

寒夜老人连人带车掉沟 多亏遇到民警

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端驻葫芦岛特约记者靳诗宇报道 骑电动三轮车返家时,老人突然发病,连车带人掉进路边沟里。危急时刻,路过的边防民警找到人,又联系120,还帮老人服下速效救心丸……初冬寒夜,警医联手为老人的生命护航。

昨日,葫芦岛兴城市公安局石屯边防派出所所长李玉龙介绍了救人经过。

11月2日19时许,石屯边防派出所民警张英斌、黄宁在辖区巡逻,发现沿海公路旁边的荒沟旁边有一辆电动三轮车卡在路基上,前一个车轱辘已经扎进沟,后两个轱辘露在外边。凭经验分析,可能有人受伤。民警立即打开手电筒从电动车车头位置往下看,发现有个人躺着。距离此人不远处就是排水沟,里面有很多水。

民警起初以为此地出了交通事故,立即上前查看,发现有一位老人晕倒在草地上。“老人当时侧身躺着,脸色发白,嘴唇发紫,身体比较僵硬,没有伤。怀疑是喝酒了,但没有闻到酒味儿,一摸好在有呼吸,估计应该是突然发病。”李玉龙说。

当时老人不能言语,处于昏迷状态。不知



民警救助发病老人现场。

警方供图

道老人是什么病,民警没敢贸然采取急救措施,立即拨打了120求助。“对方询问老人是啥情况?经过告知后,120初步怀疑老人是突发心脏病,让我们立即翻翻老人衣兜是否有啥急救药物。我们马上翻开衣兜,还真翻到了一瓶速效救心丸,立马给吃了两粒”,民警黄宁说。

在此期间,民警又慢慢把老人放平躺着,并帮助保暖,还不间断地呼叫,希望他尽快醒来。大约10分钟后,老人有了知觉,睁开眼睛。民警询问老人的名字和住址,老人断断续续地回答是兴城沙后所镇人。

由于老人没说姓名,也没有手机。为了快速找到老人家属,民警联系到老人所在村的村支部书记,村书记赶到后认出老人,帮助联系到家属。120救护车随后赶到,急救中心人员表示,老人是突发心脏病,如果没有及时发现接受治疗会有生命危险。医护人员将老人抬上车,送至医院进一步抢救。

经了解,老人姓李,今年68岁,当天骑车去附近亲属家吃饭,不料在返回家途中突然觉得胸口发闷难受,立即踩刹车,停车后不久就失去了知觉,想吃药都来不及。幸亏民警及时发现,又联手医护人员救了一命。

“最萌”井盖为初冬校园添色彩

本报讯 马利 辽沈晚报、聊沈客户端驻锦州特约记者张墨寒报道 井盖在你的印象中是什么样子的?圆周的、粗糙斑驳的灰色外表?可在锦州师范高等专科学校校园内,所有的井盖却一改“素颜”换成了彩色图画,这些“最萌”井盖都出自学前教育系的志愿服务团队。

表现环保主题的蓝色地球、代表和平的白鸽、远航的帆船、绚丽的地球村……每个休息日过后,大家都会在校园中发现换上“新装”的井盖,很多人会拿出手机拍照留念,这些涂鸦井盖常引起师生围观。

因为担心画在井盖上的颜料不干,学前教育系志愿服务队都是选择在校园人少的周末进行“涂鸦进校园”活动。画前他们要走访井盖所在的位置,根据周围环境充分发挥想象力和创造力,事先制定的素材稿也要经过多次修改。绘画过程中,尽管天气寒冷,但丝毫没有影响同学们的创作热情,大家有的聚在一起边创作边绘画,有的干脆席地而坐,用生花的妙笔和颜料绘出极具特色、主题鲜明的时尚井盖。同学们通过艺术构思、整体设计,一幅幅作品、一张张笑脸,慢慢映现在原本不起眼的井盖上,他们用自己独特的方式表达了对校园的热爱,为初冬



大家在一个个井盖上绘出特色图案。

校方供图

的校园带去生动绚丽的色彩。

“作为学前教育的学生,绘画是专业课之一,通过这个活动其实也是对我们专业技能的一次实践检验。”学前教育系党总支书记宋广安与辅导员王松也一起到现场指导,与学生共同

讨论活动主题和图案设计。宋广安表示,这次活动调动了同学们学习的积极性和主动性,也激发大家感悟从教初心,同时用手中的画笔不仅亮化美化校园环境,也进一步助力锦州文明城市的创建。

中西医咋补都虚 医生给她开方:补觉

沈阳市的雷女士自入秋以来认真进补,中医食疗,各种营养素,民间小偏方,每天一把一把地吃,试了各种养身体的方法,但仍时常觉得体虚无力,精神头不够用。近日,医生为其开方:补觉!

昨日,辽宁中医药大学附属医院中医经典科闫海慧医生介绍,雷女士这样的例子现在非常典型,经常可以遇到这样的病例,所以非常有必要提醒现在的青壮年,熬夜是消耗气血的主因。

不睡觉当然会气血亏

闫海慧介绍,气血,中医指人体内气和血的统称。中医学认为气与血各有其不同作用而又相互依存,以营养脏器组织,维持生命活动。气为血之帅,气推动着血,如果身体的气血足,生命便会朝气蓬勃,如果气血不足,生命看起来便会萎靡苍白。为什么有很多人会气血不足?现代很多人都是气虚、血虚,又或者是气血两虚。有人会说,气血亏虚,吃点补气血的不就好了吗?如果事情就这么简单的话,就不会有气血亏虚的人了。

“现在很多人都着迷于补品、保健品。生活中鸡鸭鱼肉、中药补品、西药补品、各种营养补充剂五花八门,吃了这么多东西却还有气血亏虚的现象,说明问题不是出在这。”闫海慧指出,“其实熬夜是消耗气血的主因。因为晚上主阴,

白天主阳。血就是阴,晚上是养阴血的时候,你不睡,怎么可能不气血亏呢?”

