辽沈名医 15

辽沈晚报
LIAOSHEN EVENINGNEWS

2019.10.31 星期四
责任编辑 武晓鸣
首席编辑 李 霖
美 编 丁 锐

联系我们
热线电话：
22699265
微信号：
辽沈V健康
来信请寄：
和平区青年大街356号
辽沈晚报健康专刊
邮编：110003

关注·健康
关注·辽沈晚报v健康

定期输液能通血管 预防脑中风？那你就错了

今日下午2-4时专家热线继续开通 欢迎拨打024-22699265

脑血管病又称“脑血管意外”或“脑卒中”，俗称“脑中风”。其高发病率、高死亡率、高致残率、高复发率、高社会家庭负担正威胁着人们的健康，影响着人们的生活品质。

在线专家：崔娜，主治医师

专家介绍：辽宁省中医药学会仲景学说专业委员会委员、辽宁省中医药学会中医经典与临床专业委员会委员。擅长采用特色针法治疗面瘫、偏头痛、中风病偏瘫、失语、二便障碍等。运用一系列中西医结合方法治疗脑血管病、原发性头痛、慢性脑缺血、帕金森病、癫痫、重症肌无力等疾病，尤其对中医脑病有丰富的临床诊疗经验。在继承中医学经典理论精髓的基础上，发挥创新思维，确立了具有中医特色的脑血管病特色疗法的治疗方案：中药灌肠疗法治疗脑血管病后昏迷；刺络放血疗法治疗脑血管病后伸舌困难、语言障碍、饮水呛咳、吞咽困难；中药熏洗疗法治疗脑血管病后肩手综合征、手足疼痛、肿胀。

“脑血管病”是指脑血管破裂出血或血栓形成引起的，以脑部出血性或缺血性损伤症状为主要临床表现的一组疾病，脑血管病变引发卒中，导致痴呆、残疾，甚至死亡。有的患者认为定期输液可以“通血管”这是错误的，脑血管病的危险因素有很多。不可改变的因素有：年龄、种族、性别、家族史、地域。可改变的因素有：高血压、吸烟、糖尿病、无症状颈脑动脉斑块狭窄、镰状细胞病、血脂异常、心房纤颤、高尿酸血症。可能的危险因素有：肥胖、体力活动少、过度饮酒、高同型半胱氨酸血症、高凝状态、激素替代治疗、口服避孕药。

本周四下午，本报“专家热线”继续开通。本期我们邀请辽宁中医药大学附属第二医院脑病科崔娜做客本报，在线解答老年人脑血管疾病问题。

活动时间：10月31日（周四）下午2点到4点

参与活动方法：

方式一：电话咨询的读者请拨打本报热线电话：22699265

方式二：加本报健康微信：“辽沈晚报-辽沈V健康”，在活动时间发微信至微信平台即可提问。

加微信方法：

1、添加官方微信号：lswb_vjk

2、扫官方微信二维码

记者 姜晓菲

中科灵芝：中药灵芝迈向国际舞台

2019年10月19日中科集团携创新药“中科复方灵芝孢子胶囊”亮相美国整合肿瘤学会(SIO)主办的一2019年第16届美国整合肿瘤学会(SIO)国际会议。

中科灵芝亮相美国整合肿瘤学会(SIO)国际会议

美国整合肿瘤学会(SIO)成立于2003年是首屈一指的非营利性多学科综合肿瘤学专业组织。

本次论坛邀请了美国MD安德森癌症中心、梅奥诊所、纽约纪念斯隆凯特琳癌症中心（以下简称MSKCC）等来自20个国家的医生、研究人员、营养学家和其他科学保健学科倡导者参加。

为期三天的会议报告围绕肿瘤患者的生活方式，微生物组以及睡眠问题展开，介绍国际尖端科研的发现和进展。旨在分享国际综合肿瘤学研究、诊断技术、治疗选择和最佳患者实践。同时论坛也邀请了全球优秀天然药物生产商参加。

中药灵芝迈向国际舞台

中科集团作为国内天然草药领域优质企业携创新药“中科复方灵芝孢子胶囊”受邀亮相本次论坛。广安门医院在美访问学者刘杰教授在论坛上详细介绍了“中科复方灵芝孢子胶囊”在中国III期随机、双盲、安慰剂对照临床试验研究。

论坛上，MSKCC首次向学界公布了“中科复方灵芝孢子胶囊对非小细胞肺癌化疗期间提高患者生活质量及抗疲劳”的美国临床初步研究结果，中科复方灵芝孢子胶囊作为被西方专业医学科研机构介绍的灵芝类产品获得学界高度关注。

辽沈晚报V健康
健康壹周报

降温天须防中风，这个动作每天10分钟

脑卒中又称“中风”，研究表明，在寒冷天气里，中风的机率提高30%，气温骤降大大增加了脑部血液凝结的风险，这无疑是非常危险的。本周五起，北方开始新一轮降温过程，中老年人尤其是有心脑血管疾病的中老年人要多加注意。

