

福州羽毛球公开赛展开八强争夺赛:

# 谌龙内战出局 石宇奇因伤退赛

中国(福州)羽毛球公开赛7日展开八强争夺赛,谌龙和陆光祖继续内战,最终陆光祖2:1战胜谌龙,晋级八强。在男单的另外一场比赛中,饱受伤病困扰的石宇奇对阵丹麦选手拉斯穆斯首局失利,考虑到脚伤,他最终选择退赛。至此,国羽男单仅陆光祖打进八强。

在陆光祖和谌龙的首局比赛中,陆光祖抓住谌龙失误过多的机会连续得分,以21:10取得开门红。第二局比赛中,谌龙及时调整了状态,同样以21:10回敬一局。决胜局中,两人前半段势均力敌,但在谌龙11:10领先交换场地后,陆光祖逐渐掌握了场上的局势,最终以21:13拿下

第三局。

这也是继今年韩国公开赛首轮3局战胜谌龙后,陆光祖1个多月内第2次战胜谌龙。陆光祖说,面对实力在自己之上的谌龙,他并没有太大压力,而是把困难准备足,一分一分去打。

国羽另一位男单选手石宇奇此前一直受到伤病困扰,缺席了不少比赛。在当日比赛的开局阶段,石宇奇一度占据上风,但随后被对手连追14分,以10:21输掉了首局比赛。局间暂停时,石宇奇与教练商量后选择退赛。

“其实昨天比赛能坚持下来已经很不容易

了。”石宇奇在赛后接受采访时说,比赛中脚踝有些不舒服,出于保护目的决定退赛。他坦言,在这样的高级别积分赛次轮退赛,损失还是有的,“但(后面的比赛)也不一定能赢,还是再保养好,争取全力复出。”

与石宇奇相比,同样扭伤脚踝的陈雨菲状况则相对好很多。她在当天的女单比赛中以21:18、21:13战胜日本的大堀彩顺利进入八强。国羽另一位女单选手何冰娇在对阵韩国选手安世英过程中发挥稳定,最终以21:13和21:17连下两城。

男双方面,李俊慧/刘雨辰以2:0击败中国

台北组合卢敬尧/杨博涵;何济霆/谭强在挑战印尼名将吉迪昂/苏卡穆约过程中,在21:16先赢一局后,被对手以21:11和21:16连扳两局;韩呈恺/周昊东0:2不敌德国组合拉姆斯富斯/塞德尔。

女双方面,陈清晨/贾一凡以21:15、21:16淘汰队友刘玄炫/夏玉婷;杜玥/李茵晖则以21:18、23:25、18:21被队友李汶妹/郑雨逆转。混双方面,郑思维/黄雅琼以21:14、25:23击败中国台北组合王齐麟/程琪雅,任翔宇/周超敏1:2不敌日本组合渡边勇大/东野有纱。

据新华社

## “战神”莱万:永远进攻,永远高能战斗

不论拜仁全队剧情如何跌宕起伏,莱万一直在进球!即便在德甲上一轮对法兰克福1:5的惨败中,莱万仍凭借一己之力取得进球,为卫冕冠军挽回点颜面。6日拜仁主场迎战希腊奥林匹亚科斯的欧冠小组赛上,莱万再次建功,帮助球队提前晋级。31岁的波兰前锋场上灵敏的嗅觉和稳定的发挥,在德甲是谜一样的存在。

### 距离盖德·穆勒还有多远?

德甲本赛季10轮过后,莱万每轮都有进球,目前以14粒进球高居射手榜榜首。除了莱比锡的维尔纳有9粒进球外,其他上榜选手的进球均不及莱万的一半。目前他在德甲征战300场比赛,进球达216个。如此高的进攻效率,令许多媒体和球迷想起了德国传奇球星盖德·穆勒在1971-1972赛季创下的单赛季40粒进球的纪录。莱万是否能赶超这个纪录,成为媒体和球迷热议话题。

四届德甲最佳射手的莱万已经是拜仁队史上进球最多的外籍球员。谈及下一个目标,他永远不会满足。“如果从数字上看,我就是要进更多球。在进球方面,我一直渴望做到最好。”

在没有“罗贝里”的时代,莱万在赛季初感到有些难以适应。“拜仁不是以前那支球队了。我们要向前看,一些事情结束了,会有其他的可能性向我们敞开大门。像里贝里和罗本那样的球员可遇不可求,但我们可以踢得像从前那样好。我很想念他们,但同时要勉励自己做好当下的事情。”

