

沈阳市铁西警方发出后“双11”五类骗局预警

收货时要小心假客服“收割钱包”

别以为“双11”过完了就可以愉悦地在家坐等快递，不少骗子也正瞅准了这个时机，以各种借口，要从“剁手族”身上“捞一笔”。

沈阳市铁西公安分局梳理往年同期案件，总结近几年“双11”期间骗子们的惯用手段，提醒广大群众快乐收货的同时不要放松警惕，提高识骗、防骗能力。

“快递小哥加好友退款” 新款诈骗要小心

“‘双11’交易流水大，网络崩溃。”

“人太多卡单了，交易没成功。”

一旦遇到特别主动热情的“客服人员”，切记留个心眼！“双11”抢购高峰期，网页打开慢、网银交易迟钝的现象年年都会发生。此时骗子的目的只有一个，就是以“退款”为由诱骗顾客，取得信任后再以其他幌子要求顾客进行转账。

如今更出现一种“快递小哥加好友退款”的新型诈骗，大家也要警

惕。在与对方沟通过程中，如果出现“卡单”“掉单”“激活订单”等词语，网友们基本可断定是骗局。

警方提醒：如果不能确定订单是否真的出问题，一定要通过电商平台官方热线或客服咨询，多方核实后再行处理。

信用提额？ 实际是骗扫二维码

“双11”期间，不少人都刷爆了自己的信用卡或者“花呗”等电子账户。想要提升自己的信用额度，就给了不法分子可乘之机。

骗子通常会冒充“花呗”或银行客服，谎称可以提升信用额度，继而以支付“服务费”为由，诱导网友扫其二维码支付，从而实施诈骗。

警方提醒：切勿轻信网络上关于提高“花呗”、信用卡等透支额度的信息。提高透支额度要经过严格审核、提供相关证明，且不会额外收取费用。对于不明来源的二维码，一定要慎扫。

刷单返利先下饵 钓鱼式骗局别上当

不少骗子会冒充电商，在“双11”期间提高店铺销量、信誉度、好评度为由，称要雇人兼职刷单、刷信誉。

有网友见操作简单、回报丰厚，往往抱着试试看的心态，从小单刷起。骗子为了骗取信任，开始会在约定时间连本带利返还，待网友刷的金额越来越大，骗子将以各种借口拒绝返款，甚至诱导网友继续刷单。

警方提醒：这是较为典型的“刷单返现”骗局，广大网友一定不要轻易尝试，寻找兼职要通过正规渠道进行，需要交纳定金或先行支付的工作，务必要谨慎对待。

以为自己是锦鲤？ 天上不会掉馅饼

“中奖诈骗”多发于“双11”结束后，很多顾客会陆续收到一些商家的中奖信息，切记不要随意拨打中奖信

息提供的电话号码或点击发来的网站链接，这很可能让手机或者电脑感染上木马病毒。

虽说“中奖”骗术已经老套过时，但每当它重出江湖时，总有人上当受骗，这是因为总有人会心存侥幸，幻想着天上掉馅饼。不法分子正是利用网友的这一心理，把老骗局翻新，继续行骗。当你以为自己幸运地成为锦鲤，实际上已经成为骗子的“盘中餐”。

警方提醒：“双11”期间，各种抽奖、免单活动较多，消费者收到这类信息后一定要仔细甄别，详细了解活动规则，跟正规客服求证，不轻易汇款、转账。

处理好快递单 防止信息泄露

另一种多发于“双11”后的诈骗就是快递诈骗，不法分子会从非法渠道获得客户信息等，随后冒充快递员提前联系受骗者，把假货送到消费者手中，骗取钱财。

警方提醒：签收包裹前，务必按官网的信息核对双方身份，并确认是不是自己的包裹。在取货之后，一定记得把自己的个人信息从包裹上完全抹去，避免个人信息泄露。

遇疑难状况 可@沈阳铁西公安咨询

沈阳铁西公安分局介绍，除根据近年来办案经验总结出的几大后“双11”骗局之外，不法分子电信诈骗的手段也在不断花样翻新，如果市民遇到情况无法判断时，可随时向@沈阳铁西公安微博在线求助，民警可实时与网友互动交流。

