

心向光明 温暖前行⑦

24岁突失明 小伙学艺要开按摩店

今年28岁的白羽，身高超过一米八，长得帅气，一对眼睛又大又亮，声音浑厚低沉。但是，记者站在他面前只有不到半米的距离，他却看不清记者的脸，他说自己就是一个“盲人”，双眼视力只有0.01，尤其令人感慨的是，白羽并不是先天眼盲，而是在24岁那年突然失明的。

10月24日，记者在沈阳盲校采访白羽，他讲述了自己从看惯这个大千世界到突然跌入黑暗世界，从一度抑郁想自杀到重新振作开始新的人生的故事。

视力突然下降 不久双眼失明

白羽的家在黑龙江省七台河市，父母原本做着小买卖，家境还可以。白羽小时贪玩不爱学习，所以早早地参加了工作，交了女朋友。正当这个帅气的男孩开始自己美好人生的时候，他却突然失明了，这给了他致命的打击。

“到现在也没查出失明的原因，那是2015年5月份的时候，早晨起来我就感觉一只眼睛视力模糊，因为原本就近视，也没当回事，以为是近视度数增加了。”白羽那时24岁，在一家银行当保安，这事并没有马上告诉父母。

但是，他没想到视力下降得非常快，几乎是在半个月的时间，他的左眼就失明了。这时白羽慌了，不知道自己得了什么病，赶紧叫了父母陪着去医院检查，当地医院说是神经炎，给开了一些药，但是不管用，另一只眼睛的视力也急剧下降，没几天也失明了，连一点光感



白羽没放弃过希望，如今学了按摩他更是信心百倍。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王迪 摄

都没有。

白羽的父母也急了，撇下家中生意带着孩子到哈尔滨市的大医院检查，结果说视神经萎缩“没有救”。

一瞬间，白羽的人生跌倒了谷底，工作辞了，女朋友黄了，朋友也疏远了。

打消轻生念头 重新振作起来

“刚失明的头几年我不甘心，父母也不甘心，他们又带着我去北京、天津的医院治疗。哪怕医生说治疗没希望，但是可以收下治疗也许能出现一点效果，我们也会留下试一试。”那几年，白羽的父母带着他住在北京治疗，三四年时间就花光了四五十万的积蓄。

眼看父母的钱花光了，自己的视力也不见好转，白羽唯一抱着的“也许视力还能恢复一点”的希望全部破灭了，而他还受不了别人对他的议论，“你说挺好一个小伙子，眼睛就瞎了。”

回到老家，白羽整日整夜地把自己锁在卧室内不出门，父母什么都不能做，就守在外面看着他，怕他想不开做傻事。“我也确实想不开，无数次想自杀，我想不明白老天为什么对我这么不公平，为什么要让我看见这个世界之后，又让我看不见？从健康人的光明世界，来到盲人的黑暗世界，我心里受不了。”白羽沉沦了很长一段时间。

但是，后来他是比父母先走出痛苦情绪的。白羽的父亲说：“到现在我们想起孩子的眼睛，心里还是非常难受，好好的一个孩子就变成这样了，哪个父母心里也不好过。每次带白羽上街，他好奇心强，听到哪里有声音就急切地问，这是什么，那是什么，每当这个时候我都会落泪。”

正是因为感受到了父母为自己伤心难过，白羽才打消了自杀的念头。“我突然意识到，父母老了，而我也是成年人，做人必须有担当，无论遭遇怎样的挫折，我不能只考虑自己的感受，而丢下他们去承受更大的打击。”白羽决定推倒过去的一切重新开始，眼睛看不见了，还有手和脚，他要重新学习生存的本领，为父母养老。

走进校园学按摩 毕业后开家按摩店

治疗没有恢复视力的可能，白羽放弃了，不再往北京跑，但是在北京治疗期间他结识了很多患有类似病情的朋友，在和他们的交流中他渐渐地接受现实，并静下心来琢磨自己后半生到底要怎么生存。

白羽决定学习按摩，将来靠这门技能赚钱生活。下了这个决定之后，他没有像一般盲人学按摩那样找个按摩店，以打工学徒的方式去学手艺，“既然决定干一件事，就要认认真真做好，不能糊弄。”白羽决定到学校接受专业培训。2018年9月，白羽来到了沈阳盲校，进入中专部开始了按摩的系统学习。

按摩是一个听起来简单做起来理论很多，也很费力气的活，白羽在刚进入校园时很不适应。首先他离开父母独自在陌生的环境不适应，摸索着去上厕所都是跌跌撞撞，他要学着摸扶手、摸门、摸书桌……听课学习他也遇到了困难，别的同学是先天失明，从小就学会了盲文，他是后天失明没学过，还要现学。

“这个学生进步很快，他非常坚强，也很认真。”按摩部的老师说，白羽学习很刻苦，业余时间常常偷偷练习按摩方法。白羽告诉记者：“他是想把专业学得熟练些，父亲腰椎不好，母亲颈椎不好，寒假回家可以为他们按摩治疗，让他们知道我在这里没白学，让他们放心。”白羽知道父母心里至今过不去他失明的“坎儿”，所以他决定用实际行动让父母看到希望。

白羽对自己人生已经做好了规划，毕业后先到按摩店打工实习，然后技术成熟了自己开家按摩店，“我还年轻，人生还有无限可能。”他说。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 刘冬梅 靳丹

诺如病毒开始进入秋冬高发季节

学龄儿童需要重点加以预防

10岁的童童两天前出现了腹泻、呕吐、低热的症状，妈妈以为就是普通的着凉了，于是带着她到医院开药。而检查后医生提示童童妈，是病毒感染引起的腹泻，回家后一定要对家中的物品认真消毒。

