

明年沈阳初中统考体测提高标准

2020年秋季入学的初一新生将实施新的初中学业水平考试体育与健康课程考试,提高测试标准,拉大得分差距,以此增强学生体质,保证学生健康,降低近视率。

此外,卫生部门还将对573所中小学提供免费视力筛查;体育部门将加大场馆开放力度,并组织丰富多彩的儿童青少年活动赛事。

昨日,沈阳市政府新闻办召开新闻发布会,教育、卫生、体育等部门介绍了沈阳市关于加强儿童青少年近视综合防控工作的相关举措。

初中学业水平考试 体育考试难度提升

沈阳市教育局副局长赵仁君表示,沈阳市教育部门将启动视力健康教育促进工程、健康育人工程、健康学校建设工程、教卫协同工程和家庭护眼促进工程等5项工程,来完成此项工作。

调整教育评价办法、手段是其中一项重要内容,沈阳市教育局将在2020年秋季入学的初一新生中实施新的初中学业水平考试体育与健康课程考试。“将增加测试项目,提高测试标准,拉大得分差距,改进测试方式方法,考试难度将

有所提升”,赵仁君说。

通过“新方案”的导向、激励作用,使学生和家长更加关注“过程性”及“终结性”两个方面的评价,以此敦促各级各类学校开齐开足并高质量上好体育与健康课程,引导学生积极参与体育锻炼,以此来增强学生体质,保证学生健康,降低近视率。

另外,至2020年,沈阳市健康促进学校建成比例达到50%以上,并逐年提高。在健康教室建设管理上,确保与视觉健康和近视防控密切联系的环境、器具标准的执行落地,到2020年底前要100%达标,为学生提供符合用眼卫生要求的学习环境。

实施双休日、寒暑假 学生体育家庭作业制度

沈阳市教育部门还将通过减轻学生课业负担、强化体育课和课外锻炼的手段来防控儿童青少年近视。

赵仁君表示,将严格控制学生在校学习时间,合理安排学生的学习和生活,对教师布置给学生的书面家庭作业实行总量控制;推进义务

教育学校免试就近入学全覆盖,控制义务教育阶段学校考试次数。

沈阳市还将严格落实国家体育与健康课程标准,保证中小学生在学时每天1小时以上校园体育活动时间,防止学生持续疲劳用眼。

在课程的开设上,小学1-2年级的小学生每周上4学时体育课,小学3-6年级和初中每周上3学时体育课,高中则应不少于2学时。“对当天没有体育课的班级,必须安排一节体育活动课,同时学校每天要开展25-30分钟大课间体育活动”,赵仁君说。

此外,实施双休日、寒暑假学生体育家庭作业制度,并指导学生科学规范使用电子产品,养成信息化环境下良好的学习和用眼卫生习惯等。

免费为65万余名学生 进行视力筛查

沈阳市将建立、及时更新儿童青少年视力健康电子档案,并随儿童青少年入学实时转移,学校将执行在校学生健康体检制度和每学期2次视力监测制度。

沈阳市卫生健康服务与行政执法中心主任

张春青介绍,目前,卫健部门已累计监测各类学校和托幼机构34所,调查各年龄组儿童和学生共计10191人,通过统计学分析和评估,了解和掌握了沈阳市学生近视状况及影响因素,如环境、遗传因素等。

对此,疾病预防控制机构、卫生监督机构、健康教育机构以及以眼科专科医疗机构,构建了集疾控、监督、健教、医疗等四项职责于一体的儿童青少年近视防控联盟,以保障此项工作的开展。

张春青表示,将配合教育部门对全市573所中小学校的65万余名学生开展免费视力筛查,并对筛查中发现的视力异常学生提供个性化、针对性的健康干预和诊疗服务。另外,采取“双随机”方式,对160所中小学校的“教室采光、照明”等指标,对学校卫生监督检查。

沈阳市体育局副局长李彤表示,将加大场馆开放力度,如沈阳奥体中心体育场、沈阳市全民健身中心全年适时对市民和儿童青少年进行免费或低收费开放,增加适合儿童青少年户外活动和体育锻炼的场地设施等。

另外,今年计划组织市级竞赛31次,冰球校际联赛100场,三大球、滑冰、冬夏令营等活动。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王琦

我们是辽沈晚报记者 愿意听您的诉说

精神、责任、担当。作为一名记者,我们一直深怀职业理想,一直秉承职业规范,记者不只是一种简单的职业,而是能够体现一个人在新闻事业上所追求的精神境界,能够实现一个人在新闻事业上要追寻的责任和担当。

