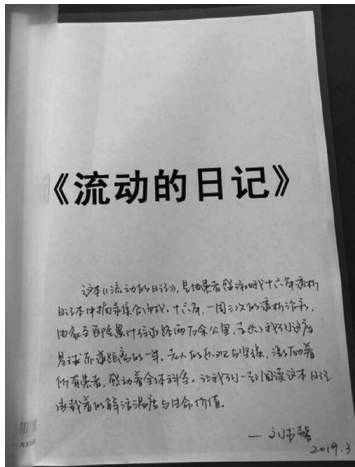


老人血液透析16年 写下《流动的日记》 《日记》在病房流传 激励每名病友

“阳光洒满整个房间，洒在每个人的身上……过去那些恐惧，一下子烟消云散了。即便是透析患者，也完全可以幸福地活着。”大连市中心医院血液透析室里，流传着一本《流动的日记》，它是由透析患者盛淑娥16年来的透析日记摘录集合而成。16年里，老人每周要透析三次，由家往返医院累计路程两万多公里。她用生命的奇迹，激励着一批又一批的病友，也感动了全体医护人员……



老人写的《流动日记》。



老人用生命的奇迹，激励着一批又一批的病友。

受访者供图

《流动的日记》 在透析室流传

10月29日，一名大连网友将《流动的日记》发布到了微博上，旋即引发广泛关注。网友称，他陪家人到大连市中心医院检查。在血液透析室里，一名老人的乐观与坚强给他留下了深刻的印象。“到了透析这一步，病房里的患者有愁眉苦脸的、有心灰意冷的……可阿姨却在谈笑风生，似乎没得过严重肾病。”他后来才得知，老人接受透析治疗已有16年之久。

网友说，老人不想拖累子女，坚持自己来医院透析，用亲身的生命奇迹去感染病友，“这种精神真的太棒了！”老人写了16年的透析日记，医护人员把日记整理、复印出来，给病房里的患者看，并取名叫《流动的日记》。“大家一起鼓劲儿，这个太伟大了！”网友表示，老人特别开朗乐观，给她拍照时，还特意嘱咐要把“老伙计”拍进去。原来，她管透析仪器叫“老伙计”。对着镜头，老人还摆出了胜利的手势。他说，衷心祝愿老人和病友的身体都能好起来。

老人充满乐观 与感恩精神

老人叫盛淑娥，今年73岁，家住沙河口区幸福e家小区。退休前，老人在大连市妇联工作。盛淑娥说，当她得知自己罹患了尿毒症时，心里绝望了。用仪器净化血液，自己才能生存下去，她很难接受这个事实。“血液透析会不会有并发症，将来是否需要换肾？”一连串的疑问，让她感到恐惧。

后来，盛淑娥想清楚了。“我得好好活下去，有病了咱就治，绝望中的生活是毫无意义的！”《流动的日记》里，字里行间满是乐观的态度。她在日记中写道：“阳光洒满整个房间，洒在每个人的身上，一派温馨、和谐、美好的气氛，我高兴地和大家谈笑风生，一种幸福的感觉油然而生：原来透析这么神奇啊！太好了，让我起死回生了！过去那些恐惧，一下子烟消云散了。”对于长达16年的透析治疗，她描述为“漫长而幸福的透析之路”。

盛淑娥的日记里，写下了不少感恩的话语：“这种幸福的感觉，不仅来自于透析治疗的本身，还要感谢国家的医保政策及医院医护人员的照顾。”

“数字化”管理 带动一批病友

盛淑娥的女儿张女士说，妈妈从接受透析治疗开始，突然更加忙碌了。她看到妈妈在草稿纸上写写画画，好像在记录什么东西。“起初以为是日记，但仔细一看，都是数字，包括心跳、血压等各项指标；有时还有一段话。”张女士说，妈妈生病后对自己的生活和治疗都很自律，她用了时髦的词汇“数字化管理”来形容母亲的状态。

张女士说，妈妈每逢周一、周三、周五去透析，清晨5点40分准时出门，透析结束后于中午返回家中，生活非常有规律。通常，盛淑娥每天都会记录自己的身体状态。然后，她隔一段时间就会把每日的记录内容汇总，形成真正的“日记”。日记里，最

