

▶心向光明 温暖前行④

盲女战胜命运 从恐惧跳水到世界冠军

深秋时节,在北京国家集训基地,20岁的张晓彤正在进行游泳耐力训练,这一次她们需要游完五千米,跃入水中的她像一尾鱼游得快速而自在,如果不说,谁也看不出她是一位盲人。

从今年9月末开始,她将进行为期一年的封闭集训,为明年在东京举办的残奥会备战。张晓彤在2016年举办的巴西残奥会蛙泳决赛中,以1分23秒02的成绩为中国代表团摘得一枚金牌,并打破世界纪录。在今年8月26日举办的全国第十届残运会上夺得100米蛙泳冠军。

这位地道的沈阳女孩,小小年纪就创造了奇迹!

14岁开始试学习游泳

爱说、爱笑,高挑的大个子,长发飘飘,今年20岁的张晓彤也是一个爱美的女孩子,虽然上帝夺走了她的视力,但是却赋予了她另一项特别的能力,那就是游泳。

“彤彤的眼睛是先天疾病,眼球发育不良,小时候我们带她去天津、北京等地到处治疗。”张晓彤爸爸张勇说,当年作为父母为孩子的疾病上

了很大火,但是现在回头看,晓彤小时候就展现出了坚强的耐力和毅力,当时为了治疗她没少被扎针,针灸的时候父母看着都心疼,但是她从未抗拒哭闹过,从小就是一个非常懂事的孩子。

到了上学的年纪,张晓彤来到沈阳盲校,那时她还没想到某一天自己会与体育与游泳结缘。2013年,辽宁省残联游泳教练来盲校挑选新队员,她的人生从此改变。

“我姑娘身高比一般孩子高一些,而且双臂平展也比别人长,教练相中她的先天身体条件了。”王勇说,当时也没考虑孩子学游泳能出什么成绩,觉得既然教练相中了,就去锻炼试试吧。结果,从那一天起,张晓彤再未离开泳池,而且从第一次参加比赛获奖一直到参加省内大赛、全国大赛、世界级比赛,她一路奋勇直前。

盲人比健全人更恐惧跳水

“一开始让我去学游泳时,我可高兴了,因为孩子都爱玩水,我想天天泡在水里多好玩啊。”张晓彤说,她没想到初学游泳时跳水成了她人生最恐惧的事。



张晓彤获奖后受到很多人关注。

当事人供图

“不敢跳,太害怕了,站上跳台双腿就发抖,眼前一片漆黑什么也看不见,感觉就是往万丈深渊里跳。”张晓彤说,健全人睁眼看着都不敢跳,何况是盲跳,心里无数次想逃离,自己哭了好几场,真的不想学了。教练就“嘲笑”她,“这么点困难你就退缩了,今后遇到什么事你都得害怕,你以为

父母能在你身边保护你一辈子吗?”

张晓彤是个不服输的孩子,她咬紧牙关硬着头皮开始了训练。训练是非常艰苦的,赵晓彤的视力有一点光感,所以戴盲镜时很不适应。“盲镜不透光,戴上之后看什么都是黑的,在水里根本找不到方向,无法直线游泳。”张晓彤说刚开始练习游泳时,就是在泳道里乱撞,碰到左边的泳线就往右边游,碰到右边再往左,身上经常被泳线划伤。游泳时手指如果不小心伸到“水线”的泡沫球里,就会刮掉一块肉。

教练用小棒“敲击”防撞壁

游泳比赛中最精彩的场面是选手抵达终点前的最后15米,因为大部分选手会在这个时候加足马力冲向池壁。然而对于参加比赛的盲人选手来说,这样的冲刺存在着危险。

在小彤的箱子里,有一个特殊工具,这是一根可伸缩的长杆,前头带有一个小海绵球,这是盲人游泳时不可缺少的工具——提示棒。在普通游泳比赛中,队员快要触壁时都会加足马力向前翻滚触壁,再掉头游回去。但在盲人游泳比赛时,教练会拿

着这根提示棒去敲击一下运动员的背,防止运动员撞上游泳池壁。

这个敲击对运动员来说至关重要,敲早了,会影响到运动员的成绩;敲晚了,运动员的头可能会撞伤。“平时训练时触壁磕头是难免的,有一次教练忘了提示,我一头撞到泳池壁,撞得耳朵都嗡嗡响。”不过随着训练时间加长,这些都慢慢在经验积累中学会避免了。

教练告诉记者,张晓彤在训练过程中成绩增长很快,2016年在世界盲人运动会上,她获得s11级别100米女子蛙泳冠军;在第九届全国残疾人运动会上,她以1分27秒26的成绩再次夺冠,并打破瑞士人保持的s11级别100米女子蛙泳世界纪录。在今年8月26日举办的全国第十届残运会上夺得100米蛙泳冠军。

从进入国家队开始集训那天开始,一年内张晓彤也不能回家,过年也回不来,每天都是高强度枯燥又艰苦的训练。“为国争光我不委屈,我感到骄傲和自豪。”张晓彤说能为国家的荣誉而拼搏奋斗感觉自己的人生很有价值。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 刘冬梅 靳丹



