

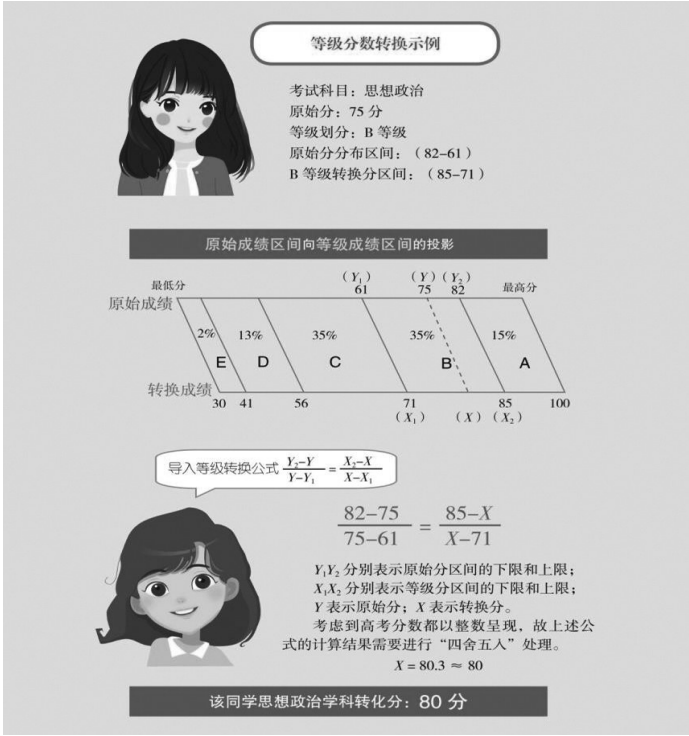
新高考选科 如何选最有利？

结合 2019 年高一新生第一次大考的情况,家长们对选科有进一步考虑。无论是已经进行初步分班的学校,还是即将开始新高考选科的高中,家长们最关心的无疑是怎么选科最合适。

此前媒体报道,江苏高中学生在新高考方案下,集体弃选化学,引发了广大网友的热议。本报此前就沈阳市第二十中学等新高考选科进行报道。结合辽宁省实际情况,记者采访具有十余年高考志愿填报经验的刘学刚老师,他从实际出发,给家长们提出合理建议。

别只看总分要看单科排名

新高考采用等级赋分原则,相对于传统高考只看总成绩,家长还要关注单科的排名。辽宁省等级赋分每科原始分为 100 分,转换时以 30 分作为等级转换的赋分起点,满分 100 分。将每门选择考再选科目考生的原始分从高到低划分为 A、B、C、D、E 共 5 个等级,各等级人数所占比例分别为 15%、35%、35%、13%和 2%。将 A 到 E 等级内的考生原始成绩,依照等比例转换原则,分别转换到 100—86、85—71、70—



56、55-41 和 40-30 五个分数区间,得到考生的等级转换分

现在每次考试不仅要看成绩,还要格外注重排名情况,尤其是大规模的考试参考意义更大。不要沉醉于学生考了多少分,不要因为生物 96 分沾沾自喜,更不要因为政治 76 分自卑,要知道生物的 96 分也许就是平均分,而政治 76 分属于高分。

班级成绩排名,学校年级成绩排名,市级统考排名,各地联考成绩排名都要看,每次都要认真分析,自己对着等级赋分规则表格,自己给自己多估估分。

差异化选择拿出最好组合

了解等级赋分制度的特点,就需要关注排名,关注位次,而不仅仅是学生的学习成绩。家长还是应该根据孩子的优势,选择最佳的科目组合。

对于那些整体优势很大的名校来说,如果试题难度大,对他们越有利,而对于一般偏中下的学校来说就没有优势。学校如果自己和自己比较,理化生的学生是比其它同学厉害的,但是拉出去和人家高水平学霸比较优势就小了,尤其是遇到难题。

