

# 记者专访雷锋生前战友,曾任雷锋班班长、排长的薛三元老人,老人回忆 雷锋称胃疼省下午饭让给战友吃

2019年11月15日,沈阳一个初雪的早晨,记者走进了薛三元老人的家,这位雷锋生前战友,曾经给雷锋当过班长、排长,如今他已经89岁高龄,但他精神矍铄,对与雷锋朝夕相处的两年多时间记忆犹新,每件事情的年月日都说得清清楚楚。

就在前一天,在记者约老人采访时,他毫不犹豫地答应了,薛三元说:“我这一生‘沾’了雷锋的光,雷锋成为楷模我感到非常骄傲,我总是问自己能为雷锋做什么?我觉得作为雷锋的班长我也要为雷锋争光,我要用一生把雷锋精神传承发扬下去。”

## “22岁成典型人物 雷锋一步一个脚印走出来的”

薛三元与雷锋同龄,他17岁参军,比雷锋早两年,雷锋20岁入伍那年,恰好分到他所在的班,两个人因此相识。

薛三元认为雷锋这个兵很好带,他说:“新兵雷锋刚入伍时同样存有这样那样的缺点,比如爱美的雷锋,入伍后还留着小刘海。部队领导指出了,雷锋马上将头发剪短。”薛三元记得,有一次雷锋被送去参加体育培训,经过一段培训后,雷锋想退出了。“他找到了我,我还批评了他。”

“雷锋有时喜欢在熄灯后在被窝内打着手电筒看书、读毛选。我知道这事也指出‘熄灯了就要睡觉,休息不够会影响第二天开车’,雷锋听了虚心接受。”薛三元清楚地记得:雷锋个头不高,开苏联嘎斯汽车有些困难,他就在座位上垫个木头。

雷锋下连不久,紧张的军事训练开始了,队列、

投弹射击相继进行。那段时间天寒地冻,正是锻炼人意志的时候。队列课上,他认真操练,观看示范动作,认真体会动作要领,所以说,他做动作做得非常标准。“我经常叫他出列为大家做示范,他都高兴地一遍又一遍为大家演练。投弹练习时,由于他个子小,臂力不大,投起手榴弹时比较吃力,开始时,他只能投出20多米,离要求35米还相差甚远,他就不分白天、晚上抓紧时间练习臂力,经常用一根绳子,一头拴在树上,一头拴在自己的手腕上,不停地向前做着投掷动作,手臂都练肿了,也不吭一声,恨不得一下挖出一口井。”薛三元说,由于一直坚持练习,终于功夫不负有心人,雷锋在实弹考核中,取得了优秀成绩,受到连长的表扬。

雷锋在入伍短短两年内就成为新兵典型,是他凭借自己努力一步一个脚印走出来的。



薛三元一直珍藏着与雷锋的合影老照片。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 刘冬梅 摄

## “我‘沾’了雷锋的光 我要为雷锋争光”

薛三元说,因为雷锋成为榜样人物,他们整个连都跟着得到了荣誉,沾了光,每个人都因为与雷锋是一个班一个连而感到骄傲。

“所以我常常问自己,雷锋能做到这样,你能做到什么样?”薛三元说,自己的回答是“首先要保证自己做好人绝不给雷锋抹黑,其次是尽其所能做好事给雷锋争光。”

薛三元1958年3月入伍,他在雷锋生前所在团工作26年,后又调入沈阳军区九〇二部工作。1986年从部队转业到沈阳老龙口酒厂工作,2001年退休。在工作期间他多次被评为先进工作者,先进共产党员。

“我有幸与雷锋相识,成为战友,亲眼目睹了雷锋在部队的成长,见证了他的先进事迹。这段人生经历,成为我一生宝贵

的精神财富。促使我在半个世纪的人生道路上,处处以雷锋为榜样,坚持宣传雷锋事迹,弘扬雷锋精神,维护雷锋形象,受益匪浅。”即便薛老现在年岁已高,可在宣传雷锋精神的道路上他始终没有停歇过,他希望通过自己的努力让更多人了解雷锋精神的内涵。

