

补强阵容却遭遇开局两连败,辽篮跌入谷底?

这是一段必须要面对的阵痛期

新赛季开局就遭遇两连败,这让辽宁本钢男篮的日子有点不好过。签下实力强劲的大牌外援史蒂芬森,本土阵容也基本保留了核心框架,虽然内线仍然存在轮转厚度问题,让本赛季的辽篮算不上“全面升级”,但至少在填补了锋线薄弱环节后,也应该是稳中有升的局面。

可是如今,从两场比赛的过程来看,别说是“升”了,就连原本的“稳”也已经荡然无存,甚至一开局就两连败让他们看起来如同跌入谷底。辽篮,到底出了什么问题?

事实上,辽篮遇到的问题并不复杂,无论是本土主力球员的状态问题,还是新外援史蒂芬森的融入问题,其实都并不是无法解决的问题,只不过需要耐心地挺过这一段阵痛期。

郭艾伦需要先调整身体

前两轮比赛郭艾伦状态低迷,这成为球迷热议的焦点,作为球队核心控卫,他的状态不佳自然让辽篮颇受影响。但是这一点并不奇怪,因为从郭艾伦过去两个月的经历来看,目前根本就不可能呈现出一个很好的状态。

在9月从国家队归来后,郭艾伦休了一个小长假,直到9月末才重新归队报到。但是因为伤病的原因,训练质量难以保证,而且还缺席了赛季前所有的热身赛。这意味着自从世界杯结束之后,郭艾伦几乎没有进行过太长时间的系统训练。

如此一来,他的身体状态根本来不及调整到一个可以直接面对联赛的水平。这样的情况其实也不是第一次了,早在2017-2018赛季,郭艾伦因为夏天里连续经历国家队和全运会的比赛,几乎没有系统的休息和调整过身体,这导致他在联赛初期身体状况非常不理想,赖以成名的速度和爆发力都不见踪影,而且还失误频频——这和他本赛季前两场比赛中的状况极为相似。

但偏偏,郭艾伦的技术特点以及比赛风格,都注定了他必须要有一个非常好的身体状态去支撑,否则他的速度,他的爆发力,他的对抗能力,这些他身上的优势都荡然无存。这种情况之下他无法用自己最擅长的方式去打球,或者强行去冲击对方防线时容易给人一种有心无力的感觉。



郭艾伦在联赛中逐渐寻找状态。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 查金辉 摄

感觉。

所以现在对于郭艾伦来说,最大的问题还是在于他的身体状况,手肘的伤病会有一定的影响,但更重要的是他需要通过平日的训练或者干脆通过一场又一场的比赛,逐渐把自己的身体状态调整回来,当他重新把自己的速度和力量都找回来的时候,他的比赛状态自然也会回归。

全队磨合要耐心不要急

当然,眼下辽篮需要找回状态的球员不止郭艾伦一人,主力中锋韩德君也是因为伤病的问题已经整整半年多没有打过正式比赛,一复出就必须面对激烈的联赛。

而更重要的问题则是在史蒂芬森加盟之后,辽篮原本应该是场上的强点更多了,打起球来呈现多点开花的局面,令人防不胜防。但是现在的情况恰恰相反,尤其是当郭艾伦、韩德君

与史蒂芬森同时在场的时候,本该是最强的一套阵容却始终无法形成合力,完全是各自为战,每个人都在凭借自己的个人能力去苦苦单打。

这种情况的根源,就是球队在磨合方面仍有许多不足,强点之间没有呈现出“1+1>2”的效果,但这个问题也有客观上的无奈,因为伤病等问题,辽篮一直到10月份的季前赛都没能让郭艾伦和韩德君在正式比赛中与史蒂芬森进行过磨合,甚至毫不夸张地说,这三个人在一起训练的时间可能都不足一个月,彼此之间不可能一下子就建立起默契。

更重要的是,当这些主力球员一起在场上时,究竟会遇到什么样的问题,很难通过队内的对抗训练或者战术演练来发现问题,必须通过一定数量的比赛场次才能形成有参考意义的样本。

因为在备战和热身的阶段,辽篮没有机会派出全部主力演练阵容,所以现在就必须经历这样一段过程,可以算是必须经历的一段阵

痛期。虽然会付出比较大的代价,但仍然不能操之过急,必须耐心地化解问题,然后磨合好队伍。

魔鬼开局其实祸福相依

辽篮主帅郭士强在赛季之初曾不止一次表示,球队在这个赛季的开局会遇到比较大的困难,他心里非常清楚,无论是个别主力球员的状态,还是全队的磨合情况,都需要花费一定的时间去解决。但是时间,偏偏是辽篮现在遇到的最大问题。

因为联赛不会停下来等着他们去调整好,而且本赛季辽篮的开局赛程也并不太“友好”,前三轮就先后遭遇广东队、广厦队和深圳队,其中两支是去年的四强球队,还有一支是两个赛季前的总决赛球队,堪称“魔鬼开局”。

但是这样的开局,其实对辽篮来说也是祸福相依。在主力球员状态不佳,全队磨合又不够的情况下,一上来就面对这些实力强劲而且磨合方面足够成熟的对手,辽篮打得艰苦自然是情理之中的,场面上也会显得比较难看一点,很容易打击球队的士气;但是反过来,和这样的对手比赛,也让辽篮身上存在的问题更容易暴露出来。

