

韩晓鹏：期盼更多雪上冬奥冠军涌现

在今年的国庆群众游行活动中“体育强国”花车方阵中，韩晓鹏和叶乔波、杨扬、王濛、武大靖5位冰雪项目代表站在了花车上。在中国冬奥13枚金牌中，12枚来自冰上项目，韩晓鹏夺得的2006年都灵冬奥会自由式滑雪男子空中技巧比赛金牌，是中国冬奥雪上项目迄今为止唯一的一枚金牌。如今，37岁的韩晓鹏虽然很少出现在大众的视野中，但他一直在全身心地投入到雪上项目的工作中。

13年前夺冠 实力大于运气

采访韩晓鹏，约在了他回到母校沈阳体育学院参加校庆活动期间。“感觉您这些年外形上几乎没变啊！”听到记者这么说，韩晓鹏爽朗的笑了起来，“好多人都这么说啊，退役之后我的生活也很自律，在队里的话，就是和运动员时候的作息差不多。只要有时间，就会跑步、拉伸，不想让自己一下就身材走形。”

在沈阳体育学院建校65周年庆祝活动期间，韩晓鹏和郑姝音两位奥运冠军的雕像在校内亮相。奥运冠军雕像揭幕仪式上，韩晓鹏激动地拿出手机与“自己”合影。仪式结束后，韩晓鹏深深凝望着那尊以自己都灵冬奥会夺冠的动作原型的铜像，心里深受感动，对着铜像虔诚的鞠了一躬。

2006年的都灵冬奥会上，24岁的韩晓鹏一跳成名，创造了中国冬奥会的历史，正是凭借着这一突破，韩晓鹏几乎囊括了当年国内所有体育奖项。都灵冬奥会后，韩晓鹏又获得了2007亚冬会金牌、世锦赛金牌，完成了自由式滑雪项目的大满贯。

很多人提到韩晓鹏，都会把他与“幸运”二字联系在一起。说到自己的奥运冠军，韩晓鹏说，“最重要的还是实力，特别是空中技



韩晓鹏现在是中国自由式滑雪空中技巧雪上技巧国家队领队。

巧这种打分项目，再幸运没有实力也捡不到。当然运气也很重要，这是靠天吃饭的项目，有时候比赛就会来一股儿风，就会导致动作的失误。”而现在回忆起夺冠最为关键的因素，韩晓鹏觉得是自己的“大心脏”，“其

实最重要的是要有一颗大心脏，心理素质不过关是拿不到奥运冠军的。”生活中的韩晓鹏，也总是一副笑呵呵的模样，那爽朗的笑声，就好像遇到什么难题对他来说都不是大事。

工作转型从标点符号学起

以选择的路太多了。也有机会选择更为轻松的工作，但韩晓鹏说，自己的情结都是在雪上项目，他不想离开热爱的冰雪事业。

刚夺冠的时候，有不少商业、娱乐的邀约，他拒绝了很多。很多人不知道的是，练苦项目的韩晓鹏并非出身贫困，而是来自富裕的家庭。“后来我想明白了，人生的规划很重要，我一点都不后悔自己的选择，现在我也觉得我的选择是正确的，选择自己喜欢的事业，还是比较幸福的。”

韩晓鹏最开始是自由式空中技巧国家青年队的领队，刚从运动员转型到领队那会，他坦言还是有些吃不消的，他略带玩笑地说：“累！太累了，刚开始让我写公文的时候，我真的是从标点符号学起，之前当运动员的时候，也写日记、总结，但是公文不一样。”

韩晓鹏感慨地说，“当时觉得当运动员可真幸福，管好自己就行了，当领队要操心太多事情了。队伍的进步、项目的发展。”但是抱着“不论哪一种身份，都要尽职尽责”的心态，韩晓鹏拿出了当年当运动员时不服输的精神，从跨项选材到训练，想方设法提升队伍水平，扩大雪上技巧人才基础。

感谢沈体教职工当年自发捐款建跳台

在大众的印象中，韩晓鹏的夺冠之路好像异常顺利，但那些与伤病斗争的日子，只有他自己记得最清楚。“你想想，我们这个项目，好不了”，韩晓鹏一阵爽朗的笑声，然后细数着自己的腰、膝关节、踝关节，然后又嘟囔着，“现在下雨天还会疼。”

2001年，一次重伤险些导致他半途而废。当时韩晓鹏腿部韧带半撕裂，他一度要放弃，不过想想那么多年的努力，韩晓鹏又硬着头皮坚持了下来，参加了盐湖城冬奥会，获得第18名。“2002年奥运会比得一般，但扛过那次之后，我的信心再也没动摇过，我坚信可以成功”。

