



辽沈晚报
LIAOSHEN EVENINGNEWS

2019.11.14 星期四
责任编辑 武晓鸣
首席编辑 李 霖
美 编 丁 锐

联系我们

热线电话：
22699265
微信号：
辽沈V健康
来信请寄：
和平区青年大街356号
辽沈晚报健康专刊
邮编：110003



关注·健康
关注·辽沈晚报V健康

联合国糖尿病日：防控糖尿病 全家总动员

今日下午2—4时专家热线继续开通 欢迎拨打024—22699265

每年11月14日是联合国糖尿病日，今年联合国糖尿病日的宣传主题是：“防控糖尿病，保护你的家庭”。众所周知，中国是糖尿病发病大国，2017年国际糖尿病联盟发布世界糖尿病地图，中国以1.14亿居首位，糖尿病防控形势极其严峻，但很多人仍然对此不以为然。

糖尿病是心脑血管病，肾功能衰竭，失明，截肢和早期死亡的主要原因，健康生活方式和定期检测可以减少糖尿病发生和降低糖尿病风险，所以今年糖尿病日主题宣传要求糖尿病防控家庭全员参与，糖尿病家庭成员要知晓糖尿病控制水平和糖尿病高危因素。

糖尿病高危人群主要是具有以下



在线专家：王永 主任中医师 博士

专家介绍：辽宁中医药大学附属第二医院内分泌科副主任。辽宁省中医药学会内分泌代谢专业委员会常务委员，中国中医药信息学会内分泌分会常务理事，辽宁省中医药学会眩晕专业委员会常委，辽宁省中医药学会糖尿病专业委员会委员。主治：治疗糖尿病、糖尿病合并症（神经病变、肾病、心脑血管病），高血压，甲状腺功能亢进，甲状腺功能减退，自身免疫性甲状腺炎，高脂血症、高尿酸血症及痛风等。

危险因素的人群：肥胖、超重、高血压、血脂异常、糖尿病家族史、妊娠糖尿病史。糖调节受损者，建议每年检测血糖，糖化血红蛋白；而对于糖尿病患者，要求定期监测血糖，3—6个月复查糖化血红蛋白，半年至一年检测尿微

量白蛋白，检查眼底。良好的血糖控制可以有效降低糖尿病并发症，减少后期医疗花费。

本周四下午，本报“专家热线”继续开通。本期我们邀请辽宁中医药大学附属第二医院内分泌科副主任王永

做客本报，在线解答内分泌科疾病诊疗问题。

活动时间：11月14日(周四)下午2点到4点

参与活动方法：

方式一：拨打热线电话：22699265

方式二：加本报“辽沈晚报V健康”，提问。

加微信方

法：

1、添加官方微信号：ls-wb_vjk

2、扫官方

微信二维码

记者 姜晓菲



辽沈晚报V健康 健康壹周报

“北风潜入悄无声，未品浓秋已立冬。”本周是立冬后的第一周，从昨日起东北地区迎来降温天气。冬，终也，万物收藏也。水始冰。水面初凝，未至于坚也。地始冻，土气凝寒，未至于拆。立冬到来，冬季开始，此时养生要顺应自然界收藏之规律，以敛阴护阳为根本。

中医认为冬季易感寒邪，常伤阳气，立冬后的饮食起居讲究“养

立冬后“养藏”，来年身体倍儿棒

康”微信一起学习立冬后的养生知识吧。

当家长第一次听到从孩子口中说出和事实不相符的话时，都会产生这样的疑惑：这么小的孩子，怎么就会说谎了呢？从哪里学的？其实，撒谎并没那么严重，它在一定程度上是孩子“长大了”的证明。孩子说谎的原因很多，家长要具体分析孩子说谎的心态和动机，针对不同情况采取不

3岁娃误吞俩硬币 进肚18天后……

内三科医生赵昕介绍，孩子吞下硬币后，小周两口子想了很多办法，给孩子吃了许多韭菜、芹菜，结果没啥用。但这一晃儿，距离吞下硬币已经过去了18天，孩子排便一直没有发现硬币的影子，家人都着急了，赶快来到医院求救。