要想取胜必须拿出自己最好的策略,这个策略不能只考虑自己,还要考虑对方实力。在整体学生不占绝对优势的情况下,优化学生的选课组合,给每个学生真正定好位置,找到最优组合点,无论对学校还是对学生都是很重要的。

不可盲目跟风认清自己

“学会看成绩分析,学会找到自己的弱点,不要拿自己弱点比别人,不要想着恶补短板,短板要放弃,找到自己长处,拿你的长处和别人比。”

虽然各学校在选科前都进行了指导,引导学生自主、理性选科,根据自己的兴趣、特长、志向、学习优势和职业倾向,避免出现偏科现象,但在实际操作过程中,仍然有不少家长愿意扎堆选择,盲目跟风。

刘老师建议,家长可根据《普通高校本科招生专业选考科目要求指引(3+1+2 模式)》,理性确定选择性考试科目。对学霸来说人数如果越多,但学生结构层次越乱那种组合是最好的,如果人数太少反倒是不好的。中等学生往往会选择纯文科组合。

记者 冯美琳

期中成绩公布后 更应该关注什么？

这两天是沈阳市各中小学家长会集中召开的日子。比起中、高考这种能够决定孩子命运的选拔性考试,期中考试最大的意义在于检验孩子阶段性所学知识的掌握情况,帮助他们及时查缺补漏、巩固基础。

具有多年班主任经验的高级教师黄健建议,相比分数、排名,通过科学有效的考后分析,将孩子试卷背后所埋藏的“病根”一次性挖掘出来,才是各位家长和学生最值得关注的环节!

总结经验 理智评价

高分不捧,低分不棒,这是对待考试应有的基本原则。黄老师认为,家长应当教育孩子以平常心对待考试,考得好的,可以满足孩子一次合理的请求,设置给予一个拥抱;考得不好的,不能一味训斥挖苦,甚至责骂。

在学校老师会帮助孩子及时总



结知识点以及考试技巧方面的问题,作为家长也需要在学习方法等方面帮助孩子做总结。“考试后总结是为了找出新问题、发现新起点、追逐新

目标。只有从中找出不足并持续改进,才能让孩子在下一阶段的学习中不留遗憾!”黄老师说。

望子成龙、望女成凤是所有父母

的想法,谁都希望自己的孩子有出息,尤其在学习上。但是为人父母要知道每次考试分数的高低,并不能代表孩子的综合实力。家长要合理看待孩子的成绩,成绩不好,需要你的理解和鼓励,成绩好,需要你表扬。

找出差距 定下目标

黄老师建议,每次考试后,家长应与孩子一起分析卷子,结合孩子当前的学习状态,共同分析孩子的实际能力,从而定下一个切实可行的奋斗目标。

在心理学上,有个词语叫“最近发展区”,就是说我们在孩子制定下一步目标时,可以定得比孩子的实际能力高出一点,引导孩子“跳一跳,摘果子”。

当然有些家长总愿意当着孩子的面说“别人家的孩子”,把孩子的成

绩当成攀比和炫耀的重要工具。事实上,对孩子的期望值过高,只会成为孩子成长路上的绊脚石,并不能起到正向的引导作用。

反思学习习惯和教育方式

孩子学习习惯不好,直接影响学习成绩。而良好的学习习惯并不是一两天就能够养成的。初期家长会比较辛苦,需要不断的提醒和纠正,但这绝不是唠叨。不少家长以教育为名,事实上是对孩子的绑架。

就如我们的生活习惯不一样,每个孩子的学习习惯也不一样。没有固定的方式和方法,需要孩子和家长一同去研究,到底哪种方式更适合孩子。

当然,家长也要反思自己的教育方法是不是得当? 对于孩子的成长是否有帮助? 还有哪些方面需要改进?

