

二胎妈妈欲再顺产 怎奈胎儿始终臀位

# 医生妙手“外倒转” 剖腹“秒”变顺产

臀位,对于很多即将临盆的妈妈来说,是“不好”的消息,这意味着在选择生产方式时几乎只剩下剖宫产,尤其对一些曾顺产过,再生相对容易的产妇,简直有种“白挨一刀”的感觉。目前,古老而神奇的“臀位外倒转”技术又回来了,它隔着肚皮就能把“臀位”宝宝转成“头位”,堪称产科“魔术”。

## 二胎妈妈欲再顺产 怎奈胎儿始终臀位

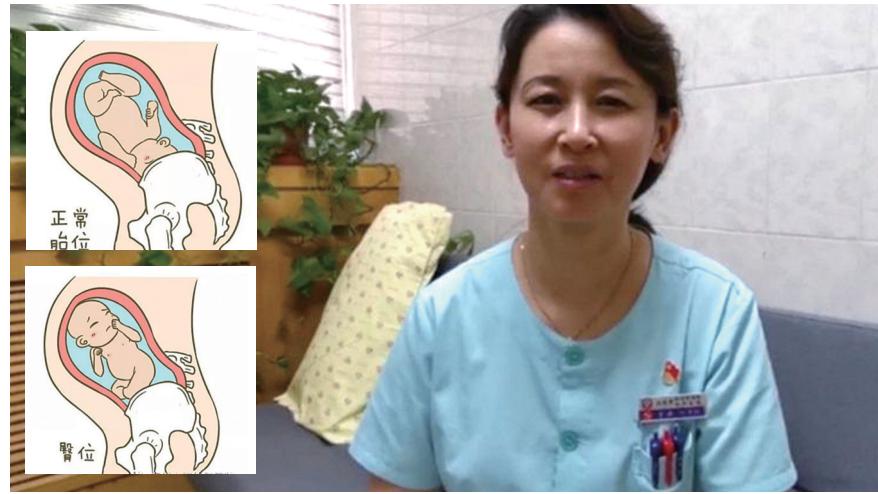
30多岁的大连市民尚女士是一位二胎妈妈,她的第一个孩子是通过自然分娩产下的,过程很顺利,本以为生二胎是“小儿科”,然而在30周的产检中,发现宝宝是臀位。原以为随着预产期临近,胎儿能自己转过来,可是到8个月时仍是臀位,尚女士有点着急了。“如果臀位顺产,是非常危险的,难不成只有挨一刀剖宫产吗?”尚女士有些不甘心。

最初,她并不知道有一种古老的“臀位外倒转”术可以通过手法转动将臀位纠正为头位,直到在产检过程中,浏览医生简介时,发现产三病房的董燕主任擅长“臀位外倒转”术,尚女士决定试一试。

## 孕妇为涨羊水 一天喝下十几瓶矿泉水

经过各项检查和评估,尚女士符合实施“臀位外倒转”术,然而在9月22日准备实施手术的当天,尚女士的羊水量下降。要知道羊水量是实施“臀位外倒转”术的一个重要参考项,而羊水量是不断循环变化的,羊水不够当天的计划不得不终止。

然而,尚女士并没有因此改变实施“臀位外



董燕主任说,外倒转手术不能超过三次。

倒转”术的决心,接下来她的主要任务就是涨羊水,“每天都要喝十几瓶550毫升装的矿泉水,有一次一上午就喝了12瓶。”尚女士说。

10月8日,尚女士的羊水量终于达到了可以实施“臀位外倒转”术的标准,此时她已经38周+2天了。

### 尝试“外倒转”三次 胎儿被成功“转正”

对于经验丰富的董燕主任来说,“臀位外倒转”需要上推胎臀,下转胎头,不到20秒就能从臀位变到头位。

然而对尚女士进行“臀位外倒转”的过程,却是一波三折——前两次都是进行到一半就卡

住了。

采访中董燕主任说,这种外倒转手术不能超过三次,否则对母婴都有影响,但是尚女士非常坚持,希望再试一次,最终在第三次顺利的将胎儿转了过来。

尚女士告诉记者,“臀位外倒转”过程中自己没有一丝痛觉,术后1天就恢复出院了。10月15日,尚女士出现了阵发性腹痛,入院后自然临产,顺产了一个6斤重的女婴,成为“臀位外倒转”术的又一受益者。

