疆粤之战三个细节 辽篮引为鉴戒

在前天晚上结束的CBA常规赛第七轮比赛中,广东队在主场与新疆队联手上演了一场堪称“巅峰对决”的较量。

尽管在最后时刻出现的吹罚争议,让这场经典大战留下了瑕疵,但从比赛过程看,两支球队所表现出的竞技状态以及技战术含量,都有非常值得称赞之处,确实无愧于总决赛的重演。

在过去几个赛季里,辽篮也曾多次与疆粤等强队上演过类似的巅峰之战,但就本赛季目前的状态来看,和这些顶级强队尚有一定距离。通过这样一场强强对话的比赛,从中也看得出有很多细节是值得辽篮去学习和借鉴的。

首节比赛不能再慢热

这场疆粤之战在赛前就被认为是一场“火星撞地球”般的激烈碰撞,而两支球队也没有让球迷们的期望落空,开场第一节比赛就打得火花四溅,双方都迅速进入比赛状态而且有着相当高的进攻效率,最终首节打出39:39的神奇比分,更是足以反映出比赛场面的精彩纷呈。

而对于辽篮来说,单单从这个开局就可以看出有很多值得学习之处。毕竟开局“慢热”一直就是辽篮身上存在的老问题,即便是最为巅峰的几个赛季里,他们也经常会在首节比赛中打的效率不佳,然后比分上也落后对手。之所以能够成就“末节惹不起”或者“填坑大师”这样的外号,有很大程度也是和他们不善于打开局有直接关系的。

本赛季,辽篮在开局阶段虽然遭遇两连败,但其实在比赛的开局中打得都还算可以,连续面对广东队和广厦队时,他们在首节比赛中都是仅仅落后1分,算是打得旗鼓相当。但是在最近两轮中,辽篮又呈现出开局“慢热”的苗头,在客场面对新疆队和浙江队的两场比赛中,比分在首节都是落后对手达到两位数。

这样的致命开局,会让球队过早地陷入被动,很多战术布置都必须临场进行调整。在面对实力在联盟中游的浙江队时,辽篮可以再次依靠末节的爆发来逆转比赛,但是当面对新疆这样的顶级强队时,开局挖出的坑已经是很难再重新填上。

所以说,辽篮在后面的比赛中,还是要尽量避免再出现开局就大比分落后的局面,否则在与顶级球队较量时,一开局就丢掉先手,怎么打都是太难了。

三分火力必须要加强

今年的新疆队确实令很多人感到吃惊,尤其是最近两轮他们在单外援作战的情况下,主场大比分击败辽篮,在客场也仅仅1分之差遗憾地输给广东队。在缺少一名大外援的情况下还能取得如此战绩,一方面是因为新疆队的本土内线储备十分豪华,另一方面也是因为球队有着强大的外线火力。

在同广东队的这场比赛中,新疆队一共飙中了17个三分球,而且全队的三分命中率达到了50%,这是一个非常恐怖的效率,也是他们能够一度大比分领先广东队的主要原因。而新疆队的三分球表现并非只在这一场中高效,本赛季他们场均可以投中12.6个三分球,命中率也达到了37%,两项数据都位列联盟前列。

而从辽篮目前的状况来看,三分球显然已经成为球队的一个软肋,本赛季场均只能投中8.1个三分球,在联盟中处于中等偏下的水平。35%的三分命中率,也只能算是联盟中游水平。这样的外线火力,让辽篮的进攻显得格外艰难。

其实从客场逆转浙江队的比赛也可以看出,三分球对于辽篮的重要性,末节导演的大逆转中如果不是赵继伟和郭艾伦联手投中三记三分,球队追分的效果不会那么突出。所以,如何提升自己三分球的火力,是辽篮当前需要重点解决的一个问题。