多学科医生联合救治 成功取出俩硬币

沈阳市儿童医院外科门诊周福金主任看着孩子的腹部X光片后，“卡在

了幽门狭窄处，硬币很难通过。”这个不到3岁的娃娃，得全麻手术了。在内三科医生赵昕、陈词、吴秀清，内镜中心袁婷婷、麻醉科主任谷春红以及手术室护士们的密切配合下，午休时间成功将硬币取了出来。“家长之前很肯定地说，吞下的是1枚1元硬币，实际上是两枚5角钱的硬币黏在了一起。”胃部的蠕动，消化液的分泌，也没能“搞定”这两枚硬币，反而让孩子

的胃黏膜有轻度的糜烂损伤。

看护无小事 家长应让孩子远离“小东西”

“很多小宝宝看到一些新奇的玩意儿，第一反应就是看一看，然后摸一摸，最后就是尝一尝、往嘴里放，这是孩子的天性，家长要特别注意生活细节。”赵昕医生强调。

据悉，这样的病例在沈阳市儿童医院经常出现。取出来异物有硬币、

纽扣、纽扣电池等。家长有的是老人眼神儿不好，杂物没及时收纳；有的是家长忙于工作或者刷手机、照顾不周；还有一些家长住在城乡结合部、或是外来务工人员，安全意识不足。“纽扣电池相对是危险的，还有一些小的螺丝也很可怕，它可能给消化道、胃部造成灼伤或者是刺伤。”好奇是孩子的天性，但是家长应给孩子正确的指引和必要的保护。

记者 薄琳

我国糖尿病人过亿 专家表示：定期监控血糖是关键

11月13日，“防控糖尿病保护你的家庭”2019联合国糖尿病日大型义诊活动正式启动。此次活动由辽宁省中西医结合学会糖尿病学分会主办，辽宁中医、中国医科大学附属四院、辽宁立达糖尿病医院及皇

姑区科协承办。辽宁省糖尿病特病专家组组长于世家教授，中国医科大学附属四院副院长、内分泌科主任都健教授，辽宁中医内分泌科主任高天舒教授，辽宁中医内分泌科副主任郑曙光，辽宁中医内分泌

科副主任王丽教授，原辽宁中医内分泌科副主任刘书政教授，辽宁立达糖尿病医院专家李溪江教授及爱尔眼科（东院区）业务院长、眼底科主任孙笑主任医师等参加，为市民义诊、面对面答疑及科普健康