主要的就是自我激励的话语，当然也有她的感悟，包括读书、过日子、子女等多个方面。

目前，盛淑娥的日记已“更新”到80多篇。其中，在序号为74的日记中，她写下：“浑身舒适，感觉越来越好；食欲旺盛，睡眠安稳；血压稳定在正常数值；皮肤由灰黑色转变为正常颜色。”盛淑娥的自我激励和自律管理，带动了一批病友争相模仿，这让老人自己也感到意外。

“她从来没拿 自己当病人”

“盛阿姨透析了16年，仍然精神头儿十足地鼓励着大家。生老病死为人间常态，关键是以什么样的态度去面对。即便身体有恙，也要有足够的信心去战胜疾病，活得美美的！”一名病友的家属如是说。

鲜为人知的是，盛淑娥除了患有尿毒症，还在五年前不幸被查出患有直肠癌，当时接受了手术治疗。女儿张女士说，她从内心里也很敬佩母亲

的乐观与坚强，“谈之色变的所谓绝症都没能难倒她！”今年7月，盛淑娥还接受了甲状腺的切除手术。

在大连市中心医院血液透析室护士长肖萍的眼中，盛淑娥是一名少见的患者，“她从来没有认为自己是一个病人。”肖萍说，尿毒症患者病程长，在生活和饮食等方面需要控制，并且要密切配合医护人员的治疗。她感受到，盛淑娥在自律的同时，又充满了对生活的热爱和对未来的向往。“这种精神的可贵之处在于，透析室里因她而形成了良好的氛围，让更多的病友从另外一个角度感受到一种‘士气’，从而积极配合治疗。”

医生为 《流动的日记》作序

谈及母亲身上的乐观精神，张女士认为这与她过往的经历有关。“父亲1999年因为直肠癌晚期去世，之前母亲照顾了他11年。”张女士说，正是这段难熬的日子，让她对生命有了新的认识。同时，父亲曾是一名军人，本身是一名乐天派，这种气质在潜移默化地影响着母亲。

在大连市中心医院血液透析室里，这本《流动的日记》也感动了全体医护人员。他们拿到盛淑娥所写的日记草稿后，经过精心整理，最终形成了精华版本的作品。为了方便患者传阅，肾内科医生刘书馨为《流动的日记》作序。

序中称，这本《流动的日记》是由盛淑娥16年来的透析日记摘录集合而成。16年里，盛淑娥每周接受三次透析治疗，由家往返医院累计路程两万多公里，超过了地球赤道周长的一半。老人的乐观与坚强，激励着所有患者，感动着全体医护人员。这本日记，让人感悟到生命的价值和灵魂的温度。

记者 满文飞

“任性熊”躺着发传单引关注

大连宏孚桥下人来人往，一只躺在地上发传单的“小熊”引起路人的围观。它盘着腿，拿着传单的手高高举起，由此引起高度关注。最近，大连的这只躺在地上发传单的“任性熊”火了。在某直播平台上，它的相关视频最高播放量已经破亿。近日，记者跟访了解到，这只“任性熊”原来是名外地的90后小伙。他爆红的背后，是这位年轻人对事业和梦想的坚持与努力。

最近，不少路过大连火车站宏孚桥的行人曾注意到，在地面上躺着一只“任性熊”，他发传单的方式可有点特别。这只熊不打扰别人，看似悠闲的躺在地上，它盘着腿，拿着传单的手高高举起。可就是这种特别的方式，它手里的传单却常常遭到哄抢。

“太可爱了！”“想看看传单上写的是啥！”路过的行人说。随着越来越多的行人路过，不少人给这只躺在地上发传单的“任性熊”拍了短视频并传上了网络。如今，这只“任性熊”出了名，打开某直播平台网页，它的相关视频播放量最高的已经破亿。