昨日，中国医科大学附属第一医院传染病科医生李承博提示，近期诺如病毒感染开始进入高发季节，感染对象主要是成人和学龄儿童，因此这类人群要重点加以预防。

传播途径包括人传人、经食物和经水传播

诺如病毒寒冷季节呈现高发，主要通过病人的粪便及呕吐物排出，传播途径包括人传人、经食物和经水传播。

诺如病毒的传染源为患病者，病后3~4天内排出病毒，重症患者排毒时间长，患病者的呕吐物、粪便具有传染性。

值得注意的是水产品，尤其是贝类(牡蛎最为显著)，是食物型爆发流行的重要原因，可以使大批人患病。

在冬季密闭的环境中，大量的吐泻物污染环境，如设施不完备，在公共卫生间内形成气溶胶也可以导致传播。

常被称为“冬季呕吐病”

诺如病毒具有高度传染性和快速传播能力，是全球急性胃肠炎的散发病例和暴发疫情的主要致病原。潜伏期多在24~48小时，最短12小时，最长72小时。

感染者发病突然，发病以轻症为主，最常见症状是腹泻和呕吐，其次为恶心、腹痛、头痛、发热、畏寒和肌肉酸痛等，成人常以腹泻为主，儿童则以呕吐为主要临床症状，尤其在冬春季节多见，人们常把它称为“冬季呕吐病”。

患病者的粪便为稀水便或水样便，无黏液脓血，严重者可出现脱水症状，一般2~3天即可恢复。

尚无特效抗病毒治疗方法

目前尚无特效抗病毒治疗方法，主要以对症处理为主，呕吐不明显者给予口服补液盐、益生菌、锌剂；重症患者应该给予静脉补液纠正酸中毒与电解质紊乱，尤其应当注意补钾治疗。

在预防上，不喝生水、不吃生冷食品和未煮熟、煮透的食物，特别是生冷的贝类海鲜类食品；如果生吃瓜果，要洗净、勤洗手，待洗手液持续10秒后再冲洗干净；冲水时间要长，公共冲水设施最好有感应冲水喷头，以防交叉感染。

餐具要经常煮沸消毒。贮存或加工食品时，选择新鲜食材，且应生熟分开避免交叉污染。尽量少到街边不干净的小店用餐，尽量减少到人群密集的场所活动。

另外，精神上和体力上都不要过于疲劳，饮食均衡，适当加强体育锻炼。一旦发生肠道传染病症状一定要及时就医。

家中有腹泻、呕吐病人要学会消毒

家中一旦出现腹泻、呕吐症状的疑似诺

如病毒感染病人，应尽快采取消毒措施。

针对不同对象的消毒方法如下：

病人呕吐物及粪便，需要经5000mg/L~10000mg/L含氯消毒液消毒30分钟以上，由厕所马桶冲走。

病人呕吐物吐在地面等表面，要用一次性吸水材料(如纱布、抹布等)蘸取配制好的5000mg/L~10000mg/L含氯消毒液完全覆盖污染物，小心清除干净，30分钟后清水二次清洗。

地面、墙壁、家具等可采用喷洒消毒或擦拭消毒，使用有效氯浓度为1000mg/L消毒液。擦拭消毒时，用抹布或拖布蘸取上述消毒液后进行擦拭，消毒作用时间应不少于30分钟。

衣物、被褥等织物将固体污秽物移除，应用500mg/L的含氯消毒剂溶液浸泡30分钟，然后清洗。

收拾被污染的衣物、被褥等织物时应避免产生气溶胶。

食用用具清除食物残渣(同呕吐物)，应用煮沸或流通蒸汽消毒30分钟，或也可用有效氯为500mg/L含氯消毒液作用30分钟后，再用清水洗净。

另外，要保持室内空气流通。自然通风或机械通风，也可采用循环风式空气消毒机进行空气消毒，无人空间也可用紫外线对空气进行消毒。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 李文慧

男子酒精中毒昏迷 医生一根银针救醒

10月22日，一名男子喝醉后打出租车，在车上出现酒精中毒不省人事症状，怎么喊都不醒，该男子还患有哮喘病，情况非常危险。后来，民警拨打120后，急救医生到场只用一根银针就把该男子救醒了。

10月22日晚8时左右，一名出租车司机拉着一名乘客来到了大东区小东派出所，司机非常焦急地报警，称车内乘客在后座昏迷不醒，不知道如何是好。民警打开出租车车门，只见一名中年男子俯卧在出租车后座，能闻到大量酒气，当时该男子意识不清，民警怎么呼叫男子都无应答。

民警马上拨打了120，120立即派出离现场最近的大东一分中心杨荣栋急救小组前去急救。

急救人员赶到现场，但是出租车内空间狭小，不利于急救，两名担架员立即把男子转移到救护车上，护士立刻给男子吸氧、测血压等处置，初步诊断为酒精中毒。但是，经过一系列初步急救，患者仍未苏醒。当时，现场有好多围观的市民，大家都为患者着急。此时，医生杨荣栋决定运用自己掌握的中医学专业知识，给患者针刺关元穴以醒神、解酒。

杨医生拿出一根银针扎下去，在不断地捻转与提插中，仅用1分钟患者便苏醒过来，民警的提问他也能清楚回答。

原来该男子今年57岁，有哮喘病史，因当晚参加朋友聚会饮酒过量造成酒精中毒昏迷。此时，在民警的协助下患者家属也赶到了现场，家属来的路上非常焦急，因患者既往有哮喘病史，很担心男子醉酒后诱发哮喘，到达现场后看到男子病情已好转，家属悬着的心总算放了下来，并对杨医生的医术连声称贊。围观的市民也都竖起大拇指，叹服杨医生精湛医术。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 刘冬梅