目前,拜仁在德甲积分榜仅列第四位。主要对手不只有多特蒙德,门兴格拉德巴赫现在高居榜首,从第二名到第九名只有2分之差,竞争异常激烈。

莱万表示:“我愿意看到自己处在这样一种激烈的竞争环境中,我们所能做的就是集中全部精力,准备赢下下一场。我们必须要专注,如果有很多队伍都有实力赢分的话,我们就要再逼自己一下。”

### 高光时刻,永远铭记

本赛季莱万在前五轮就打入9粒进球,这个数字让不少球迷联想到他在四年前面对沃尔夫斯堡时创造的“九五至尊”奇迹。他下半时替补登场,在9分钟之内不可思议地打入5粒进球。

莱万回忆道,当时自己有小伤在身,瓜迪奥拉并未把他列入首发。为此他还有些生气。半场拜仁0:1落后,下半时莱万上场,一发不可收拾。

“当时我太专注于比赛了,完全不知道自己创造了历史。直到那一年的圣诞节,我和家人



11月6日,拜仁球员莱万多夫斯基(左)与奥林匹亚科斯队球员布恰拉基斯在比赛中拼抢。

一起吃饭聊天时,才知道自己做了这么不可思议的事情。”莱万说,“我没有时间思考这么美好的事情,但只要足够专注,好事情自然发生了。它就待在盒子里,等着你来发现。”

莱万另一个不可忽略的神奇时刻是2013年效力于多特时,在对阵皇马的欧冠半决赛中上演“大四喜”表演。“我做梦都想不到自己能在欧冠半决赛进4个球,场上我只想着可以再进一个,再进一个,这种感觉太美妙了。我永远不会忘记那个夜晚,这个特殊的回忆会伴我老去。”莱万说。

去年拜仁在欧冠16强时遭利物浦淘汰,后者一路杀入决赛并夺冠。今年拜仁提前锁定16强席位。莱万期待在欧冠赛场走得更远。“去年我们犯了错误,尤其是主场的第二回合。这个赛季我们有更多的战术可能。”

### 高能战斗,永葆自律

门前超级稳定,战斗力爆表,职业生涯极少受伤,莱万到底有何秘诀?经年累月的自律生活是重要法宝。莱万不仅在比赛、训练时自律,在家时一样自律。

他的妻子是一名健身教练,这对他起到重要的监督作用。“我不必再去请专业健身教练,

在家就能享受这样的服务,而且是24小时全天候的运动管理。”莱万笑着说,“在场上避免受伤,功夫在场外,要做好足够的准备才能保证健康,才能让职业生涯更长。”

莱万说:“25岁时就要考虑接下来10年该如何过,如果不想这些,很有可能踢不了那么长时间。你不能随心所欲地做你想做的事情,不能太晚睡觉,要格外注意饮食和营养搭配。做职业球员非常不容易。如果你想做到最好,每个小细节都很重要。”

作为一名优秀前锋,莱万与多位名帅合作过——安切洛蒂、瓜迪奥拉、以及刚刚下课的科瓦奇。他渴望从每位教练身上学到各自擅长的东西。作为波兰足球的擎旗者,莱万被很多波兰青少年视为偶像。球迷经常将莱万和瑞典球星伊布进行“尴尬”地比较——顶级球员效力于非顶级的国家队。

“过去20多年,我们国家队实力不强。强大的国家队需要很多优秀球员。波兰队在不断成长,现在一些大俱乐部可以看到波兰球员的身影,意甲那不勒斯的米利克,AC米兰的皮亚特克。我们之间不是竞争关系,为了共同的国家队努力,希望有越来越多的优秀球员加入,未来一起锻造一支强大的国家队。”

图文据新华社

## 皇马18岁小将罗德里戈一战成名

年仅18岁的巴西小将罗德里戈一战成名!6日在欧冠小组赛皇马主场对阵加拉塔萨雷的比赛中,他独入三球,改写了多项纪录。

这是罗德里戈在皇马首次“戴帽”。他以18岁301天的年龄超越鲁尼,成为欧冠历史上第二年轻上演帽子戏法的球员,仅仅排在皇马传奇球员劳尔(18岁113天)之后。此外,罗德里戈也是在欧冠赛场上完成“完美帽子戏法”(即三个进球分别来自左脚、右脚和头球)的最年轻