追求刺激也消耗气血

追求刺激也是会消耗气血的。现代人口味越来越重,例如饮食上喜欢吃麻辣,然后喝冰水;行为上喜欢打游戏,炒股票,这些都会调动气血,损耗气血。

快节奏的生活也会消耗气血。现代人什么都讲快,吃饭要快,坐车要快,说话要快……所以应该让自己静下来、慢下来,这才是一种蓄积能量的状态,才能够把气血养回来。

情绪消耗气血最大。肝藏血,主疏泄,调气机,有助于脾胃运化,因此养肝血是调气血的根本,中医认为“肝郁则脾虚”,郁闷暴怒的情绪会损伤肝、脾,导致气血耗伤,脾胃受损。

长时间看手机“久视伤血”

中医认为“久视伤血”。肝主藏血,开窍于双目,目得血而能视。眼睛与肝脏联系紧密,中医里的肝脏具有储藏血液和调节血量的功能,双眼受到肝血的给养才能看见东西。如果用眼过度,尤其是现代社会长时间看电子产品,就会损伤肝之精血,使肝血亏虚,双目则得不到应有

的营养供给,从而出现眼睛干涩、视物模糊不清、眩晕等不适。所以,每天长时间用手机、电脑同样会损伤气血。坐在电脑前工作时,应当特别注意眼睛的休息和保养,防止耗伤气血。

补气血首先不是下补药

闫海慧介绍,中医补气血首先不是去下补药,而是疏通经络,调平衡理循环,阴阳平衡了,循环通畅了,气血自己就会生长,这时候再补气血事半功倍。

“很多朋友患有慢性病,症状很多,从头到脚,好像就没有舒服的地方,病虽不是很危重,但总是牵延不愈,时好时坏,令人烦恼不堪。其实,这样的朋友当务之急是要培补您的气血,气血充足了才有抵御疾病的资本。”

那么如何补气血才是最快捷、最有效的呢?中医说,脾胃为后天之本,气血生化之源。所以要想气血充沛,必须要把脾胃调养好才行。有些人吃一点东西就饱胀不适,难以消化;还有人吃下东西,不能很好地吸收,或腹泻,或便秘,或不生精微而生痰涎,或不长气血而长赘肉。诸般问题皆因脾不健运造成。所以,补益脾胃是改善体质的关键和前提。如果脾胃连五谷菜蔬都难以消化,那么药物就更难于被吸收了。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧

被骗后“开窍” 女子开始给人算命 一年骗了20多万

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者崔晋涛报道 朝阳市的39岁女子刘某去年7月找人算命,结果被骗了1000多元钱。事后,她非但没有醒悟,反而认为这是一个赚钱的方法,开始照猫画虎地给其他人算命骗钱,一年多的时间,刘某哄骗30余人,骗取钱款20多万元。

昨日,记者从朝阳市警方获悉,11月4日,刘某已经投案,被当地警方依法刑事拘留,案件在进一步审讯当中。

2018年7月,刘某身体不适,她没去医院,而是在一个路旁摆摊的“算命先生”那里算了一下,对方称她身上有些“东西”,需要“做法”驱除。刘某按对方要求付了1000多元钱,然后对方口中念叨一番,又给了她写了一个看不清什么文字的纸条,刘某带着这个“保证好使”的纸条回了家。

几天后,刘某身体的疼痛一直没好转,最终家人将其送去医院才得以缓解。刘某意识到自己被骗,“我想他能骗我,我也能骗别人,于是上网查看了一些关于‘算命’的文章,学会一些名词,再找来一名同伙,开始给别人‘算命’。”刘某称自己被骗后有了行骗的想法。

刘某开始通过一些网络直播平台宣传她所谓的“能看灾祸、财运、命运,替人消灾”等迷信言论,结果多次被平台封号。见网络宣传不通,她又和同伙在一小区内租了一间车库,然后印刷小名片,到医院等人流密集的地方散发。

一个多星期后,果然有人上门求助,来人称家有不顺心的事,不知该如何化解。刘某乱讲一气,收取了200元,给对方“做法”,十多分钟后对方离开。“开始有些担心,怕对方来找,但过去了一个多月,这个人也没回来”,刘某开始还有些胆怯,但随着时间的推移,她的胆量和价码也随之增长,甚至开始招收学徒,收取高价学费。

2019年10月30日,林先生付给刘某1万元向对方学习“算命”,过后感到自己被骗,找到刘某协商未果,随后报警。警方赶到现场时,发现报警人口中的“师傅”已经不知去向。办案民警连夜对涉案场所进行搜查,扣押涉案车辆等物品,并查封刘某的银行卡。

警方当即将刘某及同伙立为网上逃犯进行缉捕。办案民警几次去刘某父母家中进行规劝,最终迫于公安机关的压力,犯罪嫌疑人刘某于11月4日在父亲陪同下到公安机关投案。

面对警方讯问,刘某称,她的惯用骗术是通过给“弟子”看面相、姻缘、财运等,谎称对方自身存在“伤仙”等灾难,需要通过“拜师做法”等途径解除灾难,从中诈骗钱财。经警方调查,刘某先后骗取38名被害人共计20余万元,所得赃款多用于还债和挥霍。