

2019.11.7 星期四 责任编辑 武晓鸣 首席编辑 李霖美 编丁锐

联系我们 热线电话: 22699265 微信号: 辽沈V健康 来信请寄: 和平区青年大街356号 辽沈晚报健康专刊 邮编: 110003



关注·健康 关注·辽沈晚报V健康

明日立冬天气渐寒 专家教您如何预防脑卒中

今日下午2-4时 专家热线继续开通 欢迎拨打024-22699265



在线专家:赵彬 专家介绍: 沈阳市第五人民医院神经内科主任医师,中国医科大学神经病学博士毕业...

11月8日是立冬节气,表示冬天开始。进入立冬节气后,东北地区气温骤降,此时也正是脑卒中中等脑血管疾病的高发期...

沈阳市第五人民医院神经内科主任医师赵彬强调,预防脑卒中应该从生活习惯入手。高血压、血脂异常、糖尿病,以及生活饮食习惯都与脑卒中的发生有着密切的关系...

议30岁以后应该有规律的生活。此外,如果是患有脑血管病病史的人群,则应当定期复查,在医生指导下用药治疗,千万不可随意使用药物。

今日下午2-4时,沈阳市第五人民医院神经内科主任医师赵彬做客本报,为读者们解答相关问题,欢迎电话咨询。

活动时间:11月7日(周四)下午2时到4时

参与活动方法: 方式一:电话咨询的读者请拨打本报热线电话:22699265

方式二:加本报健康微信:“辽沈晚报V健康”,在活动期间发微信至微信平台即可提问。

加微信方法: 1、添加官方微信 2、扫官方微信二维码



辽沈晚报V健康 健康壹周报

气温渐低,又到了一年里中风、心梗等心脑血管意外最为多发的时节。其实在病变发生前,血管就已提前发出“救命”的预警信号...

心脏有什么生理功能?古代典籍这样描述:“心主神明,在志为喜;心主血脉,其华在面,其色为红。”

脸上有这种变化是心脑血管在喊“救命”?

的就是心理情绪健康对心脏的影响。心开窍于舌,心脏功能好的人,不会懒得开口说话。如果发现家人十分“唠叨”,千万不要嫌弃...

本周“辽沈晚报V健康”微信教您正确识别血管发出的警示“信号”提早预防疾病发生。

不洗手是“百病之源”,孩子一般情况下都是通过手或玩具将外界环境里的污染物(包括化学污染物和生物性的病菌、虫卵等)不小心带到嘴巴里...

任爽强调,早期教育要循序渐进,孩子也许不会因为那半年或一年的早教课程而出现质的变化...

本周辽沈晚报V健康指导家长轻松帮孩子养成爱洗手的好习惯,让孩子不再病从口入。

健康信息一手掌握,辽沈晚报V健康为全家健康把好关!微信扫一扫关注官方微信,养生、保健、育儿、美食,每天都学新知识!

关注微信方法: 1、搜索官方微信:lsbw_vjk 2、扫上方官方微信二维码

儿童早教 应从宝宝几岁开始呢?

有人将早教向前延伸至母亲孕期的胎教。因此,早期教育实际上覆盖了0-6岁的很多内容。

俗话说“三岁看老”,婴幼儿期(0-3岁)和儿童早期(3-6岁)覆盖了孩子多项能力发育的关键期,相对于一生,生命早期是很短的一段时间...

班或兴趣班。早教班是针对0-3岁孩子的身心发展促进,兴趣班是指有专业倾向的学前教育,如美术、音乐、篮球、跆拳道、英语、思维训练等。

任爽强调,早期教育要循序渐进,孩子也许不会因为那半年或一年的早教课程而出现质的变化...

班或兴趣班。早教班是针对0-3岁孩子的身心发展促进,兴趣班是指有专业倾向的学前教育,如美术、音乐、篮球、跆拳道、英语、思维训练等。

任爽强调,早期教育要循序渐进,孩子也许不会因为那半年或一年的早教课程而出现质的变化...

的早教课程而出现质的变化,但正是这一点一滴的量的积累,才会有之后慢慢的变化。早教课并不是要训练孩子拥有所谓的超级能力,而是让他(她)在生命早期多看、多听、多感受,最大程度地为孩子提供丰富的环境,促进其身心发展。

记者 薄琳

分类广告 上门办理:陈淑环 13504185111 订版电话:024-22829900

投资理财咨询 招聘 信用卡 取现还花呗 13022428032

店铺出兑 口腔科出兑 18842431065

销售信息 鼎大批甘兰1元6斤 13922555555 低价售铲车 15940198198

寻人启事 邵伟,请你与邢海林联系 办房屋过户事宜 联系电话:18602402607

寻人 孙鹏你与父亲孙维华多年失去联系,现有急事找你。联系电话:13238832748

托老养老 花园式养老院 费用低营养结合 餐88273999

减资公告 辽宁海油股权投资有限公司统一社会信用代码9210112MA0P40D F73...

减资公告 辽宁卓悦新能源科技有限公司统一社会信用代码91210112329 91113...

铁岭永安500kV输变电工程第二次公示 根据《中华人民共和国环境影响评价法》和《国务院关于加强环境保护的决定》...

《沈阳浑河经济带开发总体规划(2019-2024年)》环境影响评价第二次公示 本规划环境影响评价工作正在开展,环境影响报告书征求意见稿现已形成...

声明作废 中宏保险辽宁分公司声明以下姓名的保险营销员执业证书作废

癫痫病患者 沈阳咨询康复热线 024-62264382

声明 2018.11.13核准的沈阳尧嘉宁铜材有限公司营业执照正本统一社会信用代码91210114MA0Y9W8X5Y...

声明 2019.11.07核准的沈阳伊联科技发展有限公司统一社会信用代码912101104MA0P47 LB4D...

注销公告 沈阳伊联科技发展有限公司统一社会信用代码912101104MA0P47 LB4D...

注销公告 辽宁省冬令运动项目管理中心拟向事业单位登记管理机构申请注销登记

声明 沈阳东方银座铂尔曼酒店管理有限公司行开户许可证核准号J2210052182501...

声明 沈阳市德聚全农家院饭店营业执照正本92211481MA0YEM97K...

声明 沈阳市浑南区霖泉人桌吧统一社会信用代码92210112MA0TUCU0T...

声明 沈阳市浑南区霖泉人桌吧统一社会信用代码92210112MA0TUCU0T...