

## 辽足保级成功后主帅首度接受专访

## 臧海利：逆境中的历练也是财富

2019赛季,是辽足史上最难的一年,对于赛季前临危受命的主教练臧海利来说亦是如此。第一次以主教练的身份执教,却带的是一支赛季前冬训基本荒废、人员配置不佳、俱乐部财力困难的球队……曾经在辽足13年的他,深深地明白“辽足”这两个字的分量太重,太重,辽足66年的历史带来的无形压力太大,太大……

整个赛季里,默默承受着外界无法感同身受的压力,保级成功后,接受记者采访回顾赛季,臧海利道出了这一年来不为人知的压力、无奈、煎熬和感动。

## 保级成功,内心平静又复杂

11月8日,辽足从沈阳出发前往苏州进行“生死战”,那天航班比预计晚点了。候机大厅里,臧海利一手拿着笔记本电脑,一手握着保温杯。电脑是他要为了比赛抓紧时间做功课,分析研究对手。而保温杯,是因为这个赛季的煎熬,让他的胃更不好了。此时,臧海利承受的压力是前所未有的,一旦输掉这场比赛,可能意味着66年历史的辽足的消失,一失足成千古恨。

很多球迷都知道,辽足不仅缔造过中国足球史无前例的十连冠,还在1990年首夺亚俱杯,辽小虎在甲A时代险些上演凯泽斯劳滕神话,2011年辽足还拿到了中超第三晋级亚冠资格赛。但是这之后,辽足在中国足坛的地位每况愈下……

曾经的十冠王如今沦落到了要为中甲保级必须进行生死战,这让一些许久没有关注的人惊愕不已,同时也唤起一些球迷对于辽足的关注。大家不知道这个辽足史上最困难的赛季,教练和球员们到底经历了什么。但是11月10日在看过比赛的人应该知道,为了保级,球员真的是拼尽全力了。

保级成功后,臧海利比外界想象得要平静,内心的百感交集、五味杂陈只有经历了才能体会到,“实际上从我到球队开始一直到最后,我这一年都没有放松过。在终场哨响的一刻,大家确实是松了一口气。”回看这个赛季,对于臧海利来说非常不容易,面对各种压力和困难,他选择了担当,并最终与球队一起渡过难关。

其实,这个赛季在客场球队输给青岛之后,辽足直接保级的希望已经非常渺茫,虽然始终觉得今年球队保级会非常困难,想到要通过附加赛保级,臧海利还是不太愿意相信这一点。

“队中无论是辽宁籍的球员还是其他地方的球员,都不希望辽足在自己手里变成中乙球队,其实真正给球队最大的压力也正是源于此。今年保级是大家共同完成了使命,保住辽足66年的历史”,回顾这个赛季,臧海利觉得能在绝境中最后坚持了下来,这既是对大家的考验和煎熬,更是逆境中的历练,是辽宁队带给大家的财富。

## 预想到会难,但没想到这么难

今年年初,很多球迷在得知臧海利出任辽足主教练还有些意外,因为他正在女足国家队担任教练。之所以回到辽足,“情怀”两个字是抉择的重要一点。

从2004开始在辽足效力,臧海利陪伴辽足13个年头,虽然在长春出生,但他职业生涯绝大部分时间都是在辽足度过,沈阳是他的第二故乡。可是臧海利不愿意过多地说“情怀”二字,“我觉得讲情怀有点儿做作了。从辽足一路走来,辽足是我的家,当家里需要我,认可我,我义不容辞。因为没有辽足的培养,就没有现在的我。”

虽然在辽足有过13年的经历,但是去年臧海利没有在队中,而这一年,辽足发生了很大的变化。从女足回到辽足时,虽然臧海利做好了困难的准备,但这一年的变化之大,让他有些措手不及,因为他对现阶段的球员并不是特别熟悉和了解。

“现在的球队和2017年之前我在球队时相比,真正的主力只有张野一个,像桑一飞、王皓、宋琛这些队员我们虽然也在一起共事过,但是他们当时很少上场比赛,包括熊飞,我之前看过他在申花时候的比赛。剩下的年轻队员,部分我看过预备队的比赛,剩下有一些我连人都对



臧海利称,带辽足这一年从没有放松过。

本版图片均由辽沈晚报、聊沈客户端记者 查金辉 摄



带领辽足经历最艰难的赛季,臧海利最想感谢的就是队员们的坚守和球迷的陪伴

不上”,臧海利说道。

虽然接手晚,但是臧海利上任后还是让员工们信服的,因为他主要强调两点,一个是团结,另外一个就是执行力。“我刚接手时,球队没有什么大牌队员,可能有几个队员实力比较强,但整体上比较平均。所以大家必须要团结在一起,而且当时球队、俱乐部是什么样的状况外界可能不完全知道,所以在这种情况下必须团结才能有更好的战斗力。再有就是执行力,只有球队有执行力才有战斗力。球队在今年年初变化比较大,走了一些去年主力框架的队员,加上张野和刘晓东受伤,以前球队的整体实力虽然在中甲不算特别强,但还有竞争力。当这些球员离开后,球队整体实力实际上是下降了,所以我们必须倚靠团结和执行力。”

