

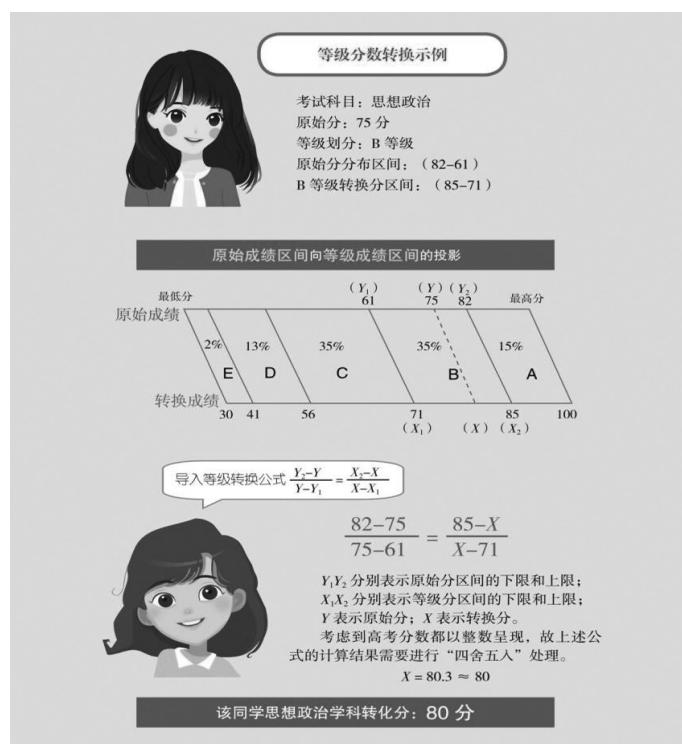
# 新高考选科 如何选最有利?

结合2019年高一新生第一次大考的情况,家长们对选科有进一步考虑。无论是已经进行初步分班的学校,还是即将开始新高考选科的高中,家长们最关心的无疑是“怎么选科最合适”。

此前媒体报道,江苏高中学生在新高考方案下,集体弃选化学,引发了广大网友的热议。本报此前就沈阳市第二十中学等新高考选科进行报道。结合辽宁省实际情况,记者采访具有十余年高考志愿填报经验的刘学刚老师,他从实际出发,给家长们提出合理建议。

## 别只看总分要看单科排名

新高考采用等级赋分原则,相对于传统高考只看总成绩,家长还要关注单科的排名。辽宁省等级赋分每科原始分为100分,转换时以30分作为等级转换的赋分起点,满分100分。将每门选择考再选科目考生的原始分从高到低划分为A、B、C、D、E共5个等级,各等级人数所占比例分别为15%、35%、35%、13%和2%。将A到E等级内的考生原始成绩,依照等比例转换原则,分别转换到100~86、85~71、70~



56、55~41和40~30五个分数区间,得到考生的等级转换分。

现在每次考试不仅要看成绩,还要格外注重排名情况,尤其是大规模的考试参考意义更大。不要沉醉于学生考了多少分,不要因为生物96分沾沾自喜,更不要因为政治76分自卑,要知道生物的96分也许就是平均分,而政治76分属于高分。

班级成绩排名,学校年级成绩排名,市级统考排名,各地联考成绩排名都要看,每次都要认真分析,自己对着等级赋分规则表格,自己给自己多估估分。

## 差异化选择拿出最好组合

了解等级赋分制度的特点,就需要关注排名,关注位次,而不仅仅是学生的学习成绩。家长还是应该根据孩子的优势,选择最佳的科目组合。

对于那些整体优势很大的名校来说,如果试题难度大,对他们越有利,而对于一般偏中下的学校来说就没有优势。学校如果自己和自己比较,理化生的学生是比其它同学厉害的,但是拉出去和人家高水平学霸比较优势就小了,尤其是遇到难题。

要想取胜必须拿出自己最好的策略,这个策略不能只考虑自己,还要考虑对方实力。在整体学生不占绝对优势的情况下,优化学生的选课组合,给每个学生真正定好位置,找到最优组合点,无论对学校还是对学生都是很重要的。

## 不可盲目跟风认清自己

“学会看成绩分析,学会找到自己的弱点,不要拿自己弱点比别人,不要想着恶补短板,短板要放弃,找到自己长处,拿你的长处和别人比。”

虽然各学校在选科前都进行了指导,引导学生自主、理性选科,根据自己的兴趣、特长、志向、学习优势和职业倾向,避免出现偏科现象,但在实际操作过程中,仍然有不少家长愿意扎堆选择,盲目跟风。

刘老师建议,家长可根据《普通高校本科招生专业选考科目要求指引(3+1+2模式)》,理性确定选择性考试科目。对学霸来说人数如果越多,但学生结构层次越乱那种组合是最好的,如果人数太少反倒是不好的。中等学生往往会选择纯文科组合。

记者 冯美琳

# 期中成绩公布后 更应该关注什么?

这两天是沈阳市各中小学家长会集中召开的日子。比起中、高考这种能够决定孩子命运的选拔性考试,期中考试最大的意义在于检验孩子阶段性所学知识的掌握情况,帮助他们及时查缺补漏、巩固基础。

具有多年班主任经验的高级教师黄健建议,相比分数、排名,通过科学有效的考后分析,将孩子试卷背后所埋藏的“病根”一次性挖掘出来,才是各位家长和学生最值得关注的环节!