今年初,得知自己被聘请为雷锋学院特邀访谈嘉宾时,薛三元感到十分高兴,他从沈阳专程来到雷锋学院了解筹建情况。薛三元表示,通过与学员们面对面的沟通交流,学员可以更深入地了解到雷锋生前许多感人事迹,感受雷锋最真实的一面。作为雷锋的老班长、排长,他会议不容辞地讲好雷锋故事,尽心回答学员们所关心的问题,让雷锋精神深入人心,传播得更远。

## “雷锋精神有着非常丰富的内涵”

“雷锋精神是永恒的,是社会主义核心价值观的生动体现。尤其在新的历史条件下,雷锋精神是鼓舞人们与时俱进、开拓创新的精神动力。”薛三元说,很多人以为学习雷锋有着学习他热心做好事,其实雷锋精神有着非常丰富的内涵,我们要学习和传承的不止一点。

薛三元对雷锋精神总结了几点:第一点就是雷锋非常懂得感恩。他说雷锋是一个感恩思想强烈的人,他是一个孤儿,一个旧社会的苦孩子,是党培养他读书、工作、当兵并成为时代楷模,雷锋一直说自己“饮水思源”,报效国家,我们要像雷锋那样懂得感恩,增强感恩意识,常怀感恩之心才能成长进步。

第二点,雷锋是一个非常热爱学习的人。雷锋热爱学习是出了名的,在部队一直是人不离书、手不释卷,抓紧一切空闲时间,走到哪里就学到哪里,并认真写学习笔记,善于总结学习心得,所以雷锋进步很

快,他能成为典型人物不仅仅是做好事,他的精神世界也升华到了一定高度。雷锋入伍不到一年,就荣立二等功一次,并光荣地加入了中国共产党。

第三点,雷锋精神的核心是全心全意为人民服务。雷锋的这种服务人民、助人为乐的奉献精神,是忠于人民的重要体现,事无巨细,不管大事小情,雷锋全都从为人民服务角度出发,处处为人民着想。

雷锋精神的内涵无限丰富,无论时代如何变迁,这种精神是始终焕发着旺盛生命力的。如今的中国经济迅速发展,要实现中国梦就更需要雷锋精神。如果我们每个人都做一个像雷锋那样的人,让雷锋精神贯穿在日常生活的每一个细节,那我们的中国梦就能早日实现。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 刘冬梅

## “想尽一切办法节俭 雷锋处处为国家着想”

“你看这张照片,是我和雷锋一起去观摩袜子如何缝补时照的,雷锋一生都极为节俭,时时刻刻都在想着人民和国家。”薛三元说,雷锋当年也是一个20岁出头的年轻小伙,但是他一点没有年轻人的虚荣,在生活上非常朴素,对自己要求特别严格。

上世纪60年代初,是我国三年自然灾害困难时期。当时,党中央号召全党、全国人民要“自力更生艰苦奋斗”,对此雷锋积极响应。每年在领夏装时,本来按照规定是每人可以分到两套,但是他坚持只领一套单衣、衬衣、鞋和袜子。可自己平时穿的衣服却打了很多补丁,袖子、膝盖、屁股到处都是补丁,袜子也是补丁摞补丁。

## “两年多的相处 我从雷锋身上学习到很多”

雷锋为什么会成为典型,成为楷模?这是记者一直想探究的一个问题。薛三元说:“说实话,在过去那个年代,人们的精神世界很单纯,人人都做好事,但是雷锋却比我们做得更多,做得更持久,做得更认真。”

“在和雷锋一起工作、生活两年的时间里,无论是他当战士,还是当班长,我们的关系一直很好,建立了深厚的友谊,他对我的工作给予了很大的支持,我也从他身上学到了很多。”薛三元说,雷锋是把为人民服务,为他人着想,为祖国奉献的精神刻到了骨子里,他走到哪儿好事做到哪儿。

薛三元讲述了自己亲眼见证的一件事,1960年10月2日,他带领两个班上山打草盖菜窝,雷锋也在其中。当天是早晨去晚上回,炊事班把午饭也做好了,战士们得自己带午饭,说是带饭盒,但其实那段时间正是提倡艰苦朴素的时候,部队控制口粮,每个人每餐二两米,因为没菜没油,对于劳动强度大的战士根本不够。