本报出品的“微”纪录片《我们》,通过真实的视角,多机位高清拍摄,讲述9名辽沈晚报人的故事,该片于11月7日起在辽沈晚报新媒体、国内重点门户网站和视频平台同步推出。

纪录片《我们》为读者呈现新闻采访编辑的台前幕后,为读者揭秘时政记者、社会记者、体育记者、新媒体主播、纸媒编辑、新媒体编辑的真实状态:加班加点吃透材料写通俗易懂的政策类稿件;必须去铁岭在现场让外卖小哥示范

什么是“过肩摔”;脸上过敏无法见人也要素颜出镜讲述“辽沈微故事”;上了20年夜班没怎么辅导过孩子的老夜班编辑……

是精神、责任、担当让我们坚守新闻理想,用我们的辛苦付出来回应数十万读者的期待和托付。

记者是采访者,更是值得交心的倾听者。我们面对面、肩并肩倾听你诉说心里的故事,快乐着你的快乐,微笑回应着你的大笑,痛苦着你的痛苦,泪水比你流淌的还多。

你看到了,记者李毅写“殡仪馆的婚礼”报道时哭了五次,并不顾及旁人惊诧的目光,因为他知道,感动自己才能用文字感动读者,浸入采访情境里倾听你的诉说,写稿时尽情挥洒激动

的泪水,此时,记者不完全是旁观者,时常,记者是一定程度上的亲历者。

你看到了,记者李毅在跑步机上的身影,原来胖乎乎的他在赶赴开原采访龙卷风现场时突发心绞痛,对心脏问题早有准备的他对同事说:我要是发病,把我包里的速效救心丸塞我嘴里。从开原平安归来后,37岁的李毅决心减肥健身,因为他要跑抚顺去帮读者维权,他要去鞍山写社区书记的事儿,“我必须把身体搞好,还得接着跑新闻呢!”

通过视频短片,你看到了真实的记者,你一定产生了信赖感,有事就找我们吧,辽沈晚报记者,值得你信任,愿意听你诉说。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 吉向前

第三届辽沈中小小学生 书法大赛报名者超过1.5万人

截至昨日,第三届辽沈中小小学生书法大赛已有来自全省近200所学校的学生报名,超过15000名学生在书法大赛报名管理平台上上传了书法作品。此次报名的学校分布在辽宁省众多城市,范围之广、报名人数之多高于历届。

吸引1.5万名学生参赛

在参赛学校当中,目前报名最多的是沈阳市沙岭九年一贯制学校,达到1138人。此外,沈阳雏鹰实验小学也突破千人,于洪区丁香小学、东站小学、辽沈一校、杏坛集团报名人数均超过700人。

报名的15000多名中小学生中,大多是参加硬笔类比赛,参与软笔类比赛的选手相对少一些。由于大赛按照类别进行评比,相对于硬笔选手的报名数量,希望练习软笔类的小选手能够更踊跃地报名参加比赛。

据了解,还有很多学生的书法作品需要延后一段时间上传。其中大多数学生是想在自己众多的书法作品当中选出最好的一幅上传,希望在上传截止日期内把自己最满意的书法作品展现出来。

书法是中华民族传统文化

沈阳市于洪区川江小学校校长高智勇表示,书法是中华民族优秀传统文化,是东方思维、东方哲学、东方审美的集中体现。同学们学习书法不仅可以写出

一手好字,见字如面让人赏心悦目,还能通过练习书法培养坚韧、沉稳、细致、自信的品质,从而达到习书育人的目的。

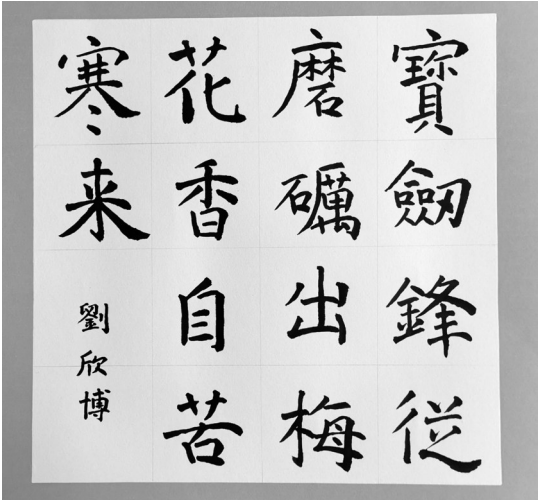
川江小学多年来一直开设书法课,配有专门书法教室,多次邀请省市著名书法家来学校交流讲学。