战术执行还要更耐心

在一度大比分落后对手的情况下,广东队依然不慌不忙地完成了最终的逆转,一个主要的原因是来源于球队强大的篮板保护能力,让他们净胜对手22个篮板,其中前场篮板就比对手多了15个,相当于多出15次进攻机会。

对于篮板球的重要性,辽篮其实也非常清楚,而且也非常依赖保护篮板后抓攻守转换的快攻,他们很多爆发式的追分过程都与犀利的快攻反击分不开。但是辽篮的一个隐患,就是在缺少快攻机会的时候,阵地战中的进攻总显得不够耐心,在战术执行上也不够坚决,导致阵地战的成功率并不算高。

广东队的表现其实就非常值得辽篮借鉴,在面对新疆队的这场比赛中,他们同样是在末节最多落后9分的情况下完成逆转,但这个过程中其实并没有打出几次成功的反击,全场下来其实也只打出6次快攻,和郭艾伦在同浙江队比赛中一个人的快攻次数相同。但是广东队的阵地进攻却非常稳健,全队非常明确,围绕布鲁克斯这个点来执行战术,最终一点一点地蚕食掉了对手的领先优势。

善打反击的确是辽篮的特点,但是在如今和顶级球队的对抗中,很难轻易获得太多的快攻机会。辽篮在保持住自身特点的前提下,也必须更加耐心地打好阵地战,才能和强大的对手们在僵持阶段咬住比分,提高自己的竞争力。

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 高鹏

辽宁女排晋级8强 仨外援“水土不服”

在19日晚进行的排超联赛第5轮的比赛中,辽宁华君女排主场0:3不敌江苏女排,本赛季遭遇江苏女排主客场双杀。

辽宁女排虽然提前一轮晋级联赛八强,但表现却差强人意。辽宁女排本赛季签约三名外援,并且是队史首次引进外援,但从已经结束的5轮联赛来看,并没有达到预期的效果,外援在与球队的融合中仍显“水土不服”。

让外援与本土球员形成合力,是辽宁女排亟须解决的一道难题。

本组图片由辽沈晚报、聊沈客户端记者 查金辉 摄

一传到位率低和发球频失误

本场比赛是本轮联赛的焦点之战,双方拥有丁霞、颜妮、张常宁、龚翔宇四位主力国手。辽宁女排队中除了三外援,还有老将王一梅,以及曾入选国家队的段放、胡铭媛、宫美子。

但是面对全华班的江苏女排,除了第一局挽救四个局点,险些翻盘算是亮点,其他时段都被对方压着打,输得相当彻底,三局的比分为27:29、17:25和20:25。一传不好和发球失误太多是辽宁队输球的重要原因。

一传到位率低,直接导致进攻打不出来。辽宁队的优势在于副攻的进攻比较犀利,但苦于一传较差,无法最大程度发挥副攻的进攻威力。外援马马多娃并没有表现出很强的进攻实力,本场比赛17次进攻只得到5分,一度被石冰彤换下。另一名外援纽康比本来就是保障型主攻,进攻比较软。

而发球上的失误,则很打击士气。第一局20:24时,颜妮的发球轮帮助辽宁队连续涨分,马马多娃的两次进攻得分和胡铭媛的两次拦网得分,帮助辽宁队追成24平,这也是本场比赛辽宁队最大的亮点。然而在这么关键的时刻,颜妮、马马多娃、纽康比连续三轮发球失误,实在太伤士气,也侧面反映出了球员的紧张。

整场比赛辽宁队光发球失误就多达13次,还多出现在关键时刻和追分阶段。主帅赵勇赛后也坦言,多次出现发球失误,说明队员现在的心理承受能力和抗压能力还是有问题。辽宁队在主场心理压力太大,导致关键时刻动作变形,队员们越想发好,越发不好。

面对天津和恒大 晋级难度大

上一次客场输给江苏女排,此番回到辽宁女排主场鲅鱼圈红运体育馆,队内在赛前准备得十分认真。但开赛前留给全队的配合时间太少了,外援到得晚,颜妮世界杯之后的调整,段放参加军运会,都让球队的整体磨合受到影响。