知识。

据了解，中国糖尿病人数已达1.14亿，18岁以上者发病率高达11.6%，也就是每10个成年人中就有1名糖尿病患者。专家们一致认为，患糖尿病一定要积极降糖、定期监

测血糖。一旦出现糖尿病并发症应及时入院治疗。而对于糖尿病及其并发症的防治，专家们则认为：中西医结合是目前防治糖尿病的常见模式。

记者 薄琳

投资理财咨询

信用卡 取 现 垫 还 花 呀

13022428032

便民信息

◆大兵搬家 全市连锁 024-88883333

回收求购

变压器配电柜制冷机电梯电

机电化工医疗机床等设备专

业起运安装各种设备 13998199186

托老养护

花园式 养老院

费用低营养

医养结合

套餐 887399

房产租售

出租 50亩场地

浑南水电全可分

租 50亩场地

13804904438

门市楼整体出租

4800平(四层独栋，现

虎跃酒店租用)，位于沈

河区友好街21-1号，北

站金融中心CBD，地理

位置优越，交通便利。

电话：13998889232

售 房

造化乡，73平，清水、五

楼，13万 13614049259

◆售170亩集体裸岩地 13941621111

声 明

◆本人吴炳权将购买恒大天鹅湾

B19#-36-1的收据号码0019739

收据金额346585元，声明作废，现出任

何后果与开发商无关。

减资公告

辽宁互生金融服务有限公司

注册号 9121101305948047189，已

经公司股东会研究决定解散，将各债

权人自公告之日起45日内，来公

司住所：盘锦市兴隆台区大商城市

广场E-26层E2601号。

联系人：李春雷，霍淑敏，电话：15642912551。

根据沈阳市厂办大集体改革政策及

14日职工大会表决通过的《厂办大集

体改革职工安置方案》，自2019年10月31日起，沈阳有色冶金机械总厂

部件厂与房福泽（公民身份号码：

2101041960

通 0601****解除劳动关系。

请自本通知公告之日起7

日内到厂办办理解除劳动关系及社

保接续手续，否则由此造成的一

切后果由其本人负责。联系人：刘先

生，电话：18040078710。

特此公告。

沈阳有色冶金机械总厂

2019年11月14日

助 听 器 惊爆价优惠

11月16-17日二十年验配经验的资深验配师一对一看

1.推出全数字电脑编程耳背式特价机1580元/台。

2.苹果手机智能助听器惊爆价15800元/台，双

耳选配立减500元。

沈阳总部：23230489 刘主任坐诊

南三经街8号助听器

中街店：62467618 陈锐工程师坐诊

大帅府东门科隆酒店对面

皇姑店：86226436 周建总经理坐诊

黄河滩大街64号发东20米

铁西沈辽路：25903652 美国领事馆：31358530

佟耀纯，医师执业证丢失，证号

14121088200205，声明作废。

◆本溪市慧慈慧通物资有限公司公

司21050300010755，徐丽萍法人章

210503000010759丢失声明作废。

◆王振海，胡晓丹遗失辽阳恒盛置业

有限公司开具的辽阳恒大绿洲21-

13#1-36-30购房发票代码2211011

90441号码00012547金额25998元，

及商品房买卖合同丢失声明作废。

◆葫芦岛市恒润置业有限公司组织

机构代码证正副本(57427258-2)丢

失，声明作废。

◆本人吴炳权将购买恒大天鹅湾

B19#-36-1的收据号码0019739

收据金额346585元，声明作废，现出任

何后果与开发商无关。

注 销 公 告

黑山县心田教育培训班有限公司，统一社会

信用代码91210112MA0UA4F95G，经

公司股东会研究决定解散，将各债

权人自公告之日起45日内，来公

司住所：黑山县黑山镇七街南外

中段北侧面西门市北数四十户。

联系人：李可心，电话：18241618779

根据黑山县市场监督管理局登记

信息公示，该企业已办理注销登

记手续。特此公告。

沈阳金融商贸开发区日昇科技小

额贷款有限公司，统一社会

信用代码912101007911355XU，与周俊连于2019年9月25日签

字的《债权转让协议》，将其享有的沈阳市沈河区人民法院(2015)

沈河民四初字第00709号《民事判决书》项下全部转让给周俊连。特公

告与本债权有关的担保人、担保人及其他相关当事人。该债权自

转让协议签署之日起，周俊连行使债权人的一切权利。

特此公告！

沈阳金融商贸开发区日昇科技小

额贷款有限公司，统一社会

信用代码912101007911355XU，与周俊连于2019年9月25日签

字的《债权转让协议》，将其享有的沈阳市沈河区人民法院(2015)

沈河民四初字第00709号《民事判决书》项下全部转让给周俊连。特公

告与本债权有关的担保人、担保人及其他相关当事人。该债权自

转让协议签署之日起，周俊连行使债权人的一切权利。

特此公告！

沈阳金融商贸开发区日昇科技小

额贷款有限公司，统一社会

信用代码912101007911355XU，与周俊连于2019年9月25日签

字的《债权转让协议》，将其享有的沈阳市沈河区人民法院(2015)

沈河民四初字第00709号《民事判决书》项下全部转让给周俊连。特公

告与本债权有关的担保人、担保人及其他相关当事人。该债权自

转让协议签署之日起，