射手。而他在比赛仅进行了6分14秒时便已取得两记进球,也创造了欧冠最快的“梅开二度”纪录。

赛后罗德里戈在接受西班牙媒体采访时说:“听到伯纳乌回荡着我的名字,对我来说是一个梦想成真的时刻。今晚我非常开心,但我必须保持冷静的头脑。”

而皇马主帅齐达内则表示,自己并不因为罗德里戈的爆发而感到意外。他说:“他加盟皇

马就是为了这个。(今天的表现)只是个开始。”他还指出,“聪明”是巴西小将最大的优点之一:“他学得很快,有自我提高的意愿,各方面都不错,技术层面尤其好。目前他在体能方面仍有待继续加强,一旦改善了这一点,他在场上将无所不能。”

罗德里戈于今年夏天以4500万欧元身价加盟皇家马德里。本赛季他在联赛和欧冠赛场上已为皇马取得了共5粒进球。

据新华社

马就是为了这个。(今天的表现)只是个开始。”他还指出,“聪明”是巴西小将最大的优点之一:“他学得很快,有自我提高的意愿,各方面都不错,技术层面尤其好。目前他在体能方面仍有待继续加强,一旦改善了这一点,他在场上将无所不能。”

罗德里戈于今年夏天以4500万欧元身价加盟皇家马德里。本赛季他在联赛和欧冠赛场上已为皇马取得了共5粒进球。

据新华社

### 林书豪的“铁血温情”投中三分捐3000元

林书豪来到了CBA赛场,两场比赛的关键词却是——血。

带着“林疯狂”的光环,代表北京首钢打的两场比赛,林书豪都“挂彩”了。

首战面对天津,大片的血迹染红了林书豪的护膝;次战山东,他的左臂多处被对手抓破,紧急打了绷带上场,还是有鲜血渗透而出……

球迷质疑林书豪在CBA被“针对”得有些过头,但林书豪却只是平静地说,“这些都OK,不管他们怎么防我,我都会继续打。”

如果说在胜利面前,林书豪的两场比赛“挂彩”都更加值得,那么在比赛中,林书豪更愿意通过助攻带动队友的方式,让胜利更加有意义。

我们可以在比赛中看到,首发出场的林书豪开场的几次进攻,都会通过传球找到队友,为位置更好的队友送出妙传,比如连续两次找到丘天,但很遗憾没有转换成助攻数据。

而在首节的一次防守反击中,林书豪在突破后原本有机会独自完成上篮,但看到外线朱彦西面前已经没有防守人,还是将球分到了朱彦西手中,无奈后者三分偏出。

在首节还剩4分48秒被换下时,有这样一个画面:林书豪来到替补席接过工作人员送来的水瓶,还没先打开喝一口,就站着和丘天交流,不顾汗水顺着他的通红的面颊流淌,直到工作人员再为他送上毛巾。

和丘天交流过后,林书豪才拧开瓶盖,擦干汗水。

“相信我的队友”,林书豪在赛后解释了自己的选择,“有时候我需要自己去投,有时候我需要为队友创造出机会,我还需要看下录像,找到这个平衡。”

找到平衡需要时间,需要随着赛程的推进而更加适应,但林书豪主动想要融入球队的态度,让雅尼斯教练在赛后不停地称赞。“林书豪是一个非常纯粹的团队型球员,是一个愿意为球队牺牲小我的人。我们都不是魔法师,没办法一瞬间让自己期待的事情发生,这一切需要时间,水到渠成去磨合。”

的确,中国篮球需要林书豪这样的战士,需要国内球员学习林书豪打球的拼劲、在赛场上阅读比赛的经验。

篮球评论员苏群就在林书豪首秀后这样评价——“尽管三分球还没找到感觉,但他打球从不拖泥带水,支配球的效率之高,太值得我们的后卫学习了。”

林书豪的到来,已经成为CBA联赛讲述温情故事的一张名片。

林书豪的三分球公益开张了——每在赛场上投进一个三分球,他都会比出一个爱心的三分手势,他说,“我来这里,我想用一种爱的方法去打篮球,所以我每次投进一个三分球,我都会捐3000元人民币。”

他还愿意在每场比赛赛后送出当场的战靴。在客场打天津的比赛赛后,他将自己的球鞋双手送给了一位在场边的小球迷,将他对于篮球的热爱传递到下一代。

也许,未来会有越来越多的孩子,因为林书豪,喜欢CBA,爱上篮球这项运动。

据澎湃新闻