

# 辽篮媒体开放日 谨慎中带轻松

今日,是辽宁本钢男篮出征新赛季之前最后一次在主场沈阳的大本营里进行备战训练。因为明日上午,他们就会踏上客场征程,前往东莞去准备与广东队之间的揭幕战。

而在临近出征之前,俱乐部方面也专门举行了一场媒体开放日活动,向外界公开展示了目前球队的备战情况。而在这次全队的公开亮相中,有三处细节引起了记者的注意,因为从这其中可以比较生动地反映出辽篮在迎接新赛季时的心态。

## 郭士强的白发最惹人注目

辽篮将媒体开放日活动安排在了昨晚的训练结束后,因为临近赛季,球队的训练时间也在逐渐向联赛期间的比赛时间靠拢,尽量让大家的生物钟在晚上这个时段里能够调整到一个兴奋的状态。

在观看过训练之后,按惯例的重头戏是主教练郭士强接受采访,当郭士强表情凝重地走到诸多镜头前的时候,很多人在近距离下才忽然发现,他头上的白发又添了许多,甚至粗略看去就算是用“满头白发”来形容也不为过了。

这个细节,可以让人深切地感受到身为职业队主教练所承受的压力,因为单从背影去看,你已经很难相信这是一个还没到45岁的男人。尤其是即将开始的这个赛季,对于辽篮来说远没有外界预想得那般乐观,郭士强身上的担子无疑也会更重一些。

无论是今夏引援过程中遇到的一些波折,还是球队里存在的一些伤病隐患,都有足够的理由让郭士强的表情格外凝重。所以在谈到这个赛季辽篮所面临的形势时,他也毫不避讳地表示:“这个赛季我们会比较困难,主要是这些队员的磨合非常重要。通过夏天的训练和比赛来看,年轻球员和老队员相比实力差距还比较大,虽然我们会让两名年轻球员补充进12人名单,但我们首先要保证成绩,第二才是培养年轻球员。”

对于辽篮来说,上个赛季卫冕未果,虽然有一定的客观因素,但不可避免地也让球迷们对于即将到来的新赛季抱有更多的期待。对此,郭士强也直截了当地表示:“我们的目标不会变,永远是要去争取最好的成绩!”

## 韩德君的伤情仍充满悬念

在目前的辽篮中,其实还存在着不少小的伤病,比如核心后卫郭艾伦的手肘仍然戴着护具,丛明晨也因为胃病在场边安静休息,但是相



韩德君。

比之下最令人关注的,还是主力中锋韩德君左手的伤势。

在上赛季常规赛收官阶段受伤以来,韩德君已经整整半年多没有出现在赛场上了,他左手的伤势恢复情况远没有最初估计得那样乐观,而且很长时间没有和全队进行过对抗性的训练。所以现在很多人心中最大的疑问,恐怕就是韩德君到底能不能够在新赛季中及时复出,尤其是能不能赶得上11月1日的揭幕战。

从昨日训练场的情况来看,因为在战术演练阶段全程封闭,所以无从得知韩德君是否已经开始随全队进行合练。但是在公开的投篮训练环节,可以看到韩德君左手已经卸下了护具,而且投篮手感保持得相当不错。郭士强也时常会走到他的身边,进行一些单独的交流,从这些细节中至少可以看出,球队也在为韩德君的复出做着准备。

不过在具体谈到这个问题的时候,郭士强的回答却并没有那么明确,“大韩现在恢复得比较好,之前因为伤势没有痊愈,所有的比赛都没有参加,因为对我们来说最重要的还是把他保护好。至于他具体什么时候复出,能不能赶上揭幕战,这个要到时候再看,最后再确定。”

当然,郭士强模棱两可的回答,或许也有一些释放“烟雾弹”的意思,但至少韩德君能否出现在揭幕战的这个悬念,还是要等到最后一刻才能解开了。

## 史蒂芬森的快乐与众不同

史蒂芬森作为辽篮最为重磅的引援,自然要在新赛季中承载起很多的期望,也要为球队承担起很多的责任。不过对于这些问题,史蒂芬森似

乎并没有当做什么太大的压力,因为他给人的感觉总是那么快乐,而且快乐得与众不同。

刚刚一进入到球馆的时候,所有人都在安静地进行着投篮练习,球馆内几乎只能听到篮球和球网、篮筐或地板之间的碰撞摩擦声音。唯一的例外可能就是史蒂芬森了,因为他几乎是一边投着篮、一边唱着歌,用一种与他人截然不同的方式在调剂着枯燥的训练。

对于自己这样做的原因,史蒂芬森坦率地表示:“我觉得在训练和比赛中,如果我们能增添一些这样的小情趣的话,比如类似唱歌、跳舞,就可以带来许多快乐,这样一来我们也会从枯燥的训练中找到更多的乐趣。”

史蒂芬森似乎总是在想着一些快乐的事情,无论是训练时还是接受采访的过程中,脸上总是带着一种笑意,而且是很自然地那种流露,一点也不刻意。而且他也总用自己的方式让身边的人感受到他的那种快乐,比如在采访结束后面对众多的合影要求,史蒂芬森一边摆了两个表情欢乐的造型耐心配合,一边抽空向大家喊道:“各位,各位,请记得关注我的微博啊!”一句话顿时让现场的气氛轻松欢乐了起来。

无论是郭士强的白发,还是韩德君的伤情,其实都让辽篮在开启这个充满未知的新赛季之前,略微显得沉重。但是史蒂芬森的快乐,却成为了目前球队中非常好的一种调剂,说不准也会给辽篮带来一些意想不到的好处,让他们在谨慎中带着丝丝轻松去面对新赛季的考验!

