

新华社、人民日报微信公众号 转发本报“照顾哥哥 妹妹未嫁”报道

相关搜索结果近30万个 全网阅读量3000万+

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者吉向前报道 两个中央媒体微信公众号阅读量瞬间达到10万+,百度搜索相关结果近30万个,全网阅读量3000万+……

本报《照顾瘫痪哥哥24年 52岁妹妹至今未嫁》的新闻报道被新华社微信公众号、人民日报微信公众号等多家媒体转发,全国网友留言评论为坚强的妹妹点赞。

11月3日8时许和12时许,新华社微信公众号、人民日报微信公众号在头条位置先后转发了本报报道《照顾瘫痪哥哥24年 52岁妹妹至今未嫁》两个微信公众号的阅读量瞬间达到了10万+。

本报报道见报后,今日头条热点运营工作人员和本报取得联系,希望通过扩大报道影响力来帮助宋艳红和她哥哥。国内多家媒体记者和本报记者联系,希望跟进报道宋艳红照顾哥哥的新闻。

52岁至今未嫁,她照顾瘫痪哥哥24年,只有一个心愿……

吉向前 人民日报 今天



通过百度搜索“照顾瘫痪哥哥24年 52岁妹妹至今未嫁”,记者一共找到相关结果约298000个。新浪新闻、腾讯新闻、手机网易、北青网等媒体对报道亦进行了转发,全网阅读量3000万+。

对于妹妹24年坚持照顾哥哥的亲情故事,全国网友留下了热情洋溢的评论,网友“神袪使者”说:兄妹情深,这就是中国好妹妹!

11月3日是周日,新华社微信公众号早8时许转发了本报报道,网友“刘哲”看完后评论——“大早上哭得稀里哗啦,正能量,珍惜生活,善良做人”。

更多的网友从宋氏兄妹的亲情故事中汲取了向上的力量,网友“mulate”感慨:太坚强了!看得热泪盈眶。真的很不容易,也很了不起,有时候想想,也许自己也遇到困难,那又有什么大不了的?!

辽宁正能量故事通过媒体的传播,让在外地的辽宁人感到骄傲和自豪,网友“闲丫蛋儿”说:作为家乡人,为有你们这样的榜样感到自豪。

对于自己照顾哥哥的事情被媒体关注和网友点赞,宋艳红感到很惊讶:“我照顾哥哥是天经地义的事儿,兄妹情深,我不能把哥哥一个人撇下不管。这些年虽然有许多困难,但亲情足以克服那些困难。我学会了按摩,每天都给哥哥按摩腿,现在手法可好了,相当专业呢。”

宋艳红每天除了照顾哥哥,收拾屋子、洗洗涮涮,闲下来就是看看中医方面的书,她至今没有手机,家里只有一部座机电话,如果传照片等资料需要邻居帮忙。“这么多年我不买化妆品,从不化妆,衣服都是捡别人的。现在就只想着怎么能让哥哥每天能高兴点儿,过得好一点儿”,宋艳红说。

油价今起上涨 沈阳92号油涨0.08元

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者王月宏报道 今日零时起,国内成品油零售限价上调即将落实,汽油、柴油零售限价每吨均上调105元,折合升价92号汽油上调0.08元、0号柴油上调0.09元。沈阳地区中石油旗下加油站调价后,92号汽油售价6.67元/升,95号汽油售价7.12元/升。

经过本轮零售限价上调,本年度国内成品油零售限价已经历22次调整,其中12次上调、7次下调、3次搁浅。

涨跌互抵后,汽油累计上调幅度达320元/吨,柴油累计上调幅度达330元/吨,折合升价,92号汽油累计上调0.25元,0号柴油累计上调0.28元。

在本次调价政策落地后,油箱容量在50L的家用轿车加满一箱92号汽油将较之前多花4元,出行成本小幅增加。以月跑2000公里、百公里油耗在8L的小型私家车为例,到下次调价窗口开启(11月18日24时)之前的半个月时间内,消费者用油成本将增加6.4元左右。

物流行业支出成本出现增长,以月跑10000公里、百公里油耗在38L的斯太尔重型卡车为例,未来半个月单辆车的燃油成本将增加171元左右。

卓创资讯预测,后期国内成品油零售限价仍将存上调可能,调价窗口为11月18日24时。沈阳地区部分加油站本轮调整后各油品价格(单位:升):92号汽油6.67元,95号汽油7.12元,98号汽油7.75元,0号柴油6.25元,-35号柴油7.19元。

进入供暖期 心脑血管病患者要防燥

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者李文慧报道 上周起,沈阳开始进入供暖期,在室内变得温暖的同时空气也变得干燥,很多人早起都感到口干舌燥。昨日,省人民医院副院长、心内科专家侯爱洁提示,过于干燥的环境不利于健康,尤其是对于一些老年人和老病号来说,可能会增加心脑血管病的患病风险。

侯爱洁介绍,最新资料显示,我国目前有冠心病患者约1100万,脑卒中患者大约1300万,寒冷干燥的冬季是心脑血管疾病的高发季。一方面,低温会使血管收缩,造成血管阻力上升、血压增高、心脏负荷加重;另一方面,干燥的室内外环境会加剧体液消耗,会导致血液黏稠度明显增加。上述原因会使得心脑血管疾病发病率明显上升。

因此,进入供暖期后除了注意防寒保暖,还要注意环境湿度。室内温度不要过高,维持在22-24℃之间比较合适。定时开窗通风,保证空气流通;室内空气湿度应保持在30%-60%,这样的湿度人体感觉会比较舒适。