除电信诈骗方面的咨询外，也可以是户政、交通等公安业务问题，也可以对公安工作建言献策。

广大网友提出的问题，警要在一个工作日内予以回复和反馈，对网友提出的需要分局有关部门办理的意见或投诉，第一时间转递落实并及时反馈给网友。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吕洋

好心的哥路遇车祸 闯红灯送医还帮垫费用



宋师傅开车路过时遇到的车祸现场。
视频截图



好心的哥宋崇明。
本人供图

“我俩受伤了，能拉我们去医院吗？”“行，没问题，快上来吧！”

沈阳出租车司机宋崇明开车路过一起车祸现场，伤者捂着流血的头部求助，宋师傅二话没说，拉着两名伤者就往医院赶。

昨日，宋师傅表示，当时就着急赶路了，闯了一个红灯轧了一条实线，可能还有别的违法，交警部门表示救人紧急情况下违法可以进行复议。

宋师傅开的出租车车牌号是辽AGJ658，昨日，宋师傅介绍，11月5日下午4时47分许，走到沈阳理工大学小南门附近时，路上发生一起车祸，“一辆小货车撞到路边的树上了，看着车辆损失倒不是很严重，但车上的人员情况不知道怎么样。”

为了不造成现场拥堵，宋师傅正准备快速驶离车祸现场，这时候有人捂着头部向宋师傅招手，“我俩受伤了，能拉我们去医院吗，叫救护车怕来不及。”

“行，没问题，这离医院不算远，快上来吧！”宋师傅没多想，赶紧让小货车里的伤者上车，“遇到这儿，咱能帮上一把必须得帮呀，大冷的天儿，不能让伤者在这儿等救护车

车呀。”宋师傅说，他拉上两名伤者就往医院奔。

下午5时许正是晚高峰时段，路的车多人多，宋师傅加大油门想着赶紧把伤者送到医院，“拉着伤者心里挺紧张，从后视镜里看到坐在后排的伤者捂着脑袋，浑身有不少血，我心里着急了，在保证安全的情况下加快速度变道超车，就是为了把他们快点送到医院。”宋师傅说。

车祸发生地距离最近的医院大约6公里，遇到交通晚高峰时段至少要走十七八钟，宋师傅只用了7分钟就赶到了，“听到伤者说头晕，我更着急了，别耽误了救治啊，我记着闯了一个红灯轧了一条实线，别的是是否违法没记住，当时也没考虑太多，没注意违法的事儿。”

到了医院后，宋师傅跑到急诊里招呼医护人员接人，宋师傅帮着把伤者送进急诊，“我寻思他们俩都受伤了，看我能帮上啥忙不，安顿好了他们之后我再走。”宋师傅说。

由于事发突然，两名伤者谁也没带钱，宋师傅一看赶紧拿出了100元先给伤者挂上号，“挂了号就好办了，先处置伤口。”宋师傅说，伤者家属很快赶到，把垫付的100元还了，

“家属还要给我车费，我一看这情况，还要啥车费啊，我谢绝后就去拉活了。”

昨日，宋师傅所在的沈阳荣强出租车公司工作人员表示，宋师傅加入了郭明义爱心团队追梦分队，平时做了不少拾金不昧的好事，“这次因为救助车祸伤者闯红灯，伤者家属也给留了电话，到时候可以作证，宋师傅在行驶过程中和交警部门报备了，对于闯红灯等违法可以通过复议进行处理，公司也会帮忙协调。”

昨日，车祸中受伤的张先生身体恢复得不错：“宋师傅太够意思了，不但把我们送到医院垫付费用，最后连车费都没收。闯红灯处罚进行复议的时候，需要我做什么，我积极配合进行处理。”

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吉向前



今日是糖尿病日 不良生活方式易患糖尿病

缺乏运动、“三高”饮食、吸烟、喝酒、熬夜……随着不健康生活方式的侵袭，在世界范围内，糖尿病的发病率呈上升趋势，而我国更是全球发病率最多国家。

如何让亿万家庭远离“甜蜜的烦恼”？记者在“11·14”联合国糖尿病日前夕调查发现，健康素养缺乏是当前糖尿病防治面临的难点。防“糖”之路需要每个人增强健康意识，做好自己健康的“第一责任人”。