换个角度来看,辽篮如果在开局阶段能够遇到一些实力相对较弱的球队,可能也就拿到属于自己的胜利了。但是在这个过程中,很多问题可能会被胜利的表象掩盖,最终成为潜在的隐患,到了后面遇到强队的时候,更有可能是遭遇一种猝不及防的惨痛。而早早过强队过招,至少是有助于教练组总结和发现问题,趁球员个人状态需要调整时就把暴露出来的问题一起解决掉。

所以说,阵痛期是不可避免的,那么还是让它来得更早一点,更痛一点,才算是件好事儿。要知道,辽篮毕竟是一支连续几年杀人四强并且经历过总冠军的球队,以他们在联赛中积累的经验来看,只要发现了问题的所在,就不怕找不到解决的办法。相信只要度过了这段阵痛期,那个熟悉的辽篮还会回来的!

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 高鹏

附加赛辽足主场0:0战平苏州东吴

最困难的时刻 五千球迷冷风中顶你

昨日下午,辽宁沈阳宏运队与中乙球队苏州东吴的升降级附加赛首回合在铁西体育场打响,虽然全场多数时间辽足都是围在对方半场进攻,但却一直未能破门,最终0:0与对手战平。次回合比赛将于11月10日在苏州东吴的主场进行。

全场数据占优 射门是对手4倍

比赛开始后,辽足很快就向苏州东吴阵地发起冲击。虽然多数时间都是在对方半场压制对手,但是却一直缺少特别有威胁的进攻。全场最有威胁的一次进攻出现在第71分钟,桑一非开出左路角球,前点头球解围,周思楠后点射门,这个球从看台上很容易以为球进了,现场球迷瞬间欢呼起来,但很可惜球是打在边网上。此后,虽然辽足利用换人频繁发动进攻,但一直未有建树。经过5分钟补时,最终辽宁沈阳宏运主场0:0战平苏州东吴。

纵观全场,辽足在数据上是全面压制对手的,射门次数是16:4,射正次数8:2,都是对手的4倍;进攻110:56,其中危险进攻更是40:15,角球6:1。拥有如此优势数据,却没能取得进球,辽足除了欠缺一些运气,也反映出了球队缺少锋线上的终结者。

苏州东吴虽然是中乙球队,但却是一支阵容年轻、充满战斗力的球队,主教练刘俊威也是沈阳人。本赛季,苏州东吴在中乙南区取得20胜4平6负排名第二,战胜泰州远大夺得中乙第三名。两队在2014年足协杯第三轮相遇,当时苏州东吴经过点球大战总比分4:2战胜辽足。



首场附加赛,辽足没能在主场收获胜利。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 查金辉 摄

五千名球迷冷风中为辽足呐喊

昨日下午比赛时气温不到10℃,尽管是工作日,但铁西体育场依然涌进了5700余名球迷,本场比赛是辽足今年主场上座率最高的一场。

辽足赛前海报的主题是“战为辽宁”,这勾起了很多人心中的辽足情结。虽然这些年随着

成绩的下滑,辽足让一部分球迷失望了,但是在附加赛一触即发的时候,仍有很多球迷再次站出来愿意用实际行动支持辽足。其中不仅有为辽足加油几十年的铁杆球迷,还有专程从外地赶回沈阳的球迷。赛前,就有一些球迷在社交平台晒车票,表示工作日不能多请假,都是下了火车直奔球场,看完比赛后又要赶赴车站。

除了球迷,本场比赛还有不少拥有“辽足情

结”的圈内人也都来到球场为辽足加油。球员在通道里等待入场的时候,就有一些球员的朋友守在门外,喊着球员的名字,为他们加油。

看台上出现了名帅傅博、前辽足队长于明、前辽足球员等人的身影,这些曾经的辽足人,在心里都有了一份对于辽足的挂念,都不想看到辽足降级再次发生。

10日在苏州进行次回合比赛

赛后发布会上,辽足主帅臧海利表示,主场没能拿分非常遗憾,会好好总结准备下一场比赛,“这场比赛对手攻防两端做得都比较好,刘指导通过这么多年学习班的学习和带队的积累,能看出来这支队伍还是非常有自己的想法,比赛的战术也非常有针对性。”

主场作战得势不得分,那么客场比赛该如何解决这个问题,臧海利回答说,“进攻效果不太好跟对手的战术安排有关。可能在中甲联赛中,对手的实力比较强,不会收缩防守。第二就是球队今年进攻始终以两个外援为主,现在两个外援一下子撤下去了,就要依靠国内球员,这方面制造得分机会的能力就差一些,这也是很正常的事情。虽然对手也有机会,但我们没让对手进球。既然对手能在客场逼平我们,我们也能在客场取得比较好的成绩。”

按照附加赛规则,两队10日在苏州进行的次回合比赛,辽足如果能以0:0以上的比分战平对手,就将凭借客场进球多保级;一旦90分钟内0:0打平,将进行加时赛;如果再打平,将进行点球大战。如果输球,辽足将降级。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王冠楠