在中风之前，有征兆吗？其实中风发作前有“信号”，家人一定要注意。轻度中风，四肢可能无力，可以让患者坐着或者站着眼睛闭上，双手平举，看两边是否对称。中风会引起语言功能障碍，讲话不清。中风以后还会出现单眼黑朦、偏盲或重影等。其实预防中风，有章可循，本周您可以打开“辽沈晚报V健康”微信，教您用“10分钟指针法”，每天在家就能做的预防手法操。

孩子吃的好喝的好，就是头发长的慢，这是什么原因？孩子生发慢是缺钙导致的吗？宝宝头发长得慢不完全是缺钙。宝宝缺钙确实会对头发的生长造成一定的影响，但是头发长得慢跟很多因素有关，比如遗传所致宝宝头发生长的快慢、头发的多少、色泽等，90%是由遗传基因所决定的。此外宝宝有食欲不振、睡眠不佳等现象时，则要考虑有没有营养不均的情况。

本周辽沈晚报V健康指导家长帮助孩子均衡营养，培养良好习惯，让头发健康生长。

健康信息一手掌握，辽沈晚报V健康为全家健康把好关！微信扫一扫关注官方微信号，养生、保健、育儿、美食，每天都学新知识！

关注微信方法：

1、搜索官方微信号：lswb_vjk

2、扫官方微信二维码

记者 张珑

冬季来临，沈阳急救中心提醒您应警惕“煤气中毒”

10月29日下午，沈阳急救中心培训基地主任孙远新来到辽中茨榆坨镇，在现场为市民们讲一讲有关一氧化碳中毒的常见原因和急救措施。

一氧化碳中毒的自我检测

一氧化碳(CO)是无色、无味、无臭、无刺激性，从感观上难以鉴别的气体。一氧化碳主要由含碳化合物燃烧不完全所产生。

轻度中毒：头晕、头痛、恶心、呕吐、心悸、乏力、嗜睡等。

中度中毒：反应迟钝、除头晕、头痛、恶心、呕吐、心悸、乏力、嗜睡外，可出现面色潮红，口唇呈樱红色，脉搏增快，昏迷，瞳孔对光反射、角膜反射及腱反射迟钝，呼吸、血压可发生改变。

重度中毒：深昏迷，各种反射减弱或消失，肌张力增高，大小便失禁，四肢湿冷，血压下降，呼吸急促，若不及时治疗会导致死亡。

掌握基本的家庭救护

当发现或怀疑有人为一氧化碳中毒时，应立即采取下述措施：

(1)立即打开门窗通风 迅速将患有转移至空气新鲜流通处，卧床休息，保持安静并注意保暖。

(2)确保呼吸道通畅 对神志不清者应将头部偏向一侧，以防呕吐物吸入呼吸道引发窒息。

(3)头置冰袋以减轻脑水肿 对有昏迷或抽搐者，可在头部置冰袋，以减轻脑水肿。因为经呼吸道吸入肺内的一氧化碳，与血红蛋白的结合力很强，所以，一氧化碳很快与血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，不能携带氧，使组织发生缺氧，出现中枢神经系统、呼吸系统、循环系统等中毒症状。

(4)迅速送往有高压氧治疗条件的医院 因为高压氧不仅可以降低碳氧血红蛋白的半衰期，增加一氧化碳排出和清除组织中残留的一氧化碳外，并能增加氧的溶解量，降低脑水肿和解除细胞色素化酶的抑制。

(5)观察病人变化 对轻度中毒者，经数小时的通风观察后即可恢复，对中、重度中毒应尽快向急救中心呼救。在转送医院的途中，一定要严密监测中毒者的神志、面色、呼吸、心率、血压等病情变化。 **记者 姜晓菲**

孙远新，沈阳急救中心培训中心主任，主任医师。美国心脏协会（AHA）基础生命支持和高级心血管生命支持培训导师，中国香港圣约翰培训机构培训导师，欧盟(ERC)初级和中级培训导师，中国研究型医院学会心肺复苏学专业委员会委员，沈阳市健康教育专家库专家、市健康教育讲师团成员。

分类广告

上门办理：孙玉丽 13998140822
订版电话：024-22829900
郑重提示：本版信息不做为双方交易法律依据，使用本信息，请仔细核对相关证照，一切交易行为自行承担法律责任。

投资理财咨询

信用卡 取现垫还花呗 13022428032

借 款 信用卡 工资卡 18640558888

◆信用贷退休贷银行贷18640276070

招商合作

美食招商
惠工广场新地中心
负一层美食广场招商
招商电话18704080677

房产租售

医药公司转让
沈阳一企业年销售额8千万，无外债，售价800万。有意者短信联系15541555829

售新民市厂房 4800平 28亩可养殖
办厂 15902404702

出租50亩场地 浑南水电全可分割 13804904438

鞍山一层门市出售
位于鞍山立山区，地点好举架6米，售3500-4500元/平可分售(至少1000平)。
电话:15940525349

◆低价出售大连海景房13514114919

店铺出兑
◆大型幼儿园保赚兑 13940275123
◆职业技术学校兑合作18640209139
◆和平振兴71校区房售兑15840478318
◆旺地保赚超市因事兑13700005922