越来越爱书法 会坚持下去

截至昨日18时20分,来自川江小学六年三班的刘欣博在众多作品中中选出了一幅满意的作品上传到平台。

“从第一次拿起毛笔写字开始,我就深深喜欢上了书法,书法能让我安静下来,提高专注能力。学习书法之后,我的字写得越来越漂亮了,这也增加了自信心。现在越来越喜欢书法了,我会一直坚持下去,也会把自己学习书法的心得告诉身边的小伙伴,让他们也学习书法。”刘欣博说。

刘欣博的妈妈表示,孩子最初学习书法只是感觉写字好看愿意写,通过这几年的学习,她发现书法对孩子的影响特别大。首先,孩子的注意力更集中了,上课听讲的效果非常好。通过不断地读帖练习,做事更有耐心了。其次,做事也比以前更细心了,以前做题特别马虎,经常落题或忘写得数,现在这些问题基本不存在了。“我们会一直坚持,这些都是书法的魅力所在!”刘欣博妈妈说。



提示:上传作品要严格遵守尺寸要求

大赛开通报名渠道后,学生们上传作品火爆,但部分参赛选手上传的作品并未按照纸张大小要求。在此,大赛组委会再次提示参赛选手及家长,本届大赛以“童书祖国好”为主题,作品内容不限。硬笔作品不超过A4纸张大小,软笔作品不超过四尺对开,参赛作品须为原作。参赛作品一经提交,作品版权归主办方所有,参赛作品不予返还。海选阶段,作品无需装裱。辽沈晚报、聊沈客户端记者 王翌

辽宁省市场监管局 发布“双十一”消费提示 三种方法避免 被“大数据杀熟”

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者董丽娜报道 同一家电商,同一款商品,会员价格比新用户价格贵。11月6日,“双十一”网络集中促销活动即将到来之际,辽宁省市场监管局提示消费者避免电商利用大数据手段“杀熟”。

利用大数据判断消费者是否具有议价和比价能力,从而进行价格歧视的手段,被称作“大数据杀熟”。如何避免“被杀熟”?对此,省市场监管局提出三点建议:消费者在消费前对商家进行市场口碑调查,一旦了解到电商存在杀熟行为,就应有所警觉;平时多关注公开价格信息,若某商品价格属于非公开的,则要警惕杀熟风险;可以通过不同手机端或者分别以新、老客户状态登录网址,搜索相关商品,记下价格,进行比价,从而判断是否被“大数据杀熟”。

省市场监管局提示,消费者网购时应选择大型电子商务平台,并关注平台及网店的相关资质信息。网购时不能只通过销量情况决定是否选购,若商品销量大、评价少,则有可能是因退货率高而造成;若有多人评价内容雷同,则有刷好评嫌疑。同时,消费者应主动拒绝电商提供的有偿刷单、刷好评等违法行为,维护其他消费者合法权益。

部分电子商务经营者出于自身利益考虑,对合同格式条款做出不利于消费者的规定。在此,省市场监督管理局提示,当商家在格式条款中提到“本店有权不时地对本协议及本店的内容进行修改,并在本店张贴,无须另行通知用户”“本店对本协议享有最终解释权”时,很可能是商家在利用合同格式条款侵害消费者合法权益。

“双十一”期间,不法分子可能在电商交易记录里寻找用手机号注册的消费者,通过冒充客服人员诱骗消费者登录“钓鱼网站”等方式获取消费者的银行卡信息,再骗取消费者的短信验证码完成交易。在此提醒消费者:网购支付时尽量选择第三方支付平台或者货到付款,避免私下交易;不要向陌生人提供自己的银行卡号码、姓名、身份证号等私人信息,防止信息泄露或银行卡被盗刷;以电话、短信等形式收到的网址链接等内容要多方核实,谨防诈骗。

“双十一”到来之前,部分商家以交定金可在“双十一”当天享受低价的方式吸引消费者预定商品。部分消费者交完定金后发现,同款商品在其他商家售价更低。当消费者要求退还定金时,部分商家不予退还。对此,省市场监督管理局提醒消费者:交纳定金前一定要货比三家,三思而后行。