到了吃午饭时间,有个小兵王延堂自己跑到一

边站在树下吹风没吃饭,雷锋注意到了就过去问他为啥不吃饭,王延堂说不饿,不用吃,原来他早晨就把午饭一起吃了。雷锋发现后就让他吃自己的,王延堂不好意思吃,雷锋就说自己胃疼不想吃,这名战士才吃。后来,“雷锋牺牲后,我们发现他在日记里记录了这件事,原来他说胃疼是撒谎,他根本没有胃疼,他说王延堂那大个子,不吃飯肯定饿,吃了饭干活才有劲儿,看他吃饱了我高兴。”薛三元说。

雷锋处处为别人着想,薛三元回忆,记得在一次野营拉练中,傍晚他们在抚顺郊区一个叫石文场的村里宿营,一天的急行军大家都很累,同志们一到驻地就倒下休息了。雷锋为了让同志们穿得舒服些,就把全班同志的鞋、袜子收集起来用火烤干。晚间在马郡村宿营时,不少战友连饭都不想吃,倒在老百姓的炕上就睡着了。可雷锋看见连、排干部们都在帮助战士们洗脚、挑泡,他也自觉地加入了这个行列,我看到这个情景就劝他早点睡,他却一笑说:“排长你也早点休息吧。”我当时心里感到热呼呼的,由衷地佩服雷锋。

### 新闻延伸

## “雷锋爱心团队的哥”大雪天送伤者就医

下雪天黑路滑发生交通事故,沈阳出租车司机郭爽载着伤者赶往最近的医院,爱心车队成员急驰16公里前来相助,陪同伤者进行检查诊治,直到凌晨时分家属赶来,好心的出租车司机才离开医院去载客运营。

11月14日晚10时许,沈阳下了入冬以来第一场雪,在皇姑区金山路,因为雪大路滑发生一起交通事故,由于下雪肇事等情况较多,救护车一时赶不过来,路过的出租车司机在爱心车队群里通报了信息:事故中有人受伤,急需车辆送往医院救治。

辽宁雷锋金环爱心团队队员郭爽开着出租车在北行附近拉活,接到求助信息后,放弃拉活马上调转头赶往肇事地点赶去。

“这大雪天的路不好走,有人受伤需要救助,咱必须得上前出把力。”昨日,郭爽介绍,到了现场后发现是女司机开的车,她丈夫受伤了,伤情非常严重,满脸是血,头部有一个大口子,眼睛受伤睁不开,情况十分危急。

郭爽拉上伤者,在保证安全的情况下,以最快的速度把伤者送到中国医科大学附属第四医院。

辽宁雷锋金环爱心团队副队长邱忠奇得知消

息时正拉乘客去长白岛,把乘客送到地方之后,开着出租车急速奔向医院,“郭爽一个人忙不过来,我得赶过去,雪后路滑,但我着急,16公里的路只用了28分钟就到了。”昨日,邱忠奇介绍。

邱忠奇、郭爽帮伤者挂号,搀扶伤者去做各种检查,将近凌晨时分,伤者家属来到医院,两人交待相关事宜后离开去载客运营。

“我们耽误点收入和时间是小事儿,在他人需要帮助的时候,我们帮上一把,这就是我们辽宁雷锋金环爱心团队的宗旨。”邱忠奇说。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吉向前

## 老便秘小偏方

金银花、菊花、绿茶加水煮沸,过滤后的茶水中加黑豆300克、山楂200克、煮八分熟,马齿苋30克、芹菜叶30克同炒后再加入到八分熟的黑豆锅中,继续小火煮成粥样。每晚食用1次。

目前,这一越吃越少最终可停服的小偏方经改良后又加入了对人体有益的海藻,人体所需的膳食纤维后,经批准制成成品,命名为【津尝通】。晚上服用,次日清晨即可排出正常松软的香蕉便,且不腹痛、不腹泻,不妨一试?

适用人群:所有便秘患者  
024-31934696  
地址:奉天堂大药房  
送货上门,货到付款  
本品不能替代药品 Q5121613010006