

《少年的你》引热议 谁来守护高中生的纯真?

“校园期很短,但那是最发光发亮的时刻,你会有很多理想,永远觉得这个世界不够好,但你还是会投入很多,觉得我能改变世界。”这是《少年的你》导演曾国祥对于这部片子的概括。有媒体评论这是一部值得学生、家长、老师共同观看的电影。

谁来守护高中生的纯真?影片中陈念那句“谁能帮我”的反问,格外触动人心、发人深省。校园暴力,原生家庭的教育,高中生心理建设……一系列的现实问题,让人走出影院后仍然思考着。

校园霸凌有法可依

《少年的你》上映后很多网友晒出自己曾经经历或者间接经历过的校园霸凌事件,记者发现但凡有过这样经历的孩子,轻则出现成绩下降,缺乏自信,厌学等症状。严重的患上了抑郁症,甚至是自杀,还有的产生了报复性心理,去欺负比自己弱小的同学,对社会充满怨恨。

校园霸凌不仅关系到千万家庭的幸福问题,也是社会治理的重要课题。

但很多孩子在遇到校园暴力时不知道该怎么处理,大多数选择沉



默。“如果一个孩子被长期欺凌,不仅会在身体上造成伤害,更重要的是心理的创伤。”沈阳市第十中学教师发展中心主任蒋明伟表示。

日前,十三届全国人大常委会第十四次会议分组审议未成年人保护法修订草案,提出的建立校园欺凌防控制度等举措成为社会关注热点。对教职员、学生开展防治学生欺凌

的培训和教育;配合有关部门,根据欺凌行为性质和严重程度,依法对实施欺凌行为的未成年学生予以教育、矫治或者处罚……一系列措施明确了学校和家庭等各方的责任,让处理校园欺凌案件有法可依。

原生家庭影响成长

学校暴力事件虽然多发生在校

园,但不仅仅是校园问题。要营造青少年纯净的校园环境,需要各方面共同努力,尤其是学生的原生家庭,父母不仅要承担孩子的养育责任,还要成为孩子的朋友,倾听和陪伴孩子。

影片中当陈念刚想跟母亲说自己的遭遇时,却得知母亲在公司遇到了麻烦。而每次在电话里陈念的母亲总是说“孩子,再忍忍高考过后就好了,你就长大成人了,我们的日子也就好过了。”

蒋主任分析道,其实青春期的孩子对于家长是既依赖又独立的,他们渴望得到父母的爱,但同时又有了自己独立的想法。这时在家庭教育中,家长应营造一个轻松自由、相互尊重的教育环境,坚决抵制家庭暴力,同时进行有效的亲子沟通,及时了解孩子内心的压力、矛盾和冲突,帮助孩子培养勇敢、独立、坚强的个性,正确引导孩子的同伴交往,并妥善处理矛盾。

“我在工作中也曾经碰到过父母离异或者家庭不幸福的学生,”蒋主任说:“这些孩子往往表现出内向、胆小怕事、不爱与人交流等性格问题,这说明原生家庭对于孩子成长会产生很大影响。”

心理教育是必修课

校园欺凌、暴力往往具有细微化的特点,学生间的矛盾、冲突不是一天发生的,是逐渐积累形成的,老师、家长不能忽略孩子之间的小矛盾,应当引导孩子正确地处理同学之间的关系,合理解决矛盾冲突,这是孩子健康成长、完善人格的必修课。

沈阳市第八十三中学佟宝生主任认为,要让学生树立正确的交往观念,高中生处在自我同一性对角色混乱的人生阶段,在这一过程中,对自我的认知,对自己与他人关系的认知,对自己与社会的认知都将有所调整。而校园欺凌的产生就是在调整中所产生的问题,被欺凌者是受害者,欺凌者同样会留下心理问题。所以在学校进行规范的、让学生乐于接受的心理辅导是十分必要的。形式灵活、主题明确的心理健康课,尤其是心理健康活动课,可以让学生在体验中去学会理解,学会尊重,学会包容,学会交往。这对于孩子正确处理同学关系可以起到积极的促进作用。同时及时有效的心理咨询和辅导也非常必要。

记者 冯美琳

2020年空军招飞启动 有机会读清华北大



昨日,记者从沈阳市第一中学获悉,2020年空军招飞体检正式开始。据教育部联合培养计划,将从空军航空大学招收录取的高中生飞行学员中,筛选高考成绩优异、体验飞行合格的,送地方高校进行培养。也就是说,学员有机会获得北大、清华、北航“双学籍”。

空军招收飞行学员需过四关

高中生如何报考空军飞行员?空军招飞选拔包括初选、复选、定选和录取四个阶段。沈阳招飞选拔中心提示辽宁省考生参加初选需要班主任签字,学校盖章,并且要提供上学期期末考试成绩。

通过体检的学生,可在明年3月至4月,在沈阳招飞选拔中心检测站进行文化测试、体格检查、心理选拔和政治考核。明年高考后在北京空

军招飞局检测基地,对符合推荐条件的考生进行集中选拔,主要包括体格检查和心理选拔,确定合格考生人员名单。空军招收飞行学员录取原则高考前将在空军招飞网公布,经招飞定选,政治考核、体格检查、心理选拔全部合格且高考成绩达到统招一本

线的考生方可投档。空军招飞属于提前批次录取,报考空军招飞不影响报考其他院校和专业。

优秀学员经选拔可获“双学籍”