“任性熊”凭啥这么火？近日，本报记者来到大连火车站宏孚桥前去揭秘。在人群之中，记者顺利地找到了它。当这只“任性熊”躺下



“任性熊”躺着发传单引关注。

头套，露出的却是一张年轻的脸庞。

他叫叶守来，是一名来自上海的90后小伙，今年才24岁。小叶说，几个月前他才来到大连，与朋友一起创业开了一间小店。前期为店内宣传，他自告奋勇出来发传单。起初他尝试了很多办法，但效果均不太理想。小叶跟大多数90后的年轻人一样，脑袋里装满着很多另类思维。为了能够达到好的效果又不去打搅别人，他专门定做了这套小熊服装，决定躺着发传单。

他说，这样既不会打扰别人引起反感，又能过滤掉一些不需要的人。起初他只是觉得效果还可以，后来没想到自己会在网络上爆红。

“我此前并没有直播平台账号，是别人告诉我的，说在直播平台上看到我的视频，而且播放量还很高，还有很多人留言。”小叶说。

10月末的大连，气温已经很低，小叶即使穿着小熊外套，也抵挡不住潮湿冰凉。“每天下午1点多，最晚有时会发到九十点钟。”小叶说，已经坚持一个多月了，除了地面湿冷，胳膊一直这样高高举起，时间久了也会非常酸痛，非常难受。

作为90后，吃苦并不是他们的标签。记者跟访时看到，这躺在地上发传单看似简单，但实际上却并不轻松，甚至比站发要累很多。

不过小叶说，他告诉自己一

定要坚持。一是事业刚有了些起色，二是也是磨炼自己的意志。“此前我的初衷只是宣传自己的小店，后来发现很多人拿着我的传单是开心的，微笑的，所以我觉得如果这样的方式能让大家开心，也很值得。”小叶说，其实自己也很怕出名，因为怕父母看到会心疼。来到大连创业，付出的辛苦始终没跟家人提过。

“小伙子，敬业归敬业，但总这么躺着不行，地上多凉！”在采访中，一位路过的老人当着记者的面拍着小叶的肩膀善意的提醒，小叶则微笑着点点头。

他说，这一个多月来，面对自己的坚持与执着，得到了不少人的关心。“有位大妈有天拿了一条被子给我，非让我躺上面。”小叶说，虽然他并没有接受，但内心却十分温暖。

随着小叶在网络上爆红，越来越多的人慕名而来，有的给他买奶茶，送饮料，还有的晚餐给他送饺子。而这些人通常都不会打扰小叶，这些东西就放在他身边。小叶说，这些匿名关心的他当成是大家对为自己为梦想而坚持的认可，对他来说更是一种动力，他会继续坚持下去。

面对未来，小叶坚信，只要有毅力与恒心，就一定会成功。

记者 孙燮

伪造33.7万存折 男子诈骗获刑

男子多次向他人借款，还将一张余额为33.7万元的存折抵给借款人，没想到，借款人到银行一查，存折余额竟然为0。

原来，存折上的余额数字是伪造的……男子犯金融凭证诈骗罪，被判有期徒刑七个月。

53岁的宋某是瓦房店人，没有工作。2017年5月份，宋某通过朋友介绍了曲某，宋某帮助曲某办理信用卡，以此取得曲某信任，之后宋某以家里有事需要用钱为由向曲某借钱，宋某为证明其有还款能力，向曲某出示了一张户名为宋某，余额为337000元的银行存折。

此后至同年10月份期间，宋某多次向曲某借钱，曲某多次催促宋某还款后，宋某将存折抵押给曲某。曲某去银行查询后发现，该存折实际余额为0元，原来，这张存折上余额数字竟然是伪造的。

曲某拨打了报警电话，2019年5月24日，宋某被瓦房店市公安局刑事拘留，同年6月5日被逮捕。

法院审理认为，宋某以非法占有为目的，使用变造的银行存单进行诈骗活动，数额较大，其行为构成金融凭证诈骗罪。宋某如实供述犯罪事实，其亲属积极退赔被害人经济损失，并与被害人达成谅解协议，予以从轻处罚。

近日，瓦房店市人民法院一审判决，宋某犯金融凭证诈骗罪，判处有期徒刑七个月，并处罚金二万元。 记者 佟亮