### 如果超20秒需要 充分准备应急预案

采访中董燕主任介绍,别看成功“臀位外倒

转”的过程只有不到20秒,但是术前中都需要进行很仔细的评估和很周密的防范。在实施“臀位外倒转”之前,需要经过充分的术前评估,同时需要实施硬膜外麻醉,在术中需要团队紧密合作,时刻监测胎心变化。

“‘臀位外倒转’手术是有一定风险的,偶有一次胎心改变,一般情况下对胎儿影响不大。术前需要与孕妇及家属进行充分的沟通,医院方面也为此做了充分准备和应急预案,术前做好即刻剖宫产的所有准备。因此‘外倒转’也是在手术室进行的,术中实时B超监测胎儿安危,一旦出现是持续性胎心减慢不缓解,会即刻为孕妇实施剖宫产,确保母婴安全。”董燕说。

## 濒危“臀位外倒转” 为何能够重获新生

据董燕主任介绍,“臀位外倒转”是妊娠36周以后,在孕妇腹壁通过手法转动将臀位纠正为头位的一种术式。为臀位的孕妇实施“外倒转”可以大大增加顺产的可能性。几十年前,不少老一辈产科医生在门诊就可以进行这项操作,由于日趋成熟的剖宫产技术以及近乎消失的臀位助产术,使得剖宫产成为臀位分娩的首选,而“臀位外倒转”这种有利于正常分娩、比较经典的术式却日趋“濒危”了。

对于产科医生来说,降低剖宫产率、促进自然分娩成为他们的首要任务。2017年,大连市妇幼保健院(妇产医院)孕产医疗保健中心开始了麻醉下“臀位外倒转”技术的探索。两年多时间来,已经有80多位孕妈妈为此获益,“外倒转”手术成功率高达91%以上,这在全国来看也是首屈一指的。

首席记者 于雅坤 文/图

## 苏家屯区率先实施城乡环卫一体化项目 19个示范村开展垃圾分类

为全面推进环境卫生市场化改革进程,加速苏家屯环境卫生作业创新改革步伐,按照省、市政府关于做好推进环境卫生市场化运作的总体要求,今年,苏家屯区率先实施了城乡环境卫生一体化作业服务,是沈阳市首个城乡环卫一体化项目,率先在19个示范村展开垃圾分类工作。

10月26日早9时许,在苏家屯区八一街道仁和堡村举行“随手一分受益一生”活动启动仪式。工作人员现场讲解智能回收设备的使用方法及现场分发绿色低碳环保卡。

通过对垃圾分类知识的宣讲、互动游戏、问答、现场指导等方式提高了村民们的垃圾分类意识,逐步形成了垃圾分类意识、环保意识和可持续发展意识。

苏家屯区全力推进了美丽乡村建

设,今年中环洁公司进场后,迅速形成了“片保洁,村收集,镇压缩、密闭运转,市垃圾场统一资源化处理”的一体化收运转模式。给各村分别提供便携式台秤、数据采集终端、热敏纸打印机等配套设施,还为各村运输分别提供电动三轮车一台供各村督导分类收集使用,并且为收运体系提供两台轻型货车以便分类运输使用。

为提高村民垃圾分类投放积极性,为各村准备各种生活用品,村民投放垃圾分类正确可累计积分换取相应的礼品。目前,已注册5000多户。回收总量达到1500公斤左右。

按照沈阳市人居环境整治要求,对农村积存垃圾开展了清根见底行动,已清运保存垃圾2万余吨,现已实现了农村生活垃圾的日产日清。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王鹏



垃圾分类精准,便于使用。

## 秀山社区开展 “不忘初心、牢记使命” 主题教育

为深入推进“不忘初心、牢记使命”主题教育,10月22日秀山社区组织辖区内的党员走进红色教育基地——“九一八”历史博物馆。对广大党员进行“党史,抗战史”及“革命英雄主义”和爱国主义教育。滨河街道纪工委书记钟志国一同前往,并现场为党员讲解革命先烈事迹。随后老党员们参观了馆内物品,一张张盛满革命精神的照片资料、一段段记满革命斗争的史料,让大家身临其境地感受到了波澜壮阔的革命历史和艰苦卓绝的斗争环境。

國家藝術基金  
CHINA NATIONAL ARTS FUND

遼寧日報美術館  
Liaoning daily Art Gallery

### 2019年度艺术人才培养项目

## 展馆展览视觉设计人才培养

## 正式启动

电话: 024-22699332 18940028620 17640078265 18640033882 承办: 辽宁日报文化艺术中心