便民信息
◆大兵搬家 全市连锁024-88883333
◆做报纸广告拨 13998296770

招聘
◆招聘口腔法人 15041284802
◆浑南诊所聘内科医生13604055550
◆诚聘药品终端业务员13700165657

托老养护
花园式医养结合 养老院 费用低营养餐 88273999

声明
◆车牌号码辽AGB112道路运输证证号30405435丢失声明作废
◆沈阳莱邦伟业商贸有限公司药品经营许可证副本证号:辽AT0240031丢失声明作废。
◆沈阳蒂匹艾斯科技有限公司财务专用章2101020001061O3丢失作废。
◆营口东兴物流有限公司车牌号码辽HK3623道路运输证号码10125584丢失声明作废。
◆营口鑫汝物流有限公司车牌号码（黄）辽H7C73挂道路运输证10136191丢失声明作废。
◆马玉芳遗失沈阳恒大文化旅游城认筹书，编号C0002134，认筹金20000元，声明作废。
◆沈阳渝水情劳务施工有限公司马文东安全生产考核合格证证书号辽建安AB[2018]02943丢失声明作废。
◆张艳荣遗失沈阳恒大文化旅游城认筹书，编号C0002128，认筹金20000元，声明作废。
◆辽宁天士力大药房连锁有限公司刘羽执业药师资格证编号2122190 10886证书号ZZ00264509丢失作废。
◆经企业登记机关于2006年1月5日核准的沈阳波乐设计咨询有限公司，注册号:企合辽沈总副字第111204351(1-1)号，企业法人营业执照副本丢失，声明作废。
◆王玉珍 遗失沈阳恒大文化旅游城认购书，编号G8581312，认购金20000元，声明作废。
◆沈阳于洪丰田汽车销售服务有限公司遗失出质人为郎林家的《股权出质设立登记申请表》一式两份和出质人为沈阳于洪丰田汽车服务中心的《股权出质设立登记申请表》一式两份，声明作废。
◆李冬军，双井镇郭牛村渔场，6林班1小班，面积0.7公顷，东田南道西大坝北田，林权证号43343丢失作废。
◆车牌号码辽PE7659(黄)道路运输证证号辽交运管葫字12127068丢失声明作废。
◆沈阳富都经贸有限公司，公章丢失:2101060065434，声明作废。
◆大石桥市胜凯运输有限公司辽HC1985道路运输证(辽交运营字10327926号)丢失，特此声明。
◆兴城市农贸市场有林肉类摊床营业执照正副本(92211481MA0UJR6K35核准日期2017-10-11)丢失作废。
◆兴城市启光鲜肉摊床营业执照正副本(92211481MA0UJR7226核准日期2017-10-11)丢失作废。
◆沈阳天玺广告有限公司将沈阳奥体万达广场商业管理有限公司开具招标保证金收据号码3019230金额10000元丢失作废。

注销公告
凌源市鼎晟农业开发有限公司，注册号211382004028830，经公司股东研究决定解散，请各债权人自登报之日起45日内，来本公司申报债权。
公司住所：凌源市刘杖子乡郭杖子村。
联系人：张瑞超，电话15524017641

拟申请注销登记公告
辽宁省交通厅港航管理局(辽宁省地方海事局辽宁省船舶检验局)拟向事业单位登记管理机关申请注销登记。
特此公告。

拟申请注销登记公告
辽宁省体育人才开发中心拟向事业单位登记管理机关申请注销登记。
特此公告。

拟申请注销登记公告
辽宁省发展和改革委员会农业资源区划研究所、辽宁省农村经济信息站、辽宁省发展和改革委员会利用外资项目办公室拟向事业单位登记管理机关申请注销登记。
特此公告。

拟申请注销登记公告
辽宁省教育研究院、辽宁省职业技术教育研究所、辽宁省教师培训交流中心(辽宁省语言文字应用中心)、辽宁省高中等教育学历学位认证中心、辽宁省高等学校科技发展中心(辽宁省教育产业服务中心)、辽宁省教育基金会募集管理办公室、辽宁省体育发展中心、辽宁省学校课程教材发展中心(辽宁省基础教育质量监测与评价中心)拟向事业单位登记管理机关申请注销登记。
特此公告。

拟申请注销登记公告
辽宁省外国机构服务处拟向事业单位登记管理机关申请注销登记。
特此公告。

拟申请注销登记公告
辽宁省外事(侨务)办公室护照签证处拟向事业单位登记管理机关申请注销登记。特此公告。

解除劳动合同通知
高玲玲（身份证号210903XXXX07160021），医院决定于2019年10月31日起解除双方劳动合同。请你三日内到医院办理相关手续，逾期不办理，一切后果自负。
沈阳市第四人民医院