

▶ 温暖2019 我是辽宁人⑨2

男子空中发病 沈阳医生“点穴”救命

查体、号脉、简单交流后，他按压内关、合谷等中医急救要穴十多分钟，将坐飞机突感不适的病人转危为安。

在飞行于万米高空的航班上，一位男子身体突然感到不适，有晕厥可能，同为乘客的医生第一时间施以援手，一个个专业而熟练的动作过后，随着患者情况慢慢稳定，机舱里所有人悬着的心也终于放了下来。

万米高空中 男乘客发病

10月18日下午，在从沈阳飞往贵阳的航班上，辽宁中医药大学附属第三医院党委书记张虹玺和同事正讨论着即将参加的学术会议，突然，机舱广播里响起乘务员急促的声音：“一位男性乘客身体不适，急需救助。”

听到呼救，作为一名医生的他没有半点迟疑，立即解开安全带冲过去：“我是医生！我来看看！”

张虹玺很快在空姐的带领下赶到机舱前排，只见一位50多岁的男

乘客倒在座椅上，双目紧闭、脸色苍白、呼吸急促、头向侧垂，情况相当危急。张虹玺立即上前检查患者情况，呼吸、脉搏等一项项生命体征评估，并尝试与这名患者进行了简单交流。“你是不是没吃饭啊？”张虹玺发现患者手部发凉，整个人处于昏睡状态，结合向患者提出了疑问。“是，我没吃早饭，午饭也简单吃了一口”，患者的回答也印证了张虹玺对其号脉情况的判断。

他按压两个穴位 帮患者缓解症状

根据这名患者的症状，凭借22年的行医经验，张虹玺判断如果不及时处理，对方有可能会进入晕厥状态。

但当时飞机上的急救条件有限，张虹玺只能徒手急救。在乘务人员的协助下，他将乘客调整到舒适体位，松开衣扣，吸氧，按压内关、合谷等中医急救要穴，同时辅助病人喝下糖水。“按压内关可以强心，按压合谷则可以

调节气血”。持续按压穴位十多分钟后，患病的男乘客慢慢睁开眼睛、呼吸也顺畅了，机舱里的人都放下心来，大家也纷纷为张虹玺的举动喝彩。

出于职业谨慎，张虹玺在接下来的时间里全程陪在患者身边近两个小时，直到飞机降落，该乘客被送上早已等候在机场的救护车后，他才安心离开。



张虹玺(左)在飞机上向患者施救。

辽宁中医药大学供图

事发时来不及多想 救人就是职业本能

昨日，记者采访张虹玺，问他当时听到飞机上的救助广播时，第一时间去救人，心里是如何想的，没想当时医疗条件有限，如果救治稍有失误，可能就会给自己带来麻烦吗？

他告诉记者，“这是一种职业本能！当时我和其他乘客下飞机

的时候，有两位老年乘客还在回忆和讨论当时的情况，说大夫太神了，点两下就把病人给救了回来。说实话我当时心里美滋滋的，这是一种作为医生才能有的成就感。而作为一名医生、一名中医人、一名共产党员，能用自己所学的急救知识帮助他人，积极传播正能量，

感到很欣慰。”

辽宁中医药大学师生的朋友圈也被这一条暖心的新闻刷屏，同学们纷纷表示：“医生是职业，更是使命，要以实际行动诠释救死扶伤的仁心大爱，传递满满的正能量”。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 朱柏玲

▶ 温暖2019 我是辽宁人⑨3

火车上女子发病 她帮忙急救50分钟脱险

火车上一名女乘客突发疾病，列车广播急寻医生。危急时刻，开药店的她和火车上的其他乘客展开救援，经过50分钟的联手急救，终于将女乘客从死亡的边缘拽了回来。

昨日，记者先后联系上救人者和获救者，了解到火车上救人脱险的过程。

救人者叫朱金萍，48岁，在葫芦岛开了一家藏药店。

患者叫陈雪娇，1987年生人，家住吉林省长春市高新区农村。

女子火车上发病 广播急寻医生

陈雪娇说，她离异后没有积蓄，为了生活想到唐山打工。10月5日凌晨零时55分，她乘坐K568次列车从长春去唐山，因购买的是上铺，上火车后就到卧铺上睡觉了。上午8时许，她感觉胃部不舒服，还有点想吐的感觉，就下了卧铺去厕所。可到了厕所怎么也吐不出来，顿时感觉浑身发冷，由肋骨处往上有说不出的难受。