辽宁省总工会 辽宁晚报

“双服务”在一线

系列报道

本期人物:葫芦岛市总工会

葫芦岛举办劳动模范创新工作室创新成果展

为大力营造鼓励创新、尊重创造的浓厚氛围,充分展示劳模创新成果,激发调动广大职工的创新活力,提升基层科技创新应用水平,10月12日至24日,葫芦岛市总工会在葫芦岛市科技馆举办“2019年葫芦岛市劳动模范(高技能人才)创新工作室创新成果展”。

近年来,葫芦岛市总工会全面聚焦“双服务”主责主业,担当实干,开拓进取,扎实推动党政所需、职工所盼、工会所能的工作落实落地。劳模(高技能人才)创新工作室创建工作就是市总工会紧扣全市高质量发展大局的创新之举。2018年—2019年,市总工会联合8家单位着力打造了以“弘扬劳模精神、放大劳模效应”为主题的劳模(高技能人才)创新工作室创建工作,先后评选出省级劳模(高技能人才)创新工作室15家,市级劳模(高技能人才)创新工作室



职工展示创新成果。

葫芦岛市总工会供图

51家,带动培育一大批有理想、有本领、有担当的新时代技能人才,在促进企业核心竞争力,提高职工队伍整体素质中发挥了重要推动作用。在这个基础上,开展的创新成果展,不仅丰富了“双创”工作内涵,还向更多的人展示了技能人才风采,弘扬了劳模精神,倡导了创新攻坚品格,助力葫芦岛市“全面振兴、全方位振兴”发展。

创新成果展活动中,共有42家葫芦岛市劳动模范(高技能人才)创新工作室展示了近年来科技创新成果和目前最新应用成果。其中,王尚典劳模创新工作室重视技改创新,主要围绕锦西石化公司安全生产活动中的重点和难点问题开展创新和攻关,完成创新成果20余项应用于生产,《大直径波齿垫片磨环工艺的改进》获葫芦岛市创新成果奖;赵勃楠创新工作室创作古筝新演奏曲目,研究古筝

新演奏技法,创新艺术展演方式,将葫芦岛古筝弹出省、奏出国;成立于2018年的张丽艳劳模创新工作室不断创新,在听障孩子的语言训练、自闭症孩子的康复训练等方面,摸索总结出了许多宝贵经验,特殊教育教学方法经验得到大力推广……

葫芦岛市总工会常务副主席吉银霞表示:“离开了广大一线职工,创新就会成为无源之水、无本之木。各种创新要素只有与职工创新实践紧密结合,才能产生最终的生产成果和创新效果。”参观展览的职工也纷纷表示,创新成果展搭建了一个良好的展示和沟通交流平台,今后要更加努力学习、开拓创新,将创新手段真正运用到破解实战难题、推动振兴发展能力上,以自己的实际行动向新中国成立70周年献礼。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 刘臣君 周芳

6万多元赛马“离家出走” 监控发现溜达进村了

大半夜一匹纯血进口赛马挣脱马缰从马厩中溜了出去,悠然自得,晃着脑袋在沈阳苏家屯各个地方边走边看风景。赛马悠然自得,这可急坏了它的主人——十里河街道村民老张。在那天夜里老张和家人找了一夜,最后老张第二天晚上急匆匆地来到十里河派出所值班室求助警察。

办案民警在公安网上发出协查通报,一边排查走访,一边调取周边及沿途主要道路的监控视频,经过大量工作,最终确定赛马溜达到了大沟街一村庄……当张大哥找到这四价值6万多元的赛马后感激不已。

就在几天前,家住苏家屯区十里河街道的村民老张特意来到沈阳市

公安局苏家屯分局十里河派出所,将一面绣有“人民警察为人民,失而复得暖人心”十四个金色大字的锦旗交到民警手中,对派出所民警在节日期间不辞辛苦,帮助自己找回丢失的赛马表示感谢,而事情还需从半个多月前说起。

9月30日18时许,十里河街道村民老张急匆匆地来到十里河派出所值班室。“你好,请问有什么事?”正在所里值班的副所长徐康程问道。

“警察同志,我养的马昨天夜里从马厩跑出去了,家里人找了一天也没找到,我是实在没辙了,派出所能不能帮着找一找?”老张求助道。

“好的,你先别着急,咱先进屋坐



就是这匹赛马“离家出走”。警方供图

下来喝口水慢慢说。”徐康程安慰他。

在交谈中徐所长了解到,老张这匹“离家出走”的马为进口赛马,是今年2月在大连购买的,有血统证明。9月29日晚,挣脱马缰从马厩中溜了出去,现已不知所踪,发现赛马出走全家人已经找了一天也没有找到,万般无奈之下,便来到派出所请求民警帮助。

接到求助后,副所长徐康程兵分两路,一边安排民警在公安网上发出协查通报,请周边派出所提供线索;另一边又安排其他人员在赛马走失的周边进行排查走访,告知群众如有发现无人看管的马请及时与派出所联系。紧接着,又联系分局相关部

门,调取了周边及沿途主要道路的监控视频,经过大量工作,最终确定赛马“溜达”到了大沟街道某村。

10月2日上午,派出所民警与失主老张一同来到了大沟街道某村,经过走访得知,该村一户村民最近“捡到”一匹马,可能是民警正在寻找的马。于是,民警和老张赶到了该村民的家中,经他辨认,确是其丢失的赛马。

最后,在民警的协调下,张大哥将赛马牵回。当“走丢”的赛马失而复得后,老张激动得热泪盈眶,不停地对民警表示感谢。

辽沈晚报、聊沈客户端记者 王鹏