚在积分榜上超越马德里竞技排名第三，距离积分榜前两名巴塞罗那和皇家马德里只有一分之差，不过巴萨和皇马目前少赛一场。

在当天其他几场比赛中，毕尔巴鄂竞技客场2:1击败奥萨苏纳，在积分榜升至第五位；身处降级区的塞尔塔客场3:1战胜比利亚雷亚尔；埃瓦尔则在主场0:2不敌阿拉维斯。

图文据新华社

2019世俱杯参赛队出炉 利物浦领衔

随着南美解放者杯与亚冠冠军相继产生，2019年度世俱杯的参赛球队已全部产生，分别为：利物浦(欧冠冠军)、蒙特雷(中北美及加勒比冠军)、阿尔萨德(东道主)、廷根体育(大洋洲冠军)、突尼斯希望(非洲冠军)、弗拉门戈(解放者杯冠军)和阿尔希拉尔(亚冠冠军)。今年世俱杯将于12月11日正式在卡塔尔打响，阿尔萨德将作为东道主参赛。

本年度南美解放者杯与亚冠冠军均在上周末产生。北京时间24日凌晨，第60届南美解放者杯决赛在利马打响。凭借终场前，国米外租的加布里埃尔梅开二度神奇翻盘，弗拉门戈2:1逆转河床，第2次夺得南美解放者杯冠军。

南美解放者杯决赛从本届开始改为单场决胜负，比赛起初安排在智利圣地亚哥的国家体育场举行，但是由于智利国内局势的原因，比赛移至秘鲁首都利马。

开场14分钟，河床首次射门就取得领先。伊格纳西奥-费尔南德斯禁区右侧传球，博雷在点球点附近低射入右下角，1:0。弗拉门戈第89分钟追平！德阿拉斯凯塔小禁区左角传球，加布里埃尔跟进推入空门，1:1。

弗拉门戈补时第2分钟上演绝杀，河床后防出现冒顶，加布里埃尔得球左脚半凌空抽射入网，2:1。补时第5分钟，加布里埃尔吃到第2张黄牌下场，不过不妨碍弗拉门戈最终以2:1夺冠。

而在亚冠联赛决赛次回合比赛中，沙特阿尔希拉尔客场2:0击败日本浦和红钻，两回合总比分3:0战胜对手，夺得亚冠联赛冠军。

中新

中国汽车短道拉力锦标赛 阜新站完赛

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者王冠楠报道 24日，为期三天的2019“辽宁盛邦杯”中国汽车短道拉力锦标赛阜新站在辽宁阜新百年国际赛道城结束了全部争夺，来自全国各地近80名车手决出了四个组别的最终名次。本次赛事分为单一品牌组和公开组两个组别，单一品牌组选手不需要携带赛车，而是向组委会租赁车辆参赛，这种“拎包参赛”的方式成为比赛的亮点。