她就急忙往卧铺走，当时头脑还算清醒，但是身体有些不受控制，浑身发冷。“回到卧铺，我和下铺阿姨说身体不舒服，躺在了她的铺位。阿姨问我怎么了？我说脑袋迷糊，想吐还吐不出来。阿姨说可能是血压低或者是心脏出了问题，旁边铺位上的男子给我冲了杯红糖水，然后叫来列车员，希望求助广播寻找大夫。”

陈雪娇说，喝了红糖水后，感觉没有太大好转，浑身还是冷感，当时那种感觉就是快要晕过去。“这时旁边一位男乘客见我当时情况就让我

侧身，在我的穴位按了几分钟后，感觉症状缓解了一些。这时，又过来一个女士说患者在哪里？现在什么情况？旁边有人说，这孩子现在浑身出冷汗、头晕，只听见那名女士说赶快让她平躺，这是心脏来了问题，容易有生命危险。”

陈雪娇回忆，当时听到这话，内心的恐惧感涌了上来。不知过了多长时间，她就感觉手尖、脚尖疼痛，就隐约听见有人说别怕疼，这是在针灸穴位，别紧张放松，还有人给我按胸口处，说这是心脏的阀门，按按会缓解好多。不一会儿，她就感觉冷汗少了，再过一会儿胸口处也没有那么堵的慌了，感觉也清醒了一些，后来就听大姐说找治疗心脑血管的藏药。

“我记得是一个大哥把药碾碎，大姐倒手里帮我用水服下。我服下药过了一会儿好多了！我意识清醒后，就向那位女士表示感谢。由于大姐在秦皇岛下车，火车马上就要到站了，她嘱咐我多喝水，多注意休息！回去做个身体检查。我和她加了微信，说以后要去感谢。”

当天她在唐山站下车后，立即就打车回了家，在车上感觉还是有点头



朱金萍在和陈雪娇通话。

辽沈晚报、聊沈客户端驻葫芦岛特约记者 斯诗宇 摄

晕，浑身无力。因为当时是下午两时没有吃午饭，等回到家吃些东西感觉好多了。“现在感觉身体好多了！和以前差不多。对朱姐的见义勇为帮助素不相识的人抢救生命这种精神！我从心底里感谢！我相信好人会有好报！我也会永远记得朱姐的这份搭救之情。”

随身藏药救急 59分钟旅程50分钟救人

救人的朱金萍回忆说，10月5日，她和丈夫去秦皇岛看朋友，乘坐早7时32分的K568次列车。

中指放血，当针扎到中指却不出血，就开始拍打患者的手臂，并用手指按压使其出血，患者能说话了。“我正好想起包里还有一颗藏药珍珠七十味丸，主治心脑血管疾病以及防猝死发生。”

我让旅客扶着患者慢慢起来把药喝了，患者服下藏药后说脑袋不迷糊，也不想吐了，就是胃很痛，腿脚冷。我知道服下珍珠七十味丸，患者心脑血管瘀堵就会通开，就让患者喝热水来辅助药物疏通，心脑血管瘀堵及血液循环就会有效得到解决，胃疼只是心梗一种反应，腿脚发冷是血流供应不上所造成的。我就让老公帮助按摩患者的脚和脚，我又在患者脚和脚趾头上进行按摩挤压放血，患者的脚趾头流出了血，血液流通了。患者说腿脚不冷了，我终于舒一口气，知道患者已经脱离了危险。”

随后为进一步巩固治疗，她又在患者的膻中穴上按摩，手指刚摸一下膻中穴，患者就感到疼痛异常。“我知道这是心梗瘀堵症状，就轻轻地按摩，等到患者感觉到不痛，就再加重按摩膻中穴。又经过十多分钟按摩后，患者的胃部也不疼了，瘀堵也得到改善。这时列车马上要到秦皇岛车站，我又让一名旅客帮助按摩。后来得知小妹妹现在挺好，也就放心了。”

陈雪娇说，现在她已经基本好了，等身体完全恢复，近日将登门致谢救命恩人。“救命之恩感激不尽，我会铭记一辈子！”

朱金萍说，当日出门只是偶尔碰到，出手相助是应该的，她希望陈雪娇早日康复。

辽沈晚报、聊沈客户端驻葫芦岛特约记者 斯诗宇