自由式滑雪是一个对硬件设施要求很

高的项目，韩晓鹏刚入队时，训练条件并不好，他和队友没少吃苦。冬训期间，就要进山了。当时训练队员们都是住在百姓家里，吃农家饭，晚上好多人睡一张大炕。练习场一般都在雪山上，那时没有专门送运动员的索道，韩晓鹏和队友都是自己扛着器材爬雪山，“大冬天的，天气非常冷。我们就拎着装备往上爬，爬一次要很久。上去以后累得还没等歇口气儿，就跳下来了，然后背着装备接着上”。

自由式空中技巧这个项目能作为中国冰雪运动的拳头产品快速崛起，无疑得益于

项目特点抓得准、各方面重视程度高。后来国家逐渐重视，投资在沈阳体育学院白清寨训练基地修建了国内第一个自由式滑雪空中技巧场地，这个场地现在还作为国家队和地方队训练比赛场地使用。因为沈阳体院的这种冰雪氛围大家认可，无论是教练，还是全校教职工，包括科研人员都给予了极大的重视，全体教职员甚至自发捐款，用于标准水池跳台的建设。

韩晓鹏说，现在回忆起当初在学校里训练，最让他感动的是夏训的跳台。“刚建的那会儿我年龄小，还不知道这幕后的事，后来知道了真是觉得很感动。可以说没有那个跳台，也没有空中技巧这个项目今天的成绩。”

人物简介：

韩晓鹏，1982年出生，毕业于沈阳体育学院，2006年都灵冬奥会男子自由式空中技巧项目冠军，该项目大满贯获得者。首位在冬奥会雪上项目夺冠的中国运动员，也是首位在冬奥会夺冠的中国男子运动员。现任北京冬奥组委运动员委员会委员，中国自由式滑雪空中技巧雪上技巧国家队领队。

全身心投入 备战北京冬奥会

韩晓鹏现在的工作，可以说是全身心的投入在了备战北京冬奥会之中。作为自由式滑雪雪上技巧国家队领队，他经常要跟随队伍出国训练，“从去年到今年年初，在国外呆了半年的时间了。训练的地方几乎都是在山里，特别枯燥。”

除了要忙领队的工作，韩晓鹏还要做一些跨界跨项选材的工作，韩晓鹏说，其实他自己算是最早一批跨项运动员，“我小时候从江苏到沈阳体院之前，练得是技巧项目，我父亲是田径短跨项目的运动员，所以当他听说空中技巧这个项目是奥运项目的时候，他就想让我转项了。”从小在沛县体校技巧队训练的韩晓鹏，13岁来到沈阳后开始转战自由式滑雪空中技巧，两个项目的过渡显得是那么自然流畅。自由式滑雪空中技巧最难的连续空翻时对身体的协调控制，韩晓鹏入队前就已经过关。

在雪上项目里摸爬滚打的这些年，韩晓鹏一直想怎么能挖掘到更多的运动员。“我们雪上项目起步晚、底子薄，以前空中技巧，我都拿奥运冠军了，但是全国注册的运动员也只有不到一百人，现在估计也就二三百人。北京冬奥会有109个小项，冰上项目只占30%，雪上项目占到70%，所以我们任重而道远。”

韩晓鹏说，其实最近两届运动会空中技巧的比赛他都不敢看，“退役之后看别人比赛，真的是太紧张了，甚至都会有头皮发麻的感觉。”这些年一直肩负着“冬奥雪上项目唯一金牌获得者”的头衔，韩晓鹏说，他真心不希望自己是这样的一个唯一，“从我夺冠之后，我是真心的希望下一个冠军赶紧出现”，韩晓鹏又赶紧补充说，“不是一个，是希望好多个。”

不过，这些年让韩晓鹏特别惊喜的是，群众滑雪的热情，井喷式的增长，“比如我刚练这个项目的时候，身边还没有几个人看过滑雪，就更别说亲自滑雪了，但是最近这几年，大部分的朋友都体验过滑雪了，还有各行各业的人成了滑雪发烧友，有了好的群众基础，我相信中国雪上项目的全面普及和发展，只是时间的问题。”

辽沈晚报、聊沈客户端首席记者 王冠楠



韩晓鹏与自己的雕像合影。

本版图片均由辽沈晚报、聊沈客户端记者 查金辉 摄