记者 冯美琳

沈阳“百万家长进校园”活动受欢迎

开栏语:10 月下旬至 11 月下旬沈阳市教育局开展了“百万家长进校园全面开放办学”活动,各校确保每个年级开放时间不少于 1 天。下面就让我们来看看各校的开放日情况。

市实验学校中学部

教育教学开放让家校携手助力孩子成长

11 月 13 日、14 日,沈阳市实验学校(中学部)举行了教学开放日活动。八年级负责人马晶晶向家长介绍了学校工作概况,并就如何更好地陪伴学生成长向家长提出建议。

随后,家长们走进孩子们的班级。课堂上,教师们用扎实的基本功、风趣幽默的语言和激励性评价积极引导学

生进行自主探究,开展合作学习,并利用多媒体辅助教学,使学生在轻松愉快的氛围中掌握所学内容。

此次校园开放活动中,品尝校园午

餐,参观学校特色场馆和学生校本活动成果作品,观摩“拥抱亲情 感恩父母”主题悟道班会以及教师学科教研活动,聆听学法指导等一系列活动让家长们充分了解学校日常,促进了家校共同携手助力孩子成长成才。

大东区上园一教育集团

关心善待他人 向校园霸凌说不

11 月 4 日至 8 日,大东上园教育集团举行了《同心共情携手陪伴》家长开放日活动,邀请从事警察职业的家长到

学校用最通俗易懂、形象生动的知识语言,告诉学生们如何保护自己,善待他人,向校园霸凌说不。

活动当日,从事警察职业的学生家长欣然接受学校邀请,为全体同学上了一堂精彩的安全知识讲座。

这位家长针对不同年级学生的年龄段特点和心理特点,运用通俗易懂、形象生动的知识语言,紧紧围绕什么是“校园欺凌”,不做校园“小霸王”和如何进行安全防范,向“校园暴力说不”。

讲座上还播放了警示教育片,并对如何预防拐骗及扫黑除恶专项斗争作了相关宣传。

同学们在学的过程中个个聚精会神、积极踊跃举手发言,针对校园安全向授课家长提出了自己在校园学习生活中遇到的难题及困惑,畅谈自己对校园安全的体会及理解。

除此之外,此次校园开放日还旨在在家长和老师同心共情,携手陪伴孩子的成长,在学习和实践中促进学生德智体美劳全面发展。通过家长走进校园,走进课堂,走进教师的研修活动,让家长了解教师工作的日常,感悟教师的辛苦。

当日,学校开放社团、德育活动以及校园午餐,让家长更加了解自己家孩子在校的日常学习生活状态。

记者 冯美琳

辽沈名师绘画班招生

联系电话:024——22699140

学习绘画最幸福的事儿莫过于选对老师,在最短的时间内有最大的成效。

跟辽沈名师绘画班学习,学员们收获颇多,有的说领会到中国画“似与不似之间”的美学意境;还有的说学习到白石画派的精髓……

辽沈晚报名师绘画班震撼登场,报名即可跟名师学习最专业的绘画知识。

名师绘画班

由齐白石再传弟子、知名画家苗德志、苗德文亲自授课,名师个性化指导,当堂收获干货,迅速提高绘画水平。成人及少儿均可报名。

名师简介:
苗德志教授现任沈阳市政协委员、辽宁省社科院美术研究中心研究员、沈阳师范大学等五所院校客座教授、辽宁省侨联特聘专家、中国国画家协会常务理事、中国工笔画学

会会员。他是画家、书法家、篆刻家、评论家,齐白石艺术优秀传承人。其绘画、书法、篆刻均入展国展,并多次获大奖。

上课时间:
每周日下午 1 时至 3 时。

上课地点:
沈阳市和平区青年大街 356 号辽宁报刊传媒集团(辽宁日报社)。

报名电话:
024—22699140



“辽沈教育”是辽沈晚报主办的辽沈地区最权威、最专业的教育微信平台,这里有最实用的亲子教育知识、最新的教育理念!