在辽宁招生考试之窗公布的2020年空军招飞简章中,空军飞行学

员还有机会成为空军航空大学与北京大学、清华大学、北京航空航天大学联合培养的“双学籍”学员,未来更有机会到国防大学、军事科学院等高等学府进修培训,甚至公派出国留学深造。

空军飞行学员在地方高校进行学历教育期间的通识教育和专业课程学习,在空军航空大学进行飞行专业学习。学员同时拥有军地高校学籍,学制四年,学历本科。毕业考核合格的,颁发空军航空大学和地方高校同时具印的毕业证书,并按规定授予相应学位,分配到军队从事飞行工作。

初中生可报考空军青少年学校

为了能够更好的选拔飞行人才,事实上早在2015年辽宁省就依托优质高中建设建立了空军青少年学

校。记者从沈阳市第一中学了解到,航空实验班通过3年学习完成国家规定课程学习的基础上,接受国防教育、军事体育、航空知识、飞行训练等航空特色教育活动。实行模拟部队营连管理模式,统一着装,在校食宿。

航空实验班面向全省应届初中毕业的男生招生,需要学生参加中考。由于全省各地市中考总分和考试科目不同,空军青少年航空学校具体录取办法是以当地参加中考全部考生排位在15%的总成绩作为录取“参考线”,用考生中考成绩与当地的“参考线”比值得出“可比系数”,全省按照“可比系数”从高到低依次录取。

沈阳招飞选拔中心提醒前期未参加初选,现在仍有意向报考的学生可以于今日到沈阳市第一中学参加初选。

记者 冯美琳

孩子放狠话 家长怎么回应?



“打死你、滚、杀、剁……”你曾经听到孩子说过这些话吗?遇到孩子这样的情况,家长都是怎么应对呢?是严厉呵斥,大声制止,还是直接暴力相加,让孩子长记性?

专家指出,这种以狠话回击或粗暴制止的应对方式,不仅不能有效帮助孩子杜绝说狠话的坏习惯,而且很有可能适得其反。

了解孩子狠话背后的情绪

对于四岁以下的孩子,他往往并不真正了解他所说的“话语”的清晰含义。所以,这一时期的狠话,并不代表孩子心里真的有他所讲的话的意图。

国家二级心理咨询师王艳莹表示,当孩子说出一些脏话、狠话时,他能瞬间捕捉到家长“惊异”的反应,这使他内心有某种程度的满足。所以孩子会一而再,再而三地想要用语言来试探别人的态度,同时感受自己语言的力量。

如果家长在听到孩子说出狠话时,自己的情绪马上也爆发,那就很容易被“带到沟里”,和孩子一起陷入情绪的陷阱,致使恶性循环,事情得不到真正的解决。孩子说狠话,本质上是在表达情绪,只是他们还没有学会如何正确表达。研究孩子专注力多年的王艳莹认

为,家长要透过语言挖掘孩子内心真正的需求,他的真实想法是什么,想要表达什么,为什么会这样说?只有明确了孩子“狠话”的深层内涵,就可以对症下药。

教会孩子正确的表达方式

想要让孩子戒掉说狠话的行为,还必须教会孩子“该怎么表达”。先从孩子的角度出发,倾听他内心的声音,去理解他的真正需求,然后去引导孩子正确表达自己的想法。

王艳莹分析,孩子说狠话不可能是无缘无故的,而是在平时的语言环境中模仿来的。比如家长教训孩子时偶尔用过狠话,家庭成员间闹着玩时说过,幼儿园老师在孩子不听话时用狠话吓

唬过他们,或者孩子在与其他小朋友交往过程中听到过等等。

因此,要尽量避免孩子说狠话的情况,家长要营造文明的语言环境,注意使用文明语言,哪怕是开玩笑,也不能使用难听的字眼,应该尊重孩子。

孩子说狠话,除了试探也是宣泄,可以引导孩子画画、唱歌、打拳击或是做一些消耗体力的活动。

批评惩罚要讲究方式

在孩子开始学脏话期间,父母纠正后孩子仍然坚持说脏话。那么家长就要采用更严厉的方式纠正孩子的这种行为,如批评。

王艳莹建议,批评一定要适度,最好是在私下对孩子进行批评教导,切忌在公开场合不留情面的批评他,免得伤了孩子的面子与自尊心。家长在批评时,可以采用严肃的语气,但是不可打骂。

孩子忽然放狠话并不恐怖,父母要正确应对,不用大惊小怪。同时要及时引导孩子往好的讲话方式走。孩子用这种方式博得亲人、他人的关注,作为家长,我们可以在这时候陪伴在孩子身边,而不是指责孩子讲脏话、放狠话。

记者 冯美琳

辽沈名师绘画班招生

报名电话:024—22699140

学习绘画最幸福的事儿莫过于选对老师,在最短的时间内有最大的成效。

跟辽沈名师绘画班学习,学员们收获颇多,有的说领会到中国画“似与不似之间”的美学意境;还有的说学习到白石画派的精髓……

辽沈晚报名师绘画班震撼登场,报名即可跟名师学习最专业的绘画知识。

名师绘画班

由齐白石再传弟子、知名画家苗德志、苗德文亲自授课,名师个性化指导,当场收获干货,迅速提高绘画水平。成人及少儿均可报名。

名师简介:

苗德志教授现任沈阳市政协委员、辽宁省社科院美术研究中心研究员、沈阳师范大学等五所院校客座教授、辽宁省侨联特聘专家、中国国画家协会常务理事、中国工笔画学



“辽沈教育”是辽沈晚报主办的辽沈地区最权威、最专业的教育微信平台,这里有最实用的亲子教育知识、最新的教育理念!