有些人认为,冬天活动少,也不出汗,不必特意补水,实际上冬季日常更要注意及时补充水分。一般情况下,每天大概补水1500毫升左右,有利于新陈代谢,降低血液黏稠度,对于心脑血管疾病的防治大有益处。此外,夜间人体血流缓慢,所以老年人晚上不宜过分限水,睡前可喝一杯温开水。为了调节室内湿度,有一些简单易行的方法,比如在室内晾一些潮湿的衣服、放一盆水、用湿拖布擦地,必要时可以使用加湿器。

此外,干燥的冬季应多吃些滋阴润燥的食物,比如银耳、雪梨、百合等。银耳可以凉拌,雪梨可以做成雪梨羹,百合可以熬粥、煲汤,也可以清炒(如西芹炒百合)。

推荐两个容易制作的润燥食疗方:
冰糖炖雪梨 材料:雪梨一个,冰糖适量,枸杞适量。做法:雪梨洗净削皮,将顶部切下当盖子,再用刀或勺子挖掉雪梨的果核;将冰糖及枸杞放入掏空的雪梨里,盖上盖,放入深盘或深碗;将食材放入蒸锅里隔水蒸1-2小时,直到梨完全软化即可。

百合银耳粥 材料:百合,银耳,大米,冰糖。做法:将银耳发开洗净,同大米、百合入锅中,加清水适量,文火煮至粥熟后,冰糖调服即可。

沈光明社区垃圾分类环保屋启用 居民绿色积分未来可在网上购物

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者徐月姣报道 居民家中的废旧纸壳、塑料瓶、玻璃瓶、金属、织物等都可以送到社区里的新式环保小屋,按照物品种类和称重重量换取相应积分。这些积分不仅能到附近指定超市兑换商品,还能攒够一定数量后到指定地点兑现。

11月1日,沈阳市和平区集贤街道光明社区垃圾分类环保屋正式投入使用,新建成的环保屋有十多平米大小,外墙刷着亮黄色和绿色涂料,十分醒目。走进环保屋,里边是储物架,不同区域分别贴着纸、塑料、玻璃、金属、织物等标签。

这个环保屋位于雅宾利花园二期楼盘东侧,该小区是光明社区垃圾分类示范小区。环保屋启用后吸引了不少小区居民,有的特地从家拿来一些废旧可回收物,要体验一下绿色积分是如何记录的。“他们说这叫物联网秤,我刷一下绿色积



工作人员在为居民送来的可回收旧物称重。 辽沈晚报、聊沈客户端记者 徐月姣 摄

分卡,把东西往上边一放,就显示相应的积分进入我账户了,挺方便”,居民张友联说。

负责该片区垃圾分类回收利用的是宋氏集团,该企业代表肖红介绍,居民可以把可回收物送到环保小屋,也可以通过电话或微信预约上门回收,十分方便。居民积攒下的绿色积分可以到附近指定小超市购物,还可以到指定地点兑现。该企业目前正在搭建绿色积分兑换网上商城,将来,居民可以用绿色积分在网上购物。

沈阳市和平区集贤街道办事处相关负责人介绍,集贤街道高度重视垃圾分类工作,完善各类设施,取得了阶段性成效。此次光明社区垃圾分类环保屋的启用仪式以“垃圾分类 美好家园”为主题,标志着环保屋正式投入运营,也意味着集贤街道生活垃圾分类试点工作进入全面提升阶段。

在家修剪麒麟掌 毒液灼伤眼角膜

本报讯 辽沈晚报、聊沈客户端记者刘冬梅报道 随着“哎呦”一声,陈志全(化名)捂住了眼睛,正在阳台修剪花草的他焦急地呼喊家人,称眼睛里溅入了花汁液特别疼,家人将其送到医院,发现眼球被伤得不轻。

摆在阳台的一大盆植物翠绿可爱,主人整天摆弄,但没想到一盆花其实竟是一个隐藏的“杀手”,这到底是什么花?昨日上午,陈志全讲述了自己的惨痛遭遇。他家住辽阳市,平时喜欢伺弄花草,家里绿色植物养了不少,尤其一盆麒麟掌养得枝繁叶茂,非常漂亮。几天

前,陈志全修剪花草枝叶,一不留神汁液溅入了眼睛,他顿时感到眼球疼痛,一开始以为揉揉就没事了,但渐渐视力开始模糊,吓得赶紧来到当地医院。

眼科医生检查后发现,陈志全一只眼睛角膜上皮灼伤,必须及早治疗。随后,医院为陈志全佩戴角膜绷带镜,配合滴眼液抗炎治疗,促进角膜愈合,治疗后陈志全的眼痛才有所缓解,但整整一周后才治愈。

陈志全后来听医生介绍了麒麟掌汁液的毒性,想想就感觉后怕。原来,麒麟掌原产印度东

部干旱、炎热、阳光充足的地区,为霸王鞭的变种。具棱的肉质茎变态成鸡冠状或扁平扇形,其他同霸王鞭。全株含有白色剧毒乳汁,误食可造成严重中毒,溅入眼中可致失明。麒麟掌因为其外形鲜翠欲滴,株行优雅,造型奇特,是一种难得的观赏植物,很多人都喜欢在家里养这种植物。

医生提醒,麒麟掌汁液毒性不小,如果家中有小朋友,要告诉小朋友不能触碰麒麟掌,如果皮肤接触到它的汁液,也要马上清洗干净,误食的话要尽快就医。