## 总结经验 理智评价

高分不捧,低分不棒,这是对待考试应有的基本原则。黄老师认为,家长应当教育孩子以平常心对待考试,考得好的,可以满足孩子一次合理的请求,设置给予一个拥抱;考得不好的,不能一味训斥挖苦,甚至责骂。

在学校老师会帮助孩子及时总



结知识点以及考试技巧方面的问题,作为家长也需要在学习方法等方面帮助孩子做总结。“考试后总结是为了找出新问题、发现新起点、追逐新

目标。只有从中找出不足并持续改进,才能让孩子在下一阶段的学习中不留遗憾!”黄老师说。

望子成龙、望女成凤是所有父母

的想法,谁都希望自己的孩子有出息,尤其在学习上。但是为人父母要知道每次考试分数的高低,并不能代表孩子的综合实力。家长要合理看待孩子的成绩,成绩不好,需要你的理解和鼓励,成绩好,需要你表扬。

## 找出差距 定下目标

黄老师建议,每次考试后,家长应与孩子一起分析卷子,结合孩子当前的学习状态,共同分析孩子的实际能力,从而定下一个切实可行的奋斗目标。

在心理学上,有个词语叫“最近发展区”,就是说我们在孩子制定下一步目标时,可以定得比孩子的实际能力高出一点,引导孩子“跳一跳,摘果子”。

当然有些家长总愿意当着孩子的面说“别人家的孩子”,把孩子的成

绩当成攀比和炫耀的重要工具。事实上,对孩子的期望值过高,只会成为孩子成长路上的绊脚石,并不能起到正向的引导作用。

## 反思学习习惯和教育方式

孩子学习习惯不好,直接影响学习成绩。而良好的学习习惯并不是一两天就能够养成的。初期家长会比较辛苦,需要不断的提醒和纠正,但这绝不是唠叨。不少家长以教育为名,事实上是对孩子的绑架。

就如我们的生活习惯不一样,每个孩子的学习习惯也不一样。没有固定的方式和方法,需要孩子和家长一同去研究,到底哪种方式更适合孩子。

当然,家长也要反思自己的教育方法是不是得当?对于孩子的成长是否有帮助?还有哪些方面需要改进?

记者 冯美琳

# 沈阳“百万家长进校园”活动受欢迎

**开栏语:**10月下旬至11月下旬沈阳市教育局开展了“百万家长进校园全面开放办学”活动,各校确保每个年级开放时间不少于1天。下面就让我们来看看各校的开放日情况。

## 市实验学校中学部 教育教学开放让家校 携手助力孩子成长

11月13日、14日,沈阳市实验学校(中学部)举行了教学开放日活动。八年级负责人马晶晶向家长介绍了学校工作概况,并就如何更好地陪伴学生成长向家长提出建议。

随后,家长们走进孩子们的班级。课堂上,教师们用扎实的基本功、风趣幽默的语言和激励性评价积极引导学生进行自主探究,开展合作学习,并利用多媒体辅助教学,使学生在轻松愉快的氛围中掌握所学内容。

此次校园开放活动中,品尝校园午

餐,参观学校特色场馆和学生校本活动成果作品,观摩“拥抱亲情 感恩父母”主题悟道班会以及教师学科教研活动,聆听学法指导等一系列活动让家长们充分了解学校日常,促进了家校共同携手助力孩子成长成才。

## 大东区上园一教育集团 关心善待他人 向校园霸凌说不

11月4日至8日,大东区上园教育集团举行了《同心共情携手陪伴》家长开放日活动,邀请从事警察职业的家长到学校用最通俗易懂、形象生动的知识语言,告诉学生们如何保护自己,善待他人,向校园霸凌说不。

当日,学校开放社团、德育活动以及校园午餐,让家长更加了解自己家孩子在校的日常学习生活状态。

记者 冯美琳

## 辽沈名师绘画班招生

报名电话:024—22699140

学习绘画最幸福的事儿莫过于选对老师,在最短的时间内有最大的成效。

跟辽沈名师绘画班学习,学员们收获颇多,有的说领会到中国画“似与不似之间”的美学意境;还有的说学习到白石画派的精神……

辽沈晚报名师绘画班震撼登场,报名即可跟名师学习最专业的绘画知识。

## 名师绘画班

由齐白石再传弟子、知名画家苗德志、苗德文亲自授课,名师个性化指导,当场收获干货,迅速提高绘画水平。成人及少儿均可报名。

### 名师简介:

苗德志教授现任沈阳市政协委员、辽宁省社科院美术研究中心研究员、沈阳师范大学等五所院校客座教授、辽宁省侨联特聘专家、中国国画家协会常务理事、中国工笔画学



“辽沈教育”是辽沈晚报主办的辽沈地区最权威、最专业的教育微信平台,这里有最实用的亲子教育知识、最新的教育理念!