不良生活方式易患糖尿病

根据中国疾控中心营养与健康所的数据，我国人均每日添加糖（主要为蔗糖）摄入量约30g，食用油摄入量为42.1g，均高于世界卫生组织和《中国居民膳食指南》推荐摄入量。

“我国约10个成年人中，就有1名糖尿病患者。”中华医学会糖尿病学分会主委、南京鼓楼医院内分泌科主任朱大龙说，我国糖尿病前期的患病率高达50.1%，如不加以干预，这些人群将来也会加入“糖尿病大军”。

“糖尿病患者增多，不健康的生活方式是重要原因。”北京清华长庚医院内分泌及代谢科主任、主任医师肖建中说，糖尿病的“内因”即遗传因素，糖尿病患者的直系血亲患上糖尿病的概率会高于一般人；“外因”则是环境因素，热量过剩、活动量减少、生活压力大等都会增加患病风险。

健康中国行动指出，高盐、高糖、高脂等不健康饮食是引起肥胖、心脑血管疾病、糖尿病及其他代谢性疾病和肿瘤的危险因素。2016年全球疾病负担研究结果显示，饮食因素导致的疾病负担占到15.9%。

中国医学科学院阜外医院顾问专家、内分泌与心血管病诊治中心主任李光伟介绍，糖尿病是诱发心血管疾病的高危因素，而心血管病是糖尿病患者致死的重要原因。以往对糖尿病患者的治疗主要关心如何降糖，现在首先关注降糖的同时减少心血管病风险。

健康素养缺乏成防治难点

糖尿病的高危因素中，专家认为

最主要的一是年龄老化，二是肥胖。朱大龙说，随着人口老龄化，我国50岁到65岁之间的中老年人糖尿病发病率明显增加。此外，肥胖、超重问题的低龄化趋势，让30岁以下患2型糖尿病的人数也明显增加。

记者调查发现，由于基层医疗条件不足、患者不遵医嘱等原因，糖尿病患者的治疗达标率不到一半，部分患者喜欢寻求“神药”而非正规服药，健康素养缺乏已成为防治工作的突出难点。

近年来，我国出现了农村地区糖尿病患病率的上升速度快于城市地区的现象。一些村医告诉记者，农村老人缺乏相关知识，加上各种儿童饮料的广告宣传，就误以为“乳酸菌”乳制品饮料等有营养，就把这些当牛奶给孩子喝，孩子长大后变得不肯喝水、只喝饮料，导致血糖出现问题。

在治疗上，一些患者不去正规医院，而是相信偏方、虚假广告，导致一些号称“根治糖尿病”“激活体内的胰岛素”的“神药”有了可乘之机。今年7月，安徽省五河县人民法院宣判了一起案件，赵某等7人冒充“糖尿病康复中心”的健康顾问与患者沟通，宣传“XX糖康”的降血糖功能，在半年的时间内销售金额达64万余元，快递发往全国的物流信息达3000多条。

防“糖”需大众“齐步走”

今年联合国糖尿病日的中国口号是“防控糖尿病，保护你的家庭”。朱大龙说，中国的防“糖”之路重点还是要提高公众认知，让防“糖”知识深入到家庭和每一个人。

“生活方式干预是糖尿病治疗的重要措施之一。”肖建中说。

国家儿童医学中心、北京儿童医院儿童慢病管理中心主任米杰认为，青少年肥胖率居高不下，而肥胖儿童患代谢综合征的风险是正常体重儿童的数倍。学校、社会、家庭多方应形成合力，促进孩子们养成健康饮食、体育锻炼等良好生活习惯，减少“小胖墩”这一糖尿病患者的“后备军”。

“糖尿病医生看一次病只能救一个人，但提倡早发现、早干预却能影响到每一个社会细胞，让防‘糖’齐步走。”朱大龙说。

据新华社