辽沈晚报、聊沈客户端记者 高鹏



史蒂芬森。

本组图片由辽沈晚报、聊沈客户端记者 查金辉 摄

# 利物浦后来居上胜热刺



10月27日,利物浦队球员萨拉赫(右)进球后与队友亨德森庆祝。

英超“领头羊”利物浦27日面对先丢一球的不利局面和对方超水平发挥的门将,最终凭借下半场的两粒进球2:1逆转战胜热刺。阿森纳则在两球领先的情况下被水晶宫逼平。

两支上赛季会师欧冠决赛的球队当日在安菲尔德相遇。开场还不到一分钟,“红军”就被对手攻破城池。韩国球星孙兴民禁区外起脚劲射,皮球打到利物浦球员洛夫伦的头后反弹击中门框左上角,接着正好落在凯恩面前,英格兰射手门前机敏地头球破门。

意外落后的利物浦迅速开启猛攻模式,然而热刺门将加扎尼加多次上演神级扑救,30分钟内就先后拒绝了萨拉赫、菲尔米诺以及范迪

克的多次攻门。整个上半场,利物浦控球率达到76%,10次射中门框范围内,但却只能以0:1进入中场休息。

易边再战,孙兴民险些帮热刺扩大比分,只是他在摆脱两名防守球员及门将情况下的小角度射门又一次击中门框。不久之后,利物浦终于凭借亨德森禁区右路的射门扳平比分。第75分钟,奥里埃塔禁区右路对马内犯规,利物浦获得点球机会,埃及射手萨拉赫一蹴而就,后来居上的“红军”本赛季英超继续保持不败,并以9胜1平积28分的成绩与第二名曼城拉开6分差距。

图文据新华社

# 中国男排新主帅沈富麟:迫切需要打造核心骨干

28日,64岁的老帅沈富麟临危受命,时隔20余年再度挑起了中国男排主教练这一重担。对于自己所面临的挑战,沈富麟有着清醒的认识,他表示,两个月之后要率领中国男排冲击2020年东京奥运会的资格,时间非常紧迫,而中国男排当前迫切需要解决的问题就是形成团队的精神核心和骨干球员。

沈富麟曾于1990年至1997年担任中国男排主教练,并率队获得过亚运会和亚锦赛的亚军。此次再次执教中国男排,沈富麟说:“作为从事了50年的排球运动员和教练,我对排球有深厚的感情。在今天这个特殊的日子,我想没有什么豪言壮语,因为离奥运会亚洲区资格赛仅仅只有两个月的时间,如何将这这些队员凝聚在一起,共同努力去完成最后的冲刺,是我这个教练组必须要考虑的问题。这需要落实到每一天的训练,对得起每一天,对得起过去的每一分钟,尽心尽职地做好每一件事情,集中精力瞄准目标去努力,这是我想说的感受。”

中国男排于2017年聘请了首位外籍主帅洛萨诺,不过成绩并不理想。2019年奥运会资格赛世界组比赛中国男排未能获得出线资格,中国男排也同洛萨诺解除了聘任合同。因此,沈富麟上任之后的首个任务,也是中国男排本年度最重要的一场赛事,就是于2020年1月7日至12日在广东江门举行的东京奥运会亚洲区男排资格赛,中国队将同伊朗、澳大利

亚、韩国等强队一同争夺进军东京奥运会的资格。

沈富麟表示,目前中国男排急需解决的问题是打造核心。他说:“众所周知,排球是集体项目,成功是建立在集体的力量上。我感觉男排目前比较缺乏团队的精神,在短时间内如何形成团队精神,培养骨干,在比赛和训练中碰到困难和挫折能够起到凝聚力的作用,起到骨干的作用,是当前迫切需要解决的问题。”

沈富麟认为,两个月要解决技术问题很难,因此更需要在“精气神”三个字上下功夫。他说:“其实榜样就在身边,我要求队员首先要向中国女排学习,学习她们为国争光的责任感,为国争光的担当和精神。我个人认为,男排具备一定实力,但如何表现出整体实力,需要我们思想的统一。在短短的两个月时间里,我想在能力上有多大的进步确实很困难,但要有思想,把队员的思想集中到一个点上面,大家能够有这种担当和责任感,在行动上能够体现出来。在能力上,在原有的基础上进一步细化、加固,可能是我们这次集训的主要目标。”

已经从事了排球工作近50年的沈富麟说,很清楚担任中国男排主教练所面临的困难,但是希望通过自己的努力去克服。他说:“从70年开始到现在接触排球50年了,我在这段时间里做过方方面面的工作,但始终没有离开过排球。这是我一贯的思想:敢于挑战。”

据新华社