比赛结束后,辽宁华君女排主教练赵勇坦言队伍现在的配合有问题,“我们队员在场上打得比较急躁,虽然这个赛季有外援的加入,但是时间太短了,串联配合,相互之间的弥补都有问题,没有充分发挥技战术水平,整体效果也没能打出来。”

作为球队的二传,丁霞世界杯之后就直接回到球队合练,与每位外援的磨合都是从零开始。比赛场上很多时候感觉自己已是拼尽全力,但也只能干着急。赛后,丁霞称,“由于在赛前对比赛的重视程度,心里方面出现了波动,导致技战术水平没有得到很好的发挥,压力之下打得比较急躁。”

虽然0:3不敌江苏,但是由于同组的四川女排没能在4局内战胜云南,因此辽宁女排得以携手江苏女排提前出线。虽然晋级8强,但是接下来辽宁女排将要面对的形势非常严峻。根据今年联赛的赛制,主客场遭江苏队双杀,以两场败绩带入八强战。这意味着第二阶段比赛还没有开打,辽宁女排已经连输两场比赛了,要想实现赛季四强的目标,必须在第二阶段从同组的恒大和天津女排身上拿到最少10个积分才有可能拿到一个四强名额。而本赛季天津女排和恒大女排的阵容非常强大,辽宁女排想要进四强难度太大了。 **辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠**

女排联赛外援是道“难题”

□王冠楠

辽宁女排输给老牌劲旅江苏女排,结果是正常可以接受的,但是如此溃败以及自乱阵脚是赛前很多球迷没有想到的。

本赛季的辽宁女排,两位奥运冠军丁霞、颜妮领衔、三外援加盟、加上曾经入选国家队的胡铭媛、段放、宫美子、孙海平,以及重炮手王一梅的回归,这样的豪华的组合,让球迷在赛季开始前对辽宁女排充满了期待。可是在主场对阵江苏的这场焦点之战中,豪华阵容给球迷的感觉不是眼花缭乱,而是打得很乱,没有发挥出技战术水平。联赛进行了5轮,如何更好地让三外援尽快融入球队,发挥出作用,是目前辽宁女排的棘手问题。

随着足球、篮球联赛的市场化发展,作为三大球之一的排球项目,女排联赛也开始越来越多地引进外援。此前一直全华班征战联赛的辽宁女排,本赛季首次引进外援,还是得益于签了新的赞助商华君集团,变成了“辽宁华君女排俱乐部”,本赛季大手笔请来三名外援。

但是相比其他球队的引进外援的时间,辽宁女排下手的时间比较晚。赛季前匆忙引援,外援来到球队之后,磨合时间短,配合问题比较多。与篮球、足球相比,排球是三大球中最为考验配合的,需要打磨得时间更长。而且,中国女排作为世界冠军,国内球员的整体水平也具有竞争力,并不是只要引进外援就一定能让球队上一个台阶。

今年丁霞和颜妮参加了世界杯,段放参加了军运会。引进外援就可以让老将颜妮在副攻的位置上可以有更多轮转休息的时间。俱乐部为何一次性引进三名外援,这点从目前联赛进行到现在看,还得不到很好的答案。

对于没有外援经验的辽宁女排来说,一下子来了三名外援,如果调整技战术,怎么能短时间配合好都是很大的难题。究竟是只有一名外援作用更大,还是两名外援效果更好,还是三名外援战斗力更强,这在国内联赛本来就是个未知数。

因为配合明年的奥运会,今年女排联赛赛程被压缩,留给各队在比赛打磨阵容的时间也很少。辽宁女排首次引进外援,即便不太成功,但也积极了经验。如何选择能够对球队帮助更大的外援,如何更好地把钱花在“刀刃上”,这是辽宁女排必须要总结和反思的。