也正是因为这样,辽足在赛季之初,先后逼平贵州、客场战胜南通支云,在客场战胜新疆队之后,球队排名一度升至第7位,这是辽足这个赛季最高排名。

## 被质疑球员使用,被喊下课

但是冬训的亏欠,各方的问题还是开始逐渐暴露。臧海利坦言,他从联赛一开始到附加赛结束,从来没有特别乐观,因为他清楚球队的实力,包括各方面的保障,还有可持续性上我们都不占优势。

去年年底、今年年初的冬训储备期,辽足基

本处于荒废状态,联赛开赛不足一个月,臧海利仓促接手。过晚的冬训对联赛影响持续到了整个赛季,特别是体能和对抗影响尤为明显,在整个赛季辽足能够打出精彩的上半场,却常常输在下半场,特别是下半场后60分钟,随着体能下降,身体对抗劣势开始显露。联赛进入到中期,因冬训基础落后导致队员体能储备不足的弊端出现,队员频繁受伤。

“吕伟和刘尚坤属于冬训期间就有伤,整个冬训他们训练也不系统,等到足协杯两人出场找找比赛感觉,但是后来他们又受了很重的伤。队员受伤我很着急,也不能让他们带伤出战”,臧海利说,比较幸运的是在联赛后半阶段吕伟和刘尚坤及时复出,其实他们的伤并没有完全恢复,为了球队保级只能咬牙坚持。

今年辽足大量使用的年轻球员,去年基本都在打替补,今年成为主力后,年轻球员因比赛经验及临场心理紧张原因,导致真实水平大打折扣。此外,球队今年的保障方面不足、财力困难,臧海利面临的压力是全方面的。

当客场再被四川绝杀,主场又负于石家庄永昌后,一部分球迷开始喊出了“臧海利下课”的声音。同时,关于球员的使用上,也开始饱受质疑。

这个赛季辽足从赛季初到中期,再到后期,阵容变化比较大,所以在主教练用人方面,一度引发外界不少猜测和质疑。这其中球迷最为关心两名年轻球员,就是联赛初期表现抢眼的

后卫李振和中场孙兆靓,他们为何下半赛季几乎鲜有登场机会?对此,臧海利解释说,“李振赛季开始还是不错的,随着联赛深入,他表现得越来越紧张,到最后他自己信心快要磨没了,在这种情况下必须让他休息,再让他上场,第一对球队成绩有影响,第二他心理会需要很长时间来调整。孙兆靓心理素质比较好,但赛季中期随着球队引入王军辉,在战术上我们认为王军辉更适合一些,在那个时候我们首先要考虑的是成绩。”

臧海利表示,关于队员的使用,是根据球队不同时期的情况作出调整,“可能在中后期外界也知道我们今年的情况有多严峻,全队全年都要在一个高强度抗压的状态下去备战和比赛,成绩不好的时候,对于技战术打法和年轻队员的使用,我也会自己经常问自己,后期战术安排上也有些小变化,但是整体的思路没有变。我觉得既然迈出了这一步,就要一直坚持下去,如果不坚持就没办法去评判它的对错。”

## 难忘球员的坚守和球迷的陪伴

第一次以主教练的身份带领球队走完整个赛季,臧海利坦言这份压力是之前作为助理教练时无法想象的,“我觉得助理教练相对没有这么大的压力,协助好主教练就可以了,而主教练要面对很多的压力,一种是逃避,一种是面对,就看你如何抉择。今年这个赛季结束,我的体会是,主教练比助理教练要难很多,做主教练你必须付出辛苦,同时还要有一定的运气成分,这个过程能促进你不断成长。”

回顾这个赛季,臧海利说他要感谢俱乐部、感谢队员们的坚守,更要感谢球迷逆境中的陪伴与支持。虽然和球迷的互动很少,但是球迷对于辽足的支持,他们在看台上用一遍遍的口号给球队打气,这些臧海利也都看在眼里,记在心里,“辽宁的球迷一直都跟球队在一起,无论成绩好坏,他们最大的帮助不是取胜时的掌声,而是球队不顺利时的陪伴。”

虽然这一个赛季经历了这么多、这么难,但臧海利不后悔,如果说有什么遗憾,他觉得唯一的没能和女足一同前往世界杯,“就是如果我继续在中国女足可以参加世界杯,虽然女足世界杯不同于男足世界杯,但是感受世界杯气氛,体验世界杯的感觉,可以让自己的视野更加开阔。”

下个赛季,辽足将连续第三年征战中甲联赛,在此之前,还有很多问题要解决,而带着这一个赛季的收获,臧海利前行的脚步会更加从容、坚定。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